

BOLETÍN 168, la mujer como agente de cambio para el crecimiento personal familiar y el fomento del ecodesarrollo, **marzo 2025**.

FUNDACIÓN PARA EL DESARROLLO SOCIOECONÓMICO Y RESTAURACIÓN AMBIENTAL.

Miembro de: [Clic aquí para ver o descargar el documento completo](#)

Índice

N°	Título	Pág.
1	Editorial, La mujer como agente de cambio para el fomento del ecodesarrollo	
2	Una mirada al cambio desde las mujeres como protagonistas de su desarrollo	
3	La agroecología y la familia van de la mano en la práctica del desarrollo humano	
4	La mujer como eje fundamental del desarrollo sostenible de las comunidades	
5	El papel de la mujer en el desarrollo de las comunidades	
6	Mujeres formadas en derechos y cambios climático, adquieren mayor autonomía	
7	El ecodesarrollo florece en manos de las mujeres	
8	Mujeres luchadoras y emprendedoras	
9	Hermanas Patriz, tres mujeres extensionistas comunitarias empoderadas	
10	Procesos de formación y de sensibilización abarcan a mujeres y jóvenes	
11	La Mujer y su papel crucial como agente de cambio en los últimos años	
12	Mujeres con emprendimientos innovadores, habilidades y conocimientos verdes	
13	La mujer como agente de cambio para el crecimiento personal o familiar	
14	Mujeres que Transforman: Agentes de Cambio para el Crecimiento	
15	Abriendo puertas a mujeres con alma emprendedora, con el corazón	
16	La influencia de la mujer en la equidad de género y el desarrollo sostenible	
17	“La influencia de la mujer en la equidad de género y el desarrollo sostenible”	
18	El papel de la mujer en el crecimiento personal y familiar en sus comunidades	
19	Mujeres aprovechando los procesos de formación para su desarrollo y el de sus comunidades	
20	Iniciativas que empoderan a las mujeres y promueven el ecodesarrollo	
21	El empoderamiento como herramienta para el emprendedurismo	
22	Mujeres trabajando por su desarrollo personal y el ecodesarrollo	
23	El amor y la pasión por el Chocolate	
24	Mujeres Transformadoras: Liderando el Crecimiento Personal, la Unión Familiar y el Ecodesarrollo	
25	Cosechando Frutos Por Una Mujer Empoderada De su Finca Agroecológica	

26	La mujer como agente de cambio para el crecimiento personal o familiar y el fomento del ecodesarrollo	
27	Rompiendo barreras y ampliando horizontes	
28	La mujer como agente de cambio para el crecimiento personal o familiar	
29	La mujer como agente de cambio para el crecimiento personal o familiar	
30	La formación es un proceso clave para el empoderamiento	
31	Fortalecimiento a la mujer como agentes de cambio	
32	La mujer y su accionar como parte del desarrollo comunitario	
33	La influencia de la mujer en la equidad de género y el desarrollo sostenible	
34	La mujer y su rol en la sociedad como agente de cambio	
35	Mujeres agentes de cambios sistémicos en la sociedad	
36	Testimonios de mujeres lideresas que promueven los cambios en sus comunidades y en la agroecología	
37	La mujer como agente de cambio y el fomento del ecodesarrollo	



1. Editorial, La mujer como agente de cambio para el fomento del ecodesarrollo



Roberto Rodríguez Sandoval. Director FUNDESYRAM

La lucha que hacen permanentemente las mujeres lideresas las convierte en agentes de cambio que están transformando El Salvador, pues, gran parte de la población vive en condiciones de inseguridad alimentaria, los recursos naturales se han visto debilitados por la deforestación y por las prácticas agrícolas perjudiciales para el medio ambiente, entre estas, el uso de fertilizantes químicos y agrotóxicos para el manejo de los cultivos y animales.

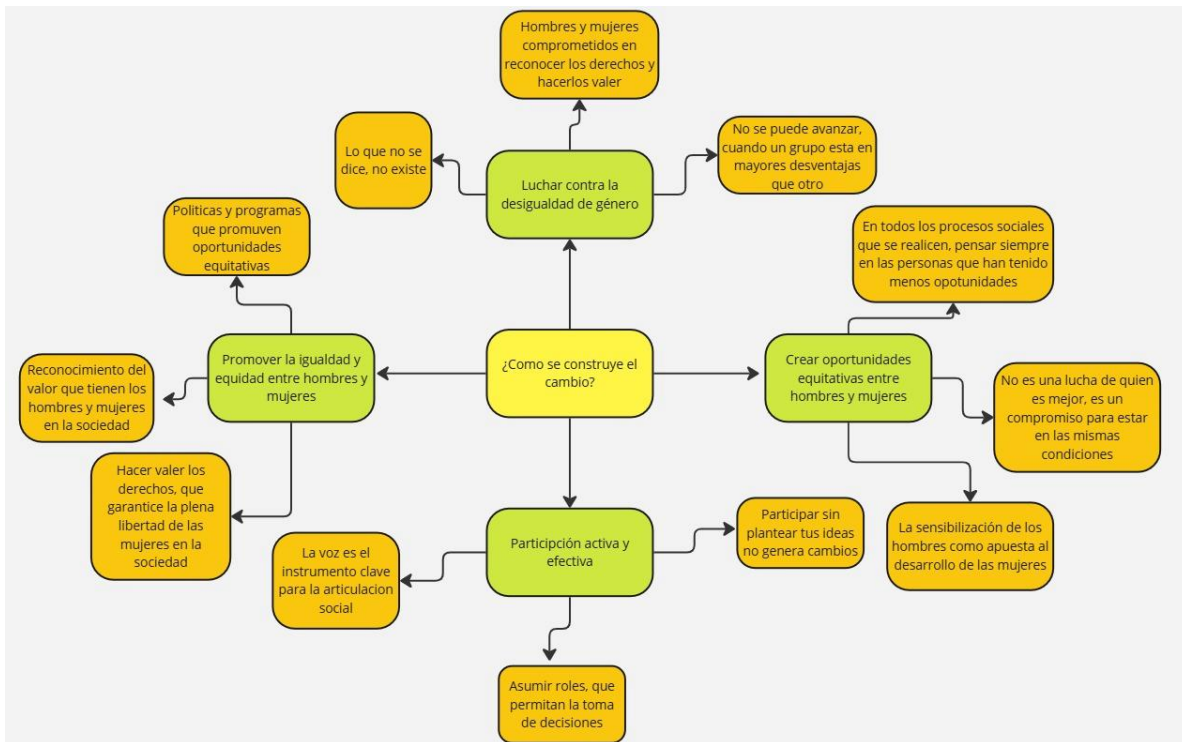
Además, en los últimos años, el cambio climático ha provocado periodos de lluvias fluctuantes como sequías, así como lluvias excesivas e inundaciones; si a esto le sumamos la escasez de agua en la época seca (noviembre a mayo), el manejo ineficiente del agua domiciliar y la falta de la cultura de proteger y manejar apropiadamente las fuentes de agua, plantea un escenario de retos para los actores y agentes locales, especialmente para las mujeres en su acción positiva y solidaria para lograr las mejoras que se plantean.

Las mujeres actúan también para revertir el consumo de alimentos poco saludables que está muy extendido entre las familias, es paradójico que los pocos recursos económicos que se tienen, la mayoría de las personas compran y consumen alimentos procesados o comida chatarra ricos en preservantes y altos niveles de calorías; hábitos de consumo afectan a la salud de la gente y debilitan la venta de los productos de los pequeños productores locales.

Además, las mujeres luchan por erradicar el machismo y todo tipo de exclusión tan arraigado en los territorios donde viven; por eso, FUNDESYRAM acompaña a las mujeres, las prepara para que ejerzan su liderazgo fomentar la agroecología que les permita vivir dignamente ejerciendo sus derechos en un ambiente sano; poco a poco van contribuyendo a lograr territorios resilientes y un ecodesarrollo en las generaciones presentes y futuras.



2. Una mirada al cambio desde las mujeres como protagonistas de su desarrollo



Elaboración Propia

Flor Quintanilla, FUNDESYRAM

El lema “**empoderamiento para todas**” que la ONU ha utilizado en el 2025, como parte de la conmemoración del día Internacional de la Mujer, nos hace un llamado para hacer un espacio de alzar la voz, que realce las luchas que las mujeres desarrollan en cada rincón del mundo, no solo como defensoras de los derechos, sino como artífices de los cambios en la historia.

Se reconoce que el esfuerzo realizado es inmenso, sin embargo, es un camino largo recorrido, pero que aun hay más por cambiar, cuando se piensa en las mujeres como agentes de cambio histórico que ha existido, es necesario hacer una pauta y pensar ¿Cómo se construye el cambio? Desde la mirada de las mujeres.

Es clave analizar el entorno, las mujeres han jugado un papel trascendental en la historia, sin embargo han desarrollado este papel, prácticamente en la clandestinidad, en lo privado(casa), limitando su interrelación social, donde se ha amparado la historia en mencionar que las mujeres no participan por que no quieren, espacios hay, las mujeres no hablan por que no quieren, oportunidad tienen, puede ejercer cargos, pero eso va tener mayor carga por la casa, en fin muchos comentarios, que desean validar el por qué las mujeres no deberían de ejercer cargos y mucho menos aquellos donde se tomen decisiones.

Basado en ello, es necesario como hombres y mujeres, comprender cual ha sido el rol o el papel que se nos ha dicho que se debería de realizar en la sociedad y pensar si realmente las acciones que se realizan están contribuyendo a hombres y mujeres a un mundo mejor, realizando conciencia que las mujeres no buscan reemplazar a los hombres, ni hacerlos de menos, buscan oportunidades que les permitan generar sus propios ingresos, por medio de iniciativas económicas justas, que tengan

las mismas oportunidades de acceso a trabajos remunerados, acceso a estudiar de forma equiparada, vivir entornos familiares y sociales saludables, libres de violencia, donde ambos puedan disfrutar de este entorno, sin sentir que debe de pelear y luchar siempre por sus derechos, sino mas bien que los hombres generen sinergias para acortar las brechas de desigualdad, es importante recalcar los avances que se han tenido, pero eso es prácticamente un pincelazo en una pared, es necesario mayor énfasis para construir un mundo mejor.

A pesar de las diferentes situaciones que las mujeres han pasado y continúan viviendo, generan oportunidades para transformar sus entornos por medio de iniciativas, fortalecimiento de capacidades, adquiriendo técnicas que generen mejores espacios para ella y su entorno, han desafiado el tiempo y las circunstancias para plantarse en diferentes territorios y luchar incansablemente por lo que es justo para una vida digna, recalcando que lo que no se dice no existe, por eso las mujeres como lideresas que promueven el cambio, están ejerciendo un rol protagónico en todas las esferas.

Basado en estas primicias planteadas, se valida el trabajo que FUNDESYRAM desarrolla en las comunidades, trabajar de manera articulada con niñez, juventud, mujeres y hombres, para reconocer el potencial y valor que tiene cada uno en la sociedad, apostándole a diferentes herramientas para su desarrollo, vinculado con la producción sostenible de alimentos, la cual le permite a las familias una oportunidad de vivir mejor, por que deciden como producir, como parte de su soberanía alimentaria y garantía de sus derechos.

Los retos son muchos el empoderamiento de las mujeres es fundamental para su reconocimiento, su valor y su determinación en la lucha por sus derechos, es crucial para lograr una verdadera transformación, comprender el valor que cada mujer tiene, permitirá mayor crecimiento en su accionar, porque sabe lo que vale.



3. La agroecología y la familia van de la mano en la práctica del desarrollo humano y productivo



Israel Morales, FUNDESYRAM

En las comunidades rurales por años se ha trabajado en diferentes componentes, considerando un eje principal la formación humana, en un principio por diferentes razanos sociales y económicas, se priorizaba la enseñanza a hombres principalmente, en los siguientes años se trabajaba con jóvenes,

siempre priorizando a hombres, con los conceptos equivocados que la práctica de la agricultura era solo para hombres.

En la década de los 90, según mi experiencia de trabajo conocí los primeros esfuerzos de trabajo, con la participación de mujeres, en esos años se introdujo en los proyectos el componente de género y desarrollo, teniendo aciertos y desaciertos y una de las realidades que se vivía es que se recargaba el trabajo a las mujeres, debido al enfoque que era considerar la participación de mujeres y reconocer sus derechos, quedaba pendiente el apoyo de las actividades del hogar, aunque algunos proyectos ya contemplaban actividades de alivio a la carga doméstica.

Con estos antecedentes, a partir de mi experiencia de campo y como parte del equipo técnico de FUNDESYRAM desde el 2007, conocí los ejes de trabajo en los cuales me he venido desempeñando como extensionista rural. El eje de Desarrollo de la mujer, niñez, adolescencia y juventud, he decidido llevar a la práctica un enfoque integral considerando la familia como la unidad básica y estratégica para lograr cambios que sean viables y significativos en la educación, integración, valores y desarrollo de capacidades productivas.

Quiero en este artículo reconocer las capacidades de las mujeres, para el aprendizaje, práctica de valores, administración de la economía familiar, y la destreza en práctica productiva, en tal sentido considero que la producción agroecológica es ideal para que las mujeres expresen al máximo sus capacidades.

En la práctica de la producción agroecológica, que implementamos como FUNDESYRAM, nombro al menos 5 actividades en las que las mujeres son mucho más efectivas que los hombres, y que común acuerdo según nuestras orientaciones realizan: Selección y almacenamiento de semillas, preparación de semilleros, elaboración de insumos, práctica de riego y aplicación de práctica de manejo de cultivos.

¿Pero si alguien lee las frases escritas en las líneas anteriores debe preguntarse y como se logra? Es sencillo, la estrategia para la implementación de la agroecología inicia con un plan de formación a través de las Escuelas agroecológicas, en este proceso decidí que a la formación técnicas asistieran parejas de esposos o compañeros de vida, y es así como en los acompañamientos técnicos hombres y mujeres se forman y aplican la práctica de la producción agroecológica, asignándose tareas de maneras que no se cargue de más trabajo a las mujeres, más bien la familia es responsable de las tareas productivas y del hogar.

La agroecología y la familia van de la mano en la práctica del desarrollo humano y productivo, solo se necesita que los apoyos técnico y económico sean facilitados, de forma equitativa.



4. La mujer como eje fundamental del desarrollo sostenible de las comunidades



Rosibel Avilés, FUNDESYRAM Suchitoto

La mujer juega un papel clave en el desarrollo sostenible de las comunidades, siendo un eje fundamental para lograr un futuro más justo, equitativo y próspero. Su participación activa y liderazgo son esenciales para alcanzar el crecimiento comunitario.

El entorno de las comunidades para las mujeres no ha sido muy gentil, por mucho tiempo se ha visto a la mujer como un sujeto sobre el que se sobrepone la voluntad del hombre, el hombre debe ser quien provee, quien toma decisiones y es la cabeza del hogar.

Ahora, después de mucho, las mujeres desde la posición donde nos encontremos cumplimos un rol importante para el desarrollo tanto familiar como comunitario. Debido a los roles que la sociedad nos asignó o quien quiera que fuere; las mujeres desarrollamos actividades productivas, como la agricultura y comercialización, esto tiene un impacto directo en el bienestar económico de las familias y las comunidades. Las mujeres desarrollamos capacidades en la gestión de los recursos económicos, enfocando estas capacidades para el bienestar de las comunidades, teniendo acceso a recursos, formación y liderazgo impulsa el crecimiento económico local, favoreciendo el desarrollo sostenible.

También las mujeres son las principales responsables de la educación de los niños y el cuidado de la salud en las familias. Invertir en la educación y la salud de las mujeres mejora el bienestar de toda la comunidad, ya que ellas son las encargadas de transmitir valores y conocimientos esenciales a las nuevas generaciones.

Las mujeres, a menudo, son quienes tienen y preservan conocimientos tradicionales sobre prácticas agrícolas sostenibles, la gestión del agua y conservación de la biodiversidad. Su involucramiento en iniciativas medioambientales, como la reforestación y saneamiento, contribuye significativamente al bienestar de las comunidades.

Un claro ejemplo de todo lo anterior, es la participación activa, mayoritariamente de mujeres en las campañas de reforestación, limpieza; así como también, en la construcción de la brecha corta fuego en la zona del cantón La Bermuda; así mismo, son principalmente mujeres quienes buscan capacitarse en el manejo agroecológico de los cultivos, preocupadas por la salud de su familia y de proveer de alimentos saludables a sus comunidades, y la comercialización de dichos productos a precios justos.

A través de la capacitación y la creación de espacios por y para las mujeres, se vislumbra su empoderamiento, al asegurar su acceso a la educación, a oportunidades laborales, a la toma de decisiones y a los recursos, tiene un impacto directo en la reducción de la pobreza. Las mujeres empoderadas son capaces de mejorar su calidad de vida y la de sus familias, promoviendo una distribución más equitativa de la riqueza. Además, las mujeres juegan un papel clave en la creación de redes de apoyo mutuo que fortalecen una dinámica de colaboración, empatía y unificación comunitaria para el bienestar social en sus comunidades.

En conclusión: la mujer, como eje fundamental del desarrollo sostenible, contribuye de manera directa a la mejora de la calidad de vida en las comunidades. Su empoderamiento y participación activa no solo benefician a las mujeres, sino a toda la sociedad. Para alcanzar un desarrollo verdaderamente sostenible y equitativo, es necesario garantizar la inclusión de las mujeres en todas

las áreas del desarrollo, promoviendo su acceso a la educación, la salud, los recursos económicos y la participación en la toma de decisiones. Esto no solo promoverá el bienestar de las mujeres, sino también de las generaciones futuras, asegurando un mundo más justo, saludable y próspero. El papel de la mujer en la agroecología es fundamental, ya que juega un rol crucial en el desarrollo y la aplicación de los principios de la agroecología dentro de las comunidades. Además, al propiciar espacios de formación permite a las mujeres, aprender y replicar nuevas técnicas, fortaleciendo sus capacidades como agricultoras, líderes comunitarias y defensoras del medio ambiente.



5. El papel de la mujer en el desarrollo de las comunidades



Xiomara Reyes, FUNDESYRAM Suchitoto

El mes de marzo nos invita a conmemorar, es un momento para recordar las luchas históricas de las mujeres por sus derechos y reflexionar sobre los avances logrados en su participación en todos los ámbitos de la vida. Sin embargo, más allá de esta conmemoración, es necesario verlo como una oportunidad para visibilizar el papel de la mujer en el desarrollo de las comunidades, especialmente desde su organización, preparación y liderazgo.

En mi experiencia, he tenido la oportunidad de conocer y compartir con mujeres que inspiran, que con su trabajo y dedicación construyen un futuro mejor para sus familias y comunidades. Mujeres que, desde sus roles como lideresas comunitarias, integrantes de juntas de agua, extensionistas comunitarias, productoras o gestoras de iniciativas locales, demuestran que cuando una mujer se forma, todo su entorno se transforma. Estas mujeres son portadoras de la historia de sus comunidades y defensoras incansables de su desarrollo. Son sabedoras de las raíces y del valor de la integración comunitaria para que el progreso continúe. Muchas de ellas, a pesar de sus múltiples roles familiares, buscan aprender constantemente, estudian y se capacitan en áreas de interés para seguir aportando a sus comunidades. Su compromiso es tal, que logran equilibrar su vida personal con su trabajo comunitario, demostrando que el amor y la entrega pueden ser motores de conciencia y transformación.

El aprendizaje continuo les permite a las mujeres adquirir habilidades técnicas y convertirse en referentes de confianza. En muchas comunidades, una mujer capacitada se convierte en una fuente de apoyo para otras mujeres, generando una cadena de conocimiento y empoderamiento. La empatía y la sororidad son la base en este proceso, ya que al apoyarnos unas a otras, construimos redes sólidas que contribuyen al bienestar colectivo. Es admirable ver cómo, a través de la organización, las mujeres logran cambios significativos. Ya sea liderando un colectivo comunitario,

coordinando un proyecto o simplemente compartiendo sus saberes, cada acción cuenta y deja una huella positiva. Fortaleciendo así, la economía local y la seguridad alimentaria, generando espacios seguros y de crecimiento personal.

Si bien es cierto que las mujeres son protagonistas de estos procesos, también es importante reconocer a aquellos hombres que han brindado su apoyo. Hombres que, con respeto y empatía, han aportado su granito de arena para abrir espacios de participación y crecimiento para las mujeres. No podemos hablar de desarrollo sin reconocer que muchas de estas transformaciones han sido posibles gracias al trabajo en conjunto. Aunque el camino no siempre ha sido fácil, también ha habido hombres que han contribuido a este proceso. Han apoyado, ya sea compartiendo conocimientos, brindando oportunidades o simplemente reconociendo y respetando el liderazgo femenino.



6. Mujeres formadas en derechos y cambios climático, adquieren mayor autonomía personal



Deisy Yesenia y Fátima Margarita - Nelson R. Flores, FUNDESYRAM Tacuba

Soy Deisy Yesenia Jiménez de Rumaldo de 34 años, de la comunidad el Rodeo II. Mamá de 2 niñas una de 10 años y la otra de 8 años. Quiero contar mi experiencia en el proyecto; **“Creación de redes comunitarias para abordar el Cambio Climático, Violencia de Género y Migración”**. Lo que más me motivo a participar y quedarme a todo el proceso, fueron los temas que iban a impartir, la crianza de los hijos, y como debo de valorarme, cuidarme como mujer y el auto ahorro.

Les cuento que yo antes era muy tímida, no podía hablar frente a otras personas, sentía mucha pena. Al finalizar este proceso soy una persona diferente, ya participo en las jornadas y me expreso ante otras personas; lo otro es que este proceso me ayudo a hablar con mi hija mayor, yo pensaba como hablar del tema de su desarrollo, aquí aprendí como explicar los cambios, su primera menstruación. También aprendí el hábito del ahorro, nunca lo había pensado, a pesar de tantas dificultades que viví en la familia, ahora nuestra meta como familia es tener nuestro ahorro, así cuando surjan las necesidades tener de donde echar mano.

El que como mujeres somos importantes y valemos mucho, me ayudo, por tal razón debo de pensar en mí, valorarme darme un espacio y he aprendido a balancear el tiempo. También sobre la crianza de mis hijas, que no es necesario los gritos, para corregir a nuestros hijos ni tampoco los golpes, yo invito a las mujeres a aprovechar estos espacios son muy importantes, a mí me gusta asistir siento que cuando asisto el estrés que uno siente me baja mucho, el convivir con otras mujeres y escuchar sus experiencias ayuda y es muy bonito.

Mi nombre es Fátima Margarita López Jacobo de 32 años y soy parte del proyecto; **“Creación de redes comunitarias para abordar el Cambio Climático, Violencia de Género y Migración”**. Madre de 3 niñas y 1 niño, me siento motivada por ser parte de este proceso. Lo que más me ha ayudado es el tema sobre cambio climático, siempre desee tener un huerto aquí se nos ha enseñado el manejo de huertos familiares, y esto viene a fortalecer la alimentación en mi familia. También el tema de cómo educar a mis hijos, eso me llamo la atención, ya que yo fui educada de una manera muy drástica, y tenía miedo de hacerlo de la misma forma. En mi niñez yo viví, maltrato cuando mis padres peleaban quienes sufrían éramos sus hijas, se desquitaban con nosotras su enojo y el trato de mi padre a mi madre era violento. He aprendido a manejar mis emociones y saber que cuando uno se moleste no desquitarse con los hijos; ellos no tienen la culpa, hablarles sin gritos, darles amor, escucharlos y si poner límites pero que no sea con golpes, ni palabras groseras porque eso daña física y mentalmente.

También aprendí que en casa nos distribuimos las tareas del hogar, y eso me permite tener un espacio para mi auto cuidado y descanso.



7. El ecodesarrollo florece en manos de las mujeres



Glenda Alejandra Cáceres, FUNDESYRAM Tacuba

En el contexto de las comunidades rurales del Distrito de Tacuba en Ahuachapán centro, cuando se aborda el tema de las mujeres lideresas, es común destacar a madres, abuelas, agricultoras y emprendedoras. Sin embargo, es fundamental reflexionar y reconocer a aquellas mujeres que, durante años, han desempeñado un papel crucial en la transformación y el desarrollo de estas comunidades. Su labor va más allá de los roles tradicionales, ya que se dedican de manera incansable a promover la educación y crear oportunidades para el desarrollo académico de las nuevas generaciones.

Estas mujeres, muchas de ellas maestras, no solo imparten conocimientos básicos como la lectura, la escritura, y las matemáticas, sino que comprenden que la educación es un proceso integral que va más allá de los contenidos académicos. Su vocación educativa se extiende a brindar apoyo emocional, conocimiento práctico y una mano amiga a las familias que lo necesitan, cultivando en los niños y jóvenes valores fundamentales como la solidaridad, el esfuerzo y la resiliencia. Estas maestras representan el modelo de liderazgo en la comunidad, contribuyendo al bienestar y al progreso social de manera integral y profunda.

En el contexto de las acciones ejecutadas por FUNDESYRAM en el territorio, es importante destacar el trabajo de una de las maestras que ha sido clave en el apoyo a los niños, niñas y adolescentes del Centro Escolar Caserío El Carrizal, Cantón El Jícaro. La directora Bessie Lindana Herrera de Zepeda que lleva 25 años trabajando en el Centro Escolar y se ha caracterizado por su disposición al servicio y su constante actitud positiva, siempre dispuesta a apoyar el fortalecimiento académico de sus estudiantes. Su enfoque educativo trasciende lo convencional, pues ha abierto las puertas de su institución para colaborar activamente en las iniciativas implementadas por FUNDESYRAM en la comunidad.

Una de las actividades que destaca dentro de este trabajo colaborativo es el apoyo a los huertos escolares, donde los niños y niñas tienen la oportunidad de aprender sobre agricultura orgánica. Bessie Lindana Herrera, al comprender la importancia de la formación integral de sus estudiantes, apoya la idea de que la agricultura debe ser vista no solo como un trabajo, sino como una profesión, subrayando su carácter técnico y profesional. Este enfoque promueve en los estudiantes una visión más profunda y respetuosa de la agricultura, que va más allá de los aspectos prácticos, al incorporar principios de sostenibilidad y profesionalismo en su aprendizaje. Así, la directora no solo contribuye al desarrollo académico de sus alumnos, sino también a la formación de una conciencia profesional en torno a la agricultura, brindándoles herramientas valiosas para su futuro.

En el marco de las iniciativas educativas implementadas por FUNDESYRAM, la directora Bessie Lindana Herrera de Zepeda también ha sido fundamental en el apoyo al trabajo de reciclaje con los niños, niñas y adolescentes. A través de talleres de reciclaje y ferias de ciencia, se promueve en los estudiantes la importancia del reciclaje y la sostenibilidad, abordando el concepto de bienestar desde una perspectiva ecológica. Los jóvenes son invitados a reflexionar sobre cómo generar bienestar a partir de los recursos disponibles en su entorno, comprendiendo que pequeñas acciones cotidianas pueden tener un impacto significativo en el medio ambiente.

Estos talleres no solo enseñan prácticas de reciclaje, sino que también permiten a los estudiantes conocer en profundidad temas como el cambio climático, sus implicaciones y la necesidad urgente de adoptar conductas responsables para mitigar sus efectos. De manera adicional, los jóvenes se convierten en actores de cambio, promoviendo campañas de forestación dentro del centro escolar, lo cual refuerza la idea de que cada individuo tiene un papel fundamental en la protección del medio ambiente. Este enfoque educativo fomenta el desarrollo de una conciencia ecológica integral en los estudiantes, mientras fortalecen sus habilidades para ser agentes activos en la conservación y mejora de su entorno.



8. Mujeres luchadoras y emprendedoras



Norma Pimentel, FUNDESYRAM Tacuba

Como FUNDESYRAM reconocemos los logros de las mujeres y promovemos la igualdad de género, sabemos que ellas son el pilar fuerte en sus hogares, su aportación es valiosa y su labor en el desarrollo de las comunidades es importante.

Por eso en este mes que se conmemora el día internacional de la mujer, queremos resaltar a nuestras mujeres de las comunidades donde trabajamos, admiramos su dedicación, esfuerzo, diligencia y amor con el que luchan día, con día.

Desde la comunidad Loma Larga del Distrito de Tacuba, un grupo de 6 mujeres se organizan y forman un emprendimiento, este proyecto nace para generar más ingresos.

Ellas cuentan su experiencia; nos reunimos para poder crear un pequeño proyecto, que nos diera la oportunidad de generar ingresos extras, la líderesa de la comunidad es quien se ofreció para enseñarnos hacer quesadillas artesanales, una aporta el horno, nos turnamos para salir a vender, hemos tenido desafíos, pero cada día tratamos de mejorar y organizarnos bien.

Ofrecer el producto de calidad es nuestro objetivo, hay semanas muy productivas, ya que en nuestra comunidad somos las únicas con este emprendimiento, sentimos que estamos creciendo ya recibimos pedidos grandes, nos estamos dando a conocer y cuando prueban nuestro producto quedan con el deseo de seguir consumiendo, la clave es creer en que tú puedes hacerlo, ponerle mucho amor y diligencia.

Además, consideramos estos espacios de crecimiento, apoyo y de unión, ya que nos apoyamos, escuchamos unas a otras y esto nos ayuda a liberar nuestras emociones.



9. Hermanas Patriz, tres mujeres extensionistas comunitarias empoderadas para el desarrollo integral de su familia y su comunidad



Hermanas Patriz, Extensionistas Comunitarias, Efraín Ortiz Cerritos, FUNDESYRAM RBA-I

Esta experiencia se desarrolla en el cantón Cusamaluco, distrito de Nahuizalco, municipio de Sonsonate Norte, dentro de la Reserva de Biosfera Apaneca Ilamatepec (RBA-I), y comenzó en el año 2023. La población de Nahuizalco, distrito al que pertenece Cusamaluco, está conformada principalmente por indígenas náhuatl-pipiles, siendo el 53% mujeres. Sin embargo, enfrentan grandes desafíos en salud, bajos niveles de escolaridad y dificultades de acceso, además de contar con tierras limitadas y carecer de asistencia técnica por parte de instituciones de apoyo. A pesar de estos retos, la comunidad aún conserva y practica tradiciones ancestrales.

En 2023, Cusamaluco seguía enfrentando actitudes discriminatorias hacia las mujeres, delincuencia constante y estereotipos que limitaban significativamente su participación en la toma de decisiones, el desarrollo comunitario y el crecimiento económico. Esto perpetuaba la no visibilización de la mujer, una realidad recurrente en las zonas rurales de El Salvador. Ante este panorama, tres hermanas decidieron convertir el desafío en una oportunidad, marcando el inicio de esta experiencia.

Las mujeres de la comunidad enfrentaban múltiples vulnerabilidades, como la falta de respeto, la inhibición de su participación en organizaciones comunitarias y la percepción errónea de que no eran capaces de liderar ni guiar a otros. Esta situación no solo afectaba su desarrollo personal, sino que también impactaba negativamente el crecimiento integral de la comunidad.

A pesar de estos desafíos, en 2023, FUNDESYRAM, en el marco del Proyecto “Empoderamiento de la mujer para mejorar la igualdad de género y la seguridad alimentaria”, apoyado por Horizont3000, facilitó en la zona procesos de formación en agroecología y género a través de su equipo técnico. Como resultado, las tres hermanas se formaron como Extensionistas Comunitarias y, superando obstáculos, asumieron el liderazgo de estos procesos. Se dedicaron a multiplicar los conocimientos adquiridos, atendiendo a diversos grupos de su comunidad, incluyendo productores, estudiantes del centro escolar, integrantes de la iglesia, la ADESCO y emprendedores comunitarios.

Gracias a su esfuerzo, lograron despertar el interés en prácticas sostenibles, derechos de las mujeres y técnicas de emprendimiento, ganando respeto y reconocimiento dentro de su comunidad. Como parte de su labor, establecieron un huerto orgánico en la escuela de Cusamaluco, generando un impacto positivo en la población estudiantil y docente. Su compromiso y liderazgo las hicieron merecedoras del reconocimiento como las “Tres Hermanas Técnicas”, quienes, con su trabajo, han contribuido al bienestar de sus familias y al desarrollo de su comunidad.



10. Procesos de formación y de sensibilización abarcan a mujeres y jóvenes que se vuelven agentes multiplicadores en bus del Ecodesarrollo



Manuel Vega, FUNDESYRAM RBA-I

El conocimiento es uno de los pilares fundamentales de los humanos para el desarrollo y el progreso, frente de la situación moderna que se atraviesa, en estos tiempos es muy importante considerar que la búsqueda de conocimiento o actualización de lo que ya tenemos se vuelve una herramienta necesaria para enfrentar las realidades y demandas de conocimiento, para lograr estar al día actualizados y cumpliendo con la era moderna en donde la tecnología juega un papel muy importante.

La visión de modelos de vida diferentes o que incorporan diversos métodos de trabajo hacia lograr un mundo más equitativo, en donde las oportunidades sean para todos y todas, promueve metodologías de aprendizajes lúdicos como el ejemplo de la visión de *Planeta Vivo*, en donde la incorporación de los diversos paquetes de formación tanto teóricos como prácticos están dando resultados valiosos que indican que la capitalización del conocimiento forma parte de las propuestas para lograr emprendimientos y sistemas productivos exitosos.

En este sistema formativo participativo, impulsado por Save the Children, con el apoyo e implementación por parte de FUNDESYRAM, en dos municipios del occidente de El Salvador, se están dando pasos innovadores que vuelven al sistema educativo como la columna vertebral para la sensibilización de mujeres y jóvenes, el sistema educativo reúne los elementos esenciales para impulsar y conocer en el ámbito ambiental aspectos como: *Identificación de lo que se conoce*, es decir una Eco alfabetización en donde se aprenden conceptos ambientales, los distintos impactos que las acciones ambientales descontroladas a nivel del planeta, afectan al resto de la humanidad, pero además, aprenden como pueden impactar de manera positiva desde sus propias acciones desde su hogar, comunidad y que estas pequeñas acciones suman cuando tratamos de mejorar o cuidar el medio ambiente. *Desarrollo del conocimiento*, es medible como estas personas promueven a partir del conocimiento adquirido, acciones comunitarias ahora en una forma de expresar su liderazgo y de poner en constante desarrollo su conocimiento. Ahora se cuenta con una meta que

en cada una se hace notar y se les dan mecanismos para *Mantener o Retener lo aprendido*, con la asignación de tareas comunitarias y familiares se está dando vida al mantenimiento y practica de los aprendizajes adquiridos. Como una iniciativa de *utilizar los conocimientos* adquiridos, se impulsan procesos de intercambio de experiencias en donde de manera comunitaria viven en constante comunicación y coordinación para realizar actividades compartidas en las que practican sus aprendizajes.

Como eje de desarrollo a la conversión hacia una mentalidad verde o con observación y cuidado al medio ambiente, en el contenido de los aprendizajes adquiridos por estos grupos de personas se pueden mencionar: Elaboración de insumos agroecológicos, Manejo de Sistemas Agroforestales, Manejo de huertos y cultivos protegidos, Manejo adecuado de residuos para su disposición final, Manejo pecuario con especialidad en aves de corral, que vienen a formar parte de los temas de interés en donde su incidencia es notable, y con su aporte contribuyen al desarrollo y crecimiento tanto de sus sistemas productivos como de su comunidad, por el grado de reconocimiento que tiene a nivel de la población y de las autoridades locales y actores locales en cada una de aquellas comunidades.



11. La Mujer y su papel crucial como agente de cambio en los últimos años



Gloria Margarita Santana, FUNDESYRAM RBA-I

La mujer ha desempeñado un papel crucial como agente de cambio en los últimos años y en diversas áreas, incluyendo el crecimiento personal y familiar, así como en el fomento del ecodesarrollo, dicho crecimiento abarca el acceder a la educación y al empoderamiento, que no solo mejoran su calidad de vida, sino que también influyen positivamente en sus familias.

Una mujer transmite conocimientos a sus hijos y fomenta un ambiente de aprendizaje en el hogar además de ser modelos a seguir, inspirando a otros a alcanzar sus metas y superar obstáculos su resiliencia y determinación pueden ayudar a motivar a los miembros de la familia a esforzarse para un mejor futuro, también suelen ser las principales responsables del cuidado de la salud familiar al adoptar prácticas saludables y promover una buena alimentación y así contribuir a un bienestar general de sus seres queridos.

La capacidad de las mujeres para gestionar los recursos del hogar, como el tiempo y el dinero puede llevar a una mejor calidad de vida para todo su núcleo familiar; el liderazgo y la sostenibilidad, así como el ecodesarrollo ha hecho que su participación en proyectos comunitarios relacionados con la conservación del medio ambiente se promueva y se realicen prácticas sostenibles que beneficien tanto a las comunidades como al planeta.

Las mujeres son responsables de la producción agrícola sostenible y en muchas comunidades rurales pueden adoptar técnicas sostenibles y agroecológicas, y no solo asegurar la alimentación de sus familias, sino que también ayudan a preservar los recursos naturales, la conciencia ambiental y su defensa del medio ambiente involucrándose en campañas de sensibilización sobre la importancia de cuidar nuestro planeta y su capacidad para movilizar a otros hacia acciones concretas teniendo un impacto significativo.

Las mujeres también tienden a formar redes de apoyo que permiten compartir conocimientos, recursos y experiencias estas redes son fundamentales para impulsar cambios positivos tanto en el ámbito personal como en el comunitario siendo un pilar fundamental en el crecimiento personal y familiar, así como en el ecodesarrollo su capacidad para adaptarse, innovar y liderar cambios que hace que su papel sea indispensable en la construcción de un futuro más sostenible e igualitario. Fomentar su empoderamiento es clave para lograr una transformación significativa en nuestras sociedades.



12. Mujeres con emprendimientos innovadores con habilidades y conocimientos verdes



Silvia Yanira Vásquez-Flores de Apaneca



Claudia Sánchez- ECOLÉ CAFÉ

Juan Antonio Ruiz, FUNDESYRAM RBA-I

El artículo busca hacer un reconocimiento y destacar las habilidades de dos mujeres emprendedoras del Distrito de Apaneca, quienes se han procurado los conocimientos y desarrollado habilidades verdes que les ha permitido posicionar con éxito sus emprendimientos, producto del esfuerzo, dedicación y disciplina; así como también, de la innovación constante, que les ha permitido crecer y mantenerse en el mercado.

Silvia Yanira, creó Flores de Apaneca, quien es una mujer emprendedora, visionaria e innovadora, que se ha venido especializando y poniendo en práctica la extracción de aceites de plantas y flores, que son utilizados para consumo humano como té natural, tal como es el caso de los aceites de hierba buena, eucalipto, menta, romero, manzanilla y de coco; los cuales son elaborados a través de plantas que han sido cultivadas con materiales orgánicos; así también, prepara aceites y cremas que son utilizados para masajes y diversos usos que al ser aplicados mejoran las condiciones de salud; de igual manera, prepara aromatizantes ambientales de diversas plantas. Su catálogo de productos es bien amplio que incluye arreglos de flores naturales para diferentes ocasiones, tanto para empresas, como para personas individuales. El enfoque de su emprendimiento es el aprovechamiento de todo lo que la naturaleza provee y que en la mayoría de las veces no son utilizados, tal es el caso de algunas semillas secas; así también, aprovecha las flores que se marchitan para extraer aceites que son comercializados a buen precio. En los últimos 15 años, ha logrado posicionar el emprendimiento que hoy en día es reconocido a nivel local, nacional e internacional, lo que le ha permitido aumentar los ingresos y ampliar las instalaciones del emprendimiento; así como lograr su autonomía económica como mujer emprendedora.

En el caso de Claudia, con su esposo, establecieron Ecole Café, desde hace más de diez años. Claudia, como profesional en agroindustria de alimentos, se ha venido especializando en ofrecer café de especialidades, para lo cual, se ha formado en Barismo y Catación, lo que les ha permitido conectar a fincas que hacen un manejo agroecológico del cultivo, de esa manera logran promover desde Ecole Café el esfuerzo que productores y productores realizan por producir buen café con manejo agroecológico. Así también, han incorporado en el emprendimiento un menú de variedades de postres y diversos platillos, que llevan el toque de identidad de Ecole Café; así también, preparan sus propias recetas de diferentes bebidas naturales, e incorporan en su oferta de productos para comercializar, productos de la Red Agroecológica de El Salvador, para ayudar a promover a otros pequeños emprendedores productos orgánicos. Además, Claudia, como profesional, da acompañamiento técnico a otras organizaciones de mujeres y al Movimiento de Pueblos Indígenas de Nahuizalco. En Ecole Café, tienen como estrategia hacer uso eficiente de los recursos, priorizando el enfoque agroecológico; reutilizando materiales, reduciendo el uso de productos descartables y aprovechando los residuos orgánicos. Comenta Claudia, que, para ampliar el horizonte del emprendimiento, han adquirido una pequeña finca de café, la cual están mejorando, diversificándola y realizando un manejo agroecología; paso que les ha permitido enfocarse en el manejo completo de la cadena de valor de café (De la finca a la taza).

En conclusión, podemos decir que el desarrollar conocimientos y habilidades verdes en las mujeres, les habrá las oportunidades para crear emprendimientos que les permita aumentar sus niveles de ingresos, en la búsqueda de una autonomía económica; además, cabe destacar que también se requiere que las mujeres tengan una visión clara, disciplina, innovación constante y perseverancia para lograr el éxito en los emprendimientos.



13. La mujer como agente de cambio para el crecimiento personal o familiar y el fomento del ecodesarrollo



Doña Irma Chávez es una emprendedora del cantón tabloncitos del distrito de candelaria de la frontera es cabeza de hogar y ella manifiesta que formarse en temas de género y agricultura sostenible ha sido parte importante de su desarrollo personal



Las jóvenes participantes en el proyecto planeta vivo que lidera save the children y fundesyram se consideran poder ser lideresas agentes de cambio en sus comunidades.

Norma Saldaña, FUNDESYRAM RBA-I

Para las mujeres es una parte muy importante y a la vez necesaria formarse en temas de liderazgo y desarrollo, mejorar su calidad de vida ejerciendo sus derechos, mayor seguridad en su auto cuidado y el de su familia, los programas plantean estrategias formativos que desarrollan las habilidades productivas que permiten establecer vínculos de una manera más confiable, no solo en una área en específico si no en todo su desarrollo , integrando a cada una de las mujeres a fin de que ellas puedan sostenerse económicamente, además lograr la participación organizativa estableciendo vínculos con actores claves en su desarrollo .

Ahora mismo se pueden escuchar comentarios de algunas de ellas demostrando su manera de trabajar, ya no limitan la forma de desarrollarse en todos los ámbitos, lideran movimientos, trabajan colectiva e individualmente. Poco a poco dan a conocer su esfuerzo con mucha dignidad para sacar adelante a su familia y sus territorios. Ellas saben que, si no defienden y no hablan, no se crean redes que faciliten las opciones que tiene como agentes de cambio. En cuanto conceptos dedicados en la actualidad para las mujeres significa que implica tomar iniciativas y gestionar el equilibrio entre la sociedad o la vida personal puede ser hasta cierto punto complicado, pero sin embargo las redes son especialmente para eso confiar en esos espacios y conseguir valores fundamentales sin limitar.

Por otro lado, se considera que la mujer es un eje de desarrollo familiar la cual debe cuidar de su familia y guiar a sus hijos estas visualizaciones analizan en mayor detalle este panorama con desequilibrio de género a lo largo del tiempo y revelan la lentitud del progreso. Enlazadas en las

normas y tradiciones patriarcales, las consecuencias son de gran impacto negativo en el bienestar personal, económico y futuro de las mujeres y las niñas, sus familias y la comunidad en general.

Construir un futuro sostenible para todas y todos significa no dejar a nadie atrás. Las mujeres y las niñas son fundamentales para encontrar soluciones a los desafíos más importantes que enfrentamos en la actualidad y deben ser escuchadas y valoradas por la sociedad, de modo tal que se vean reflejadas sus perspectivas y elecciones respecto de su futuro y del progreso de la humanidad.(ONU MUJERES, 2020)

es necesario la generación de igualdad de género desde distintos ángulos que permita que las niñas y mujeres tengan sus derechos garantizados en el mundo. Por eso, el objetivo de desarrollo sostenible (ODS) busca lograr la igualdad entre los géneros, poner fin a todas las formas de discriminación (racial, de género, por edad, etc.) en contra de las mujeres y empoderar a las mujeres y niñas.

ONU MUJERES. (2020). *Visualizar los datos: La representación de las mujeres en la sociedad*. ONU Mujeres. <https://www.unwomen.org/es/digital-library/multimedia/2020/2/infographic-visualizing-the-data-womens-representation>



14. Mujeres que Transforman: Agentes de Cambio para el Crecimiento y el Ecodesarrollo



Raúl Mendoza, FUNDESYRAM RBA-I

En los territorios rurales de El Salvador, las mujeres han sido tradicionalmente las guardianas del hogar y la familia. Sin embargo, cada vez más, su rol se expande hacia la construcción de comunidades resilientes y sostenibles. A través de su liderazgo, compromiso y visión, son protagonistas de procesos de cambio que no solo fortalecen su desarrollo personal y familiar, sino que también impulsan modelos de ecodesarrollo en sus comunidades.

Desde FUNDESYRAM, hemos sido testigos de cómo las mujeres, cuando acceden a conocimientos, herramientas y oportunidades, lideran iniciativas agroecológicas, fomentan economías circulares y protegen los bienes naturales. Sus historias son prueba de que la sostenibilidad no es solo una meta, sino una práctica cotidiana impulsada por su determinación.

Mayra Agreda y el poder de la agroecología

Mayra, lideresa comunitaria del Distrito de Tacuba, en el Occidente del país, es un claro ejemplo de cómo una mujer puede ser el motor del cambio. Desde hace unos años, Mayra ha participado en unos procesos formativos sobre agricultura regenerativa y de restauración de paisajes, impulsado por FUNDESYRAM. Su finca, antes basada en métodos convencionales, dio un giro hacia la agroecología.

“No solo aprendí a producir sin agroquímicos, sino que entendí que la tierra, si la cuidamos, nos da todo lo que necesitamos,” comparte Mayra. Con nuevas prácticas, diversificó su producción con hortalizas, frutales y pastos. Esto no solo mejoró la alimentación de su familia, sino que también le permitió generar ingresos al comercializar sus productos en mercados locales.

Pero su impacto no terminó ahí. Mayra comenzó a compartir sus conocimientos con otras mujeres de su comunidad. A través de esta incidencia, ella se ha convertido en una mujer referente en la producción diversificada, adoptando prácticas amigables con los suelos, con la salud y con todo su medio ambiente, Mayra es conocida en su comunidad por ser una mujer que siempre lidera estos espacios de producción y participación comunitaria, ahora hasta ya tiene sus vaquitas y pastos adaptados.

La historia de Mayra refleja una realidad más amplia: cuando las mujeres tienen acceso a formación, recursos y redes de apoyo, generan impactos transformadores. En FUNDESYRAM, reconocemos que su rol es clave para la resiliencia comunitaria y el ecodesarrollo. Por ello, seguimos apostando por procesos inclusivos, donde las mujeres sean protagonistas en la toma de decisiones y en la construcción de modelos de vida más sostenibles.



15. Abriendo puertas a mujeres con alma emprendedora, con el corazón y las manos en la tierra



Zein López, FUNDESYRAM RBA-I

“En sus primeros años, el desarrollo de software parecía prometedor, sin embargo, no sabía que conocer bien la programación de computadoras ya había programado su rumbo hacia el cacao”.

La historia de vida que a continuación conocerán es de una mujer sencilla, humilde, de corazón Noble y de un espíritu emprendedor envidiable, que a pesar de las circunstancias nunca se dio por vencida. Desde pequeña, aprendió a pasar por encima de las dificultades, y enfocarse en lograr soluciones para ella y los suyos. Fue así que se ganó la confianza, admiración y respeto no sólo de su familia, sino también de sus vecinos.

Su continuo interés en estudiar y superarse, la llevó al desarrollo de software, lo que le ayudó para conseguir contactos que posteriormente le sirvieron de plataforma para un servicio más activo en su comunidad; con el reconocimiento de autoridades locales pasó a ocupar puestos de relevancia en su municipio que le dieron la oportunidad de acercarse más a la gente y sobre todo a las mujeres emprendedoras, desarrollándose en ella la potencialidad de líderesa. A medida que avanzaba el

tiempo, el desarrollo de software quedó cada vez más relegado a un título colgado en la pared y el contacto con la gente le abrió los ojos para que pudiera ver que en su propio terreno donde vivía, había un gran potencial esperando por ella: su familia había conocido las bondades del cultivo del cacao y tenían pequeñas plantaciones y ella decidió, en un momento determinado, hacer algo más.

Después de tanto pensar, decidió poner manos a la obra con esas plantitas de cacao y fue que tuvo acceso a una capacitación sobre el procesamiento del cacao para convertirlo en chocolate. Con este conocimiento, comenzó poco a poco a procesar el cacao que cosechaba y salieron las primeras tablillas de chocolate. El proceso cien por ciento manual, sin duda, era agotador, sin embargo, por su determinación, se empeñó tanto y puso en cada tablilla que fabricaba, toda esa pasión que sentía por el chocolate. Sin embargo, una vez que tenía las tablillas de chocolate listas, la pregunta era: ¿Y ahora qué hago? ¿a quién se las vendo? ¿quién las va a comprar? Fue entonces que conoció a FUNDESYRAM por medio de una capacitación sobre Emprendedurismo y liderazgo, la cual le arrojó muy buenas ideas y conocimientos para poner en práctica en su emprendimiento: pero no solo eso, sino que también le dio el empuje que necesitaba para comercializar su producto.

En esta dinámica, fue creciendo poco a poco su emprendimiento, fue conociendo más personas por medio de las ferias agroecológicas y también tuvo la oportunidad de influir en otras mujeres para que pudieran animarse en sus propios emprendimientos y buscar el mejoramiento de la calidad de vida de ellas y de su grupo familiar.

“El hecho de ser mujer no representó para ella una desventaja sino más bien le sirvió como una herramienta para abrirse campo en un mundo comercialmente muy competitivo”.

Se animó a salir de su comunidad y promover su chocolate en otros lugares donde nunca había ido. Fue así que tomó la ruta de las flores llegando a Apaneca, y estando ahí conoció en persona las ferias agroecológicas promovidas por FUNDESYRAM de las que ya le habían hablado. Desde ese momento, formó parte activa de las ferias, hasta el día de hoy.

En la actualidad su emprendimiento se conoce como Chocolate Sisi, el cual tiene muchas variedades, todas deliciosas, las que, sin duda, una vez que las pruebe, quedará encantada/o por su sabor, textura y calidad.

Hasta ese punto nos hemos referido a "ella" como una emprendedora de ánimo contagioso, su nombre: Demetria García, nuestro respeto, reconocimiento y cariño por su espíritu emprendedor, ánimo contagioso y su anhelo de seguir adelante.

En la actualidad, sigue cultivando su propio cacao cien por ciento orgánico, se ha provisto de un horno tostador de uso industrial y ha construido instalaciones adecuadas para la fabricación más eficiente de su chocolate, lo que le da la oportunidad de aumentar su capacidad de producción, dándole así, empleo a mujeres de su comunidad.

Como nota final, los planes de expansión siguen en marcha, hace pocas semanas se hizo de una autoclave para el proceso de lavado del cacao, posteriormente viene la puesta en marcha de su propio molino y la adquisición de una descascarilladora.

Demetria García, es ejemplo de una mujer exitosa.



16. La influencia de la mujer en la equidad de género y el desarrollo sostenible



Isidro Galdámez, FUNDESYRAM RBA-I

LA BRECHA DE GÉNERO.

En el mes de marzo se conmemoran 2 fechas importantes que se relacionan con la influencia de la mujer en la equidad de género y el desarrollo sostenible, el 01 de marzo es el día de las cero discriminaciones y el 08 de marzo se conmemora el día internacional de la mujer.

La brecha de género se define como la medida que muestra la distancia entre hombres y mujeres respecto a un mismo indicador, refleja la brecha existente entre los sexos respecto a las oportunidades de acceso y control de recursos económicos, sociales, culturales y políticos, entre otros.

Pero... ¿Qué relación existe entre estos indicadores y la influencia de la mujer en la equidad de género y el desarrollo sostenible? La degradación del medio ambiente y la escasez de recursos son uno de los desafíos más significativos actualmente, a nivel mundial que impacta en la calidad de vida de las personas, la seguridad alimentaria y la situación económica de las familias.

Enfrentar estos y otros desafíos implican acciones colectivas en las que las mujeres son participantes de primera línea, desempeñando un rol fundamental en el desarrollo humano sostenible dado que la relación que tiene con el medio ambiente se da porque culturalmente han realizado un papel de cuidado con el manejo del agua, los alimentos y en general todos los recursos del hogar, trascendiendo a la gran casa, el planeta, preservando el medio ambiente y transmitiendo por generaciones los conocimientos ancestrales relacionados a la producción, la salud, la alimentación y las tradiciones.

Mujeres practicando la reproducción de microorganismos de montaña sólidos.

De hecho, la agricultura fue creada por las mujeres, como base de la producción propia de los alimentos y esto permitió a la humanidad introducir cambios tan trascendentales como el sedentarismo y la formación de poblaciones que han marcado por completo el desarrollo de nuestra historia.

En los primeros poblados las mujeres iniciaron el cuidado de los animales y cultivaron la tierra, lo que provocó una revolución completa que marcó el fin de una época basada en la recolección y la caza, y el comienzo de la agricultura cultivando y cosechando plantas sin necesidad de tener que ir

a buscarlas. Esto se repite en la actualidad, sobre todo en la producción de especies menores, plantas alimenticias o medicinales son mujeres las encargadas.

Pero para que la brecha de género disminuya es imprescindible que las mujeres tengan acceso a los recursos de producción como tierra, conocimientos, capital y tecnologías, situación que aún muestra grandes desigualdades en casi todo el mundo.

FUNDESYRAM promueve la capacitación y apoyos puntuales a mujeres productoras y emprendedoras como una estrategia para disminuir la brecha de género, generar autonomía económica e independencia familiar.

Se ha enfatizado la importancia de la participación de las mujeres en los eventos de formación.



17. “La influencia de la mujer en la equidad de género y el desarrollo sostenible”



Caterin Fajardo, FUNDESYRAM RBA-I

“La mujer es el pilar invisible que sostiene el progreso de la sociedad, su esfuerzo y resistencia son las que transforman el mundo en un lugar más justo y equitativo” (creación propia)

La equidad de género y el desarrollo sostenible son pilares fundamentales para lograr un futuro más justo y sostenible. La participación activa de las mujeres se vuelve crucial para alcanzar la sostenibilidad y equidad ya que estas no solo actúan como agentes de cambio sino también como líderes en la promoción de prácticas sostenibles para mejorar la calidad de vida en cuanto al entorno que nos rodea.

La mujer como líder en la equidad de género

En todo el mundo desde pequeñas comunidades rurales hasta grandes zonas urbanas las mujeres están desafiando y rompiendo barreras tradicionales las cuales las han limitado por mucho tiempo sus derechos como por ejemplo de esto es desde ejercer el voto hasta luchar por sus derechos.

FUNDESYRAM promueve un enfoque sobre el desarrollo sostenible y equidad de género siendo principios fundamentales que incluyen en todos sus proyectos; en este sentido, la organización trabaja de manera conjunta con mujeres emprendedoras, amas de casa, agricultoras, etc. Brindándoles así herramientas necesarias para fortalecer sus capacidades.

Actualmente se implementan dentro del proyecto “EMPODERAMIENTO DE LA MUJER” el cual busca reducir la brecha de género, dando oportunidad para que las mujeres participen actualmente en el

desarrollo económico y social, siendo así un ejemplo de esto la implementación de huertos, elaboración y uso de insumos orgánicos caseros, participación en mercados agroecológicos, crianza de especies menores, entre otras actividades.

Todo lo anteriormente descrito contribuye significativamente a la influencia de la mujer en la equidad de género y el desarrollo sostenible especialmente en la Reserva de la Biosfera Apaneca – Ilimatepec, a través de los proyectos realizados por FUNDESYRAM.



18. El papel de la mujer en el crecimiento personal y familiar en sus comunidades



Walter Santillana, FUNDESYRAM Puxtla

En el distrito de San Pedro Puxtla, municipio de Ahuachapán sur, departamento de Ahuachapán, se desarrolló el proyecto: “Establecimiento de los fundamentos en la niñez y adolescencia para la construcción agroecológica de una vida digna y solidaria”, tuvo como objetivo el de iniciar un proceso sostenido de fomento de los valores de vida agroecológica y solidaria con las niñas, niños y adolescentes, específicamente en comunidades y C.E de la zona rural de este distrito de la zona occidental del país.

Para esta experiencia los grupos destinatarios fueron Niños, niñas y adolescentes de 6 comunidades y cuatro centros escolares del distrito antes mencionado, el objetivo del proyecto fue trabajar en la integración de niños, niñas y adolescentes en la agroecología y en el establecimiento de los fundamentos para el cambio y motivación de este sector de la sociedad.

Todas estas acciones de cambio no serían posible sin el involucramiento y apoyo que brindaron las madres de familia y maestras que se convirtieron en un pilar fundamental para lograr los cambios obtenidos en cada uno de NNA.

Las principales acciones realizadas fueron:

- Promoción de los derechos, deberes y valores de la niñez y juventud haciendo énfasis en la equidad de género, seguridad alimentaria sana a través de una producción agroecológica e integral.
- Establecimiento de huertos agroecológicos en centros escolares y las comunidades para fomentar derechos y la alimentación sana, la innovación, transformación de los productos.
- Definición de derechos, principios y valores de la niñez a promover a través del huerto agroecológico.

En todo el proceso y duración del proyecto que inicio desde el año 2022 y finalizo en el año 2024, el papel de las mujeres madres de familia y maestras fue fundamental es por eso que podemos

decir las mujeres son agentes de cambio para el crecimiento personal, familiar y el fomento del ecodesarrollo en las comunidades.



19. Mujeres aprovechando los procesos de formación para su desarrollo y el de sus comunidades



Pedro Alberto Matamoros Santana, FUNDESYRAM Puxtla

Como parte de mi experiencia de trabajo en FUNDESYRAM he evidenciado y también he podido ser parte de los procesos de formación en cuanto la equidad de género en pro del desarrollo comunitario sostenible, cuando inicie mi trabajo profesional en el municipio ahora distrito de San Pedro Puxtla, de parte del CENTA y la municipalidad nos proporcionaron una lista de contactos de personas líderes de las comunidades entre las cuales nos destacaron nombre de mujeres entre ellas doña **Ana María Vasques Guerridos** con la que en esos entonces no sabía que se volvería una lideresa muy importante para los propósitos del proyecto en el cual yo llegue a trabajar a la zona el cual era el Plan de agricultura Familiar y tampoco sabía que era una extensionista comunitaria en los proyectos de FUNDESYRAM, conforme avanzó el tiempo doña Ana se volvió una de mis lideresas más importantes con la que pudimos contactar personas productoras que participaron de los beneficios del proyecto para el desarrollo comunitario a través de la seguridad alimentaria fomentando huertos y parcelas diversificadas de hortalizas y tecnologías como cocinas ecológicas y filtros purificadores de agua para el consumo; con el paso del tiempo regrese a San Pedro Puxtla pero esta vez ya como parte del equipo de trabajo de FUNDESYRAM de igual manera doña Ana María seguía formando parte de los procesos de formación de FUNDESYRAM y esta vez también conocí a una joven llamada Elizabeth Martínez la cual era una jovencita; ellas formaban parte de los comités de auto ahorro para mujeres de la comunidad El Cortez Centro.

Para la actualidad en 2024 ellas dos forman parte de las lideresas comunitarias que son parte de las personas beneficiarias de los Servicios de Asistencia Técnica a Beneficiarios del Proyecto GIRP esto como parte de los proyectos de restauración del medio ambiente que como FUNDESYRAM promovemos y ejecutamos. Quiero destacar que estas dos mujeres han sido parte de diferentes procesos de formación y empoderamiento de la mujer en visitas a sus parcelas he podido evidenciar que han puesto en práctica lo aprendido; en cuanto a la producción diversificada y el empoderamiento como mujeres; estas dos mujeres han sido y forman parte de la organización comunitaria de sus cantones formando parte de las juntas directivas de las ADESCOS y en cuanto a la restauración de paisajes o del medio ambiente se ha podido verificar el trabajo que por años han ido realizando has obtener parcelas con diversos cultivos, con suelos de mejor calidad y producción sostenible el caso de Elizabeth Martínez ella es presidenta de la ADESCO El Cortez y presidenta del grupo de auto ahorro al que pertenece, además en su casa y parcela tiene su huerto familiar, plantas productoras de cacao, frutales y el espacio donde produce granos básicos y semillas de frijoles abono para la venta.

Estas dos mujeres han aprovechado los procesos de formación y se han abierto paso en los espacios de organización comunitaria para el desarrollo y gracias a la formación inicial con FUNDESYRAM y siguen sumando logros como mujeres en su comunidad.

Así como las historias de doña Ana María y Elizabeth que han aprovechado los diferentes procesos de fortalecimiento de capacidades para el desarrollo comunitario sostenible se pueden encontrar muchas más dentro los diferentes trabajos que se realizan como FUNDESYRAM: así también contamos dentro de FUNDESYRAM con profesionales mujeres en los campos sociales, agronomía y economía que son facilitadoras de estos procesos.



20. Iniciativas que empoderan a las mujeres y promueven el ecodesarrollo



Lorena Jazmín Ramírez, FUNDESYRAM Puxtla

Fundesyram es una institución que juega un papel muy importante en el empoderamiento de las mujeres y el fomento del ecodesarrollo, su trabajo no solo contribuye al bienestar social y ambiental, sino que también promueve la participación activa de las mujeres como agentes de cambio, tanto en el ámbito familiar y personal como en el desarrollo sostenible de sus comunidades.

La institución se ha enfocado en brindar a las mujeres herramientas y recursos para que puedan ser protagonistas de su propio desarrollo y, al mismo tiempo, impulsar cambios en sus comunidades. A través de proyectos donde se incluyen temas de capacitación, liderazgo y educación ambiental, la fundación ha creado espacios donde las mujeres pueden aprender sobre la gestión sostenible de los recursos naturales, la agricultura orgánica y la importancia de adoptar prácticas ambientales responsables.

Algunos ejemplos de estos proyectos son, “La escuela de liderazgo y Emprendedurismo inclusivo”, donde hubo una participación mayoritaria de mujeres; en esta escuela, las y los participantes, aprendieron diversos temas de importancia para su crecimiento personal, económico y familiar a través de diversas jornadas impartidas durante el año. Además, otro proyecto como “La Promoción de agricultura sostenible y resiliente” ejecutado por FUNDESYRAM y el FIAES, donde se realizaron capacitaciones de diferentes temas como la elaboración de insumos orgánicos, conservación de suelos, elaboración de diferentes repelentes, etc., en estas jornadas en los diferentes cantones de San Francisco Menéndez, se integraron un buen número de mujeres, las cuales adquirieron diferentes conocimientos en el ámbito agroecológico, contribuyendo a su bienestar personal, familia y comunitario.

Las mujeres, especialmente en las zonas rurales, son las principales responsables de la gestión de los recursos naturales, como el agua, la tierra y los cultivos. Su conexión profunda con el entorno

les otorga una visión única sobre cómo mejorar las prácticas agrícolas, utilizar los recursos de manera más eficiente y tomar decisiones que favorezcan la sostenibilidad. Además, son las más involucradas en la producción de alimentos en muchas partes del mundo, lo que les da un poder considerable para influir en la manera en que se cultivan, distribuyen y consumen los recursos.

A lo largo de la historia, ha quedado demostrado que cuando las mujeres lideran iniciativas ambientales, los resultados son notoriamente positivos. Desde la implementación de prácticas agrícolas sostenibles hasta el impulso de políticas que fomenten la reforestación o el uso de energías renovables, las mujeres tienen una capacidad única para generar un impacto profundo en el bienestar ambiental y social.



21. El empoderamiento como herramienta para el emprendedurismo



Mauricio Edenilson Muñoz Grijalva, FUNDESYRAM Puxtla

A lo largo de la historia de la humanidad la mujer ha sido parte fundamental para el desarrollo en todos los ámbitos que existen, un ejemplo que se puede mencionar es la creación de la agricultura y otros grandes aportes que ha hecho la mujer para contribuir al desarrollo, si se habla de las mujeres como agente de cambio se tiene que hablar de la lucha que cada una de ellas hace para su desarrollo personal o familiar.

Y en este caso como parte de mi experiencia hablare de una mujer luchadora como lo es María Josefa García quien ha venido participando en procesos de conformación con FUNDESYRAM desde varios años donde se ha formado como extensionista comunitaria y pone en práctica lo aprendido produciendo sus propios cultivos y compartiendo de lo cultivado con sus familiares y amigos, como parte de su proceso de formación ha participado en la Escuela de liderazgo y emprendedurismo inclusivo, escuela agroecológica con lo que se ha convertido en un agente de cambio, una de las cosas que realiza es compartir lo aprendido en las jornadas de las escuelas resaltando los temas alimentación saludable, emprendedurismo, inclusión y género.

María Josefa se dedica a elaborar artesanías en barro como legado de su madre, ella inicio en el año 2006 fabricando artesanías pequeñas como tazas, calentadores, arrocetas y otros, hoy en día trabaja con todos los miembros de su familia elaborando artesanías en barro teniendo un crecimiento personal y de su negocio muy significativo, también contribuye a dar empleo a personas

de la comunidad que trabajan con el barro y a quien le proporciona los insumos para elaboración de artesanías.

También para mejorar su economía familiar ella participa en ferias, mercados agroecológicos entre otros con lo que hasta el momento ha posicionado su trabajo de una manera que abastece a otros emprendedores para la comercialización de productos hechos en barro.



22. Mujeres trabajando por su desarrollo personal y el ecodesarrollo implementando la agricultura sostenible y resiliente



Julio Parada, FUNDESYRAM

En variadas ocasiones las mujeres ejercen el rol de cabezas de familia quien proveen los medios y los recursos para el desarrollo de sus hijos incluso sus hermanos.

En los últimos tiempos se ha tratado a través de la cooperación internacional de reconocer el trabajo de la mujer y su papel en el desarrollo familiar, esto ha sido posible a través de diversos proyectos impulsando procesos de formación en el que las mujeres se empoderan del conocimiento y se reconocen a sí mismas como transformadoras de su entorno familiar y local.

Estos procesos de empoderamiento y transformación requieren de mucho tiempo y esfuerzo por parte de las mujeres, las instituciones gubernamentales y organizaciones de desarrollo como FUNDESYRAM que aparte de impulsar y reconocer el trabajo de la mujer trabajan por un entorno más amigable con las familias proveyendo medios para el alivio a la economía familiar y el medio ambiente.

Sin duda los proyectos y programas institucionales requieren de un mayor esfuerzo para logra incidir de manera adecuada en el desarrollo de las mujeres para que su fortaleza, trabajo y empoderamiento del conocimiento practico las haga convertirse en verdaderos agentes de cambio capaces de transformar su entorno familiar.

Diversas instituciones entre ellas FUNDESYRAM desarrollan múltiples proyectos productivos en el área rural con el fin de llevar alivio a la economía doméstica a través del impulso de diversas tecnologías alternativas que contribuyen al desarrollo de las familias y las comunidades sobre todo en el entorno rural.



23. El amor y la pasión por el Chocolate



David Rauda, FUNDESYRAM

Dentro de las oportunidades de las mujeres en el ámbito empresarial existen muchos ejemplos de cómo algunas han logrado sacar adelante a sus hijos e hijas con muchas dificultades, pero con mucho empeño y esfuerzo, como parte de una experiencia se hablará sobre una madre ejemplar que está sacando adelante su hogar a pesar de las circunstancias

Ella es Marina Sánchez quien ya tiene varios años de estar trabajando los derivados del cacao en donde se ha ido perfeccionando en el tema de la calidad. El proceso de transformación de cacao es bastante delicado y requiere de aplicar buenas prácticas de manufactura para obtener un producto de buena calidad, considerando que es un alimento de mucho valor, ella reconoce muy bien cuando es un buen grano de cacao, además el tostado es de mucha importancia para resaltar sus propiedades sensoriales, la temperatura, el tiempo y su volteado determinan la calidad de la materia prima utilizada y el producto a obtener, donde se tuesta a una temperatura media durante el tiempo necesario para obtener un aroma y sabor deseado, que se determina sensorialmente, antes y después del descascarillado y eso le permite valorar que uso le dará al grano de cacao. Cuando es con una buena fermentación se puede utilizar para los chocolates de mejor elaboración y cuando está en menor grado de fermentación se elabora la tablilla de la cual vienen diferentes presentaciones en porcentaje de azúcar que es para los diferentes gustos a los paladares ya que hay cacaos con menos azúcar más amargo pero de muy buena calidad que los clientes los prefieren así y reconocen la calidad y así pueden tomar un chocolate de su preferencia, lo más importante de su emprendimiento es que le permite estar pendiente de sus hijos, y además ellos también se involucran en el proceso ya sea en los preparativos para la elaboración

Además de sus conocimientos en la elaboración de chocolate también ha tenido formación en el manejo del cultivo esto hace que tenga un conocimiento más completo en este tema, ya que esta formación le ha permitido ir determinando las calidades de los cacaos que ella procesa

Es de mucha inspiración ver como ella además del amor por el chocolate también tiene otra oportunidad de ingresos como guía turista donde lleva a familias y grupos de personas a recorrer los bonitos lugares de Nahuizalco, las caminatas, los lugares turísticos de la zona en la que vive.

La pertenencia, empoderamiento, compromiso, integración y el protagonismo de estas mujeres vienen hacer un ejemplo como persona por su determinación.



24. Mujeres Transformadoras: Liderando el Crecimiento Personal, la Unión Familiar y el Ecodesarrollo



Kedvin Rodríguez, FUNDESYRAM

Las mujeres han sido históricamente pilares fundamentales en la construcción de sociedades más justas, equitativas y sostenibles. Su capacidad para liderar desde diversos ámbitos las convierte en agentes de cambio indispensables para el crecimiento personal, la cohesión familiar y la promoción del ecodesarrollo.

En un mundo en constante evolución, las mujeres han emergido como agentes clave de cambio, impulsando no solo su propio crecimiento personal, sino también fortaleciendo la unidad familiar y promoviendo prácticas sostenibles que benefician al medio ambiente.

1. El Rol de las Mujeres en el Crecimiento Personal

El empoderamiento femenino es un motor de transformación individual y colectiva. Según ONU Mujeres (2023), las mujeres, al desarrollar su potencial, no solo mejoran sus propias vidas, sino que también inspiran a otros a seguir su ejemplo.

- **Educación y Empoderamiento:** El acceso a la educación permite a las mujeres adquirir herramientas para tomar decisiones autónomas, fomentando su independencia y autoestima. La CEPAL (2022), destaca que la educación femenina es un factor clave para reducir la pobreza y promover el desarrollo económico.
- **Liderazgo y Superación:** Las mujeres están rompiendo barreras en sectores tradicionalmente dominados por hombres, demostrando que el liderazgo femenino es clave para el progreso social y económico. Un informe del Instituto Global para el Liderazgo Femenino (2023), resalta que las mujeres líderes tienden a promover políticas más inclusivas y sostenibles.

2. Mujeres como Promotoras de la Unión Familiar

En el ámbito familiar, las mujeres desempeñan un papel crucial como mediadoras, educadoras y gestoras del bienestar emocional. Su influencia fortalece los lazos familiares y promueve valores esenciales para la convivencia.

- **Crianza con Enfoque Integral:** Las mujeres están fomentando una educación basada en la igualdad, el respeto y la empatía, preparando a las nuevas generaciones para un mundo más inclusivo. Según la FAO (2023), las madres que participan en programas de educación comunitaria tienen un impacto significativo en la reducción de desigualdades de género.

- **Conciliación y Equilibrio:** Al equilibrar roles laborales y familiares, las mujeres están redefiniendo las dinámicas hogareñas, promoviendo entornos más equitativos y colaborativos. ONU Mujeres (2023) señala que la corresponsabilidad en el hogar es esencial para lograr la igualdad de género.

3. Mujeres y su Contribución al Ecodesarrollo

El compromiso de las mujeres con la sostenibilidad ambiental es evidente en su participación en proyectos que buscan proteger el planeta. Según la FAO (2022), las mujeres rurales son responsables del 60% de la producción de alimentos en países en desarrollo, utilizando prácticas agrícolas sostenibles.

- **Innovación Sostenible:** Mujeres emprendedoras están desarrollando soluciones innovadoras para problemas ambientales, desde energías renovables hasta agricultura ecológica. Un estudio de la CEPAL (2022) destaca que las mujeres lideran el 30% de las nuevas empresas enfocadas en sostenibilidad en América Latina.
- **Defensa del Medio Ambiente:** En comunidades locales y globales, las mujeres están alzando su voz para exigir políticas que protejan los recursos naturales y promuevan un desarrollo sostenible. ONU Mujeres (2023) resalta que las mujeres son clave en la implementación de los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS).

Las mujeres son protagonistas indiscutibles en la construcción de un futuro más equitativo y sostenible. Su liderazgo en el crecimiento personal, la unión familiar y el ecodesarrollo no solo transforma sus entornos inmediatos, sino que también inspira a generaciones futuras. Reconocer y apoyar su labor, es esencial para alcanzar un desarrollo integral y armonioso.

Referencias

- ONU Mujeres. (2023). "El papel de las mujeres en la agenda 2030 para el desarrollo sostenible".
- CEPAL. (2022). "Mujeres y sostenibilidad: Un enfoque integral".
- FAO. (2023). "Mujeres rurales y su impacto en la sostenibilidad ambiental".
- Instituto Global para el Liderazgo Femenino. (2023). "Mujeres líderes en la lucha contra el cambio climático".



25. Cosechando Frutos Por Una Mujer Empoderada De su Finca Agroecológica El Esfuerzo



Créditos de fotografías a Walter Santillana y **Rosa Peñate, FUNDESYRAM**

Doña Marina Lima es residente del Cantón Santa Rita del Distrito de Atiquizaya, tiene una finca que se llama El Esfuerzo, ella inicio trabajando con FUNDESYRAM en el proyecto Restauración del parque cafetalero dentro de lo que la Reserva Apaneca Ilamatepec; donde comenzó con la siembra de árboles frutales y forestales junto con su familia, aprendió a la elaboración de insumos orgánicos como bocashi, biofermento, M5, elaborados a base de plantas que se pueden encontrar dentro de la finca, además de participar en giras de campo y diplomados dentro del cual FUNDESYRAM la formó como extensionista comunitaria.

Doña Marina se siente orgullosa de sí misma ya que con toda la formación que tiene hoy apoya a toda su comunidad transmitiendo todos sus conocimientos.

Además de tener una finca que considera agroecológica donde esta cosecha café y cacao orgánico que comercializa a un buen precio.

Trabajó con el proyecto RECLIMA en la primera etapa y hoy está dispuesta a liderar en su comunidad y seguir practicando en su finca lo que ha aprendido; esta vez piensa realizar obras de conservación de suelo en su finca para evitar erosión, y permita infiltración de agua ya que su finca es una de las zonas con alta prioridad para la restauración.



26. La mujer como agente de cambio para el crecimiento personal o familiar y el fomento del ecodesarrollo



Alberto Santana Mendoza, Fundesyram

La familia es el primer agente de socialización y las mujeres desempeñan un papel importante dentro de ella. Son, por naturaleza, las médicas, educadoras y cuidadoras y se convierten en el lazo que las une y conecta con la comunidad para abordar las necesidades y preocupaciones comunes. A medida que las mujeres asumen un rol esencial a nivel personal estos se expanden naturalmente a las comunidades y la familia, ya que están cuidando he impulsado a la próxima generación de personas que contribuirán no solo a la familia, sino también a la sociedad en su conjunto.

Hoy en día la mujer tiene un rol más participativo en actividades económicas y de ecodesarrollo tanto a nivel familiar como a nivel comunitario implementando el modelo de desarrollo que busca equilibrar el crecimiento económico con la conservación del medio ambiente

La importancia de la conservación del medio ambiente es innegable. Desde la preservación de la biodiversidad hasta la mitigación del cambio climático, la conservación del medio ambiente es esencial para mantener un planeta habitable para las generaciones actuales y futuras. Sin embargo, lo que a menudo se pasa por alto es el papel crucial que desempeñan las mujeres en los esfuerzos de conservación del medio ambiente.

Niña margarita, de 48 años, nos comparte su experiencia de cómo ha observado el involucramiento de las mujeres dentro de su comunidad y en actividades en pro de la conservación del medio ambiente

Dentro de su comunidad la mujer está jugando un papel muy importante en el involucramiento y desarrollo de obras de conservación de suelo, ya que nos comenta que la participación de las mujeres ha incrementado significativamente comparado a años anteriores donde la mayoría eran hombres, actualmente el papel de la mujer en actividades ambientales se ve reflejado en las reuniones dentro de la comunidad y en actividades de campo tales como la reforestación, realización de barreras vivas y muertas, acequias de ladera, cajuelas de infiltración entre otras que son desarrolladas con entusiasmo para mejorar nuestro medio ambiente

“Nosotras ahora como mujeres participamos en muchas actividades y hoy en día el apoyo con respecto a los hombres es mutuo y avanzamos de gran manera”

“Hace un año atrás inicie con la realización de obras de conservación de suelo en mi terrenito dejamos de usar la quema he iniciamos incorporando los rastrojos de cosecha y observamos un cambio significativo en las nuevas siembras, realice mis huertos en casa y cuando llegaban a visitarme siempre les regalaba algo de mi huerto y siempre me comentan que harán uno igual en sus casas y ya dentro de mi comunidad muchas mujeres lo están realizando”

Como podemos observar las mujeres no solo son actores clave en la conservación ambiental, sino también agentes de cambio en muchas áreas. Aportan perspectivas, conocimientos y habilidades únicas a las iniciativas de conservación, y sus contribuciones son esenciales para lograr un futuro sostenible. Desempeñan un papel vital en la gestión sostenible de los recursos.

El mundo ha cambiado y, hoy en día, las mujeres destacan tanto en su gran labor como madres, como profesionales en diferentes ámbitos, alcanzando logros y cargos importantes en la política, la economía y en la sociedad, siendo agentes de cambio en las comunidades, transmitiendo valioso conocimiento y cambiando la vida de muchas personas.

“Recuerden son más importante de lo que piensan y más valiente de lo que imaginan”



27. Rompiendo barreras y ampliando horizontes



Claudia Sánchez, FUNDESYRAM

La presencia de mujeres en espacios de liderazgos ya sea en política, ciencia, arte o desarrollo comunitario desafía las estructuras patriarcales y amplía las posibilidades de lo que una sociedad puede lograr. Cada vez que una mujer asume un rol de influencia, no solo transforma su entorno inmediato, sino que también inspira a otras a seguir su ejemplo. Este efecto multiplicador es esencial para dismantelar estereotipos y crear un mundo donde el talento y la capacidad no estén limitados por el género; tal es el caso de Yecenia Elizabeth Aguilar De León, originaria del distrito Jujutla, municipio Ahuachapán Sur, en el departamento de Ahuachapán, quien nos comparte su historia como ejemplo de formación de cambios:

“Soy la primera de 10 hermanos siempre estuve involucrada en diferentes grupos como por ejemplo en grupos de niños y niñas de la iglesia, en el coro, cuando llegué a la edad de joven tuve a cargo grupos juvenil de la iglesia daba catequesis para primera comunión y confirmación, luego fui creciendo y fui coordinadora de la comunidad de San Gabriel del Cantón zapua en el año 2004-2005. En lo social fui secretaria de comunicaciones de la Asociación de Desarrollo Comunal Don Bosco en el año 2017-2019 y la primera mujer presidenta de la misma asociación en los años 2021-2022, logrando grandes e importantes transformaciones como la instalación de micromedidores a los

usuarios; eso me llevó a incómodos problemas como insultos y demandas por que las personas no querían aceptar dicha medida para el buen uso del agua. Logrando resolver al final de mucho diálogo y trabajo en equipo de forma pacífica y con victoria por lograr los objetivos de sembrar educación sobre el buen uso de dicho recurso y bien común.

En ese año se eligió nueva directiva quedando 2 mujeres y 7 hombres, lo cual se habría elegido de forma legal, ya que algunos socios fundadores no les gustó dicha elección y revirtieron la directiva eligiendo una nueva, conformados por solo hombres para todos los cargos. Eso lleno de coraje, tristeza y más valor para fundar un grupo organizado de mujeres valientes decididas a cambios; convoque a primera reunión el día 07 de marzo de 2022 para ver que pensaban algunas lideresas a quienes les gustó la idea, como *la niña Dina Jiménez, Estela Roque, Armida Urrutia* y en ese día llegaron 45 mujeres que decidieron echarle ganas al proyecto y luego en cada reunión que hacíamos se nos iba sumando más y más mujeres hasta llegar a un total de 225 mujeres a la fecha (marzo 2025) y lograr apoyos de instituciones de Gobierno y también de ONG que nos han apoyado. Entre los logros podemos mencionar en diferentes contextos y tiempos:

- Con Ciudad Mujer hemos logrado que 60 mujeres se hagan sus mamografías.
- Con Ciudad Mujer hemos logrado un programa de alimentos para 15 niños y niñas desnutridos de la zona
- Con Ciudad Mujer hemos logrado un capacitarnos sobre derechos de las mujeres
- Con Ciudad Mujer hemos logrado 2 mega jornadas de salud atendiendo más de 500 personas en cada vez total éxito.
- Con gobernación hemos logrado reparto de alimentos para 100 mujeres
- Con el Ministerio de Agricultura hemos logrado 292 paquetes de víveres
- Con Asociación PANES Y PECES hemos logrado donación de 20 docenas de lámina beneficiando a mujeres de extrema pobreza en nuestras comunidades.
- Hemos logrado el apoyo para 10 mujeres en establecimiento de sistemas agroforestales con enfoque de restauración ambiental y fortalecimiento económico con el proyecto GIRP (Gestión Integrada De Restauración De Paisajes) ejecutado por la implementadora de proyectos AMBAS en nuestro territorio.
- Actualmente estamos siendo beneficiados con el proyecto Resiliencia Climática -RECLIMA , ejecutado por FAO-FUNDESYRAM en la zona donde uniremos esfuerzos para la restauración de zonas de recarga hídrica y protección del medio ambiente, en el cual se involucrarán tanto mujeres que son parte de la asociación, como la ADESCO don Bosco y sus beneficiarios/as.

Todo esto no ha sido fácil y ha habido momentos donde he querido rendirme, pero cuando veo la necesidad e importancia de accionar en las comunidades, me lleno de fuerzas y motivaciones para seguir gestionando y coordinando para lograr cambios que benefician a las personas más vulnerables, y me llena de satisfacción el cariño de las personas que en su corazoncito existe el recuerdo de que un día se pudo hacer algo por ellos; tal vez a mí se me olvide fácilmente, pero a las personas no.

Es grato sentir el cariño de las personas, lo poquito que hago no lo hago con interés sino porque me mueve ayudar. He tenido rechazos que han dolido, pero luego agarro fuerza y continuo mi forma de ser.”

La vida de Yecenia nos lleva a la reflexión que las mujeres no solo forman cambios, sino que los encarnan. Su capacidad para transformar realidades, desde lo local hasta lo global, radica en su fortaleza, su creatividad y su compromiso con un mundo mejor, sabiendo que cuando se les brinda el espacio y los recursos para liderar, el impacto es innegable, ya que se incide en formar sociedades más justas, comunidades más fuertes y un planeta más habitable para todos, y es ahí donde al reconocer y apoyar su contribución como mujeres forjadoras de cambios no es solo una cuestión de justicia, sino una estrategia clave para enfrentar los desafíos del siglo XXI.



28. La mujer como agente de cambio para el crecimiento personal o familiar y el fenómeno de ecodesarrollo



Productoras Mayra Agreda, Deysi Mendoza - Esteysi Paola, FUNDESYRAM

La mujer tiene un papel muy importante y crucial como agente de cambio tanto en el crecimiento personal y familiar como también en el ecodesarrollo. En el ámbito personal y en la familia las mujeres son de gran valor e importancia para impulsar transformaciones positivas a través del liderazgo y el empoderamiento. En el ecodesarrollo la mujer ha sido clave en el manejo y gestión de los recursos naturales y adaptándose a nuevas prácticas para mitigar el cambio climático, es importante destacar sobre la capacidad para liderar y emprender proyectos sostenibles en las zonas rurales de nuestro país aprendiendo habilidades para emprender y también generar ingresos a las familias, con proyectos que van enfocados en dar a conocer la importancia de la mujer en la sociedad a desarrollar capacidades en ellas, a dar valor al trabajo que realizan eso hace que las mujeres se empoderen, existen varias maneras en las que las mujeres puedan contribuir al ecodesarrollo, una de ellas con la que he tenido la experiencia de trabajar y ver de qué manera la mujer sobresale es en actividades de agricultura enfocadas en la agricultura orgánica con la implementación de prácticas agroecológicas huertos caseros, biodiversidad.

los emprendimientos sostenibles enfocados en la agricultura, crianza de aves de corral, venta productos derivados de sus parcelas o a si mismo elaboración de abonos de productos orgánicos esto con el afán de poder aportar en la economía de la familia rural ya que muchas veces se ve afectada por las malas cosechas.

Deysi Johana es una joven del canto El Rodeo ella se dedica a la producción de cítricos, las sequias habían afectado la cosecha en años pasados, tuvo la oportunidad de formar parte de un proyecto de FUNDESYRAM en donde aprendió a la elaboración de insumos orgánicos con lo que hoy su parcela tiene mayor producción y sus ingresos han mejorado, se dedica a la comercialización de limón de su parcela y a si mismo ayuda en la economía de su familia.

Mayra Agreda es una productora del cantón El Rodeo mediante un proyecto aprendió a diversificar su parcela con la siembra de árboles frutales incorporo cocos los cuales en la actualidad están en producción, su parcela tiene limones los que vende en el mercado municipal de Ahuachapán y también desarrolló habilidades para la elaboración de dulces artesanales derivados del coco, lo pone en práctica y ayuda en la economía familiar con la venta, ella se siente satisfecha y empoderada con las habilidades que aprendió y que le están ayudando apoyar a sus hijos en sus estudios.

“cuando una mujer rural cree en sí misma, el mundo rural cambia”.



29. La mujer como agente de cambio para el crecimiento personal o familiar y el fomento del eco desarrollo



Ana Leticia Zelidon, Exequias Mendez, FUNDESYRAM

En el Canton Metalio distrito de Acajutla, en la comunidad de Metalillito y Arenera 4 se desarrollan actividades agroecologicas con 50 familias beneficiarias, donde se realian acciones enfocadas en la agroecologia, implentando pacticas donde se benefician a mujeres de la zona, tal es el caso de una mujer emprendedora que esta generando actividades en la produccion de especies menores y ganado.

La mujer como un pilar fundamental en la economia rural, estamos dedicando esta historia de éxito ya que estamos conmemorando el dia de la mujer, como Programa Agroecologico Familiar se esta impulsando los emprendimientos a mujeres, para fortalecer capacidades.

Soy Ana Leticia zelidon de la comunidad Arenera 4, soy una mujer emprendedora, este año que paso empece ahorrar en el un grupo de ahorro que se formo por ENLACE y el Pograma Agroecologico Familiar que nos impulsaron a realizar nuestro propio ahorro y pensar en un emprendimiento, ya que siempre mi mayor anhelo ha sido tener gallinas ponedoras.

Desde que inicié en el grupo ahorrar me proyecté para que al final del ciclo de ahorro poder tener para comprar pollitas ponedoras, en diciembre nos repartimos los fondos, lo cual me dio mucha alegría, por que iba a iniciar mi proyecto, me dieron asesoría de como manejar gallinas ponedoras y recibí procesos de capacitación de como vacunar, todo el manejo que implica luego comencé a cotizar lo que necesitaba, para ello invertí todo el fondo que ahorre y compre 100 pollitas de postura, que actualmente estoy desarrollando, estoy feliz de emprender en un proyecto que a mí me gusta, y sobre todo saber que todo esto es a través de mis ahorros, descubrir que podía hacerlo, además que son mis propios fondos, mi sueño es tener 200 gallinas, seguir ahorrando y cumplir mi sueño, satisfacer las necesidades de mi familia, ser ejemplo que se puede para muchas mujeres de mi comunidad, poder generar fondos e ir teniendo mis ahorros, ya que en el área rural es muy complicado, pero no imposible.

Quiero agradecer al PAF programa agroecológico familiar ENLACE Y FUNDESYRAM por las formaciones y procesos realizados, con mi esfuerzo logré realizar mi sueño que tanto quería.



30. La formación es un proceso clave para el empoderamiento



Maribel Moran, Alejandra Corado, FUNDESYRAM

En el cantón Joya del Platanar, ubicado en el Distrito de Atiquizaya, municipio de Ahuachapán Norte, reside Doña Maribel Idalia Moran, una agricultora que por años ha dedicado su vida al cultivo de frijol y maíz. Su producción estaba enfocada principalmente en el autoconsumo, y el excedente lo vendía para obtener ingresos adicionales. Durante mucho tiempo, su práctica se basó en la agricultura convencional, lo que resultaba en bajos rendimientos y poca rentabilidad.

En el año 2021, el proyecto RAICES llegó a su comunidad con el objetivo de apoyar y fortalecer la agricultura local. Motivada por la oportunidad de mejorar su producción y su calidad de vida, Doña Maribel decidió involucrarse en el proceso de formación y capacitación que ofrecía el proyecto. A través de diversas prácticas de agricultura de conservación, aprendió técnicas innovadoras para cuidar y recuperar la fertilidad del suelo de su parcela.

Tras completar su formación, Doña Maribel se convirtió en promotora del proyecto RAICES en su comunidad. Implementó diversas prácticas de conservación, como el manejo de rastrojos, la densidad de siembra adecuada y la fertilización basada en el enfoque de las 4R's. Gracias a estas mejoras, logró aumentar la productividad de sus cultivos de granos básicos, que durante años habían sido bajos.

Impulsada por su deseo de seguir innovando y mejorar sus ingresos, Doña Maribel decidió diversificar su producción y apostar por el cultivo de hortalizas. Se capacitó en este rubro y comenzó a sembrar y vender sus productos, generando una nueva fuente de ingresos para su hogar.

Hoy en día, Doña Maribel no solo ha transformado su parcela y su economía, sino que también se ha convertido en un referente en su comunidad. Como promotora, comparte su conocimiento y experiencia con otros productores y productoras de Joya del Platanar, motivándolos a adoptar prácticas agrícolas sostenibles y mejorar su calidad de vida.

La historia de Doña Maribel es un testimonio del impacto positivo que tiene el acceso a capacitación y técnicas innovadoras en la agricultura familiar, demostrando que el cambio es posible cuando se apuesta por la formación y la conservación del medio ambiente.



31. Fortalecimiento a la mujer como agentes de cambio



Álvaro Pérez FUNDESYRAM Puxtla

La mujer como agente de cambio es aquella que participa en la defensa del medio ambiente y en la promoción de un desarrollo sostenible, mediante el involucramiento y la práctica de los procesos de formación.

La mujer en la actualidad es fundamental su participación ya que por su naturaleza es innovadora en la adopción de tecnologías y conocimientos nuevos, así mismo son fundamentales para impulsar el desarrollo sostenible y económico en las comunidades y familias.

Una manera ejemplar del aporte de la mujer en el ecodesarrollo rural es la participación en diferentes procesos de formación que fomenta FUNDESYRAM a través del programa agroecológico familiar que ejecuta en conjunto con ENLACE en la comunidad Mátala del Distrito de Ataco.

La participación de la mujer en diferentes prácticas agroecológicas como en talleres de formación para liderar grupos mixtos es un paso más a la superación personal así mismo mejorar capacidades que le permiten identidad y desarrollo. En esta comunidad se puede percibir que las mujeres tienen definido cual es el rol y la importancia que tiene su función en el desarrollo personal como laboral la equidad e igualdad de sus derechos les permite sentirse plenas y seguras en cualquier situación.

Así mismo son responsables, cabezas de hogar que diariamente enfrentan la adversidad con pasos firmes y seguras de sí mismas, todo esto es posible al espíritu de superación que les impulsa seguir

adelante por medio de instituciones y organizaciones lo cuales que les permite su desarrollo y adaptabilidad a promocionarse como agentes de cambio en los territorios.



32. La mujer y su accionar como parte del desarrollo comunitario



Dora Alicia García García, FUNDESYRAM

Las mujeres generalmente están expuestas al cambio, ya que influyen muchos factores tanto en el ámbito personal como familiar, así como en la promoción del ecodesarrollo. En el ámbito personal y familiar, su capacidad para liderar y promover valores como la equidad, la cooperación y la educación en el hogar tiene un impacto profundo en el bienestar de los individuos y de las comunidades. Además, su influencia en la toma de decisiones cotidianas puede ser transformadora para mejorar la calidad de vida y fortalecer los lazos familiares. En cuanto al ecodesarrollo, las mujeres desempeñan un papel vital en la promoción de prácticas sostenibles y responsables con el medio ambiente

La mujer en el trabajo agrícola ha desempeñado un papel crucial y fundamental a lo largo de la historia, tanto en el ámbito rural como en la producción de alimentos a nivel global. En muchos países, especialmente en áreas rurales de economías en desarrollo, las mujeres son responsables de gran parte de la producción agrícola y del cuidado de los cultivos, pero a menudo su trabajo no es reconocido ni valorado en la misma medida que el de los hombres, se encargan de diversas tareas esenciales, como la siembra, cosecha, cuidado de animales, manejo de recursos hídricos, y la preparación de alimentos. Además, también desempeñan un papel importante en la gestión de pequeños huertos familiares, en el que contribuyen no solo a la producción de alimentos para consumo propio, sino también a la venta en mercados locales, lo que representa una fuente vital de ingresos para sus familias.

Uno de los aspectos más destacables del trabajo agrícola femenino es que las mujeres no solo realizan las tareas productivas, sino que también juegan un papel central en la preservación de la biodiversidad y la sostenibilidad ambiental. Muchas veces, son las mujeres quienes están al frente de la conservación de prácticas agrícolas tradicionales que fomentan la diversidad de cultivos y el respeto al medio ambiente, lo cual es crucial en la lucha contra el cambio climático y la degradación de los recursos naturales. Sin embargo, las mujeres en el sector agrícola enfrentan varias barreras. La desigualdad de género, el acceso limitado a recursos como la tierra, el crédito, la tecnología y la formación, así como la escasa representación en los procesos de toma de decisiones, son obstáculos comunes. A pesar de su contribución al sector, las mujeres a menudo carecen de la misma propiedad

y control sobre los recursos agrícolas que los hombres. Esto limita su capacidad para mejorar sus condiciones de vida y la de sus familias. El empoderamiento de la mujer en el trabajo agrícola es esencial para garantizar un desarrollo agrícola sostenible. Invertir en la capacitación de las mujeres agrícolas, asegurar su acceso a recursos y políticas que promuevan la igualdad de género, y reconocer su trabajo, son pasos fundamentales para mejorar la productividad agrícola y la seguridad alimentaria global.



33. La influencia de la mujer en la equidad de género y el desarrollo sostenible



Eliseo López FUNDESYRAM

Es muy sencillo decirlo, pero aceptarlo y creerlo no, por falta de humildad; me refiero a decir que “los hombres sin las mujeres, no valemos, ni seríamos tan importantes”. Para muchos hombres estas palabras serían una ofensa, pero se debe, al carácter de machismo que hay en él, y que fueron formados en el entorno familiar, es ahí donde aprendieron que los hombres valen más que las mujeres.

A pesar de todo esto, en la historia ha habido mujeres que exigieron ser visibilizadas, que fueran escuchadas, y que sus opiniones fueran tomadas en cuenta; eso ha permitido que al año 2025 más mujeres tengan oportunidades de empleos y con mejor salario; puestos en altos mandos, participación en la fuerza armada, la Policía Nacional Civil PNC y otros.

Pero en las zonas rurales o caseríos, es donde está más grave el problema de la equidad de género, debido a que las mujeres jóvenes por falta de estudios superiores se acompañan o se casan y no conocen sus derechos, por tal razón llegan a ser mujeres maltratadas y vulneradas, que con los años siguen repitiendo lo mismo que sufrieron a sus hijas, ya que no tienen otra opción.

A pesar de todo eso la Fundación para el Desarrollo Socio Económico y Restauración Ambiental FUNDESYRAM ha venido capacitando, lo sigue haciendo en diferentes distritos y a mujeres adolescentes, jóvenes y adultas mayores. En los momentos de capacitaciones dicen las mujeres; “Estamos aquí como que no tenemos que hacer en las casas” pero luego se contestan ellas mismas diciendo, “Pero así es como hemos aprendido a conocer nuestros derechos, ya no nos tienen del pelo los hombres, no estamos como la fulana que no la deja salir de casa el hombre, yo no, solo le digo fíjate que voy a salir, y me pregunta a dónde vas ir, a pues ándate me dice”.

Otras mujeres tienen iniciativas económicas que les ayuda a tener dinero siempre y no estar dependiendo solo del marido, de esa manera se compran lo que quieren, también han aprendido a exigir sus derechos ya no solo los hombres tienen esos derechos. De esta manera el aporte de FUNDESYRAM a la sociedad es muy valioso.

Deseo mencionar el caso de una mujer llamada, Francisca Magaña, después de haberse acompañado con el hombre y tuvieron sus hijos la violento tanto que, en su casa andaba con ropa sucia por que le decía el marido que si se cambiaba es porque alguien te vendrá a ver (otro hombre) no la dejaba ir al pueblo, hasta sin ropa se había quedado, tenía que ir al rio a lavar ropa, pero siempre iba el, no la dejaba ir a ver a su mama etc. Eso fue hace unos 15-20 años, la decisión que tomo fue de separarse y se quedó viviendo un sus hijos e hijas, físicamente se puso más elegante y ella es la que cuenta los sufrimientos que pasó, dice, ahora ya no sufro.

Vale la pena valorar a las mujeres y que estén en sus espacios, ya que tienen derechos como todos los hombres, la sociedad sin mujeres no sería nada agradable, porque no habría niños, adolescentes ni jóvenes; imagínese usted que solo hombres hubiesen, solo pasarían unos cuantos años más y la especie humana desaparecería; que importantes son las mujeres, son muy buenas para educar y orientar; es bueno dar lugar a que se expresen, abrirles los espacios para que haya equilibrio en las decisiones de las tareas y actividades del hogar y la sociedad.

Otro aspecto muy importante es la inclusión de las mujeres jóvenes en grupos directivos para que se desarrollen para que se involucren en la sociedad y las relaciones sean mejores entre hombres y mujeres y se avance para eliminar la desigualdad.

“...así es como hemos aprendido a conocer nuestros derechos, ya no nos tienen del pelo los hombres...”



34. La mujer y su rol en la sociedad como agente de cambio



Mirella Hernández Mártir, FUNDESYRAM

¡Mujeres, somos vida!

A lo largo de la historia la mujer ha jugado un papel fundamental ante la sociedad, ha luchado por sus derechos y ha sido participe del desarrollo histórico en cada parte del mundo. Hoy día podemos decir que las mujeres somos agentes de cambio, inspiradas por todas aquellas que en el pasado lucharon por dejarnos un presente con más oportunidades y leyes que nos protejan ante las desigualdades sociales, económicas y políticas.

FUNDESYRAM promueve la participación de mujeres en el ecodesarrollo de las comunidades, a través de los proyectos se puede observar un historial ante el involucramiento femenino, desde niñas, jóvenes y mujeres adultas interesadas en fomentar la agroecología. Con los proyectos las

mujeres también trabajan con la producción de alimentos desde sus huertos caseros o comunitarios y así contribuir con la seguridad alimentaria de sus hogares.

Actualmente en los procesos formativos para los diferentes proyectos que FUNDESYRAM lleva a cabo, se cuenta con la presencia de mujeres participes de las actividades realizadas en cada jornada, y no solo es su presencia, sino el involucramiento en la toma de decisiones con la finalidad de aportar su granito de arena y así promover acciones que beneficien a sus comunidades.

Esta participación fomenta a que las mujeres se sientan capaces de lograr cambios notorios en el desarrollo local y conllevan a que más mujeres se interesen por formar parte de estas acciones encaminadas hacia la sostenibilidad. Por esa razón es importante crear los espacios donde las mujeres se sientan cómodas, libres y empoderadas para el bien de sus familias o comunidades.

Además, la mujer cumple un rol íntegro como pilar fundamental de la familia y su instinto natural las convierte en buenas líderes, con capacidades de fomentar la organización comunitaria entre mujeres y así contribuir con el desarrollo local y sostenible de sus territorios.



35. Mujeres agentes de cambios sistémicos en la sociedad



Bernalda Ramírez, FUNDESYRAM

A lo largo de los años el papel de la mujer en la sociedad ha sido invisibilizado, sin embargo, la mujer juega un papel fundamental en el desarrollo de sus ecosistemas, a pesar de los múltiples desafíos a los que se han enfrentado, ellas han demostrado ser agentes de cambios significativos que han impactado positivamente en lo político, económico, medioambiental y social. A nivel global, diversas mujeres han asumido un rol protagónico en la lucha por un desarrollo más sostenible y justo para todas y todos. A lo largo de la historia han existido miles de mujeres que han hecho que su voz y sus ideas sean escuchadas, y sus aportes siguen vigentes en la actualidad, entre algunas de ellas podemos mencionar a:

María de Montessori, médica y educadora, quien propuso un método que permite liberar el potencial de cada niño para que se auto desarrolle en un ambiente estructurado. La naturalista, exploradora y pintora María Sibylla Merian, hoy en día se la considera como una de las más importantes precursoras de entomología moderna, gracias a sus minuciosas observaciones y a su descripción –ilustrada por ella misma– de la metamorfosis de las mariposas y otros insectos. La bióloga y ecologista Wangari Muta Maathai, Recibió el Premio Nobel de la Paz en 2004 por sus contribuciones al desarrollo sostenible, a la democracia y a la paz, la primera africana en obtener

este galardón también fue la primera mujer en África Oriental y Central en obtener un doctorado (en biología) y la primera mujer profesora en Kenia. Como ellas también están: la astrónoma Jill Tarter, la médica y astronauta Mae Jemison, la informática Margaret Hamilton, la astrofísica Margherita Hack, la arqueóloga María Reiche, la física y química Marie Curie, la paleontóloga Mary Anning, la médica Matilde Montoya, la genetista Nettie Stevens, la neurocientífica Rita Levi-Montalcini, la bióloga marina Sylvia Earle, la astrónoma Wang Zhenyi, y la arquitecta Zaha Hadid y muchas más. (*Mujeres con ciencia — Cátedra de Cultura Científica de la UPV/EHU*, 2025)

El empoderamiento femenino es fundamental para el crecimiento personal. Cuando una mujer adquiere conocimientos, desarrolla habilidades y fortalece su autoestima, se convierte en un modelo de inspiración para su entorno a nivel individual, familiar y comunitario. La educación y la capacitación profesional son claves para que las mujeres logren independencia económica y participación activa en la sociedad.

En América Latina, mujeres indígenas y campesinas han liderado movimientos en defensa del agua, los bosques y la soberanía alimentaria. Por ejemplo, Máxima Acuña en Perú ha luchado contra la minería para proteger los recursos hídricos, Berta Cáceres en Honduras lideró la lucha contra la construcción de represas que amenazaban los territorios indígenas, la activista brasileña Sonia Guajajara ha trabajado en la defensa de la Amazonía y los derechos de los pueblos indígenas. Estas mujeres han demostrado que el liderazgo femenino puede generar cambios profundos y duraderos en la sociedad.

Como estas mujeres que por su resiliencia, su entusiasmo y ganas de superación hay miles y miles más en las sociedades que por diferentes circunstancias no han tenido las mismas oportunidades académicas que otras, sin embargo, han desarrollado conocimientos y habilidades que les ha permitido ser referentes de cambios que transforman vidas en sus comunidades, son las responsables de la gestión de los recursos naturales esenciales para garantizar la soberanía alimentaria de sus familias y comunidades.

Por ello desde FUNDESYRAM se han implementado diversos proyectos que involucran a la mujer de manera activa, lo que ha permitido trascender hacia una economía verde desde sus emprendimientos en ecoturismo, producción de bienes ecológicos, reciclaje, etc., generando empleo y reduciendo el impacto ambiental. Iniciativas como cooperativas de comercio justo y mercados de productos orgánicos han demostrado ser exitosas gracias al liderazgo de las mujeres.

La participación de las mujeres en la protección del medio ambiente, la economía verde, la educación ambiental y el bienestar social, es clave para construir sociedades más equitativas y resilientes. Por ello es importante fomentar el ecodesarrollo, de esta manera se brinda a las mujeres oportunidades de crecimiento personal, permitiéndoles fortalecer su autonomía, confianza y liderazgo.

Mujeres con ciencia—Cátedra de Cultura Científica de la UPV/EHU. (2025, marzo 17). Mujeres con ciencia. <https://mujeresconciencia.com/>



36. Testimonios de mujeres lideresas que promueven los cambios en sus comunidades y en la agroecología



Ana Mercedes Magaña/FUNDESYRAM



Marlene Esperanza García/Exequias Méndez FUNDESYRAM

Reina Abigaíl Méndez/FUNDESYRAM

INTRODUCCIÓN

En Metapán, un lugar donde la riqueza cultural y la biodiversidad se entrelazan, las mujeres lideresas están desempeñando un papel fundamental en la promoción de cambios significativos en sus comunidades. A través de su compromiso y dedicación, estas mujeres no solo están transformando la realidad de sus entornos, sino que también están impulsando prácticas agroecológicas que fomentan la sostenibilidad y el respeto por la naturaleza. Sus testimonios son inspiradores y reflejan la fuerza y la resiliencia que poseen, así como su capacidad para liderar iniciativas que benefician a todos. Al compartir sus experiencias, estas mujeres no solo visibilizan su labor, sino que también motivan a otras a unirse a la causa por un futuro más justo y sostenible. ¡Es un honor poder explorar sus historias y el impacto que están generando!

Importancia de mujeres lideresas que promueven los cambios en sus comunidades y en la agroecología

Uno de los aportes más importantes de la agroecología para la soberanía y seguridad alimentaria es asegurar una producción saludable y nutricionalmente equilibrada, lo cual tiene un impacto significativo en la mejora de la salud de las familias.

Sin embargo, las desigualdades de género, tanto dentro como fuera del hogar, ponen en peligro la disponibilidad de alimentos adecuados para garantizar la seguridad nutricional, afectando especialmente a mujeres, niñas y niños. Estas desigualdades se ven reflejadas en la asignación de roles de género, donde a la mujer se le asigna la responsabilidad de planificar y preparar los alimentos para la familia. Por ello, resulta fundamental promover la participación activa de las mujeres rurales en espacios de formación y toma de decisiones. Esto no solo tiene un impacto positivo en la salud y nutrición de ellas mismas y de sus familias, sino que también contribuye a reducir las desigualdades de género, fortaleciendo sus capacidades para decidir sobre los recursos y activos en el hogar, lo que a su vez favorece una distribución equitativa de los alimentos y asegura su aprovechamiento nutricional.

Un claro ejemplo de este enfoque es el trabajo de las mujeres de la comunidad San Juan El Coco, quienes participan en la preparación de caldo y tostadas elaboradas con harina de maíz, un cultivo autóctono de la región. Este maíz es procesado localmente y utilizado en el Centro Escolar San Juan El Coco, con el objetivo principal de educar a la comunidad sobre los beneficios nutricionales del maíz y las hortalizas, sus aportes a la salud y las diversas formas de consumo. Esta iniciativa busca diversificar la dieta alimentaria diaria sin poner en riesgo la economía familiar.

La organización de grupos de mujeres y hombres a nivel comunitario, orientados a la formación nutricional, es clave para promover la salud y la nutrición, además de contribuir a la reducción de las brechas de género. Organizaciones como FUNDESYRAM y Ayuda en Acción estamos comprometidos a facilitar estos procesos, con el objetivo de empoderar a las mujeres y comunidades, ayudándolas a alcanzar los Objetivos de Desarrollo Sostenible. Las mujeres rurales tienen la capacidad de llevar a cabo actividades que las hacen económicamente independientes, y esto es precisamente lo que está ocurriendo en el municipio de Tacuba, especialmente en sus comunidades rurales. A través de diversas formaciones impartidas por FUNDESYRAM y Ayuda en

Acción, se ha logrado generar capacidades en mujeres lideresas, enfocándose en temas como empoderamiento, género y producción agroecológica de especies menores y hortalizas.

Estas formaciones son una herramienta fundamental para dar a conocer los derechos que tienen las mujeres en la comunidad.

Uno de los componentes del proyecto es la entrega de capital semilla, con el objetivo de que las mujeres puedan emprender sus propios negocios en la producción y comercialización a nivel comunitario. Un ejemplo de éxito es el de Marlene Esperanza García, quien nos comparte su experiencia personal:

"Mi nombre es Marlene, soy una mujer emprendedora que, además de participar en la producción de pollos de engorde utilizando concentrado artesanal hecho con materiales de nuestra comunidad, también me dedico a la comercialización, transformando los pollos en tamales que luego distribuyo en la comunidad. Con cada pollo, saco un promedio de quince dólares, lo que me permite aumentar mis ganancias en comparación con venderlo en pie. Esto ha mejorado los ingresos de mi familia. Además, siempre mantengo mi huerto de hortalizas, que cultivo de manera orgánica, lo que me genera otro ingreso extra para mi familia. Gracias a todo esto, he logrado ser económicamente independiente de mi esposo. Ahora puedo generar dinero para mis necesidades y, al mismo tiempo, aportar al bienestar de mi hogar."

La experiencia de Marlene refleja el impacto positivo de estas iniciativas, que no solo promueven la independencia económica de las mujeres, sino que también mejoran la calidad de vida de las familias en las comunidades rurales.

CONCLUSIONES

Las mujeres lideresas de Metapán han demostrado que el cambio social y ambiental es posible cuando se les otorgan las herramientas, el apoyo y el espacio para liderar. A través de sus testimonios y acciones, estas mujeres no solo están transformando sus comunidades, sino que también están promoviendo una agricultura más sostenible y equitativa mediante la agroecología. Su trabajo es un ejemplo claro de cómo el liderazgo femenino puede ser una fuerza poderosa para la innovación, la conservación del medio ambiente y la mejora de la calidad de vida de las poblaciones rurales.

A medida que estas mujeres continúan abriendo camino en el ámbito agroecológico, queda claro que su visión y compromiso son fundamentales para construir un futuro más justo y sostenible. El empoderamiento de las mujeres en áreas rurales no solo tiene un impacto directo en la producción agrícola, sino también en la creación de comunidades más resilientes y cohesionadas, donde el respeto por la tierra y el cuidado del entorno se convierten en pilares fundamentales para las nuevas generaciones.

Por lo tanto, es crucial seguir reconociendo y apoyando el liderazgo de las mujeres en las zonas rurales, ya que su capacidad para impulsar el cambio es esencial para lograr una verdadera

transformación tanto en la agroecología como en el desarrollo de las comunidades. Su experiencia y resiliencia, cimentadas en el conocimiento ancestral y la innovación, nos muestran el camino hacia un futuro más verde, justo y equitativo para todos.

Bibliografía

Arrazola, R. (9 de febrero de 2024,). We Effect América Latina. . Obtenido de Mujeres abrazando la vida desde la agroecología : <https://latin.weeffect.org/historias/mujeres-abrazando-la-agroecologia-desde-nuestras-vidas/>

FUNDESYRAM. (s.f.). Boletín FUNDESYRAM, edición Nº 96 | Marzo, 2019.



37. La mujer como agente de cambio y el fomento del ecodesarrollo



Magali Martínez, FUNDESYRAM

El papel de la mujer como agente de cambio es fundamental, su capacidad para influir y transformar su entorno la convierte en un pilar esencial para construir un futuro más sostenible y equitativo. La participación de la mujer en la agronomía es un factor clave para impulsar el crecimiento personal, familiar y el ecodesarrollo.

Su rol va más allá de la simple producción agrícola, abarcando la gestión sostenible de los recursos, la innovación y la transmisión de conocimientos. He tenido la dicha que por mis horas sociales conocer a muchas personas de diferentes edades, hombres y mujeres, sin embargo, conocí muchos casos en que las mujeres son las principales usuarias y gestoras de los recursos naturales, como el agua y la tierra.

Me llamo mucha la atención el caso de niña Sonia, es una persona que se dedica a la producción de café, lo cual contaba que ella desde pequeña le gustó mucho la agricultura, pero lamentablemente no tuvo la oportunidad de estudiar la carrera de agronomía, pero eso no la desmotivó a no integrarse a la agricultura en el campo, mientras más iba haciéndose mayor, ella trabajó mucho para poder comprarse un pequeño terrenito, lo cual lo fue trabajando poco a poco a producir café.

Por desgracia, por varios años tuvo un pequeño percance de inseguridad por la zona en la que tiene el terrenito ya no tenía acceso a él, por ende, ya no pudo seguir trabajando, pero actualmente tiene como tres años que logró recuperar su terreno, con el apoyo, asesorías técnicas de ciertos proyectos han ido trabajando y mejorado. También en su casa ella tiene muchas plantas

ornamentales, frutales como jocote y mamones, lo cuales ella ha ido vendiendo para poder sobrevivir.

Tanto como ella y otras mujeres se han ido adaptando a nuevas tecnologías y conocimientos para mejorar la productividad y la eficiencia de la producción agrícola, asisten a las reuniones, capacitaciones, también trabaja en su terrenito, realizando obras de conservación como barreras vivas, cajuelas de infiltración, sistema de cosecha de agua, poda, fertilización, entre otras prácticas, para ir aprendiendo y así mismo mejorando su finca cafetalera.

Niña Sonia es una de las mujeres que a mí me ha impactado mucho ya que su vida no ha sido fácil, es una persona sin familia, es muy buena persona, empoderada, tiene un gran corazón, es muy carismática, proactiva, humilde, fuerte, amable y muchas cualidades positivas, ella no se ha dejado vencer por los percances que se le han presentado a lo largo de la vida, le gusta apoyar a las demás personas, con los niños vecinales tiene un don espectacular a través de sus historias ella trata de enseñarle muchas cosas, les aconseja.

En lo personal es una persona que me ha enseñado muchas cosas, no solo como persona si no también como agricultora, cada vez que iba a visitarla con una ingeniera de cierto programa que niña Sonia es beneficiaria, ella ha crecido mucho más en la producción, también en sus otras producciones como las ornamentales y frutales.