

Fecha	OBJETIVO	Autor
12/06/2020	CREAR HUERTOS SOSTENIBLES EN EL TIEMPO	BRYAN TRUJILLO

Contenido

1. FUNDESYRAM.....	3
1.1 OBJETIVO.....	3
1.2¿Qué ES UN HUERTO?.....	3
1.3 Sostenibilidad:	3
2. huerto sostenible.....	3
2.1 Importancia de un Huerto.....	4
2.2 selección de espacio para huerto.....	4
2.3 Quien puede hacer el huerto.....	5
2.4 Que sembrar.....	5
3.1 como cultivaremos el huerto	5
3.2 Como abonar nuestro huerto.....	6
3.3 control de enfermedades y plagas.....	6
3.4 cuidados de huerto	6
3.5 Como responderá nuestro huerto.....	6
4.1 Cuando se obtiene un huerto sostenible.....	7
4.2 como comeremos los alimentos del huerto	7
4.3 semilla de por vida.....	7
4.4 enseñanzas de nuestro huerto	8

1. FUNDESYRAM

- Fundación para el Desarrollo Socioeconómico y Restauración Ambiental, es una organización salvadoreña con la Misión "Somos una institución que promueve procesos metodológicos y tecnológicos para el establecimiento del Eco desarrollo en los territorios, fundamentado en el goce pleno de los derechos sociales, económicos y ambientales, con la participación activa de las familias, organizaciones comunitarias y socios locales para que se conviertan en gestores del desarrollo".

1.1 OBJETIVO

El propósito de este documento de especificación es describir en que consiste un "Huerto sostenible", con la finalidad de que los diferentes elementos que lo conforman sean completamente definidos para garantizar su entendimiento y correcta ejecución.

1.2¿Qué ES UN HUERTO?

Es un espacio designado en el cual se busca el máximo aprovechamiento del terreno para el cultivo o producción de verduras, legumbres y árboles frutales. Este término se utiliza desde las plantas que se tienen en el patio de la casa hasta una extensión muchísimo más grande

1.3 Sostenibilidad:

Un término utilizado para describir que un sistema es productivo en el tiempo utilizando los recursos de la mejor manera, adaptándose y organizándose a las condiciones locales

2. huerto sostenible

Es todo aquel espacio designado para la producción de diferentes especies vegetales (frutas y verduras) con el fin de cultivar el alimento o que se consume o al menos producir una gran parte de este, un huerto sostenible esta diversificado

en función al espacio, condición ambiental, económica y cuenta con alta gama de diferentes plantas especialmente locales como chipilín, jengibre, cúrcuma, tomate criollo entre otros

2.1 Importancia de un Huerto

Muchos solo ven un espacio físico o unas plantas que producen alimento sin embargo son muchísimos más los beneficios de este:

- Ayuda a una ingesta de alimentos saludables manteniendo una nutrición completa y balanceada
- Es un lugar terapéutico ya que nos desestramos y distraemos de las actividades cotidianas al mismo tiempo nos volvemos igual de productivos como el huerto
- Un lugar en donde se aprende del significado y valor de la naturaleza
- una fuente de influencias saludables
- se puede obtener ingresos extra por concepto de la producción y venta de verduras y frutas limpias y transformadas
- lugar donde todos pueden formar parte fortaleciendo el vínculo familiar
- aprendemos el cómo reciclar los diferentes materiales

2.2 selección de espacio para huerto

Es de las partes más sencillas y como dijo el gran Albert Einstein **“La mente es como un paracaídas... Solo funciona si la tenemos abierta.”** y en efecto esto hace referencia a que no necesitamos un espacio relativamente grande para establecer un huerto, puede ser de 1 mt² hasta algo muchísimo más grande, esta problemática es muy común en casa, no se encuentra el espacio y fácilmente se puede cultivar en botellas plásticas, cajas de madera, llantas, macetas y en un sinfín de materiales reciclado todo está en imaginarlo

2.3 Quien puede hacer el huerto

Un huerto no necesita ser complejo y complicado mucho menos de la asistencia de un técnico especializado, cada uno de nosotros somos un huerto potencialmente sostenible, no necesita de una gran extensión de tierra ni materiales complicados, un huerto puede ser aquel que se cultive en llantas, botellas plásticas, cajas de madera y todo tipo de materiales reciclados.

Solo debemos imaginar, observar y construir aprovechando lo que está al alcance reciclando lo mayor posible, y preguntarnos *¿Cómo lo queremos?* Luego de visualizado **manos a la obra**

2.4 Que sembrar

es una pregunta con la cual muchas veces nos confundimos, para que un huerto sea sostenible este debe tener diversidad de plantas, generalmente se busca de verduras para el consumo diario y está bien, pero ¿porque no hacerlo más completo? Está bien sembrar verduras de nuestro gusto en especial pero no hay que olvidar plantas locales o criollas entre ellas se pueden encontrar

- jengibre
- cúrcuma
- tomate criollo
- chipilín
- mora
- papa malanga
- entre otras

3.1 como cultivaremos el huerto

Si se es una persona principiante en el tema se recomienda plantar especies que su manejo sea un poco sencillo como las anteriormente mencionadas o también como **lechuga, rábano, cilantro, pepino, chile jalapeño**. Todas las plantas necesitan

de riego, fertilización todo esto con una base orgánica para asegurar alimentos sea sanos y libre de agro tóxicos

3.2 Como abonar nuestro huerto

Es una actividad muy sencilla para que nuestro huerto sea sostenible se utilizara abono orgánico un abono que nosotros mismos podemos preparar con los residuos o desechos que se generan en la cocina como cascarones de huevo, restos de vegetales, también se puede utilizar bocashi **(para la elaboración de este visualizar la guía de elaboración de insumos orgánicos de FUNDESYRAM)**

3.3 control de enfermedades y plagas

Algunas plantas son más susceptibles que otras y en este punto ayuda muchísimo el tener un huerto diversificado ya que este es un control natural para prevenir plagas y enfermedades, también se puede utilizar insumos orgánicos como mm activados, caldos minerales y biofertilizantes o extractos botánicos **(para la elaboración de estos visualizar la guía de elaboración de insumos orgánicos de FUNDESYRAM)**

3.4 cuidados de huerto

Al establecer un huerto se debe de cuidar y atender día con día asegurándose del riego, y aplicación de los diferentes tipos de insumos orgánicos. Para un huerto pequeño o mediano se pueden realizar las aplicaciones con intervalo de una semana

3.5 Como responderá nuestro huerto

Cada uno de nosotros somos un huerto el cual nos complementa de valores, principios y acciones del mismo si cuidamos de nosotros el huerto lo reflejara

siendo muy productivo brindando salud y energía en cada uno de los alimentos que este produce

4.1 Cuando se obtiene un huerto sostenible

Un huerto sostenible se logra con esfuerzo y dedicación este debe de cumplir una condición que es muy sencilla y a la misma vez es difícil de lograr; nuestro huerto será sostenible cuando este sea productivo todo el tiempo **"huerto de por vida"** con una alta diversidad de plantas que permita y asegure gran parte de nuestra alimentación, estos alimentos deben ser completamente orgánicos

4.2 como comeremos los alimentos del huerto

Al ser un huerto orgánico nos aseguramos que estos sean completamente saludables y nutritivos que nos permitirá mejorar la salud y nutrición, en este apartado dependerá mucho de los gustos de cada uno de nosotros, solo esperaremos que este en su punto de cosecha para poder degustarlo al gusto un ejemplo: una planta de tomate ya está en su punto óptimo para ser cosechada, se puede arrancar un tomate y llevarlo directamente a la boca y degustarlo, o también se puede preparar en cocción o acompañamiento y esto es lo mejor de nuestro huerto al ser orgánico nos da la seguridad y certeza que estos alimentos son saludables y nutritivos ya que nosotros mismos le damos el cuidado y manejo adecuado

4.3 semilla de por vida

En nuestro huerto sostenible es factible dejar unas plantas maduren para que estas nos brinden de semilla para realizar una siguiente siembra, basta con un par de plantas para este fin de esta manera nos evitamos el estar comprando constantemente las diferentes semillas, esto dependerá del espacio que se esté

cultivando de esta manera nos aseguramos que nuestros alimentos serán constantes todo el tiempo logrando de esta manera nuestro **"huerto de por vida"**

4.4 enseñanzas de nuestro huerto

El huerto es fundamental que se implemente en cada hogar ya que es un espacio donde se aprende un sinfín de enseñanzas diferentes fomentando el vínculo familiar, el cuidado y acercamiento a la naturaleza, aprendemos a cuidarnos nosotros mismos consumiendo alimentos saludables, aprendemos a hacer productivos de todas las maneras