

Boletín Camino al desarrollo



FUNDESYRAM

Fundación para el Desarrollo Socioeconómico y Restauración Ambiental

Boletín 118, Huertos Agroecológicos, febrero, 2021

Índice

Nº	Titulo	Pag.
1	Editorial, Huertos Agroecológicos Fundamentales Para La Soberanía Y Seguridad Alimentaria	2-3
2	Establecimiento De Huertos Agroecológicos Con Énfasis En El Rescate De Plantas Alimenticias De Alto Valor Nutritivo	4-5
3	Huerto Agroecológico Escolar	6
4	Mi Huerto Agroecológico En La Resiliencia Al Cambio Climático	7
5	El Huerto Escolar	8
6	Huerto agroecológico, salud y medio ambiente.	9
7	Huertos familiares estrategia para la soberanía alimentaria a través de la agroecología en tiempos de covid-19.	10
8	Huertos ecológicos / alimentos nutritivos, seguros y suficientes.	11
9	Huertos Caseros Agroecológicos, Por Una Alimentación Más Saludable, Nutritiva Y Amigable	12
10	Huertos Agroecológicos Urbanos Y Extensión Comunitaria, Una Opción Real Para Generar Ingresos a Las Familias de Las Ciudades	13-14
11	"Huertos agroecológicos una fuente de vida y de saberes"	15
12	Los huertos "faros agroecológicos" en la reserva de biosfera Apaneca-Illamatepec	16-17
13	La producción de huertos caseros fortalece la economía familiar	18
14	Huertos agroecológicos/enseñanza pura	19
15	Mi huerto, mi mercadito casero	20
16	Importancia y características de huertos agroecológicos en la RBA-I	21
17	"La creación de huertos para la producción de alimentos sanos"	22-23
18	Los huertos familiares alternativa saludable que mejora la calidad de vida de las personas	24-25
19	El paraíso promueve la agroecología con huertos urbanos y periurbanos	26-27
20	Cosechando a manos llenas	28
21	La importancia de los huertos agroecológicos para las familias	29
22	Establecimiento de huertos comunitarios y familiares para la dieta alimenticia del hogar	30-31



1-EDITORIAL, HUERTOS AGROECOLOGICOS FUNDAMENTALES PARA LA SOBERANIA Y SEGURIDAD ALIMENTARIA



Roberto Rodríguez Sandoval, Director FUNDESURAM

La FAO en Algunas informaciones básicas sobre las huertas familiares 1/, plantea “Las huertas familiares son cultivadas desde la prehistoria en los alrededores del hábitat. Las características más salientes de las huertas familiares son: su localización contigua a la vivienda familiar y la vasta diversidad de los cultivos, practicados, básicamente, con el objetivo de subvencionar las necesidades de la familia.

Las huertas familiares son difíciles de definir debido a la diversidad que presentan en lo que se refiere a la extensión del área cultivada y a sus variadas formas y funciones, aunque en todas sus variantes el elemento común lo constituye el lugar que representan en el sistema productivo.

La diversidad de las necesidades familiares se encuentra reflejadas en las huertas familiares, las cuales incluyen desde los productos alimenticios básicos, las frutas, las legumbres, materiales diversos, hasta condimentos y especias, estimulantes y medicamentos. Las huertas se originan por alguna de las razones siguientes:

- Proporcionan productos alimenticios básicos a lo largo del año, tales como plantas alimenticias, pescados, aves, frutos tubérculos y raíces capaces de ser almacenados, productos forestales y de la cría animal;
- Generan ingresos monetarios a partir de la venta de los productos de la huerta y de productos transformados, lo cual contribuye significativamente al bienestar familiar;
- Sirven de apoyo a actividades importantes en el marco del desarrollo agrícola; ciertos insumos agrícolas provienen de las actividades de la huerta familiar, como la reproducción de plántulas, la cría y la estabulación de animales de tiro, la fabricación y la reparación de implementos agrícolas y caseros, los ensayos de nuevos cultivos y de técnicas agrícolas, así como la transformación, secado y almacenamiento de las cosechas;
- Ofrecen un ambiente que presenta condiciones de salud, belleza y confort; una huerta familiar contribuye al reciclado y al manejo sin riego de los desechos familiares, a través de la producción de abono compuesto o de la transformación a través de la alimentación animal, utilizando las aguas servidas”

Como FUNDESYRAM desde el inicio de sus intervenciones territoriales promueve la formación agroecológica y el establecimiento de huertos, como una medida para buscar la soberanía y seguridad alimentaria, promueve la formación del activo humano por medio del sistema de Extensión comunitaria donde se especializan a mujeres y hombres de todas las edades para que voluntariamente apoyen de 5-10 personas en el establecimiento de huertos y todas las actividades agropecuarias; se promueve también las buenas prácticas de alimentación, el intercambio de experiencias, los mercados agroecológicos para compartir sus productos, alimentos libres de agrotóxicos y saberes o experiencias.

Con la pandemia del COVID19 hemos visto que las familias y comunidades que practican la agroecología, los buenos hábitos y una alimentación sana han enfrentado de mejor manera esta pandemia; esto nos anima a seguir en la lucha por facilitar y acelerar el establecimiento de Ecocomunidades.

“Ecocomunidad es la Organización de personas que actúa sistémicamente para aprovechar sus activos y sus vínculos sociales e institucionales sin descuidar sus valores, la inclusión e identidad cultural, para lograr vivir dignamente y en democracia en su espacio territorial ecológico y sostenible”

“Que todos seamos parte de la solución para superar la pandemia con una campaña permanente de fortaleciendo nuestro sistema inmunológico con alientos libres de agrotóxicos y siendo solidarios, es nuestro compromiso”

1/<http://www.fao.org/3/y5112s/y5112s03.htm#:~:text=Ciertas%20pr%C3%A1cticas%20culturales%20llegaron%20al,de%20uso%20ceremonial%20y%20ornamental>.



2-ESTABLECIMIENTO DE HUERTOS AGROECOLÓGICOS CON ÉNFASIS EN EL RESCATE DE PLANTAS ALIMENTICIAS DE ALTO VALOR NUTRITIVO



Nelson R. Flores. FUNDESIRAM, Microrregión Tacuba

A partir de enero de 2021, inició en la microrregión FUNDESIRAM, Tacuba, el proyecto **“Empoderamiento personal y económico de mujeres rurales del Municipio Tacuba de El Salvador, desde la perspectiva de la resiliencia, para mejorar la salud y la seguridad alimentaria”**, auspiciado por el Gobierno del Principado de Asturias, España. El proyecto aborda la desigualdad y exclusión que enfrentan las mujeres de Tacuba, fortaleciendo su autonomía personal y económica para que demanden y ejerzan sus derechos políticos, económicos y sociales, para potenciar la producción sostenible de alimentos y la salud preventiva a nivel municipal. Se ejecuta en los caseríos El Chagüite centro, El Durazneño, Lomas de San Antonio, La Angostura, y El Llano Grande; cinco comunidades pertenecientes al cantón El Chagüite del Municipio de Tacuba, Departamento de Ahuachapán.

Esta iniciativa plantea que para mejorar la seguridad alimentaria se necesita dotar a las mujeres y sus familias, de métodos apropiados para mejorar su capacidad adaptativa, creada desde su propia gestión, para que les permita alcanzar un mayor potencial en sus capacidades, mejorar habilidades y volverse más resilientes. La agroecología es un procedimiento apropiado, ya que, con prácticas comprobadas, permite conservar e inclusive aumentar los rendimientos agronómicos; además posibilita producir localmente, proveer alimentos variados y nutritivos, y al mismo tiempo admite restaurar los ecosistemas y la biodiversidad.

Con el proyecto se pretende incidir en una sociedad marcada por la desigualdad y exclusión, como desafíos para avanzar a la igualdad y no discriminación de las mujeres de Tacuba, promoviendo su empoderamiento económico, social y político, para el ejercicio pleno de sus derechos. Una de las estrategias de la intervención, es el fortalecimiento de la capacidad adaptativa de las mujeres y jóvenes en la producción agroecológica de alimentos diversos y nutritivos, para afrontar riesgos climáticos y pandemias, dentro de la que se realiza la actividad **“Establecimiento de 120 huertos agroecológicos con énfasis en rescate de plantas alimenticias locales”**.

El objetivo de esta actividad es que a través del huerto agroecológico se rescate y promueva la diversidad botánica local, que permita poner de manifiesto el conocimiento que las mujeres tienen en el uso de plantas alimenticias, aromáticas y medicinales. Establecer huertos

agroecológicos, surge de la necesidad manifestada por las mujeres de las comunidades durante la realización de jornadas de formación sobre alimentos que consumían antes y que se han ido perdiendo a medida pasa el tiempo cuyo interés en la recuperación de esos saberes se puso de manifiesto.

El huerto agroecológico se establece en el patio de la vivienda de las familias beneficiarias y radica en una unidad diversificada para la producción de alimentos en pequeña escala, donde se producen como mínimo seis especies vegetales, tres especies aromáticas, cinco especies medicinales y dos o más especies animales, con lo que se cubre al menos el 50% de la demanda de alimentos nutritivos de la familia. El huerto se caracteriza por una producción 100% orgánica, se complementa diversificándolo con árboles frutales, protegiendo también el terreno con prácticas de conservación, enmiendas para mejorar el suelo y en la época seca se riegan las plantas con agua tratada, con origen en las viviendas.

Con los huertos agroecológicos se busca diversificar y mejorar la alimentación que permita enfrentar escasez de alimentos y prevenir la desnutrición, además la familia tiene un espacio de interacción y apropiación para el cuidado del ambiente. Las familias beneficiarias recibirán capacitación y transferencia de técnicas agroecológicas para implementar y desarrollar sus unidades productivas a través de la metodología “aprender-haciendo-enseñando”.



3-HUERTO AGROECOLÓGICO ESCOLAR



Celia Yanes/FUNDESIRAM

El establecimiento y desarrollo de Huertos Escolares Agroecológicos constituye una estrategia encaminada a mejorar la calidad de la educación, la alimentación de los estudiantes y desarrollar habilidades en el manejo sostenible de los recursos, creando una conciencia ambiental en la población educativa y que es de gran importancia para promover cambios de actitud con relación al medio ambiente y la aplicación de prácticas conservacionistas basadas en la fertilidad y salud del suelo.

Los huertos son espacios donde los estudiantes interactúan con la naturaleza y aprender a valorar la tierra y el trabajo mediante la aplicación de los principios de la producción agroecológica. Los docentes utilizan como medio de enseñanza - aprendizaje para el desarrollo de diversas asignaturas.

Las Escuelas son importantes entornos de desarrollo social, conocimientos, valores y habilidades para la vida, son instituciones de la comunidad donde los actores locales pueden fomentar la producción de alimentos en las comunidades rurales.

Los huertos representan una estrategia de enseñanza para lograr una educación más activa, combina lo teórico con lo práctico, se fomenta el compromiso y el sentido de pertenencia de la comunidad educativa y el amor por la tierra, el establecimiento de huertos escolares es importante en la promoción de la seguridad alimentaria y la mejora de la calidad de la acción educativa, promueve la producción y el consumo de alimentos saludables, que responde a los programas de educación, además fortalece la capacidad de los docentes en su papel de educadores/as, promover prácticas de producción de la conservación en los huertos escolares y promover acciones para proteger y conservar el medio ambiente.



4-MI HUERTO AGROECOLÓGICO EN LA RESILIENCIA AL CAMBIO CLIMÁTICO



Flor Quintanilla/FUNDESYRAM

La resiliencia permite una transformación profunda de las acciones, siendo esta la capacidad de los individuos o comunidades para resistir, absorber, adaptarse y recuperarse frente a perturbaciones en su entorno, siendo un concepto crucial para enfrentar bien un clima que es variable y cambiante. Los sistemas agroecológicos diversificados son más resilientes, tienen una mayor capacidad para recuperarse de las perturbaciones, en particular de fenómenos meteorológicos extremos como la sequía, las inundaciones o los huracanes, y para resistir el ataque de plagas y enfermedades, que de una manera u otra afectan en gran medida las diferentes acciones que se realizan en el huerto, como se sabe que la agroecología desempeña un papel importante con vistas a volver a lograr un equilibrio entre la tradición y los hábitos alimentarios modernos, uniéndolos de una manera armoniosa que promueva la producción y el consumo de alimentos saludables y respalde el derecho a una alimentación adecuada.

En este sentido, la agroecología busca cultivar una relación saludable entre las personas y la alimentación, entendiendo toda esta sinergia como un estilo de vida que promueva una vida mejor, que garantice a por medio de la diversificación en el huerto la adaptación al cambio climático con plantas más resistentes y autóctonas del lugar para que la seguridad alimentaria de las familias no se comprometa y que sobre todo las diferentes acciones encaminadas a la garantía de la alimentación permitan esta nueva forma de producir y generar mayor resiliencia a los diferentes cambios climáticos que hay que afrontar.

Por lo cual las familias como un modo de adoptarse a esta nueva realidad están diversificando sus huertos, como una medida afirmativa para contribuir en todo este proceso, que garantice la soberanía alimentaria y sobre todo sufrir en menor cantidad los impactos del cambio climático.



5-EL HUERTO ESCOLAR



Eliseo López FUNDESYRAM, y alumnos del Centro Escolar El Carrizal.

El establecimiento del huerto escolar, fue un éxito y causó mucha admiración a las personas que pasaban por la calle, ya que las plantas de tomate dejaron de producir hasta que se acabó la humedad del suelo después de la época lluviosa. Los alumnos participantes en el desarrollo del huerto, se les extendió una guía impresa del laboreo en el huerto para que también pudieran aprender el manejo de los cultivos.

Para lograr una buena producción debemos mejorar el suelo, ya que la cosecha es el reflejo de la riqueza de materia orgánica que posee.

En un Área de 21.9 m², con un suelo de textura Limosa, se encontró la existencia de Materia Orgánica de M.O % 1.6; y un PH de 5.5; para tener éxito en la producción se aplicaron 30 qq de composta. MM puro al suelo el día de siembra; 3 oz de cal en cada postura de chile, tomate y pepino; 4 sacos de Bocashi a todo el cultivo un mes después de siembra; 50 cc de Sulfocalsico /galón de agua al tomate, chile y pepino; 250 cc de foliar de mango/ galón de agua, 2 veces por semana a todo el cultivo.

La siembra fue de: 7 posturas Pepino; 17 P- de tomate; 144 posturas de cebollín en 2 camas a 0.15 cm; 7 P. de chiles dulce; 36 posturas de rábanos; 2 mt cuadrados de yerba buena; 2 mt cuadrados de cilantro y apio.

Los alumnos de tercer ciclo apoyaron en la labor de cuido del huerto, aplicaciones de foliar, limpieza de las hiervas que compiten con los cultivos, etc.

“Para lograr una buena producción debemos mejorar el suelo, ya que la cosecha es el reflejo de la riqueza de materia orgánica que posee”



6-HUERTO AGROECOLÓGICO, SALUD Y MEDIO AMBIENTE.



Ana Mercedes Magaña, Micro región Tacuba

El huerto agroecológico es un sistema que, mediante el uso de técnicas conservadoras y mejoradoras del suelo y ecosistema, permite obtener alimentos de calidad nutritiva.

Establecer un huerto agroecológico brinda muchos beneficios para el medio ambiente y la salud.

Algunas de las características del huerto agroecológico más destacados son:

- Permite producir hortalizas de altos valores alimenticios, sanos y con mayor cantidad de vitaminas y minerales que las que son producidas con agroquímicos.
- Se fortalece el organismo haciéndolo más resistente a enfermedades e infecciones por su alto contenido de vitaminas y minerales de hortalizas producidas en el huerto.
- Se favorece el uso sostenido del suelo evitando su deterioro.
- El control de plagas y enfermedades de las plantas es biológico.
- La siembra de determinadas especies funciona como repelentes contra los insectos.
- Permite conservar la existencia de plantas nativas que ayudan al equilibrio ambiental y al control de plagas.
- Al producir sus propios alimentos, ayuda a la economía del hogar y las familias pueden acceder a otros alimentos que favorecen su nutrición.
- Las diferentes actividades que se realizan en el establecimiento y manejo en el huerto permiten realizar actividades físicas para la salud.

Es importante que el huerto agroecológico siempre tenga las hortalizas necesarias para una nutrición de calidad.



7-HUERTOS FAMILIARES ESTRATEGIA PARA LA SOBERANÍA ALIMENTARIA A TRAVÉS DE LA AGROECOLOGÍA EN TIEMPOS DE COVID-19.



Pedro matamoros y Familia Matamoros Santana

Como parte de los valores inculcados por mis padres y abuela, don Jorge Matamoros Herrera, La niña Carmencita Santana de Matamoros y La Niña Zoilita Herrera (Q.I.D) quienes nos enseñaron a mi hermano, hermana y a mí, el valor del trabajo que todo que consigues por medio de tu propio esfuerzo y trabajo sabe mejor, es más dulce y reconfortante. Por otra parte en mi formación técnica profesional durante el paso por la Escuela Nacional de Agricultura y en el trabajo que desempeño dentro de FUNDESYRAM he retomado valores como solidaridad y compartir el poco conocimiento que uno adquiere en su paso por las diferentes experiencias que se obtiene en los distintos proyectos y comunidades con intervención de FUNDESYRAM; por lo cual retomado como un tema en particular y apropiarme de este en los tiempos de Covib-19 el cual es fomento de huertos familiares urbanos, periurbano o rurales.

Con nuestra familia pusimos en práctica en la cuarentena establecer nuestro propio huerto familiar de algunas hortalizas de corto y mediano ciclo productivo y también compartir semillas, conocimientos y experiencias con los vecinos, familiares y amigos.

Esta experiencia también nos ha servido como familia para aprender sobre que la abuela nunca se equivoca y también para hacer una estimulación temprana en los niños de 0 a 5 años, porque también estuvo involucrada la sobrina de 16 meses en las actividades del huerto elaborando sustratos para siembra, riego he ir a ver sus chuaas.

Para cual puedo decir que no solo en los tiempos de covib-19 hemos hecho esta práctica siempre hemos contado con un pequeño huerto de plantas aromáticas, medicinales y aves u otra especie animal para el consumo familiar.

Por tal razón la soberanía alimentaria y nutricional como pilar de la agroecología depende única y exclusiva de nosotros cada uno como individuos y el fomento de la misma en nuestras familias.



8-HUERTOS ECOLÓGICOS / ALIMENTOS NUTRITIVOS, SEGUROS Y SUFICIENTES.



Keny Melissa Cruz, FUNDESYRAM

Respeto a la tierra y a la naturaleza, son la clave para el manejo ecológico de los cultivos.

Los huertos son aquellas áreas destinadas para el cultivo de hortalizas, verduras y plantas aromáticas que se utilizan para la preparación de alimentos. El reto al que nos enfrentamos es; fomentar el interés de producir frutos y verduras para el consumo del hogar y dejar la dependencia y compra de estos.

Los huertos son adecuaciones de pequeños espacios donde se destina un área para producción de diferentes cultivos, utilizando insumos orgánicos.

Es importante tomar en cuenta algunos puntos para el establecimiento de un huerto ecológico los cuales son:

- ✓ Ser productores.
- ✓ **Aprender, a diario, ser constantes y pacientes**
- ✓ El desarrollo de nuestro entorno.
- ✓ Aprovechamiento de los recursos naturales.
- ✓ La seguridad alimentaria.
- ✓ Producir en un pequeño espacio.
- ✓ Garantizar productos de calidad.

Un huerto ecológico es un proyecto o el punto de partida, para convertirse en el proveedor de alimentos saludables, que integra el trabajo y dedicación de la familia para cultivar y obtener los frutos que la madre tierra nos brinda, por ello es necesario una buena planificación, tomar iniciativa, pensar a futuro para garantizar seguridad alimentaria y sostenibilidad de los recursos.



9-HUERTOS CASEROS AGROECOLÓGICOS, POR UNA ALIMENTACIÓN MÁS SALUDABLE, NUTRITIVA Y AMIGABLE.



Luis Fernando Corado Hernández/FUNDESYRAM Tacuba

En el Salvador la agricultura es el pilar que mueve todo para mantener una seguridad alimentaria en el país y en cada una de las familias. En la zona rural los huertos son muy importantes, y todo se debe también a la necesidad la cual es lo que impulsa a cada uno de ellos a poder establecer un huerto. Cada familia posee un pequeño huerto o en algunos casos un huerto a mayor escala, esto depende de la cantidad de área que el agricultor posee, aunque la mayoría posee un espacio reducido, es decir el huerto simplemente es para consumo familiar, para subsistencia en momentos de crisis. Pero cabe mencionar que existen los huertos urbanos, que, aunque ahí el espacio es casi nada cada familia busca estrategias de como establecer un huerto en sus casas.

Hoy en día la agricultura orgánica está siendo más aplicada, y es que mucho de los huertos son manejados agroecológicamente, las familias se están apoderando, y es que se dan cuenta de que producir de esta manera es mejor, ya que cada fruto cosechado es más sano, más nutritivo, y que al final esa es la mayor satisfacción que ellos mismos pueden tener, además que están contribuyendo con el medio ambiente, siendo más amigable, además de que los costos disminuyen que al producir con químicos.

Los huertos agroecológicos poseen grandes ventajas como el uso de técnicas que favorecen al productor, ya que mejora la biodiversidad, existe una mejor asociación y una rotación de cultivos, incorpora abonos orgánicos, que muchos son preparados por ellos mismos, además de que recicla, ya que muchas plantas son sembradas en llantas, botellas plásticas, etc., también utiliza semillas criollas, y hace un mejor uso del agua.

Existen muchas ONG, como lo es FUNDESYRAM (Fundación para el Desarrollo socioeconómico y Restauración Ambiental) que impulsa la agroecología en diferentes áreas entre ellas incluyendo los huertos agroecológicos, las familias en el municipio de Tacuba reciben asesoría técnica en cuanto a huerto casero orgánicamente, muchas de estas familias establecen sus huertos de una manera autosostenible, garantizando así una soberanía y nutrición alimentaria, además de brindar asesoría técnica, también se proporciona semillas, insumos orgánicos, materia prima para que los mismos productores elaboren sus propios insumos y todo eso viene a disminuir costos. Los huertos vuelven a una familia más integral y empática, ya que toda la familia participa en las actividades relacionadas al huerto.



10-HUERTOS AGROECOLÓGICOS URBANOS Y EXTENSIÓN COMUNITARIA, UNA OPCIÓN REAL PARA GENERAR INGRESOS A LAS FAMILIAS DE LAS CIUDADES.



Israel Morales, FUNDESURAM.

En tiempos de pandemia, una de las mayores necesidades en las ciudades es la falta de alimentos y la falta de actividad productiva, por diversas realidades principalmente la pérdida de empleo y las actividades comerciales individuales y colectivas, efectos que durante la cuarentena y los efectos de la pandemia los últimos 6 meses del año 2020, se ha sentido en la falta de ingresos.

Para poder ayudar a mejorar la situación de las familias, FUNDESURAM en años anteriores, ha implementado la agricultura urbana, a través de la implementación y diseño de huertos agroecológicos y el establecimiento de puestos de venta de alimentos agroecológicos. Con el fin de promover una agricultura alternativa en los diferentes estratos de la población.

Por la realidad de la pandemia y la experiencia de trabajo de FUNDESURAM, en el mes de junio de 2020, hemos retomado en la oficina de Santa Tecla, un plan de capacitación para diseñar y establecer huertos urbanos agroecológicos, para la población del municipio; que consiste en realizar una jornada de capacitación cada 15 días, durante 12 meses, las personas participantes tienen el compromiso de ser parte activa del sistema de extensión comunitaria, que consiste en formar un grupo integrado por 5 a 10 miembros y 1 líder que según la metodología, se denomina extensionista comunitario/a, el producto de esta organización de trabajo es que al final del año de capacitación, cada persona tenga un huerto establecido y en producción constante.

Este programa de formación ha tenido una demanda significativa, contamos con 150 familias participando de diferentes colonias de Santa Tecla y los municipios cercanos, ya con sus huertos establecidos y en producción, con lo que se está apalancando la economía familiar y el intercambio de alimentos entre los participantes, actualmente se producen alrededor de 10 especies de hortalizas, 6 especies de plantas medicinales y alrededor de 15 especies nativas.

La organización de trabajo ha sido muy exitosa, al contar con 15 extensionistas comunitarios especializados en producción de huertos agroecológicos, que además de multiplicar conocimientos a sus grupos de trabajo, están formando a otras personas que por diversas razones no les es posible llegar a recibir las capacitaciones.

Después de 6 meses de trabajo, estamos muy motivados por el interés de las familias participantes y por la valoración de los conocimientos técnicos que se imparten, lo que se refleja en la

disponibilidad de alimentos vegetales saludables producidos en los espacios de las viviendas en la ciudad de Santa Tecla.

Ante la crisis de la pandemia, contamos con la alternativa de producir alimentos agroecológicos en las ciudades, con lo que seguramente se contribuya a mejorar la seguridad alimentaria de las familias urbanas.



11-“HUERTOS AGROECOLÓGICOS UNA FUENTE DE VIDA Y DE SABERES”.



José Jesús Córdova Miranda – FUNDESYRAM.

El mejor indicador de rebeldía y soberanía alimentaria es producir lo que comemos. Tener un huerto trae **múltiples beneficios**: salud mental, aprendizaje, practica, unidad familiar, conciencia alimentaria, sabor, frescura, compartir con los demás, garantía de lo que comemos, reconexión con la madre tierra, rompe la lógica humana y establece la lógica natural.

¿Qué se necesita para establecer un huerto agroecológico? Lo que se necesita es voluntad, con esto ya se ha ganado un 50%, y el resto es capacitarse. En mi experiencia en un área de 15.5 metros cuadrados se puede tener no menos de 10 tipos de cultivo, que alimentan a la familia y el excedente permite venderlo; generando beneficio a los vecinos consumidores/as e ingresos económicos al consumidor/a.

Los productos orgánicos no son sinónimo de mala calidad, como algunos dicen. Al contrario, su valor nutricional está por encima de los productos producidos bajo la agricultura convencional. Esto queda demostrado en la tabla que presento a continuación:

Valor biológico de los productos orgánicos ponerlo en los principios

Alimento	Calcio	Magnesio	Potasio	Sodio	Manganeso	Hierro	Cobre
Lechuga							
Orgánico	40.5	60	99.7	8.6	60	227	69
Convencional	15.5	14.8	29.1	0	2	0	3
Tomate							
Orgánico	71	49.3	176.5	12.2	169	516	60
Convencional	16	13.1	53.7	0	1	9	3
Frijol							
Orgánico	96	203.9	257	69.5	117	1585	32
Convencional	47.5	46.9	84	0.8	0	19	5
Estudio: Retgers University (mili equivalentes de minerales por 100 gramos)							
Fuente: Boletín de la Asociación Vida Sana. 2002. Adaptación Jairo Restrepo.							

“Seamos productores/as orgánicos de acción y no de emoción”. CORMI, 2021.



12-LOS HUERTOS “FAROS AGROECOLOGICOS” EN LA RESERVA DE BIOSFERA APANECA-ILAMATEPEC



“Huertos Faros Agroecológicos” de la RBA-I, Efraín Ortiz Cerritos FUNDESYRAM

FUNDESYRAM con el apoyo de HORIZONT-3000 desarrolla el proyecto “Fomento de la Agroecología en la RBA-I desde el 2019 con el cual bajo un sistema de reconversión y con la participación de líderes y lideresas Extensionistas Comunitarios se establecen “Huertos Faros Agroecológicos”.

El Sistema de Reconversión de Huertos a Faros Agroecológicos es una herramienta sencilla que permitió guiar al técnico y los productores/ras en el proceso de transformación del huerto y este se entiende como un conjunto de reglas y/o condiciones que se requieren o que se deben tomar en cuenta para poder considerar un huerto como Faros Agroecológicos y al cual se le tiene que poner cuidado en forma ordenada y oportuna para lograr la conversión Agroecológica verdadera y permanente en la RBA-I.

¿Que son los Faros Agroecológicos?

- Un Huerto Faro Agroecológico es un espacio físico, de formación y aprendizaje en el que se comparte el conocimiento local, conocimiento ancestral y conocimiento técnico con la participación equitativa de productores y productoras para permitir el desarrollo sostenible de sus comunidades.
- Un Huerto Faro Agroecológico es considerado como un ejemplo a seguir representativo de los sistemas de su lugar, bajo un manejo orgánico en armonía con el medio ambiente para lograr la transformación de los sistemas agropecuarios en una zona rural.
- Un Huerto Faro Agroecológico debe de cumplir con los principios Agroecológicos de lo social, cultural y medio ambiental.
- Un Huerto Faro Agroecológico debe de cumplir por lo menos con siete prácticas agroecológicas y de tecnologías socialmente apropiadas en armonía con el medio ambiente.
- Un Huerto Faro Agroecológico debe ser sostenible en el tiempo para facilitar el posicionamiento de la Agroecología en la RBA_I.
- El Huerto Faro Agroecológico debe de ser un centro de investigación campesina permanente que aporte a la búsqueda de soluciones a los problemas de los sistemas de producción de cada comunidad.
- El Huerto Faro Agroecológico debe de ser manejado por los E.C. y debe ser un instrumento para la Extensión Comunitaria.

Criterios que deben cumplir los Huertos Daros Agroecológicos

1- Generación constante de conocimientos:

- Observación
- Acción reflexión
- Imitar y trabajar en favor de la naturaleza
- Innovaciones tecnológicas.
- Irradiación de los conocimientos

2- Enfoque de sistemas integral de agro ecosistema:

- La familia es el núcleo de todo Huerto Faro Agroecológico y cada uno de sus miembros tendrá un rol protagónico que sustente la visión del Faro.
- Diversificación agropecuaria que genere soberanía alimentaria y nutricional
- Prácticas de conservación de suelos y cosechas de agua
- El Faro Garantiza las condiciones salud, educación y medioambientales de la familia.
- El Faro es el Centro de generación constante de conocimientos a través observación búsqueda de soluciones tecnológicas, las ejecuta, las valida y las transfiere.
- El Faro es una escuela abierta de doble vía que permite el relevo generacional, bajo condiciones de equidad de género.

3-Aspectos sociales:

- El Faro garantiza a la familia el acceso a servicios básicos.
- El Faro forma parte de la organización social de la comunidad.
- El Faro incluye manejo de estrategias de micro finanzas.
- El Faro es la célula comunitaria y el núcleo es la familia»



13-LA PRODUCCIÓN DE HUERTOS CASEROS FORTALECE LA ECONOMÍA FAMILIAR.



Manuel Vega FUNDESYRAM

La producción de alimentos por medio de huertos caseros, ha sido una iniciativa ancestral que se mantiene de generación en generación, ya que toda persona interpreta como una costumbre mantener una, dos o varias plantitas de las que puede obtener alimentos y desde el punto de vista ancestral, se puede apreciar como las personas son dedicadas a esas plantas, tanto que las tratan con cariño, les platican y hacen de ellas un miembro más de la familia, cuando una persona migra por una u otra razón del campo a la ciudad, se lleva esa costumbre y es a el empeño que pone en seguir manteniendo la costumbre y además la transmite a su nueva generación.

Producir huertos ahora en día quizá no es tan fácil ya que muchos de los recursos de los que se echa mano debido a la alta incidencia de los productos agrotóxicos, están contaminados y se vuelve trabajoso a la hora de manejar las plantas, aunque sean pocas.

La definición de Huerto casero quizá no existe una sola pues desde el punto de vista de cada persona debe ser variable ya que como seres humanos tenemos distintos pensamientos y consideramos de una región a otra que las cosas pueden ser distintas pero podrían haber una definición que maneja algunos términos universales como: Según Wikipedia **El huerto (o huerto de verduras y hortalizas) es una siembra de reducidas dimensiones y de cultivo intensivo con la finalidad de cosechar alimentos para el consumo familiar.¹ Tiene su origen en el huerto tradicional europeo de pequeña extensión y por lo general dedicado al consumo familiar o la venta al por menor,² síntesis de las culturas mediterráneas septentrionales (griega, romana y bárbara) y las meridionales (egipcia, mesopotámica y luego musulmana) del tipo conocido en italiano como «Giardino del implica», o pequeño huerto doméstico.**

En nuestro país El Salvador, existen huertos caseros, huertos escolares, huertos comunitarios, entre los cuales no hay una extensión definida, eso lo define cada persona, cada centro de estudios, o cada grupo comunitario en cuanto a la diversidad de especies que se pueden producir, es muy común encontrar, hortalizas, hierbas aromáticas, plantas medicinales y entre ellas maíz y frijol, con la incorporación de distintas variedades las familias pueden asegurar de alguna manera algunos ahorros ya sea porque dejan de comprar sus verduras y algunas frutas en el mercado o porque además de tener sus alimentos asegurados también pueden vender algunos excedentes que logran producir, de esta manera muchas familias que mantienen esta costumbre de producir su huerto casero, contribuyen a la economía tanto familiar como comunitaria.



14-HUERTOS AGROECOLÓGICOS/ENSEÑANZA PURA



Bryan Trujillo/FUNDESYRAM RBA-I

El huerto agroecológico es un área recreativa que fomenta el contacto con la naturaleza, aprendemos a cultivar y desarrollar los alimentos que forman parte de nuestra dieta alimenticia en ojo de agua existe un grupo de jóvenes que han desarrollado un huerto comunitario donde se encargan de tener producción constante de algunas hortalizas que consumen sus familias y que alguna parte se vende generando ingresos con los exentes de producto.

Un huerto agroecológico no se necesita de un espacio amplio simplemente del deseo de cultivar nuestros propios alimentos de forma orgánica asegurándonos que no generamos contaminación y que es de lo más saludable que podremos consumir y que nuestros cuerpos les beneficia de gran medida, en un huerto agroecológico participa toda persona la familia principalmente donde cada miembro es importante y es ese espacio en donde la familia puede compartir y generar esa conciencia sobre el medio ambiente y sobre el consumo de alimentos saludables, también es un espacio donde se integra a la comunidad para compartir, intercambiar o vender productos que se producen dentro del huerto.

En la época de pandemia por covid-19 el tener un huerto agroecológico funciona como terapia de relajación en donde las preocupaciones se olvidan por un momento y al estar en vínculo con la naturaleza es un relajante natural y una terapia para las personas que sufren por estrés u otro tipo de padecimientos. Un huerto agroecológico es un sistema que todos pueden y deberían de optar especialmente en familia la naturaleza tiene el don de unir más a las personas. Aprendamos de eso.



15-MI HUERTO, MI MERCADITO CASERO.



Raúl Mendoza FUNDESYRAM RBA-I

Dentro del fomento participativo de las familias en las comunidades, se ha desarrollado el involucramiento dentro de los procesos de capacitación agroecológica, esto a permitido la implementación de huertos en pequeña y a gran escala, los cuales permiten a las familias a producir y consumir su propio alimento.

La creación de huertos caseros ha tenido mucho impacto dentro de los últimos años, gracias a la labor de concientización del daño causado por el uso de los agrotóxicos.

Como eje fundamental de FUNDESYRAM se promueve la creación de huertos en todo tipo de espacios, ya sea de manera urbana o rural, teniendo el involucramiento principal de la mujer y luego de su familia, obteniendo como resultado la elaboración y diseño de sus espacios productivos.

Estos espacios les permite no solo producir y consumir su propio alimento, sino también les permite experimentar en ellos mismos pues el control de plagas y enfermedades lo realizan con extractos biológicos, de las mismas plantas que ellos pueden producir y encontrar dentro de sus mismos espacios, a continuación, presentamos el caso de Irma del Carmen de Mendoza, el cual a integrado en un espacio pequeño peces, aves, hortalizas y frutales, el cuidado permanente de todas las pequeñas áreas incluidas en su pequeño espacio a permitido que sus vecinos conozcan su producción y permanecer como clientes ya sea en la parte de hortalizas o en la producción de huevos y en gran parte en sus hierbas aromáticas que son bastante buscadas.

La producción para consumo está clara y segura con la implementación de huertos familiares, la parte económica va también de la mano y gracias al excedente de la producción se logra sacar un incentivo económico que complementa la parte productiva y de desarrollo familiar, este huerto asegura la seguridad alimentaria por ser complementario y agroecológico ya que en él no se están utilizando ningún tipo de fertilizantes agrotóxicos.

Ella segura que dentro de su huerto tiene la mayoría de plantas que ella necesita para su consumo y para la venta, es por ello que ella tiene su huerto como su mercadito casero.



16-IMPORTANCIA Y CARACTERÍSTICAS DE HUERTOS AGROECOLÓGICOS EN LA RBA-I



Cristian Santos /Promotor FUNDESYRAM

Se entiende por agroecológico a todo sistema de producción sustentable en el tiempo, que, mediante el manejo racional de los recursos naturales, contemplando la diversidad biológica y sin la utilización de productos de síntesis química, brinde alimentos sanos y abundantes, manteniendo o incrementando la fertilidad del suelo.

Por lo tal se considera agroecológico a aquellos alimentos, en general vegetales y frutas, que en ninguna etapa de su producción intervienen fertilizantes, herbicidas o pesticidas químicos, como así tampoco en los suelos donde son cultivados.

Es por eso que como FUNDESYRAM el desarrollo de las familias es muy importante y la mejor manera es a través del establecimiento de huertos o espacios pequeños donde la familia pueda cultivar sus propios alimentos de manera sana y sin agroquímicos y con el paso del tiempo generar algunas mejoras económicas, y a su salud.

En la RBA-I se han establecido más de 60 faros agroecológicos dentro de los cuales la producción de hortalizas es una actividad indispensable dentro de estos Faros Agroecológicos y en estos dos años se han podido observar algunas características de estos huertos que queremos compartir.

Algunas de las características del huerto agroecológico más destacables son:

- Producción de hortalizas de altos valores alimenticios y sobre todo sanas. Las plantas que se cultivan bajo este sistema, tienen una mayor cantidad de vitaminas y minerales que las que son producidas con agroquímicos.
- Las hortalizas del huerto ecológico, por su alto contenido de vitaminas y minerales, fortalecen el organismo de la persona, haciéndola más resistente a enfermedades e infecciones.
- Se propicia el uso sostenido del suelo evitando su deterioro. El control de plagas y enfermedades de las plantas es biológico. Las siembras de determinadas especies funcionan como repelentes contra los insectos.
- El huerto permite conservar la existencia de plantas nativas, el hecho de no hacerlo, puede provocar desequilibrio del medio ambiente y la proliferación de plagas.
- Al producir sus propios alimentos, ayuda a la economía del hogar.



17-“LA CREACIÓN DE HUERTOS PARA LA PRODUCCIÓN DE ALIMENTOS SANOS”



Rafael Contreras, FUNDESIRAM

Dentro de los casos de éxito en la agroecología se encuentra una mujer luchadora y empoderada la cual replica los conocimientos adquiridos con las personas que le rodean, su nombre es **Sandra Janeth Díaz de Ortiz** con Estudio Superior en Licenciatura en Enfermería de la Universidad de El Salvador, jubilada desde hace 6 años, después de 30 años de ejercicio profesional. Una mujer preparada que ha encontrado su pasión por cultivar sus propios alimentos. Niña Sandrita como de cariño la llamamos, podemos decir que es una de las pioneras de la agroecología en el salvador. A continuación, una pequeña entrevista escrita que refleja su compromiso con la producción agroecológica.

¿Por qué decidí tener un huerto orgánico?

Antes de retirarme de la vida laboral comencé a pensar en un proyecto de vida diferente, recibí cursos de jardinería en el Jardín Botánico del Plan de la Laguna en Antiguo Cuscatlán, preparándome para tener una vejez digna, saludable y útil también para los demás, poniendo en práctica mis conocimientos en relación al cuidado de la salud, conocedora de como muchas de las enfermedades actuales están directa o indirectamente relacionadas al uso o abuso de fármacos y químicos, malos hábitos en los estilos de vida y alimentación poco saludable. Comencé a buscar opciones y oportunidades de aprendizaje para iniciar un huerto familiar en casa y fue así como comencé un curso de huerto familiar en la ECA de Ciudad Mujer de Santa Ana en 2018, ahí comienzo con mis primeras prácticas de huerta familiar, fue una experiencia muy bonita, pero no era exactamente lo que yo buscaba ya que no eran prácticas de huerta orgánica.

Los Beneficios de Consumir productos agroecológicos:

En primer lugar, la satisfacción personal de poder cultivar y cosechar alimentos por cuenta propia, es motivo de alegría, que beneficia a la salud física y emocional, me mantiene activa y útil me hace sentir muy bien, hace ya más de cinco años que no he tenido necesidad de tomar ningún tipo de medicamentos, ni de hacer visitas al médico.

Aprendizajes obtenidos:

Las oportunidades de aprendizaje han sido muchas, encontré un gran apoyo en FUNDESIRAM, de quien sigo siendo beneficiaria de sus programas, dónde he ido adquiriendo conocimientos en agroecología y ganando algunas experiencias teórico-prácticas, con el acompañamiento y apoyo técnico desde mi parcela dónde se han ido implementando prácticas y principios agroecológicos.

Capacitaciones por FUNDESYRAM:

He tenido la oportunidad de participar en un buen número de capacitaciones, facilitadas por FUNDESYRAM entre ellos: I y III congreso Nacional de Mujer y Agroecología, VI y VIII Encuentro Nacional de Saberes y experiencias en Agricultura Orgánica y Agroecológica, Elaboración de Insumos y Manejo de Cultivos en el Curso Mesoamericano de Especialización en febrero 2019, Taller de Alimentación Saludable Julio de 2019. Técnico en Agroecología y Sustentabilidad Ambiental de Mayo a diciembre de 2019.

Retos a seguir para un Futuro en Agroecología:

Mantenerme constante y perseverante haciendo practicas agroecológicas, trabajar activamente dentro de la RAES, impulsando y motivando a otros para que se vaya extendiendo el conocimiento de que todos podemos tener acceso a una vida saludable aún dentro de las limitantes y pequeñas posibilidades en cada hogar y familias.



18-LOS HUERTOS FAMILIARES ALTERNATIVA SALUDABLE QUE MEJORA LA CALIDAD DE VIDA DE LAS PERSONAS



Juan Antonio Ruiz Benítez- FUNDESYRAM

Durante más de 25 años, FUNDESYRAM ha venido promoviendo los huertos familiares y comunitarios como una alternativa para garantizar la disponibilidad de alimentos saludables e impulsar la estrategia de promoción y capacitación sobre la agroecología, desde el núcleo familiar y comunitario. El huerto de los mayas durante el período clásico estaba cultivado de: papaya, aguacate, zapote, anona y ramón, que crecían en el centro de los grupos de casas que estaban habitadas por familias extensas. Se cree que los campesinos mayas compartían los frutos de estos huertos, que eran combinados con los cultivos de la milpa: maíz, frijol, calabaza, mandioca y camote. La alimentación se completaba con la carne de animales que eran cazados y pescados; la élite consumía carne frecuentemente, pero la gente común lo hacía solamente en días especiales y la carne se cocinaba a fuego lento, o en estofados. (Ramón Mariaca Méndez, 2012).

El huerto familiar es una extensión pequeña de terreno (cuya dimensión puede variar) que generalmente se encuentra cercana a la vivienda familiar. Las familias siembran cultivos en varios estratos y se clasifican de acuerdo con los ciclos vegetativos de las variedades escogidas para la realización del huerto, ya que, con esta siembra escalonada, se pretende que el huerto familiar provea todos los meses alimentos saludables.

Según el CATIE, el huerto familiar contribuye en la alimentación y nutrición de la familia. También se pueden establecer plantas comestibles, medicinales, aromáticas y frutales. De esta manera se contribuye a conservar la medicina natural tradicional y a la agrobiodiversidad. Otro aspecto clave del huerto radica en la oportunidad de comercializar algunos productos. Con la cosecha de los productos del huerto, se puede abastecer la demanda de alimentos de la familia, lo que representa un ahorro importante.

Por otra parte, los huertos familiares y comunitarios son importantes para mejorar las relaciones entre las personas, tanto a nivel de núcleo familiar como entre los miembros de la comunidad, lo que facilita la convivencia entre las personas, permitiendo practicar la cooperación, el trabajo en equipo, la solidaridad y la visión compartida de un propósito común; además, la interacción de las personas con las plantas, el suelo, el agua y los demás elementos que intervienen en los cultivos aporta felicidad y calidad de vida a las personas, siendo esta una de las terapias que mejoran la salud de cada uno de los miembros que participan en el manejo de los huertos.

La apuesta de FUNDESYRAM es que los huertos familiares y comunitarios sean espacios permanentes para la producción de alimentos saludables, que generen beneficios económicos,

sociales, ambientales y aumenten la calidad de vida de las personas, potenciando la cultura del desarrollo de comunidades fundamentadas en principios y valores para el establecimiento de Eco Comunidades, resilientes ante fenómenos naturales y los provocados por la actividad humana.



19-EL PARAÍSO PROMUEVE LA AGROECOLOGÍA CON HUERTOS URBANOS Y PERIURBANOS.



Francisco Merino, FUNDESYRAM El Paraíso

El municipio del paraíso hace referencia a los sistemas de producción agroecológicos generando un trabajo sostenible para las familias de bajos recursos económicos en donde se implementa la seguridad y la soberanía alimentaria con el fin de establecer huertos familiares en donde la mejor experiencia de las familias es la producción de alimentos sanos y saludables, esta transformación ha conllevado a dar un gran impacto social en las comunidades del municipio.

Con estas acciones se pretende la reducción de los agroquímicos, ya que la agroecología tiene un fundamento científico donde todas las especies son importantes en la naturaleza, también es la apuesta de la producción de alimentos sanos libre de venenos, razón por la que se lucha de establecer el rescate de todas aquellas practicas antiguas, los huertos son un sistema donde se integra la familia y poder producir diferentes tipos de alimentos, con estas acciones también se busca reducir la crisis económica social y medio ambiental.

Con FUNDESYRAM y el apoyo de DKA Austria, se dio la iniciativa en preparar y formar a líderes comunitarios o llamados extensionistas comunitarios, que han sido capacitados en los procesos de la agroecología, en tiempo de la pandemia del covid19, donde se hubo la necesidad de poder tener alimentos para la subsistencia de las familias, es donde los extensionistas tuvieron la responsabilidad de poder formar grupos de productores/as, de forma integral y organizativa para el desarrollo del trabajo en las comunidades, realizando prácticas de producción agroecológicas en los pequeños espacios y con mayores densidades de área de terreno. En sus huertos han producido hortalizas tales como:

- Chile.
- Berenjena.
- Tomate.
- Lechuga.
- Cebollín
- Rábanos.
- Cilantro.
- Cebolla.
- Remolacha.
- Perejil.

- Zanahorias
- Repollo.

También han hecho las practicas sobre elaboración de insumos sumamente orgánicos que les ha generado ingresos a sus familias, entre los insumos elaborados por los extensionistas, se identifican tales como:

- Abonos Bocashi.
- Sustratos para semilleros.
- Biofermentos.
- Repelentes.
- Caldos minerales.
- Plantines.

Algo que se debe de tener en cuenta que es muy importante que las comunidades, no dejen de producir alimentos saludables, ya que es la forma de como poder promocionar la agroecología y hacer un cambio positivo de lo convencional a lo ecológico.



20-COSECHANDO A MANOS LLENAS.



Claribel Landaverde Orellana, RAES Central.

Claudia Virginia Salguero, de Barrio Los Guevara, La Laguna Chalatenango integrante de RAES Región central mantiene una producción permanente de alimentos en su huerto.

Para Virginia consumir alimentos producidos en su huerto es de mucha importancia, ya que de esta manera se asegura que lo que consume está libre de químicos, además representa un ahorro de dinero, cosecharlos con su familia.

Esta tarea también es realizada con integrantes de su familia, con quienes también comparte sus aprendizajes en agroecología, elaboración de insumos, el trabajo de la producción, transformación, cosecha y consumo de alimentos sanos.

Por otra parte, también realiza la reproducción de plantas y la siembra en material reciclables como macetas de botellas, llantas, bambú, dándole una mejor utilidad a los desechos sólidos.

Este interés de producir sus alimentos se ve reflejado en el huerto sino además en la producción de especies menores como aves, pollos y peces a los cuales también nutre en su alimentación con plantas con alto contenido nutricional como Chaya, ramio y nacedero.



21-LA IMPORTANCIA DE LOS HUERTOS AGROECOLÓGICOS PARA LAS FAMILIAS.



Walter Santillana, FUNDESYRAM Puxtla

Los sistemas de cultivos a nivel de huertos orgánicos familiares, juegan un papel muy importante en la economía, alimentación, salud y nutrición en las familias rurales de El Salvador. Cuando hablamos de economía hablamos no de los ingresos monetarios que estos sistemas aportan a las familias, sino más bien del ahorro que estas obtienen al asegurar parte de su canasta básica a través de los productos que obtienen mediante los huertos orgánicos familiares.

La alimentación de cada familia de los productores/as se mejora ya que al ser ellos mismos los /as que dan manejo a sus huertos desde que se prepara la tierra, el tipo de semillas que utilizan, los insumos orgánicos que aplican, la forma en que preparan estos insumos orgánicos, la cosecha y el manejo postcosecha. De esta manera están garantizando salud para cada persona que se alimenta con estas frutas, verduras y hortalizas que ellos mismos producen y cosechan.

La salud también es un beneficio que se obtiene no solamente a través de la ingesta de medicamentos sino también por medio del consumo de alimentos saludables, lamentablemente la mayoría de la sociedad consumista, tiene la idea errónea que para tener salud es necesario tener un buen médico o un buen tratamiento por medio de los medicamentos de última generación, pero pasan por alto que es mejor la prevención que la corrección de las enfermedades, es por esta y otras razones que FUNDESYRAM trabaja con énfasis en la agricultura orgánica con los productores no solamente de hortalizas, frutas y verduras sino también con cafetaleros y productores de diversos tipos de cultivos.

Ya que se crea conciencia en las personas desde los productores hasta los consumidores, de que es mejor cuidar de no enfermarnos y no de procurar curarnos de enfermedades que podemos prevenir al consumir alimentos orgánicos, nutritivos y saludables.



22-ESTABLECIMIENTO DE HUERTOS COMUNITARIOS Y FAMILIARES PARA LA DIETA ALIMENTICIA DEL HOGAR



Juan Francisco Guerra, FUNDESYRAM Puxtla

Entendiéndose que, el huerto agroecológico es un sistema agrario mediante el uso de técnicas conservadoras y mejoradoras del suelo y el ecosistema, consiguen obtener alimentos de máxima calidad nutritiva y respetando el medio ambiente. En la agricultura ecológica u orgánica no se emplean productos químicos de síntesis, consiguiendo de esta manera agroecosistemas social y ecológicamente sostenibles.

Algunas de las características del huerto agroecológico a tener en cuenta son:

1. Producción de hortalizas de altos valores alimenticios y sobre todo sanas; Las plantas que se cultivan bajo este sistema, tienen una mayor cantidad de vitaminas y minerales que las que son producidas con agroquímicos.
2. Las hortalizas del huerto ecológico, por su alto contenido de vitaminas y minerales, fortalecen el organismo de la persona haciéndola más resistente a enfermedades e infecciones.
3. Se propicia el uso sostenido del suelo evitando su deterioro, para ellos se implementan obras de conservación de suelo y agua. El control de plagas y enfermedades en los cultivos se realiza con repelentes naturales a base de plantas.
4. El huerto permite conservar la existencia de plantas nativas, el hecho de no hacerlo, puede provocar desequilibrio del medio ambiente y la proliferación de plagas.
5. En el huerto agroecológico se respeta la vida de los seres vivos.

En el Municipio de San Pedro Puxtla, departamento de Ahuachapán, se tiene experiencia sobre la implementación de huertos Orgánicos familiares y comunitarios donde se cultivan diferentes tipos de hortalizas y plantas aromáticas entre estas tenemos: Cilantro, Tomate, Chile dulce, Rábano, Lechuga, Loroco, Perejil, Espinaca colocha, hierba buena, entre otras hortalizas que las personas miembros de las comunidades siembran para poder cosechar y llevar alimento sano a sus hogares.

Con el **Proyecto Agua y Salud Puxtla**, aparte de fomentar el buen uso del agua e implementar sistemas de cosecha de agua lluvia comunitario y familiar, se han desarrollado capacitaciones sobre la importancia de la Agroecología, también sobre el manejo de los cultivos orgánicos en nuestra parcelas, tales como : Identificación y captura de microorganismos de montaña, elaboración de microorganismos líquidos, elaboración de biofermento, elaboración de caldo

ceniza, elaboración de repelentes entre otros insumos orgánicos que son elaborados y utilizados en las parcelas agroecológicas.

Todos lo anterior, nos ayuda a conocer la importancia de la producción de alimentos sanos en nuestras comunidades y el uso de insumos orgánicos para poder tener una cosecha bueno y sobre todo libre de agrotóxicos.