



Boletín FUNDESIRAM, Edición N.º 109 | Mayo, 2020

1.EDITORIAL. AGROECOLOGIA / AGRICULTURA ORGANICA ES EL CAMINO PARA UNA ALIMENTACION SANA Y EL ECODESARROLLO



Roberto Rodríguez Sandoval, Director FUNDESIRAM

En tiempos de crisis es cuando se valora todo lo que se tiene o se ha perdido, con la pandemia debido al COVID19 la humanidad se ha dado cuenta que no se puede seguir jugando a “hacer lo que quiero” pues la salud, el medio ambiente y la sociedad tienen límites que se deben respetar.

No se puede seguir envenenando ni destruyendo a la humanidad ni el medio ambiente, pues trae consecuencias que todos estamos viviendo, como el cambio climático, enfermedades, sistema inmunológico débil, pobreza y falta de alimentos sanos, entre otros. Por eso, muchas organizaciones

o instituciones alrededor del mundo y sus integrantes de todas las edades y sexo están luchando por un mundo mejor, es decir más natural y solidario.

Como FUNDESYRAM desde hace más de 25 años ha venido promoviendo el ecodesarrollo con seguridad y soberanía alimentaria fundamentada en la agroecología y agricultura orgánica para la producción y el consumo de alimentos libre de agrotóxicos, el fortalecimiento de la organización local y redes, extensión comunitaria, la inclusión, el emprendedurismo y solidaridad. *Todo esto, se ha hecho y se hace con el apoyo* de innumerables instituciones, entre ellas HORIZONT3000, DKA Austria, BSI Innsbruck, Cooperación Austriaca para el Desarrollo, Unión Europea, GIZ, Ayuda en Acción, SPF, IAF, Medicorfoundation, FIAES, FIDA, CRS, COSUDE, Gran Ducado de Luxemburgo, Manos Unidas, y Embajada de Australia en México.

En El Salvador y América, FUNDESYRAM ha entendido que no se sabe todo o se puede hacer todo en forma aislada, por eso participa junto a otras organizaciones en redes o movimientos que promueven el desarrollo y la producción o consumo de alimentos sanos, como: CNAF, MAOES, MODES, RAES, Red de SABERES Agroecológica latinoamericana, asocio “CEPAGRO Brasil - FUNDESYRAM/ IAF, Know How3000, y Cooperación Triangular (Austria/EL Salvador y Guatemala)

Como una muestra de lo alcanzado en www.fundesysram.info usted puede descargar gratis documentos (como los de las portadas de este editorial), videos y el Boletín Camino al Desarrollo que publicamos cada mes desde el 2011, o consultar la biblioteca de tecnologías agroecológicas. Pero en esta oportunidad queremos compartir en este Boletín algunos testimonios o avances de las comunidades y sus organizaciones, se presentan diferentes experiencias de agricultura orgánica o agroecología con la intención de mostrar que ante las pandemias o catástrofes las comunidades organizadas y en especial las mujeres siguen adelante.

“La alimentación, indisociable de la supervivencia humana y elemento central de la propuesta de la soberanía alimentaria y de la agroecología, se ha desarrollado a través de un largo proceso de investigación y descubrimientos que históricamente ha sido encabezado por las mujeres y, a menudo, invisibilizado y poco reconocido pese a ser fundamental para la vida.” Tomado de **Mujeres tomadas de la mano para el avance de la agroecología y la soberanía alimentaria,**
Revista LEISA, marzo2020, Vol.36, n1.

FELICIDADES MADRES AGROECOLÓGICAS.

2.LA PRODUCCIÓN EN LA SOBERANÍA ALIMENTARIA DE NUESTROS ABUELOS Y ABUELAS Y SU RELACIÓN CON LA MADRE TIERRA.



Claudia Sánchez/FUNDESYRAM Apaneca/RBA-I

Hoy día en tiempos de crisis ante esta pandemia mundial covid19, la población permanece en cuarentena en sus casas para evitar propagación y cuidar así mismo y a su familia. Ante tal situación, queda demostrado una vez más que la alimentación, sana y segura, de nuestros abuelos ancestros y que está en el campo, es la mejor alternativa para fortalecer nuestro organismo ante tal enfermedad. Es donde te das cuenta que la madre naturaleza provee abundantes, deliciosos y nutritivos alimentos tanto de los que el ser humano cultiva por sí mismo como las frutas que los árboles proveen; es una verdadera riqueza de sabores, donde si eres un cuidador y preservador de ella sientes que es un regalo y que tienes derecho a disfrutarlo, es como tener un acuerdo de uno a uno.

La naturaleza nos provee de una variedad de frutas, variedad de hiervas, legumbres, tubérculos, aves domesticadas y además nos invita a intercambiar en esta época con la comunidad tales, animales domésticos y otros alimentos.

En este ámbito, para esa relación de uno a uno las familias indígenas demuestran que la seguridad alimentaria, es de esta manera consumiendo sano y disfrutando cada época de cosecha, donde también los expertos en salud nos aconsejan que hoy más que nunca la elección de los alimentos debe ser por su aporte nutricional y su capacidad de proteger y aumentar las defensas del sistema inmunológico. Tal es el caso del consumo de hortalizas frescas, tubérculos, hiervas frescas y frutas de estación; entre más coloridas y diversas, mejor para nuestro organismo.

Para tal caso debemos preguntarnos ¿de dónde provienen estos alimentos?, ¿Estamos apoyando a quiénes producen y resguardan esos alimentos?, y ¿en qué condiciones se producen? Pues ahora que estamos en un contexto insalubre y que nos da tiempo a la reflexión, podemos pensar en ello como una de las mejores alternativas al consumo de lo nuestro, al consumo local, consumo sano y seguro y de paso preservar nuestra biodiversidad inmersa en la cultura de nuestros abuelos quienes obtienen estos alimentos de una forma o método cultural agroecológico escondiendo muchos principios básicos que mantiene la armonía con la madre naturaleza **“nuestra nunantal”**.

3.PRÁCTICAS DE CONSERVACIÓN DE SUELO, PARA CUIDAR MI PARCELA



Estanislao Escobar y Exequias Méndez FUNDESYRAM ADT TACUBA

Son pocos productores en el municipio de Tacuba que realizan practicas agroecologicas para proteger la vida en el suelo, practica que es necesaria por la mayoría de productores en el corredor seco, por lo que ocasiona falta de cobertura , erosion y perdida de cultivos. Encontramos a don Estanislao en la comunidad el Rosario quien nos cuenta lo importancia que tiene realizar conservacion del suelo para tener mejores cosechas y darle vida al suelo, esta poniendo en practica acciones aprendidas en procesos de formacion y capacitacion.

Testimonio: Quiero comentar que hace dos años tuve la oportunidad de comprar esta pequeña propiedad y de inmediato empeze a realizar obras de proteccion porque estoy convencido que si no se cuida el suelo nuestra produccion es mas baja en cada periodo de cosecha, estoy dejando el rastrojo que sale de la cosecha de cultivos granos basicos para su incorporacion al suelo. Donde se puede evidenciar la la riqueza del suelo donde estoy realizando obras de proteccion como barreras vivas curvas a nivel acequias y siembra de arboles frutales produccion de hortalizas, aquí en mi parcela no se aplica quimicos lo estoy realizando de una forma agroecologica , en este tiempo que es bien dificil donde no se puede salir de casa estoy aprovechando el tiempo realizar actividades en la tierra sembrando hortalizas para garantizar la comida en mi familia y ademas poder vender a mis vecinos , hortalizas frescas y lo bueno que son saludables libres de agrototoxicos. Poniendo en practica lo aprendido gracias a la formacion que nos da FUNDESYRAM Y AYUDA EN ACCION

4.ROL FUNDAMENTAL DE LAS MUJERES EN LA PRODUCCIÓN DE ALIMENTOS AGROECOLÓGICO.



Flor Quintanilla/FUNDESYRAM

Es fundamental la valorización de rol que desempeñan las mujeres, en la agricultura como transmisoras de conocimiento y ese aporte invaluable a la producción que han realizado por muchas décadas, a pesar que las mujeres han realizado acciones en espacios pequeños, no se debe de desvalorar su espíritu de perseverancia, a pesar de lo limitado en acceso a tierras, muchas mujeres están incursionando en mayores áreas de producción y mostrando toda la capacidad instalada que tienen en esta área, por que en años anteriores se ha invisibilizado a la mujer y solo se ha visto que ha desempeñado el rol de la alimentación en las parcelas productivas y no es así, porque muchas de ellas trabajan de la mano de sus compañeros, por lo cual es prioritario no olvidar todas las acciones que las mujeres realizan para producción sana de alimentos.

Cuando hablamos de mujer y agroecología hacemos un énfasis especial en la lucha constante por los derechos de las mujeres, de posicionar a las mujeres como sujetas de derechos capaces de tomar el rol protagónico de su vida, que no desvaloriza a la persona humana sino más bien resalta todo su potencial, generando acciones de trabajo conjunto entre hombres y mujeres, que sean iguales entre sí, no dejando a la mujer en un rol rezagado sino priorizando sus necesidades y prevaleciendo sus derechos, que no es cuestión de una persona, es que todas y todos sumemos a la garantía de la mejora de las condiciones, no podemos verlos de manera aislada, sino que se complementan para hacer acciones reales, porque la agroecología promueve un bienestar de manera equilibrada, que el estilo de vida genere lazos de fraternidad y compañerismo mutuo, que nadie se anteponga ante las necesidades de los demás, que ante todo se visualice la armonía del respeto mutuo, por lo que la agroecología nos permite revalorizar el valor de las mujeres y hacer un análisis más profundo de sus necesidades.

5.MI HUERTO, MI TERAPIA



Lisa Hochfellner/FUNDESYRAM-Horizont3000

¿Quién no lo conoce? ¿La emoción cuando tus manos tocan la tierra al sembrar plantines o un árbol?
¿Cuándo lo ves crecer y cuando tocas o cosechas frutas y hortalizas?

Es pura alegría. Es ejercicio físico, es vivir aquí y ahora. Es olvidarse de preocupaciones y problemas; el cuidado de mí y de ti, de la naturaleza y todos los seres vivos de mi alrededor. Conectar con el planeta y nuestra cultura ancestral. Es estar en el verde, al aire libre y en un ambiente sano. Es seguridad alimentaria y entonces resiliencia a una crisis alimenticia. Es comer sano y local, conociendo el origen de mis alimentos. Es terapia mental, psicológica y física.

Más que nunca **durante la cuarentena y la crisis de Covid-19 experimentamos estos beneficios** de un huerto y un jardín. Productores y productoras y personas que tienen un poco de espacio para poder cultivar tienen una calidad de vida más alta que personas que están encerradas en un pequeño apartamento en la ciudad. Vale más tener un huerto ahora que un Mercedes en estos días. Y lo mejor es, que **no se necesita mucho** para poder disfrutar de esa alegría. Unas macetas o botellas recicladas, un poco de tierra, semillas y unos conocimientos sobre prácticas agroecológicas. Nada más. Incluso, en internet hay una gran variedad de tutoriales, videos, guías y cursos para poder aprender de la agroecología. FUNDESYRAM siempre comparte sus conocimientos en la **biblioteca virtual**, en donde se encuentra siempre algo interesante: <https://biblioteca.fundesysram.info/>

La **huerterapia ecológica** es un concepto que se aplica mucho en el trabajo con personas que sufren de enfermedades y problemas psicológicos, como depresión, agotamiento, trauma o pánico. El ser activo en el huerto ayuda a **superar** las dificultades del día, a combatir estados de ansiedad o también sólo el estrés de atención. Además de la experiencia natural del **contacto** con la tierra, parece que a garantizar una función terapéutica **anti-estrés** sean también el empleo de una atención voluntaria que no solicita particulares esfuerzos mentales y la ausencia de estímulos artificiales, típicos ya de nuestro estilo de vida. A parte de eso, la huerterapia se practica en **asilos de ancianos** porque el ejercicio en el huerto mantiene a nuestro cuerpo y la mente en buena forma. Hay que regar 1 vez al día, hay que tener un ciclo de siembra y hay muchas rutinas, ejercicios de memoria y responsabilidades en el huerto que son **muy benéficos** para personas con demencia, con problemas de aprendizaje, discapacidades o para niños/as con problemas de atención. Lógico, no solo esas personas gozan de estos beneficios, sino todos y todas que disfrutamos de estas prácticas.

Finalmente, lo que cosechamos tiene **un sabor mucho mejor**, más vitaminas y nutrientes y podemos estar seguras/os que no está contaminado con agro-químicos. Comer sano y agroecológico también es una buenísima prevención de enfermedades que **fortalece** nuestro sistema inmunitario.

Así que, solo queda decir: ¡**Al huerto, amigos y amigas!**

6.CONSUMO SANO DURANTE Y DESPUÉS DE LA PANDEMIA



Floor van den Berg Horizont3000/FUNDESYRAM

Los tiempos de Covid19 tiene un impacto a corto y largo plazo en muchos aspectos de nuestras forma de vida, movilización y hábitos de consumo. Es interesante ver qué a pesar de muchos desafíos a corto plazo con respecto a la distribución y las limitaciones en la producción la demanda de muchos productos orgánicos en el mundo se ve afectada positivamente por la crisis y, de hecho, está aumentando. Según una investigación realizada por la organización Ecovia, la demanda de productos orgánicos ha aumentado un 25% con una demanda es más fuerte en la India, América del Norte y el Reino Unido.

Una posible explicación para este aumento de la demanda es un que la gente ahora pone más énfasis en su salud y reconocen más el vínculo entre alimentos saludables y un sistema inmunológico más fuerte.

Sin embargo, debido a las limitaciones en la exportación debido a la pandemia, actualmente no se pueden satisfacer las demandas mundiales. Lo que muestra otro desafío de nuestro sistema alimentario y muestra que la producción orgánica por sí sola no es suficiente a largo plazo. Si, por un lado, producimos en armonía con la naturaleza, pero por otro lado tenemos que dañar el mismo medio ambiente transportándolo al otro lado del mundo, tenemos que preguntarnos si ese es el camino a seguir. ¿Realmente necesitamos piñas importadas del Congo en El Salvador y cebollas de los Países Bajos? ¿O será que la tierra a nivel local ya nos ofrece suficiente comida saludable y deliciosa para satisfacer nuestras necesidades y deseos?

En FUNDESYRAM creemos que el camino a seguir debe ser el consumo local basado en la temporada en el que limitamos al mínimo la cantidad de kilómetros que recorre nuestra comida. Si es posible deberíamos producir nuestros propios productos agroecológicos, y si no comprarlos a nuestros

vecinos, en nuestro pueblo, municipio o país. Por lo tanto, es interesante ver que la situación actual con un aumento en la demanda de productos orgánicos a un lado y limitaciones de exportación a otro lado abre oportunidades para un cambio en nuestro consumismo y podría significar un impulso para el consumo agroecológico local.

Una buena vista previa de cómo podría ser el futuro se puede ver en el hermoso jardín agroecológico de Sandra Ortiz, llamado Orgánicos Tlali en Apaneca. Lo que actualmente les proporciona a ella y a su familia una nutrición saludable durante esta crisis y donde tan pronto como la situación y las regulaciones lo permitan, los Apanecos pueden venir a comprar y recoger sus propias verduras directamente del suelo.

7. ESTABLECIMIENTO DE FAROS AGROECOLOGICOS Y FORMACION DE EXTENSIONISTAS COMUNITARIOS, COMO ESTRATEGIA PARA GARANTIZAR LA PRODUCCION Y CONSUMO DE ALIMENTOS SANOS EN LA RBA-I.



Cristian Santos/Promotor FUNDESYRAM.

El pasado 11 de marzo del presente año en nuestro país a consecuencia de la pandemia declarada por la Organización Mundial de la Salud, el gobierno de El Salvador inicia a implementar acciones para evitar una propagación acelerada del virus Covid-19, sabemos que con estas medidas todas las instituciones, empresas, grupos sociales, y población salvadoreña se ha visto afectada de gran manera.

Pero el sector agrícola al igual que otros han continuado con sus actividades, y como todos sabemos en específico que al sector agrícola le corresponde la tarea de garantizar la producción de alimentos para nuestro país.

Sabemos que los agricultores tienen una prueba muy difícil, ya que en estos tiempos todas las actividades agrícolas se ven limitadas, y las políticas y acciones que realiza el gobierno van más encaminadas a la prevención y preparación de un sistema de salud que soporte y garantice poder hacerle frente a la pandemia.

Pero lo tanto nuestro sector agrícola se ve afectado y si a esto le sumamos que la producción o programas que el gobierno implementa son modelos que promueven el uso de agrotóxicos que dañan la salud de nuestros productores, y que como todos sabemos no garantiza una producción y consumo de alimentos sanos.

Como FUNDESYRAM queremos sumar en esta situación y proponer a todos los agricultores de nuestro país ir olvidando ese modelo de producción dependiente, lleno de venenos que no benefician a nuestra salud ni la economía de estas familias productoras, sabemos y somos conscientes que los cambios son muy difíciles, pero que muchas veces son necesarios y en este caso es indispensable para poder garantizar la producción y el consumo de alimentos sanos.

Lo que se busca de manera concreta es que estos espacios sean los que generen impactos positivos hacia su exterior, que irradien una producción de insumos para el manejo de cultivos sin venenos, que experimenta nuevas tecnologías que no afecta a la economía, que rescata muchos saberes ancestrales que se han ido perdiendo con el paso de los años, que se produzcan alimentos sin crear una dependencia de empresas que empobrecen nuestros suelos con agrotóxicos, y lo que es de mucha importancia que cuiden la salud de las personas que consumen alimentos.

Entre los resultados que los resultados que se han materializado poco a poco es que ya hay más de 30 faros agroecológicos en funcionamiento en todo lo que comprende el territorio de la Reserva de la Biosfera Apaneca Ilamatepec, con más de 50 extensionistas comunitarios dispuestos a realizar cambios y actividades que mejoren la producción y el consumo sano de alimentos en estos tiempos críticos que estamos viviendo.

8.IMPORTANCIA DE LOS HUERTOS ORGANICOS FAMILIARES Y SU APOORTE A UNA ALIMENTACIÓN SANA DE LAS FAMILIAS RURALES.



Walter Santillana, FUNDESYRAM S.P. Puxtla

El huerto familiar, es el espacio de terreno que la familia dispone para el cultivo de hortalizas, frutas, verduras, hierbas para el consumo humano y sin faltar las plantas medicinales, este sistema de cultivo que en su mayoría se establece en espacios pequeños de terreno, provee una buena parte de la alimentación de las familias, en algunos casos puede dejar algunos excedentes para la venta y de esa manera generar recursos económicos para la compra de otros alimentos que no se tienen en el hogar.

Porque se dice que un huerto familiar es de gran importancia para las familias, esto se debe, que hasta cierto punto genera una autonomía de las familias en lo que respecta a la adquisición de la alimentación, según datos proporcionados por la DIGESTYC Dirección General de Estadística y Censos de El Salvador) para 2017, la canasta básica rural estaba compuesta por: Lácteos a base de leche de vaca, carnes de res, cerdo y aves de corral, frijoles, naranja, plátano, guineo, y otros similares, tortilla, arroz, aceite, margarina, manteca, azúcar y huevos.

En un huerto familiar rural las aves de corral, cerdos y en algunos casos los bovinos van a la par con el cultivo de verduras y hortalizas, en ese sentido podemos decir que los huertos familiares aportan un alto porcentaje de la canasta básica de las familias rurales, por ende, FUNDESYRAM recalca en cada comunidad, la gran importancia que las familias establezcan huertos familiares orgánicos, de esa manera cuidan su salud y la economía de sus familias y crean seguridad alimentaria para sí mismas.

Según datos de la DIGESTYC (Dirección General de Estadística y Censos de El Salvador) el costo diario por familia con un promedio de 4.26 miembros, de enero a noviembre de 2017 vario de \$ 4.71 a \$ 4.58 y el costo mensual siempre en los mismos meses vario de \$ 141.43 a \$ 137.35.

<http://curc.uls.edu.sv/pagina.php?id=126>

9.ALIMENTACIÓN SANA POR MEDIO DE FINCAS AGROECOLÓGICAS



Juan Francisco Guerra/FUNDESYRAM PUXTLA

Por medio de la producción orgánica, se obtienen productos libres de tóxicos que también son llamados productos ecológicos o biológicos, son productos vegetales, animales o sus derivados. Esta producción es importante para la recuperación de los suelos que están dañados por las malas prácticas agrícolas y la producción convencional, debido a que los pesticidas, herbicidas y otros productos químicos, representan un riesgo para la salud humana, no solo en forma de alimentos contaminados, sino también como aguas subterráneas contaminadas.

FUNDESYRAM, trabaja en diferentes Comunidades de San Pedro Puxtla, departamento de Ahuachapán, implementando la Agricultura Orgánica y Agroecológica en los diferentes sistemas de producción de cada familia, para garantizar la buena calidad alimenticia en los hogares.

Tal es el caso de un productor orgánico ubicado en el cantón El Durazno, del Municipio de San Pedro Puxtla. **Narciso Hernández**, un Agricultor comprometido con la Agroecología, implemento una finca Agroecología diversificada, donde podemos encontrar: siembra de cítricos, plátano, cacao, café, arboles forestales y frutales. En esta finca se tiene una producción de alimentos que son consumidos en su grupo familiar, teniendo así una alimentación sana y balanceada, sobre todo una producción libre de agrotóxicos. También ha puesto en práctica obras de conservación de suelos como: Terrazas individuales, Acequias de infiltración, Barreras vivas, entre otras obras que le ayudaran a proteger su tierra de la erosión ocasionada por el agua lluvia, es así como muchos productores se están anexando a practicar una agricultura y producción orgánica.

La agricultura orgánica también tiene otros beneficios, que incluyen:

- 1) Mitigar el cambio climático: por medio de la diversificación de cultivos contribuimos al medio ambiente, debido a que no solo sembramos un cultivo como se hace en la agricultura convencional o mono cultivos.
- 2) Promover el bienestar y conservación de los suelos: El elemento fundamental que se trabaja en la Agricultura Ecológica es el Suelo, la mejora de la fertilidad del suelo, aumentando por tanto su valor intrínseco.
- 3) Menos incidencia se plagas: Debido a que la mejora del Suelo es un elemento fundamental en la Agricultura Ecológica, las plantas están mejor nutridas y el suelo está con una mayor salud. Esto se traduce en un control natural de las plagas y enfermedades que afectan al cultivo.

10.USO DE LA TECNOLOGÍA PARA IMPLEMENTAR MI HUERTO.



Raúl Mendoza/ FUNDESYRAM; Microrregión RBA-I.

Actualmente la producción y el consumo de las hortalizas en nuestros hogares, se ha vuelto ya toda una personal, grupal, comunitario y en algunos lugares de país, de esta manera se garantiza la alimentación para los nuestros, siendo aún más significativo cuando se cultiva de una manera amigable con el medioambiente, sin presencia de agroquímicos.

Hoy en día y en consecuencia de la pandemia COVID 19, muchas de las condiciones para poder producir fuera de casa se han visto muy afectadas, es por ello que la iniciativa de poder cultivar en nuestros hogares cada día es más implementada en pequeños o grandes espacios.

Es de esta manera que FUNDESYRAM, como contribuyente al desarrollo de las buenas prácticas agrícolas, desde hace algún tiempo implementando muchas iniciativas de producción en los hogares, gracias a las herramientas tecnológicas, es posible llevar hasta la palma de su mano, a través de un dispositivo móvil, una PC o Tablet, las plataformas cuentan con todo lo necesario apoyándose de

vídeos tutoriales qué facilitan los procesos, guías o fichas técnicas que convierten el aprendizaje en una manera fácil y divertida de poder producir en nuestros patios.

Tener la satisfacción y felicidad de cortar tomates, pepinos o chiles es muy grande, producción que se logra muchas veces con la intervención de toda nuestra familia, esto además es un logro que contribuye a la economía familiar, además de generar la gestión del conocimiento y el poder comentar experiencias propias de producción.

Implementar tu propio huerto casero en este 2020 será un logro que de seguro no lo tenías planeado, pero que te será de mucho beneficio, que nada te impida hacer cosas nuevas y atrévete a conocer lo maravilloso que la madre tierra nos da.

Toda esta información la podrás encontrar visitando nuestra página web www.fundesysram.info o visitando nuestra canal de YouTube Videos Fundesysram.

Porque agroecología somos todos.

11.FAROS AGROECOLÓGICOS PARA EL FOMENTO DE LA AGROECOLOGÍA Y LA AGRICULTURA ORGÁNICA EN LA RESERVA DE BIOSFERA APANECA-ILAMATEPEC



Efraín Ortiz Cerritos, FUNDESYRAM.

FUNDESYRAM con el apoyo estratégico de Horizont3000 Austria ejecuta desde el 2019 en el Occidente de El Salvador específicamente en la Reserva de Biosfera Apaneca-Ilamantepec un proyecto denominado “Fomento de la Agroecología” a través del cual se apoya técnicamente y material con insumos para el establecimiento de los denominados Faros Agroecológicos, las cuales son huertos y fincas que se basan en los siguientes conceptos, características y principios

Un Faro agroecológico puede ser un espacio físico o varios, de formación y aprendizaje en el que se comparten el conocimiento local, el conocimiento ancestral y el conocimiento técnico con la participación equitativa de productores y productoras para permitir la seguridad alimentaria de las familias y el desarrollo sostenible de sus comunidades.

Un faro agroecológico se considera como un ejemplo a seguir representativo de los sistemas de su lugar bajo un manejo orgánico en armonía con el medio ambiente para lograr la transformación de los sistemas agropecuarios en una zona rural.

Un faro agroecológico debe de cumplir con los principios Agroecológicos de lo social, cultural y medio ambiental.

Un faro agroecológico debe de cumplir con al menos 10 prácticas y de tecnologías socialmente apropiadas en armonía con el medio ambiente.

Un faro agroecológico debe ser sostenible en el tiempo para facilitar el posicionamiento de la agroecología en la RBA_I.

El Faro agroecológico debe de ser un centro de investigación campesina familiar permanente que aporte a la búsqueda de soluciones a los problemas de los sistemas de producción de cada comunidad.

El Faro agroecológico debe de ser manejado por los E.C. y su familia, también debe ser un instrumento para la extensión comunitaria.

OTRAS CARACTERÍSTICAS MUY IMPORTANTES SON:

Manejo eficiente de los recursos (agua, suelo, bosque, energético, tecnológico, humano y financiero)

Promueve la inclusión de mujeres, jóvenes, hombres de todas las edades.

Herramientas de organización y de ejecución (manuales, controles financieros, guías técnicas, mecanismos de monitoreo y seguimiento, etc)

Referente de autonomía económica para las y los productores.

Espacio para compartir conocimientos en agroecología.

Espacio de experimentación e investigación permanente.

Ref R3.A2 Establecer 30 fincas agroecológicas demostrativas en proceso a convertirse en Faros Agroecológicos



En el primer año de desarrollo del proyecto se facilitó el establecimiento de 15 Fincas demostrativas Faros Agroecológicos, 3 manejadas por mujeres y 12 manejadas por hombres y 19 Huertos demostrativos Faros Agroecológicos, manejado por Extensionistas comunitarios (9 mujeres y 10 hombres)

Los beneficiarios fueron elegidos por los miembros pertenecientes a los núcleos de La Red Agroecológica de la RBA-I, en su mayoría Extensionistas Comunitarios, el proceso se realizó con apoyo técnico de FUNDESYRAM bajo los criterios del sistema de conversión de fincas y huertos a Faros, realizando mejoras y fortalecimientos a sus unidades productivas según la realidad de cada familia.

12. LOS RETOS DE LA AGROECOLOGÍA ANTE EL CAMBIO CLIMÁTICO



Nelson Roberto Flores, FUNDESYRAM, Micro región Tacuba

Ya en 1990, en su primer informe, los científicos del Panel Intergubernamental de Expertos sobre el Cambio Climático, IPCC, habían confirmado que el cambio climático antropogénico es una realidad y para el 2020 se habría agudizado el problema debido a las desmesuradas actividades humanas. Ellos mismos concuerdan con la teoría que aun tomando a partir de este momento, medidas rigurosas para no seguir generando Gases Efecto Invernadero (GEI), los fenómenos de su afectación negativa, como sequías, precipitaciones intensas, temperaturas extremas, elevación del nivel del mar, salinización de los suelos entre otros, necesitarían alrededor de cincuenta años para regularse.

Así de grave es la afectación debido a este descontrol, principalmente en lo que se refiere a garantizar en cada hogar que cada uno de sus miembros disponga de manera sustentada alimentos suficientes en cantidad y calidad o dicho de manera simplificada la afectación negativa de la seguridad alimentaria que en su fase final llegaría a provocar la hambruna global.

Según la Convención marco de la Naciones Unidas para afrontar el Cambio Climático, CMNUCC, la agricultura debe abordar simultáneamente tres desafíos: garantizar la seguridad alimentaria con el aumento de la productividad y los ingresos, adaptarse al cambio climático y contribuir a la mitigación del mismo. La agroecología cumple con estas condiciones puesto que busca la soberanía alimentaria propiciando las condiciones para poner al alcance de los pueblos, las tecnologías y procesos de adaptación y mitigación ante los fenómenos climáticos presentes y futuros.

Debemos reflexionar y crear nuestra propia conciencia ambientalista, es decir crear un compromiso individual para contribuir a garantizar la seguridad y la soberanía alimentaria. Debemos precisar y poner en práctica medidas, que ayuden a producir nuestros alimentos de manera más limpia y que generen menos GEI para ayudar a mitigar el cambio climático. No debemos seguir destruyendo nuestra tierra, no podemos seguir ignorando el problema, muchas de estas medidas son simples y comienzan por usar eficientemente la energía en sus diferentes formas La agroecología usa tecnologías y técnicas

que posibilitan enfrentar las condiciones y los efectos del clima cambiante. Estas tecnologías permiten que la producción de alimentos sea respetuosa con el medio ambiente, eliminando el uso desmedido de agroquímicos y transgénicos, usando semillas criollas, rescatando y poniendo en práctica el saber ancestral, salvaguardando la biodiversidad.

13.LOS HUERTOS AGROECOLÓGICOS URBANOS Y PERIURBANOS LA MEJOR ALTERNATIVA ANTE LA CRISIS DEL COVID 19.



José Sebastián Córdova Moran - José Jesús Córdova Miranda – ECO-CORMI/FUNDESYRAM.

Pese a que existe y ha existido apoyos fuertes para fomentar la seguridad y soberanía alimentaria; esta pandemia nos ha dejado claro que aún se necesita más estímulos, apoyos e incentivos; de tal manera que las familias aseguren la seguridad y soberanía alimentaria y que esta se vuelva autosostenible. Nunca debemos dar subsidios pues estos crean dependencia, mata la creatividad y vuelve al ser humano un objeto. Es necesario para ello trabajar en la organización efectiva de las familias y establecer sistemas autosostenibles.

A mi parecer en este momento las familias que presentan mayor riesgo de inseguridad alimentaria, son las que se ubican en las zonas urbanas y peri urbanas, para las cuales históricamente se ha hecho muy poco, pero que esta pandemia las ha vuelto más receptivas; ahora más que nunca las condiciones están dadas, las familias reconocen la importancia de la producción local sostenible como el camino para la seguridad alimentaria.

La experiencia obtenida en este confinamiento nos ha permitido a Sebastián y a mi poder establecer vínculos de convivencia agroecológica con al menos 8 familias, con quienes hemos compartido plantas, producción, trueque, información, conocimiento y estamos listos para luego que pase la pandemia poder formalizar un grupo que pueda hacer una revolución agroecológica en la colonia.

Los huertos agroecológicos además de generar comida sana, son un aliado fuerte para la salud tanto física como mental; es una experiencia indescriptible. Nuestro huerto está formado por 7 llantas y 2 módulos de compostaje familiar. En ese pequeño espacio producimos no menos de 12 tipos de cultivos, producimos nuestra semilla, abono orgánico sólido y líquido. En esta pandemia se ha convertido en el mercadito agroecológico. Cada día nos permite consumir ensaladas frescas, sanas y

de alto valor nutricional que eleva las defensas del organismo creando resistencia a enfermedades, entre ellas al **COVID 19**.

*Sebastián a sus escasos 8 años señala que los huertos representan un ahorro en vez de ir al supermercado, sirven para entretenerse y aprender. A la vez lanza un mensaje al mundo para que la “personas empiecen a cultivar y que consuman productos sanos. **Sebas, 2020**.”*

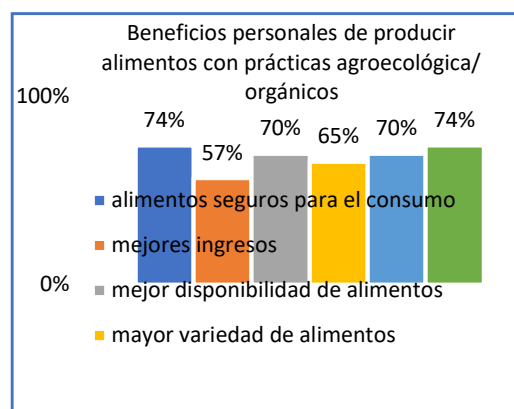
*«No existe mayor acto de orgullo y dignificación del ser humano que cuando este, es capaz de producir sus alimentos, y mayor aun cuando estos son producidos en armonía con la madre tierra». **CORMI, 2020**.”*

14.PRODUCCIÓN Y CONSUMO DE ALIMENTOS AGROECOLÓGICOS QUE HACEN LA DIFERENCIA EN LA SALUD Y AMBIENTE



Juan Antonio Ruíz- FUNDESYRAM

A finales del 2019, FUNDESYRAM en el marco de la ejecución del proyecto Fortalecimiento y articulación de las OSC para promoción y fomento de la agricultura orgánica en pro del desarrollo sustentable e inclusivo en El Salvador, financiado por UE y HORIZONT3000, se realizó la investigación sobre el Consumo responsable de alimentos, producidos por productores y productoras de la Red Agroecológica de El Salvador. Uno de los componentes investigados fue los beneficios personales de producir alimentos con prácticas agroecológicas/ orgánicas; el 74% de las y los entrevistados



Consideran que se obtienen alimentos seguros para el consumo y la agroecología contribuye a una mejora en las relaciones familiares; un 70% coinciden que se da una mayor disponibilidad de alimentos en cantidad y variedad, así como también se mejora el estado de ánimo de las personas conectadas con la producción y consumo de los alimentos, el 65% estuvieron de acuerdo en que se da una mayor

variedad de alimentos y el 57% asegura que se mejoran los ingresos de las familias de las y los productores.

En la producción de productos agroecológicos, los consumidores son uno de los agentes fundamentales de cambio que impulsan el fomento de la agroecología, a través de los gustos y preferencias, por lo tanto, las estrategias para la amplificación de la producción deben dar prioridad a la relación entre productores y consumidores, permitiendo a productores y productoras ampliar las alternativas de variedad y cantidad de productos en los mercados, preferentemente de manera directa a los consumidores, lo que permite informar y concientizar a los compradores y recibir una retroalimentación valiosa sobre la calidad de sus productos. Estos vínculos son eficaces cuando el consumo responsable de alimentos llega a formar parte de la cultura local promovida desde la comunidad, permitiéndole desarrollar acciones como ferias agroecológicas, degustaciones, foros sobre alimentación saludable, círculos de consumidores informados y otras interrelaciones que se dan entre productores, productoras y consumidores, permitiéndoles compartir valores y principios que promueven la alimentación saludable y la protección del medioambiente. Es importante resaltar que los consumidores informados, son quienes deben de promover e incrementar la producción agroecológica a través de su demanda, no obstante, es importante que el consumidor sea una persona consciente y conocedora de los beneficios hacia el medioambiente, comunidad y salud de consumir alimentos provenientes de huertos y fincas agroecológicas.

El estudio resalta que: “los beneficios de la alimentación de origen agroecológica/orgánico es principalmente en el impacto positivo a la salud de las personas, ya que les aporta más nutrientes a las dietas, además de tener mejor sabor, y que se sienten más confiados de que sus hijos puedan consumir estos alimentos permitiéndoles colaborar en la agricultura lo que contribuye a su desarrollo psicomotor permitiéndoles la interacción con el medio ambiente”. “La motivación de las personas para aumentar la demanda de productos agroecológicos/orgánicos, es el conocimiento que tienen sobre los impactos negativos a la salud de los productos de la agricultura convencional, los cuales generan una alta incidencia de enfermedades no transmisibles, debido al exceso de productos ultra procesados que contiene preservantes y edulcorantes que alteran las funciones metabólicas del organismo”.

15. HUERTO ESCOLAR UN ESPACIO PARA EL APRENDIZAJE DE CONOCIMIENTO Y VALORES



Carmen Elena Chávez-Boris Andrade/ FUNDESYRAM, Micro región Tacuba

Mi nombre es Carmen Elena, directora del Centro Escolar Los Orantes del municipio de Tacuba, quiero contarles la experiencia que hemos tenido como comunidad educativa con el cultivo de hortalizas con insumos orgánicos, al principio comenzamos con procesos de formación tanto docentes como estudiantes, entendiendo y reconectándonos con nuestros ancestros como ellos han producido la tierra por muchos años, haciendo prácticas de elaboración de insumos, elaborando compostaje, recolectando materia orgánica que tenemos a nuestros alrededores y comenzando a trabajar la tierra donde producimos nuestras hortalizas, decirles que en nuestro centro escolar sembramos diferentes hortalizas, peino, tomate, cilantro, cebollín, tomate, acelga, repollo, además de eso manejamos gallinas de doble propósito con concentrado artesanal, una práctica que nos ha beneficiado mucho, porque estamos produciendo lo que consumimos como centro escolar, además de eso estamos mejorando la dieta alimenticia de los niños y las niñas.

Algo muy importante es como a través de la materia de ciencias, matemáticas los estudiantes están aprendiendo, además se ha vuelto un espacio de promoción de valores, en donde el convivio con padres, estudiantes y docentes se vuelve mucho más armonioso, permitiendo alcanzar mejores relaciones, esto nos facilita también identificar como los estudiantes están compartiendo lo que aprenden con su familia y se vuelven portadores del conocimiento, que contribuye a mejorar la alimentación de sus familias.

Como personal docente estamos muy contentos de ser parte de estos procesos por que el aprendizaje se vuelve más sólido para los estudiantes, además permite el ampliar sus conocimientos y ver que la producción sana mejora la calidad de vida de nuestras familias.

16.LA AGRICULTURA URBANA UNA ALTERNATIVA VIABLE O UN PROBLEMA PARA LA SALUD



Edgardo Erazo FUNDESYRAM

La agricultura periurbana es una práctica que se lleva a cabo en muchas ciudades en todo el mundo. Pero como suele ocurrir con casi todas las iniciativas verdes y suele demostrarse que “no es todo lo que brilla es oro, sino que puede ser zinc, plomo, mercurio y otros metales, bastante pesados, Pero además no podemos olvidarnos de los contaminantes orgánicos persistentes. Sobre suelos que pueden estar o son continuamente contaminados por las deposiciones de partículas atmosféricas, cuando no se riega con aguas residuales, aumentando las amenazas

Por un lado, al encontrarse cerca de entornos urbanos, los suelos que van a cultivar pueden encontrarse ya previamente contaminados, De ser el caso, por mucho amor y esmero que atesoren sus practicantes, los frutos de la tierra dañarán su salud.

En otros casos los agricultores urbanistas desean los productos ecológicos para su propio consumo y bienestar, pero ¿Quién certifica que el medio edáfico no se encuentre cargado de contaminantes por los usos previos de la tierra o vertidos incontrolados?

Cuestiones similares surgen al sopesar todo lo concerniente a la calidad del agua de riego. En muchos casos será potable, pero en otros no. ¡Cuidado por extraer ilegítimamente aguas de pozos ilegales y aguas residuales, no sea peor el remedio que la necesidad. La contaminación biológica es aquí otro riesgo de suma importancia, al margen de los polutantes orgánicos e inorgánicos.

Dependiendo de la ciudad, e incluso del distrito urbano en que se sitúe, las deposiciones las partículas que lleva el aire, pueden encontrarse poco o muy contaminadas por las emisiones industriales, del tráfico rodado, etc., llevándose a cabo una fertilización indeseable de sustancias muy tóxicas para la salud.

En resumen, este artículo no pretendemos deslegitimar prácticas de agricultura urbana, pero está en los facilitadores y promotores que trabajamos en FUNDESYRAM, documentarnos más para buscar alternativas como la descontaminación de suelos a través de plantas que atrapan metales pesados, biofiltros para la descontaminación de agua etc.

Acompañados de investigación y técnicas orgánicas podremos generar propuestas para la recuperación y producción de espacios urbanos sobre todo en un tiempo post emergencia.

17.PRODUCCIÓN ORGÁNICA PARA UNA ALIMENTACIÓN SANA Y NUEVAS ESTRATEGIAS.



Ana Mercedes Magaña

Los modelos de agricultura tradicional dañan el medio ambiente, desencadenan enfermedades, crean dependencia de semillas e insumos y producen alimentos pobres en minerales y vitaminas. El origen de los alimentos determina que nuestra alimentación sea realmente saludable, por lo tanto, la producción orgánica garantiza el consumo sano.

La seguridad alimentaria nutricional implica una alimentación correcta, variada y completa; por lo tanto, la producción debe estar orientada y basada en estos requerimientos nutricionales. La promoción y establecimiento de huertos orgánicos, producción de proteína animal, leguminosas, legumbres, frutas e hidratos de carbono incluyendo su procesamiento permiten el acceso y utilización biológica de los mismos.

Mientras más posibilidades de variar dentro de cada grupo dispondremos de alimentos que cubran nuestras necesidades nutrimentales y por lo tanto menos posibilidades de padecer deficiencias.

De cara a la situación actual por pandemia de COVID que está presentando riesgos para la seguridad alimentaria de los hogares, se presentan nuevos desafíos y oportunidades para el fortalecimiento y seguimiento de la producción orgánica a nivel local y para futuros escenarios.

Es la oportunidad de diseñar y crear nuevas estrategias para el seguimiento de los procesos ecológicos, impulsar medios de vida sustentables que puedan abastecer a nivel comunitario y local de alimentos necesarios para el consumo y mejoren la economía de las familias.

Potenciar el liderazgo de los productores para que sean canales de información y formación bilateral estableciendo sistemas de información y monitoreo sería una buena alternativa.

18.CULTIVAR HORTALIZAS DE HOJAS ES FÁCIL Y ES UN GRAN APOORTE A LA NUTRICIÓN DE LA FAMILIA



Israel Morales, FUNDESYRAM.

Casi en todos mis artículos del boletín, he escrito sobre los métodos y las técnicas agroecológicas para el manejo de cultivos, en este artículo quiero compartir sobre las hortalizas de hojas como alternativa fácil de producir y con valor nutricional para la dieta diaria de nuestra familia.

Para tomar la decisión de que cultivos sembrar se recomienda: Que consideremos y valoremos sembrar las hortalizas fáciles de cultivar y que sean fuente principal de la alimentación diaria, la toma de decisión debe ser entre las familias productoras, técnicos, promotores, extensionistas o personas que ejercen algún tipo de liderazgo productivo, a partir de orientaciones y discusiones técnicas para tomar decisiones acertadas.

Las hortalizas de hoja hacen gran aporte a la nutrición y se cartearían por; ser fáciles de cultivar, se adaptan a amplios rangos de clima y suelo, no requieren grandes espacios para su cultivo, responden con facilidad a la nutrición orgánica, son en su mayoría de ciclos cortos, son tolerantes al ataque de insecto, son fáciles de consumir, las podemos cultivar en nuestra casa y se consumen en su mayoría como alimento fresco.

A continuación, una pequeña descripción de las principales hortalizas de hoja que recomiendo cultivar en fincas, parcelas, huertos y macetas:

Acelga; Contienen altas cantidades de vitamina A, B (B1, B3, B5, B6, B9), C, E Y K, es una fuente rica en minerales: cobre, calcio, sodio, potasio, hierro, fósforo, son muy ricas en fibra soluble y aporta ácidos grasos Omega-3, flavonoides y betacaroteno.

Rucula: Aporta muy pocas calorías, tiene mucha vitamina A, beneficiosa para los huesos, aporta antioxidantes, prevención del cáncer, aporta magnesio vital para producir energía.

La lechuga romana: Regula los niveles de azúcar en la sangre por lo que es ideal para pacientes diabéticos, es rica en vitaminas A, E, C, B1, B2, Y B3, así como en calcio, magnesio, sodio y potasio, vitamina A y betacarotenos.

Apio: aporta fibra, proteína vegetal, antioxidantes, vitaminas A, B1, B2, B3, B6, minerales: potasio, sodio, hierro, magnesio, fósforo, calcio y selenio, y aceites esenciales.

Cilantro: vitamina C, betacarotenos, calcio, fósforo, hierro, potasio, selenio y pocas kilocalorías.

Rábanos: son ideales en dietas hipocalóricas, tienen mucha cantidad de agua y sales minerales, principalmente azufre, hierro y yodo, rico en vitamina C. Por lo que favorece la asimilación de hierro, y tienen grandes propiedades antioxidantes.

Albahaca: Contiene hierro, calcio, manganeso, magnesio, vitamina C y el potasio, tiene propiedades antibacterianas y contiene flavonoides que protegen el ADN.

Perejil: Aporta vitamina C, vitamina A, potasio, de calcio y otros nutrientes beneficiosos en menor cantidad como son el fósforo, hierro, magnesio y vitaminas del complejo B.

Espinaca: contiene calcio, hierro, potasio, magnesio, manganeso y fósforo. En cuanto al contenido de vitaminas, la espinaca es rica en vitamina A, vitamina C, vitamina E, vitamina K, como así también vitaminas del grupo B (B6, B2, B1) y ácido fólico.

Cebollín: Es baja en calorías, aporta numerosos nutrientes esenciales como vitaminas (C, A y K), fibras, minerales (potasio, calcio y fósforo) y antioxidantes, es una gran fuente de agua (100 gramos contienen 90,6 gr de agua).

En esta lista he incluido el rábano, aunque si fruto es una raíz el valor de las hojas es tan bueno como los cultivos hoja.

Michas veces los técnicos nos dejamos ir por el entusiasmo de los productores y productoras para apoyar con asistencia técnica y la promoción de cultivos, sembrando cultivos de ciclo largo con grandes inversiones de insumos, pensando solo en la venta y algunas veces hasta promovemos el monocultivo.

Reflexión: Conociendo las bondades de los cultivos de hojas y pensando en la seguridad alimentaria de las familias, tenemos una buena alternativa y un gran reto, es bueno promover cultivos comerciales, pero antes la diversidad y los cultivos de alto valor nutricional para las familias.

Como podemos ver tenemos diferentes cultivos con muchos beneficios para la salud, si estudiamos a fondo nos vamos a darnos cuenta de muchos beneficios más, los animo a sembrar cultivos de hoja por el bien de nuestra salud.