



Boletín FUNDESYRAM, Edición N.º 110 | Julio, 2020

1.EDITORIAL, LA AGROECOLOGIA EN LA VIDA COMUNITARIA



Roberto Rodríguez Sandoval, Director FUNDESYRAM

Desde hace más de 25 años en FUNDESYRAM se vienen implementando procesos de desarrollo fundamentado en la gente y sus territorios, donde se promueve la solidaridad entre las personas y se fortalece la participación organizada y la incidencia de la población en la lucha por el goce de sus derechos, en un país que tradicionalmente es administrado en forma extremadamente conservadora.

FUNDESYRAM promueve la autogestión en todos los procesos, en particular, en la cooperación horizontal a través de la “Extensión Comunitaria y Ecodesarrollo fundamentado en la agroecología”. Además, trabaja en el fortalecimiento de redes que focalizan el fomento de la agroecología y agricultura orgánica, el emprendedurismo, la cultura y la comunicación participativa, cuyo enfoque promueve que los actores locales se conviertan en verdaderos protagonistas de su propio desarrollo y del desarrollo de su familia y su comunidad.

Se puede resumir que el papel de FUNDESYRAM es de ser facilitador del proceso de innovación y transformación de los territorios y sus integrantes, privilegiándose las acciones orientadas a garantizar la agricultura orgánica / agroecología, el desarrollo participativo a nivel territorial (comunidad, municipio, cuenca) construidos por la gente junto a su organización local; el desarrollo

de las capacidades de las personas e instituciones, todo esto en armonía con la naturaleza para disminuir los factores que contribuyen al cambio climático.

Se busca que las familias gocen plenamente del derecho humano a la alimentación, impactar positivamente en la soberanía o seguridad alimentaria y nutricional de las familias y comunidades, mediante la práctica de agricultura familiar agroecológica, generando las condiciones para la consolidación de una economía solidaria dentro de cadenas de valor, sistemas de comercialización solidaria y un sistema financiero eficiente, incluyente y organizado, que dinamiza las economías locales bajo el enfoque de Ecomunidad.

Dentro de este enfoque de trabajo, como se puede observar en la imagen se procura partir desde los *saberes locales o ancestrales básicos para la cultura y la agricultura orgánica hasta lograr una buena salud y bienestar como seres humanos.*

En este Boletín “Camino al Desarrollo” del mes de julio, se dan a conocer algunas experiencias en el campo de la agricultura orgánica y agroecología, esto con el propósito de motivar a que cada vez seamos más los que la practiquemos, pues todos y todas necesitamos vivir dignamente consumiendo alimentos sin agrotóxicos y en un medio ambiente no contaminado ni degradado.

2-Semillas criollas fundamento para la soberanía y seguridad alimentaria



José

Jesús Córdova Miranda - FUNDESYRAM.

El cambio climático amenaza la seguridad y soberanía alimentaria. Sabemos que las únicas semillas que pueden sobreponerse son las semillas criollas, nativas o acriolladas; sin embargo, dentro de ellas hay semillas que sobresalen por su capacidad de soportar las variaciones climáticas, son menos demandante de abonos, resistente a sequía, tolera suelos de baja fertilidad, resistente al ataque de plagas y enfermedades. Estas variedades de semillas son aquellas que como decimos en la voz populi **“llueva, truene o relampaguee siempre producirán”**.

En este sentido es urgente trabajar con los agricultores/as la identificación de esas variedades que ante un evento catastrófico salvaran la vida de las familias y a partir de esta reflexión empezar a hacer su **“almacén de alimento resiliente”**. Esto **no** puede esperar más, hay que hacerlo ya. Es como

saber que viene la lluvia y su casa esta sin techo, obviamente tendrá que apresurarse a ponerle el techo para protegerse de la lluvia; esto es igual.

En Nahuizalco ya se ha iniciado y ya productores como **Francisco Pulque** de Sisimitepet ya ha hecho su menú, el ha determinado que las semillas que le pueden salvar y brindar la seguridad alimentaria a la familia son:

Maíz variedad Santa rosa, guineos (variedad de sopa o criollo, majoncho, de seda, manzano, colorado), papa malanga, ñame blanco y morado, yuca, frijol de milpa, ayote y pipián. Motivamos a todas y todos a implementar este sistema.

“Hemos llevado a este planeta al caos climático, hemos puesto en riesgo nuestra vida misma; ahora nos queda adaptarnos y evitar que continúe el deterioro. El resguardo de semillas garantiza la vida; esto tiene su fundamento en el arca de Noe. Preservemos nuestras semillas, preservemos la vida”. CORMI, 2019.

3.Una iniciativa basada en la agroecología para sustentar la seguridad alimentaria en Tacuba



Nelson R. Flores, FUNDESYRAM, Micro región Tacuba

A pesar de muchas iniciativas exitosas y alentadoras para fomentar la seguridad alimentaria en la microrregión Tacuba, la pandemia provocada por la COVID-19 y las dos últimas tormentas tropicales, Amanda y Cristóbal, pusieron en evidencia algunas carencias, como la limitada capacidad de respuesta de las familias, especialmente de aquellas lideradas por mujeres, para afrontar los riesgos ante los recurrentes fenómenos naturales que agudizan la inseguridad alimentaria. De sobra se sabe que las familias de las comunidades rurales, viven bajo condiciones extremas de pobreza y exclusión, lo que aumenta su vulnerabilidad ante fenómenos extremos del clima, que desfasan la siembra y más adelante provocan la pérdida de cosechas por el exceso o falta de agua, inducen enfermedades, hambre e inseguridad social entre otros. Junto a los niveles de afectación a la

actividad agrícola, los sistemas de producción alimentarios, se ven afectados debido a las restricciones en movilidad y transporte, lo que provoca un desabastecimiento de los insumos necesarios para producir, y la suspensión de la cadena comercial que llega a provocar desabastecimiento y carestía de alimentos.

Se requiere de una iniciativa que ayude a mejorar la seguridad alimentaria en la que se pueda dotar a las mujeres y sus familias, de métodos apropiados para mejorar su capacidad adaptativa, creada desde su propia gestión, para que les permita alcanzar un mayor potencial en sus capacidades, mejorar habilidades y volverse más resilientes. La agroecología es un método apropiado, ya que, con prácticas comprobadas, permite conservar e inclusive aumentar los rendimientos, además posibilita producir localmente, proveer alimentos variados y nutritivos, y al mismo tiempo admite restaurar los ecosistemas y la biodiversidad.

La agroecología contribuye a la producción sostenible de alimentos, que conlleva seguridad y soberanía alimentaria, y mejor salud para las familias rurales. Sin embargo, se debe fortalecer la capacidad productiva de las mujeres en donde a través de aplicar técnicas sostenibles y adecuadas, se garantice la producción y consumo de alimentos nutritivos para disminuir los efectos climáticos en la agricultura y la salud, especialmente en los grupos más vulnerables, como la niñez y las mujeres.

4. La soberanía y seguridad alimentaria con enfoque agroecológico



Flor Quintanilla/FUNDESYRAM

La soberanía alimentaria es el derecho de los pueblos a alimentos nutritivos y culturalmente adecuados, accesibles, producidos de forma sostenible y ecológica, y su derecho a decidir su propio sistema alimentario y productivo, partiendo de esta primicia se debe de impulsar procesos de desarrollo que generen mejores condiciones de vida, además de dignificar a las familias, para ello es necesario el apostarle en las políticas que mejoren la agricultura campesina sostenible para poner en marcha la soberanía alimentaria, además para garantizar el derecho a la alimentación, preservar el medio ambiente, desarrollar una agricultura sostenible que no vulnere los derechos de las personas, por lo que es urgente recuperar el rol vital de la producción de alimentos para enfrentar

los retos de una mayor equidad, resiliencia y sostenibilidad, reducir la pobreza y la desigualdad, así como garantizar el derecho a la alimentación de toda la población, además de considerar algunos aspectos fundamentales como:

- Fomentar y promover la agroecología como una alternativa para la producción de alimentos sanos y nutritivos, libres de agroquímicos.
- Promover la participación equitativa entre hombres y mujeres en el acceso, control y manejo los recursos productivos: tierra, agua, semillas, crédito, asistencia técnica y tecnología para el campo.
- Mayor concientización y educación sobre el consumo de alimentos sanos y nutritivos, que garantice una mejor calidad de vida de las actuales y futuras generaciones.

5. La Agricultura Orgánica Desde Los Centros Escolares, Para La Soberanía Alimentaria.



Productor Eliseo López y centro escolar El Carrizal, Tacuba, Ahuachapán.

Fue un proceso de mucho aprendizaje en el centro escolar; que comenzó con el deseo del profesor encargado del establecimiento del huerto, me dijeron; don Eliseo, ¿nos quiere apoyar para establecer un huerto? Respondí que sí.

Así que fueron convocados los alumnos del séptimo grado para preparar la composta, cada día llegaban dos para darle el volteo. Estos mismos alumnos trasladaron el abono y prepararon el lugar donde se haría el huerto, se les enseñó todo el manejo y las aplicaciones de los foliares. El área de siembra fue de 21.9 metros cuadrados y se le incorporó 30 sacos de composta. La hortaliza sembrada fue de:

- 7 posturas Pepino.
- 17 Plantines de tomate.
- 144 posturas de cebollín en 2 camas a 0.15 cm.
- 7 Plantas de chile dulce.
- 36 Posturas de Rábanos.
- 2 mt cuadrados de Yerba buena.
- 2 mt cuadrados de Cilantro y Apio.

Quedó demostrado que con la participación de los niños y las niñas, se puede producir aun cuando el área sea pequeña. Cuando inicio la cosecha se llevó a las niñas y los niños para cosechar; se divertían ya que unos días antes ingresaban al huerto para familiarizarse con el cultivo. Para los docentes y vecinos que pasaban por el lugar fue de mucha admiración ver que la producción de tomates finalizo hasta que terminó la época lluviosa.

Cuando hacemos participar a los niños en las actividades de los adultos, aprenderán a valorar y ver las cosas de una mejor manera; `es más les permitirá ser maduros en muchos aspectos en edad joven, eso indica que serán productivos a temprana edad. Por lo tanto, para esos logros los padres u otras personas deben darles la libertad de tocar los frutos, cosechar, preguntar y no infundir ningún miedo ya que los niños aprenden jugando.

Si desde la escuela se fomenta la producción de los alimentos, cuando sean grandes se enfocarán en producir, no estarán dependiendo del mercado para proveerse de alimentos.

6. Mi compromiso con la seguridad alimentaria de mi familia.



Boris Andrade Cortez/FUNDESYRAM

Es fundamental darle a los productores y productoras herramientas que les permitan desarrollar un sistema de producción que les dé la oportunidad de decidir qué tipo de producción desean implementar, por lo cual es urgente validar procesos que han realizado por muchos años en sus parcelas, esto les permitirá tener mayor decisión en los procesos que desarrollan, además permite que la familia mejore sus condiciones de vida, traduciéndose en mejor calidad de vida.

En esta oportunidad quiero contarles mi experiencia en la diversificación de mi parcela y en producir diferentes productos para el consumo y los excedentes para la venta y mejora de nuestros ingresos económicos.

Mi nombre es Boris Cortez, soy un productor agroecológico, hace algunos años creía que la producción solo estaba basado en maíz y frijol y que si no tenía eso no podía tener más, además consideraba que sembrar otro producto en mi parcela era quitarle espacio al maíz y frijol, pero a través de los procesos de formación con FUNDESYRAM he ido comprendiendo que podemos diversificar nuestras parcelas con hortalizas, frutales, medicinales, entre otros, que nos permitan generar mayor producción y podamos vender. Ahora mi parcela no solo siembro granos básicos,

sino que esta diversificada completamente porque de todos los cultivos que tengo estoy generando mejor alimento a mi familia y estamos contribuyendo en la economía del hogar a través de la venta.

Como familia estamos comprometidos en la producción agroecológica, porque sabemos que es una forma de mejorar nuestras condiciones de vida porque no nos contaminamos nuestro cuerpo, ni el medio ambiente y hemos adquirido como parte de nuestro estilo de vida, el producir de manera agroecológica; porque hemos tomado la decisión, que eso es lo que deseamos para nuestro bienestar y de las personas que nos compran nuestro producto.

7. La agricultura orgánica y su gran aporte a la soberanía alimentaria nutricional.



Técnica: Ana Mercedes Magaña- FUNDESYRAM/TACUBA.

Hablar en primer lugar de soberanía alimentaria es hablar de uno de los temas más complejos, ya que está condicionada por factores de interés económico, social y político. Aún la soberanía alimentaria a nivel de país busca abastecer las necesidades alimenticias de la población dependiendo todavía de importaciones, transgénicos y de grandes cantidades de insumos químicos para la producción, sumando a esta problemática la falta de conciencia ambiental.

Según la Organización de las Naciones Unidas para la Agricultura y la Alimentación (FAO), desde la Cumbre Mundial de la Alimentación (CMA) de 1996, la Seguridad Alimentaria “a nivel de individuo, hogar, nación y global, se consigue cuando todas las personas, en todo momento, tienen acceso físico y económico a suficiente alimento, seguro y nutritivo, para satisfacer sus necesidades alimenticias y sus preferencias, con el objeto de llevar una vida activa y sana”.

Es aquí donde resaltamos la importancia y la necesidad de continuar con los grandes esfuerzos que la agroecología realiza a la soberanía alimentaria, no solo en el manejo para la producción, sino que también en la calidad nutritiva de los alimentos que se obtienen por el no uso de insumos tóxicos, garantizando de esta manera producciones sanas que contribuyen significativamente a mejorar el estado de salud de las familias. Sin olvidar su contribución a la conservación y protección de los diferentes recursos naturales de los sistemas agroecológicos

Dichos sistemas agroecológicos están orientados en función de los cuatro pilares de la Seguridad Alimentaria Nutricional: Acceso, Disponibilidad, Consumo y Utilización Biológica.

La promoción e implementación de la agricultura orgánica es un tema que debe ser retomado en los diferentes espacios de dialogo comunitario, municipal y nacional, con participación de la base social que garantice la elaboración y ejecución de planes con enfoque agroecológico para la SAN sostenibles y con la asignación de recursos necesarios.

8. Cultivar productos orgánicos para soberanía alimentaria durante y después del COVID19.



Floor van den Berg (Horizon 3000/FUNDESYRAM)

Es en momentos de crisis como estos que la gente comienza a darse cuenta de que muchos aspectos de la vida moderna que se consideran dados no son tan obvios como siempre se pensó. Al experimentar estantes vacíos en supermercados, mercados cerrados o dificultades para obtener productos importados, muchas personas en áreas urbanas comienzan a darse cuenta nuevamente de que el acceso a una variedad de alimentos no es un hecho dado. Por lo tanto, no es sorprendente que, alimentado por esta preocupación sobre su seguridad alimentaria, el interés de gente en todo el mundo en cultivar sus propios vegetales haya crecido de manera espectacular. Las tendencias de Google analizaron que las búsquedas mundiales de Google para términos como "cómo cultivar mis propios vegetales" se ha multiplicado con un factor diez¹ en los meses de abril y mayo, y la demanda de semillas también ha aumentado significativamente en todo el mundo.²

Por lo tanto, es también en estos tiempos que revaluamos la vida rural y apreciamos su importancia y sus beneficios. No solo porque durante las cuarentenas las personas en las zonas rurales todavía podían salir de la casa y respirar oxígeno fresco mientras trabajaban en sus campos, sino también porque tienen acceso a su propia comida, tiene soberanía alimentaria y por lo tanto, no tienen que

¹ Google Trends, (search: 'How to grow vegetables?')

² Reuters, <https://www.reuters.com/article/us-health-coronavirus-gardens/home-gardening-blooms-around-the-world-during-coronavirus-lockdowns-idUSKBN2220D3>

preocuparse tanto por estantes vacíos o mercados cerrados, lo que puede dar tranquilidad de mente.

Como FUNDESYRAM y otros actores claves en la protección del medio ambiente y la promoción de la agroecología es importante seguir promoviendo la soberanía alimentaria, para que este nuevo interés en cultivar propios alimentos no sea de naturaleza temporal y no desaparecerá de nuestra sociedad tan pronto como la pandemia esté bajo control o incluso eliminada. Deberíamos alentar a tantas personas como sea posible a cultivar sus propios alimentos. Además, es importante ir un paso más allá, y no solo cultivar nuestros propios alimentos, sino también asegurarnos de que lo hagamos de manera sostenible, en armonía con la Madre Tierra, preservando las semillas nativas y sin el uso de pesticidas dañinos para proteger a nuestra tierra y a la salud de la población y además evitar dependencia a las grandes empresas agroquímicas.

9. Cultivo de frijol vigna en asocio con musáceas (guineo)



Exequias Méndez Machuca, FUNDESYRAM/Tacuba.

La deficiencia de nitrógeno en los suelos, el carácter intensivo de la explotación agrícola y el alto costo de los fertilizantes nitrogenados, son algunos de los factores que limitan la producción agrícola en las regiones tropicales. Para superar esta situación los investigadores buscan nuevas fuentes de suplementación de este elemento, una de las cuales ha sido el aprovechamiento de la asociación simbiótica que existe entre las leguminosas y las bacterias del género *Rhizobium*.

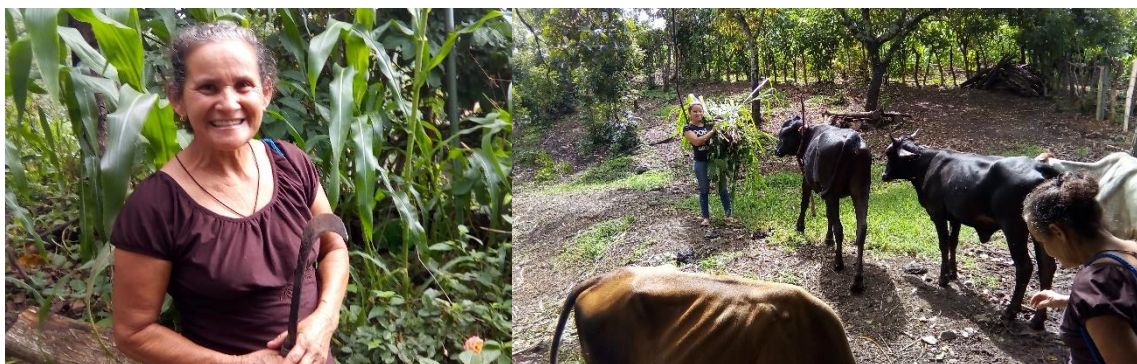
Es importante aprovechar los espacios de tierra que tenemos. Estos muchas veces no son optimizados por los productores/as, especialmente cuando se siembra plantaciones de guineo o plátano quedan espacios grandes durante la fase de establecimiento. En esta oportunidad quiero compartir la siembra y manejo de frijol vigna en asocio con guineo y sin asocio.

Se trata de aprovechar el espacio donde se establece plantación de guineo. Es muy conocido los beneficios que la siembra de vigna general: Es mejorador de la fertilidad del suelo, permite recuperar suelos desnutridos, se aprovecha el material vegetativo y el consumo de grano para la alimentación humana. De igual es una planta criolla que es resistente a la sequía, es muy fácil producir de manera orgánica y con limpias manuales.

El distanciamiento de siembra recomendado es de 0.6 *1.10 metros; este se tutorea para poder aprovechar al máximo la producción. También mencionar que dentro de las vignas hay diferentes variedades que se diferencian por el color del grano, siendo de un crecimiento indeterminado.

Las leguminosas en general aportan a los cultivos y al suelo Nitrógeno natural, a través de la simbiosis con la bacteria *Rhizobium*. A demás inhibe el desarrollo de las buenezas.

10. Mujeres campesinas, hacia su seguridad y soberanía alimentaria.



Claribel Landaverde, RAES centro y FUNDESYRAM

Lorenza León Núñez de la Comunidad Los Prados, La Laguna, Chalatenango trabajadora fuertemente de la Agricultura y ganadería desde hace 17 años.

A sus 59 años de edad Dona Lorenza expresa que la muerte de su esposo le obligo a tomar las riendas en la Producción de alimentos y para lograr el sustento de su familia. Es un hogar de mujeres, emprendedoras, productoras, ganaderas reconocidas en la comunidad y en el municipio.

El amor por la producción de Dona Lorenza ha sido una herencia para Antonia Elizabeth integrante de JEMVI (Jóvenes Emprendedoras Mentas Visionarias) que forma parte de la Red central de Agroecología y ahora procesa algunos alimentos provenientes de la parcela, como la Jamaica, nances, cúrcuma, entre otros.

Compartimos el vínculo de un video donde está su experiencia: <https://youtu.be/wknsJNvHqJc>

La familia manifiesta que un 90% de los alimentos que consumen en época de invierno provienen de su parcela, y en verano un 70%; además de los productos de higiene y de consumo familiar que elaboran. Esto representa un ahorro para la familia, y la seguridad de la proveniencia de sus alimentos tanto vegetales como animales.

La Proyección de esta ejemplar familia es diversificar su producción en el sistema Agro silvopastoril, para obtener materias primas para el procesamiento y comercialización, además de visualizar la parcela con un enfoque agro turístico, en el cual se pueda compartir la experiencia, generar aprendizajes y les permitiría seguir fortaleciendo la sostenibilidad de la parcela.

Del total de 4 manzanas, tiene 1 ½ manzana cultivada, en las cuales contabiliza un aproximado de 175 árboles frutales diversos, se pueden encontrar nacimientos de agua, bosque, alrededor de pasto mejorado y plantas para alimentación de especies menores y mayores. Además, produce y conserva de manera natural maíz pasaquina, maíz negro y rocamel. Este trabajo lo desarrollan entre Doña Lorenza y su hija Antonia Elizabeth, con el apoyo únicamente de un trabajador más.

La familia ha aprendido a provechar los recursos que se obtienen desde su parcela, para fertilizar los suelos, elaborando su abono orgánico, repelentes y foliares de frutas.

“Para Lorenza la Agricultura sostenible es como un mercadito en donde obtiene los alimentos que consumen, al momento que los necesitan, ahí encuentra de todo. Es una riqueza poder cuidar la tierra que Dios nos ha dado manifiesto”.

11.Seguridad Alimentaria campesina, vista desde la asistencia técnica.



Israel Morales, FUNDESYRAM.

Más allá de los conceptos configurados sobre seguridad alimentaria por las instituciones nacionales y supranacionales, escribo unas líneas sobre el estado de la seguridad alimentaria en algunas comunidades rurales de El Salvador, de mi dominio territorial, es decir donde con el apoyo técnico de mi institución FUNDESYRAM, estamos trabajando en producción agroecológica de alimentos, con diferentes modalidades y espacios según la realidad de acceso a la tierra.

Con la creciente tasa poblacional, una de las principales necesidades de las familias rurales, es disponer de un espacio para construir sus viviendas, un grupo familiar promedio, es formado de 4 a 5 hijos, en muchos casos, forman su hogar en un promedio de 18 a 20 años, es aquí donde se necesita espacio para construir una vivienda, no existe capacidad de compra de tierra, porque la actividad productiva campesina no lo permite, por lo general van heredando de sus padres un espacio de la parcela para construir viviendas, entonces la parcela productiva se reparte y en lugar de tener una sola vivienda, tendrá que haber 5 viviendas, y este círculo continúa, y claramente se ve afectada la **seguridad alimentaria**, porque no hay donde cultivar. Además, hay competencia por el agua que es elemental, la producción de alimentos y para la crianza de especies menores.

Conociendo la realidad de las familias campesinas, para lograr seguridad alimentaria, se debería contar con apoyos técnicos y financieros, para establecer sistemas de producción **agroecológicos**, que permitan disponer de alimentos locales, variados y libres de residuos de agroquímicos, según lo que dice el concepto de seguridad alimentaria.

Actualmente una familia campesina, no se dedica completamente a la producción, las razones son diversas; lo común es encontrar monocultivos de: maíz, frijol, sorgo, hortalizas y algunas especies menores de patio. Este trabajo se les asigna a los mayores, los jóvenes salen de sus comunidades a buscar empleos de: vigilantes, lavar vehículos, policía, el ejército, panaderos, oficios domésticos y otros, con el fin de obtener dinero para comprar alimentos chatarras, bebidas carbonatadas y carnes procesas, es decir en plena **inseguridad alimentaria**.

Como propuesta sencilla siempre he propuesto los siguientes rubros para un sistema de producción campesino: producción de leche y carne (cría de especies menores o mayores), producción de miel, producción de frutas nativas, producción de hortalizas diversas y locales, granos básicos con semillas criollas, cultivos agroindustriales con semillas criollas, abonos verdes, area de forestales, producción de plantas medicinales producción de abonos orgánicos.

Con un sistema de producción integrado como el que he descrito anteriormente, es posible, que un grupo familiar tenga **seguridad alimentaria**, para lograrlo se requiere que: técnicos agropecuarios y los organismos financieros a través del Ministerio de Agricultura orienten su trabajo a desarrollar una extensión rural eficiente y sistemática, con el fin principal de desarrollar las familias campesinas.

Instituciones como FUNDESYRAM, estamos trabajando bajo el enfoque de seguridad alimentaria, y algunas familias hemos visto superarse; es decir es factible, solo falta que más intuiciones nos unamos bajo este enfoque, por el bien de las familias campesinas.

12. Soberanía con Seguridad Alimentaria y Nutrición Fundamentada en la Agroecología/ Agricultura Orgánica.



José Gerardo Hernández- Red regional de agroecología oriente.

Mi nombre es José Gerardo Hernández, Agrónomo agroecologo, voy hablar de este tema muy oportuno para los agricultores, ante esta situación, primero hablemos sobre las definición de lo que considero a mi criterio que significa Soberanía Alimentaria y Nutricional: es un derecho universal de tener a nuestra disposición en una forma oportuna y permanente acceso a alimentos en cuanto a cantidad, calidad y culturalmente aceptada por su origen y su consumo adecuado y que dispongamos de las semillas criollas para su cultivo y daré mis reflexiones enfocándolo de una manera global desde que punto lo tenemos que analizar y que es lo que podamos hacer para lograr la Soberanía y seguridad Alimentaria y Nutricional, por medio de

DISPONIBILIDAD:

- ✓ **El acceso a la tierra**, para cultivar no en cuanto a la tenencia, sino en cuanto a la fertilidad debemos recuperar nuestros suelos adoptando técnicas de agroecología y así no depender de los agroquímicos.
- ✓ **Adquisición de las semillas**: soberanía alimentaria, no depender de los transnacionales para obtener híbridos o transgénico que demandan más fertilización y son susceptibles a plagas y enfermedades, para lo cual debemos disponer de bancos de semilla en las comunidades.
- ✓ **Mercados**: evitar los intermediarios para la venta de los excedentes de las cosechas creando las ferias agropecuarias o el intercambio de productor a productor, no solo de productos sino de semilla.
- ✓ **Cooperación**: crear políticas de ayudarnos unos a otros para salvaguardar la seguridad alimentaria en cuanto a organizarlos en cooperativas, grupos solidarios, etc., para solicitar ayuda para crear proyectos productivos
- ✓ **Transculturización**; hemos descuidado nuestra nutrición por productos que envenenan nuestro organismo y nos vuelven dependientes de esos productos, formular políticas para sacar del mercado la comida chatarra

Para lograr esta disponibilidad debemos de trabajar en conjuntos los gobiernos formulando políticas, las instituciones formulando y ejecutando proyectos para tener mayor disponibilidad de los alimentos, los agricultores organizándose y la cooperación facilitando recursos para lograr una seguridad alimentaria para todos.

ACCESO Y CONTROL:

- ✓ **Derecho Universal:** Todos los salvadoreños tenemos derecho a la alimentación según nuestra constitución, adecuada, de buena calidad y oportuna.
- ✓ **Adquisición:** debemos tener un empleo digno para tener acceso a comprar nuestros alimentos adecuadamente.
- ✓ **Control:** de la oferta y la demanda, controles de calidad, para asegurarlos que todos vamos a tener nuestros alimentos de calidad y a bajos precios.
- ✓ **Transculturización:** Evitar o restringir el uso de productos que dañan nuestra salud
- ✓ **Cooperación:** crear un tejido organizativo para tener acceso a nuestros alimentos y producidos orgánicamente.
- ✓ **Adquisición de la semilla:** salvaguardar nuestra seguridad alimentaria para tener acceso a semillas criollas.

Para lograr tener acceso y control tenemos que exigir nuestros derechos constitucionales para exigir a los gobiernos, instituciones, cooperantes; crear políticas para hacer accesible y de buena calidad nuestros alimentos para salvaguardar una alimentación y salud

CONSUMO Y UTILIZACION BIOLOGICA:

Para lograr un buen consumo y utilización biológica hay que concientizar a la población en general para proteger las poblaciones más vulnerables y cambiar aptitudes que hemos adquirido y se las transmitimos a las nuevas generaciones, lo gobiernos creando políticas adecuadas para la alimentación sana y adecuada para los grupos vulnerables, las instituciones concientizando y generando programas adecuados para evitar la comida chatarra, los ciudadanos adoptando cambios de aptitud

- ✓ **Hábitos saludables:** concientización y divulgación de las ventajas y desventajas que tiene el consumo de alimentos sanos
- ✓ **Transculturización:** motivar, concientización y divulgación de cambiar nuestros hábitos alimenticios
- ✓ **Capacitación:** sobre la pirámide alimenticia para nutrir adecuadamente a los infantes y los grupos vulnerables de la sociedad
- ✓ **Adquisición de la semilla:** tener la capacidad de tener disponible la alimentación adecuada para los diferentes estadios de desarrollo del ser humano
- ✓ **Cooperación:** Apoyar a lograr que seamos capaces de cultivar nuestros propios alimentos, incentivando políticas adecuadas para que la ayuda llegue a los grupos vulnerables

ESTABILIDAD:

- ✓ **Subsidios adecuados:** para la canasta básica para tener acceso a la alimentación lo mismo que para los productos agrícolas
- ✓ **Bancos de semilla:** Crear bancos de semilla de variedades criollas, introducir en nuestra alimentación cultivos nutritivos que quizás ya los tenemos, pero no lo consumimos, ejemplo moringa
- ✓ **Agroecología:** Volver a recuperar nuestros suelos por medio de la incrementación de la agricultura orgánica y técnicas de proteger nuestros recursos naturales (agua, bosque y suelo)
- ✓ **Educación:** en todos los niveles de la población para adoptar hábitos adecuados de consumo y utilización adecuada de lo que comemos
- ✓ **Cooperación:** organizarnos para producir adecuadamente y salvaguardar nuestra soberanía alimentaria.

13. La Naturaleza Desde La Creación Nos Quiere Dar Una Vida Saludable



Pbro. José Adán Chacón, El Paraíso, Chalatenango, RAES Central

Imagínese que usted compra un vehículo en la agencia, se lo entregan totalmente nuevo y también le entregan el manual de funciones y todas las recomendaciones para el mantenimiento, y es responsabilidad suya aplicar esas recomendaciones y darle el mantenimiento para el buen funcionamiento del motor, de lo contrario pronto se le va deteriorando y poco a poco le rendirá menos hasta que se le dañara totalmente; eso, es ser irresponsable, usted pierde la garantía y la empresa no se hace responsable de los daños ocasionados.

Al echar una mirada al pasado en la Biblia encontramos en el Génesis 1, 11-12 que Dios creó una tierra fértil que producía todo tipo de árboles y plantas y también el mismo Génesis lo remarca en el capítulo 2, 8-15 que Dios plantó un huerto con variedad de plantas para alimento, regado por cuatro ríos, es decir un huerto maravilloso y allí puso al hombre y la mujer, pero le dio algunas recomendaciones para que lo trabajara y lo cuidara.

Dios nos entregó una máquina que nos garantizaba la mejor vida con alimento, fruta, animales, sombra, agua, seguramente buen clima; no exceso de calor, ninguna contaminación en una palabra

la salud y la vida garantizada. Pero por la maldad y la irresponsabilidad del ser humano no siguió las recomendaciones para el buen funcionamiento de ese huerto maravilloso y solo lo trabajó, lo explotó y contaminó, pero nunca le dio mantenimiento adecuado a tiempo. Y desde entonces todo el ambiente se ha ido enfermando y destruyendo, y junto con el nuestra vida también va enfermando y va muriendo; no porque se ha cumplido el tiempo para morir, sino que morimos antes del tiempo por las consecuencias de nuestros malos actos.

Después de muchos siglos de explotación y destrucción de nuestra máquina vital, en los últimos tiempos ha aparecido esta disciplina de la agroecología promoviendo propuestas muy interesantes y comprometidas para volver a reconstruir muchas cosas ya casi olvidadas, para dar un giro para corregir ciertas prácticas en relación con la salud a través de la alimentación libre de agrotóxicos, y en relación con el medio ambiente para evitar prácticas que parecen buenas pero que son perjudiciales y que dichas prácticas están acabando con la vida de las familias, los países y el planeta.

En el **municipio del Paraíso como Parroquia Cristo Rey** tenemos un compromiso desde la fe y desde el evangelio de apostar por la vida, **pero no cualquier vida sino una vida integral en la que se conjuga lo religioso, humano, social, cultural y ambiental es decir con toda la creación de Dios.**

Aquí, es donde encaja muy bien la agroecología con la propuesta evangelizadora de la parroquia, ya que queremos cristianos integrales que seamos capaces de amar a Dios, pero también amar lo que habita en nuestro alrededor, donde están nuestros hermanos/as y los demás seres vivos que nos rodean con los que compartimos la casa común.

Queremos que los cristianos iluminados por el evangelio en todos los ámbitos de la vida permanezcamos siempre unidos, aunque con diversas funciones y talentos, pero con la misma visión de comunidad y hermandad; con los mismos valores de la justicia, solidaridad y paz. Y es aquí donde la agroecología nos va muy bien ya que en esta disciplina se integran muchos valores, y dentro de esta práctica se lleva a cabo la agricultura orgánica que integra y promueve la práctica de los cultivos diversos de frutas y verduras saludable para nuestra vida, pero también para la vida en general de nuestra casa común como la llama el papa Francisco en la encíclica “Laudato si”

En el Paraíso, Chalatenango orientados por la agroecología hemos comenzado a recorrer un camino de reconstrucción de la vida y lo ambiental, con la esperanza de que un día sea un paraíso de verdad, donde habiten persona con la conciencia de optar por una vida plena y feliz, cuidando la tierra como la máquina viva que produce los alimentos pero no solo que sean productores de alimentos sino que estos sean saludables para todos; eso significa cuidar la vida de las personas, la vida de la tierra y sus microorganismos, los bosques, los animales, los ríos, etc.

“Cuando implementemos la agroecología, habremos dado el mejor mantenimiento a nuestro planeta, del cual vivimos y tendremos alimentos saludables y vida excelente y viviremos desde aquí la alegría de la cual esperamos continuar en la eternidad” Pbro. José Adán Chacón

14. ¿Te has preguntado si lo que comes es saludable?



Lic. Blanca Maricela Alvarenga, El Paraíso, Chalatenango, RAES Central

Como profesional de la salud, que promueve el bienestar integral, me gusta enfocarme en la educación y prevención, es por ello que, recomendando, estilos de vida saludables, una buena alimentación que nos proporcione los nutrientes necesarios que nuestro cuerpo necesita y nos de energía para mantenernos sanos. Sin embargo, poco conocemos como son cultivados los alimentos que consumimos hoy en día, la agricultura y sus métodos convencionales con el uso de agroquímicos como pesticidas insecticidas entre otros, estas prácticas destruyen la vida del suelo y contaminan los mantos acuíferos, al ser aplicados a las hortalizas frutas y verduras estas llevan partículas de estos venenos en los alimentos que consumimos, al ver esta realidad me pregunto ¿ahora que nos queda? Si lo que creía que era una alimentación saludable a causa del uso de agroquímicos también está dañando nuestra salud.

Con el uso de agroquímicos la realidad que se vive, según la Organización Mundial para la Salud es un problema serio para la salud, según datos epidemiológicos de El Salvador (MINSAL) se reportan alrededor de novecientos casos de intoxicación directa por uso de plaguicidas cada año.

Se reconoce que los países en desarrollo es donde se da la mayoría de casos de envenamamiento directo, pues los agricultores no usan las medidas de protección necesaria para el uso de estos agrotóxicos, lamentablemente las grandes empresas que distribuyen estos agrotóxicos, no dicen los daños que puede causar en el ser humano con el uso prolongado y las consecuencias a largo plazo que se dan al paso de los años en las y los agricultores y consumidores; entre ellos, diferentes tipos de cáncer, daños al sistema reproductivo, hígado, cerebro y pulmones. A esto debemos agregar los diferentes alimentos Transgénicos que se consumen y que son elaborados a base de organismos genéticamente modificados, productos derivados de la biotecnología moderna sin ningún tipo de información al consumidor, los cuales tienen efectos y riesgos para la salud. Según la FAO (Organización para las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura) son: resistencia a medicamentos (como antibióticos), problemas en el hígado, entre otros.

Volviendo al inicio entonces podemos reflexionar, ¿lo que estas consumiendo es saludable?, ¿Tienes seguridad alimentaria? en la mayoría de casos los alimentos que compramos en los supermercados y mercados no sabemos de donde provienen, como fueron cultivados, ni qué proceso o manejo se les proporcione.

Hay alternativas amigables de pasar de la producción convencional a la producción orgánica, la agricultura agroecológica nos invita a volver al principio, dando una mirada hacia atrás, como nuestros abuelos y antepasados cultivaban los alimentos sin utilizar químicos, la agricultura orgánica nos muestra múltiples alternativas y técnicas donde podemos elaborar insumos orgánicos que la misma naturaleza nos proporciona, de esta manera se tiene un equilibrio con la naturaleza, donde ambos ganamos, teniendo una tierra fértil y saludable y nuestros cuerpos sanos.

Estamos ante un gran reto y desafío que se nos presenta para hacer cambios por medio de la concientización y amor a la vida, nos enfrentamos ante las grandes transnacionales que seguirán distribuyendo estos agro tóxicos, es como si nos enfrentáramos con el ejemplo del pasaje bíblico de David ante Goliat, al parecer se veía una gran desventaja de poder vencer al gigante, sin embargo, con algo pequeño como una honda pudo vencer, el reto esta comenzar desde abajo en las familias.

Promovamos la agricultura familiar con métodos orgánicos, comenzando a cultivar lo que comemos de esta manera podemos estar seguros de que los alimentos que consumimos son nutritivos y así evitaremos muchas enfermedades. Qué ventajas tiene la agricultura familiar agroecológica, es, que se ejecuta principalmente la fuerza de trabajo familiar, proporciona ingresos a la familia extra ya que además del consumo se puede vender a los vecinos alimentos sanos y de calidad, se trabaja en el patio o predio de la misma casa, fortalece los vínculos y unidad familiar.

“En agricultura familiar agroecológica, los alimentos sin agrotóxicos que se cosechan proporcionan satisfacción y alegría pues se consume el fruto de nuestras manos con la ayuda de Dios” Blanca Maricela Alvarenga

15. Solidaridad Del Pueblo Y Gobierno De Austria Ante La Inseguridad Alimentaria Por El Covid-19 En La RBA-I



Familias de la RBA-I, Efraín Ortiz Cerritos FUNDESIRAM APANECA

En El Salvador para superar la crisis del COVID-19 el gobierno decretó cuarentena domiciliar, esto ha ocasionado grandes pérdidas económicas y una inseguridad alimentaria a muchas familias de RBA-I. Con el objetivo de prevenir el contagio de coronavirus y evitar un mayor impacto negativo en su seguridad alimentaria y económica y en la salud de las familias de la RBA-I, FUNDESIRAM propuso a HORIZONT3000 dotar a un numero de **160 familias necesitadas de la RBA-I** con un paquete que incluye un Kit de víveres alimenticios como azúcar, arroz, leche, pastas, entre otros;

un kit de higiene para desinfección de su entorno y su aseo personal y un mini paquete de semillas para el establecimiento de huertos caseros. Las medidas tomadas limitaron la movilidad de los productores y productoras a los mercados para la venta de sus productos, lo que ha provocado pérdidas y poca capacidad económica de obtener otros productos alimenticios no producidos en sus fincas o parcelas, también la incertidumbre y el temor a ser contagiados ha afectado la tranquilidad de los distintos grupos que ya realizaban procesos de organización y desarrollo comunitario que debido a la emergencia se vieron suspendidos directamente como: Reuniones comunitarias, de grupos directivos, reuniones de los Extensionistas Comunitarios (aunque algunos dieron sugerencias técnicas durante la cuarentena a sus vecinos) o sistemas de auto ahorro y otras reuniones de los diferentes núcleos que conforman la RED Agroecológica de la RBA-I

Por la confidencialidad de los afectados se desconoce la existencia clara de algunos contagiados entre los beneficiarios del proyecto, pero se estima algunas familias contagiadas directamente por sus nexos con sus familiares que trabajan en los cuerpos de seguridad o personal de salud que están en primera línea de batalla ante el COVID-19.

METODOLOGIA DE TRABAJO PARA DESARROLLO DE LA ACCION SOLIDARIA

Preparación de la propuesta: FUNDESYRAM elaboro y presento a HORIZONT3000 una propuesta de apoyo en la emergencia a las familias con la consulta a los actores de la RBA-I específicamente con los líderes de los cuatro Núcleo o sub redes ya organizados en la Reserva de Biosfera.

Gestión de compras y preparación de las canastas: Los técnicos de FUNDESYRAM bajo los procesos administrativos hicieron la compra de los insumos necesarios para la compra de los víveres de alimentación, insumos de limpieza y semillas para las canastas solidarias de apoyo y su respectiva preparación para sus entregas.

La selección de las 160 familias beneficiarias: Los líderes de los Núcleos específicamente Extensionistas Comunitarios y los gobiernos municipales a través de sus unidades ambientales hicieron la selección de las familias más necesitadas para la entrega de las canastas solidarias.

Entrega de la canasta solidaria: Con apoyo logístico de FUNDESYRAM, y los Extensionistas Comunitarios, fueron entregadas las canastas solidarias a las familias más necesitadas seleccionadas por los miembros de cada núcleo.

Seguridad Alimentaria: El acceso físico y económico, de las personas y en todo momento de suficientes alimentos sanos y nutritivos para satisfacer sus necesidades alimenticias y poder llevar así una vida activa y sana.

16. La agroecología un pilar fundamental para la seguridad alimentaria familiar.



Bryan Trujillo/FUNDESYRAM RBA-I

En la seguridad alimentaria un pilar fundamental son los productos cultivados agroecológicamente, ya que estos suelen ser de mayor nutrición y beneficio para las personas que realizan la ingesta de estos alimentos.

Xiomara Mendoza, productora de Los Naranjos municipio de Juayua, posee un huerto casero en el cual produce algunas hortalizas como rábano, tomate, zanahoria, lechuga, cilantro, cebollín, chile dulce y repollo; comenta que durante la cuarentena ocasionada por la pandemia covid-19 la economía se paralizó generando dificultad en la obtención de alimentos, debido a que muchos de ellos sufrieron elevación de precios y en casos extremos hasta se escasearon dejando una población inconforme e insatisfecha ante sus demandas, este factor fue de mayor impacto en zonas urbanas donde toda la compra de alimentos se genera por medio de mercados locales o supermercados.

En zonas rurales afecta pero en menor medida este punto ya que muchas personas como **Xiomara** establecen un huerto casero que se encarga de suplir las necesidades básicas para la alimentación y en otros casos genera hasta ingresos extra, Xiomara comenta que gracias a su huerto generó ingresos ya que parte de su producción de hortalizas las vendió en su comunidad y al ser productos agroecológicos y que ellos producen con sus propias manos son alimentos de mayor beneficio nutricional para las personas que lo consumen mejorando la salud, en los niños es de mayor importancia este punto ya que al darles alimentos saludables su desarrollo físico y mental es el adecuado permitiendo que su rendimiento escolar sea excelente.

A través de un huerto orgánico ya sea casero, escolar o comunitario se fomenta e implementa la seguridad alimentaria evitando la dependencia de fuentes externas, mejorando la salud y economía local dando paso al progreso comunitario.

17. El admirable trabajo de un joven en la producción de alimentos orgánicos.



Renato Vásquez, ACIJOES.

El consumo sano de alimentos debe ser parte de nuestra vida diaria para el cuidado de nuestra salud, sabemos que el consumir frutas y verduras es esencial para poder obtener todas las sustancias que nuestro cuerpo necesita para su correcto funcionamiento. Una forma en la que podemos tener una alimentación sana, es a través de practicar la agricultura orgánica, por lo que se ha tomado a bien compartir el caso del **joven Ernesto Beltrán**, miembro de la Red Agroecológica de Occidente, quien nos comenta su experiencia en esta actividad.

Mi camino en la agricultura orgánica comenzó en el 2015 cuando fui beneficiario del proyecto de: Fortalecimiento y articulación de las OSC en pro de una agricultura sana, sustentable e inclusiva. Se me dio la oportunidad de capacitarme y compartir experiencias con otras personas como yo, que producen y están convencidas que la agroecología es la forma más sustentable de sobrellevar la crisis económica-alimenticia que aqueja a El Salvador.

Tuve la dicha de conocer a muchas personas que me han ayudado en muchas maneras, tanto informáticas como sociales, entre las más destacadas se encuentra el señor Álvaro Garciguire, quien a mi parecer es el precursor de mi interés por la agricultura, quien me enseñó lo básico y me ayudó con mis dudas. Con mucho orgullo hoy en día puedo decir que he ayudado e incentivado a muchas personas a desarrollarse como promotores de la agroecología y he demostrado con hechos y experiencia que una vida agroecología es una vida mejor.

Con gran placer trabajo con 5 escuelas, 8 productores (entre ellos ganaderos, apicultores y horticultores) y una ADESCO encargada de reforestar zonas dañadas y destruidas por causas naturales y artificiales, con los pocos años que tengo de experiencia en la agricultura orgánica, sé que es un camino que se recorre con creatividad y trabajo, ya que en la agricultura nada está escrito en piedra, es de creatividad y dinamismo.

18. Fomento de la agroecología en la RBA-I como estrategia para la seguridad y soberanía alimentaria.



Cristian Santos / Promotor FUNDESYRAM

El derecho humano a la alimentación es un derecho básico, sin el cual no se pueden garantizar los demás derechos, y tiene una gran relación con el derecho a la tierra y a la soberanía alimentaria.

Los agricultores tienen fama de ser innovadores y experimentadores, dispuestos a adoptar nuevas prácticas cuando perciben que obtendrán alguna ventaja, pero conservando las que han demostrado su eficacia en el tiempo. Esto es especialmente cierto en el caso de los pequeños agricultores de todo el mundo (Altieri, 2004; Altieri y Toledo, 2011).

Sin embargo, el principal motor de la innovación agrícola ha sido la importancia excesiva atribuida a los altos rendimientos y una visión estrecha y cortoplacista de la rentabilidad de los campos cultivados, lo que ha dado lugar a cuantiosas ganancias para algunos, pero a costa de una serie de efectos ambientales y sociales negativos. Aunque la presión sobre el resultado (económico) final sigue siendo fuerte, muchos agricultores optan por realizar la transición hacia prácticas más racionales desde el punto de vista ambiental y capaces de contribuir a la sostenibilidad a largo plazo de la agricultura. Otros crean empresas agrícolas que incorporan desde el inicio una variedad de enfoques que tienen en cuenta la ecología. Por último, otros recurren a principios agroecológicos para reforzar los conocimientos, experiencias y redes agrícolas locales acumulados al largo de los siglos (Altieri y Toledo, 2011).

Es por eso que como FUNDESYRAM uno de nuestros objetivos siempre es lograr producciones sanas libres de agroquímicos y además con un enfoque o modelo agroecológico que respeta y cuida el medio ambiente, que integra a las personas que busca garantizar la seguridad y soberanía alimentaria de cada uno de los productores, por eso y en su segundo año de ejecución el Proyecto Fomento de la Agroecología en la Reserva de Biosfera Apaneca Ilamatepec. Tiene como meta principal el establecimiento de faros agroecológicos que produzcan alimentos libres de agroquímicos, libres de malas prácticas que causan un impacto negativo en el entorno que nos rodea, es por eso que bajo la modalidad de aprender haciendo, se capacitan líderes comunitarios que comparten prácticas de agricultura orgánica que garantizan la seguridad alimentaria de sus familias.

Como ejemplo de todas las actividades la elaboración de insumos orgánicos como, por ejemplo; biofermento, bocashi, repelentes, Bioestimulante y caldos para el manejo de cultivos, busca

garantizar la seguridad alimentaria, además de respetar y cuidar los recursos que se disponen en las comunidades.

Sabemos que la agroecología y agricultura orgánica buscan garantizar la seguridad y soberanía alimentaria, pero uno de los éxitos más importantes, es ver cómo estas además unen y relacionan a la familia en espacios sanos, dinamizan y generan oportunidades de crecimiento personal social y económico, y sobre todo permite el rescate de prácticas y actividades ancestrales, culturales y que estas se permanezcan de generación en generación.

19. Todo el mundo tiene derecho a la alimentación.



Rafael Antonio Contreras Hernández- FUNDESYRAM.

El concepto de Seguridad Alimentaria es creado en la década del 70, basado en la producción y disponibilidad alimentaria a nivel global y nacional. En los años 80, se añadió la idea del acceso, tanto económico y físico. Y en la década del 90, se llegó al concepto actual que incorpora la inocuidad y las preferencias culturales de las personas, y se reafirma la Seguridad Alimentaria como un Derecho Humano.

Según el Instituto de Nutrición para Centroamérica y Panamá (INCAP), la Seguridad Alimentaria Nutricional es un estado en el cual “todas las personas gozan, en forma oportuna y permanente, de acceso físico, económico y social a los alimentos que necesitan, en cantidad y calidad, para su adecuado consumo y utilización biológica, garantizándoles un estado de bienestar general que coadyuve al logro de su desarrollo” (Léon, Martínez, Espíndola, & Schejtman, 2004).

Asimismo, según la Organización de las Naciones Unidas para la Agricultura y la Alimentación (FAO), desde la Cumbre Mundial de la Alimentación (CMA) de 1996, la Seguridad Alimentaria “a nivel de individuo, hogar, nación y global, se consigue cuando todas las personas, en todo momento, tienen acceso físico y económico a suficiente alimento, seguro y nutritivo, para satisfacer sus necesidades alimenticias y sus preferencias, con el objeto de llevar una vida activa y sana”. En esa misma Cumbre, dirigentes de 185 países y de la Comunidad Europea reafirmaron, en la Declaración de Roma sobre la Seguridad Alimentaria Mundial, “el derecho de toda persona a tener acceso a alimentos sanos y nutritivos, en consonancia con el derecho a una alimentación apropiada y con el derecho fundamental de toda persona a no padecer hambre.”

La evolución de los indicadores de inseguridad alimentaria y nutricional presentan situaciones muy diferentes. En cuanto a la subalimentación, mientras países como Honduras, Nicaragua, Panamá y

República Dominicana han recibido recientemente el reconocimiento de la FAO por haber reducido a la mitad su porcentaje de población subalimentada, en otros, como El Salvador, Guatemala y Costa Rica, la proporción ha aumentado en los últimos años. Pese a los avances, **aproximadamente el 18% de la población** de la región continúa subalimentada, porcentaje que sitúa a la región bastante por encima de la media de América Latina y el Caribe, con un país, Guatemala, con una incidencia considerada como alta y dos países (Nicaragua y República Dominicana) con valores moderadamente altos (CEPAL; 2017).

Durante la última década organizaciones presentan iniciativas de proyectos con el apoyo de organismos internacionales para impulsar y garantizar la alimentación saludable brindando capacitaciones en las comunidades más vulnerables dentro del territorio salvadoreño, organizaciones como FUNDESYRAM generan desarrollo dentro de las eccocomunidades organizadas para generar alimentos sanos los cuales son vendidos a los pobladores cercanos a las comunidades y consumidos dentro de las familias que integran el círculo de negocios de productos agroecológicos.

20. Agroecología, permite cultivar, cosechar y tener alimento, que asegura la calidad y nutrición de lo que consumimos y lo que somos.



Raúl Mendoza - FUNDESYRAM RBA-I

La producción constante de los alimentos dentro de nuestro círculo familiar, sinónimo de soberanía y en este caso con seguridad alimentaria, ya no, cultivada de una manera tradicional sino con prácticas de mejora, o amigables con nuestro entorno, que no solo benefician nuestro organismo al producirlas de una manera agroecológica, sino que aportan beneficios nutricionales a nuestro sistema de suelo, en muchos de los casos está llevando hasta el involucramiento de los nuestros vecinos evolucionando las maneras de organización de una manera mucho más complementaria, autosuficiente y sostenible.

La concientización del cambio de producción y disminución del alto consumo de materias químicas es uno de los temas más trabajados, la alta dependencia hacia estos productos es bastante evidente, no obstante, la respuesta y adaptabilidad de la gran mayoría es demasiada buena, esto de la mano

de muchos procesos de formación que logran las personas, y como resultado hacer agroecología integrando gran parte de la familia.

La satisfacción de un padre o de una madre al ver a su pequeño hijo cortar un tomate, o un pepino de su huerto, con sus propias manitas y llevarlo directamente hacia su boca es algo de mucha felicidad y tranquilidad, pues la seguridad está totalmente garantizada de muchas maneras, tener el alimento (propio) y tenerlo sano (sin agrotóxicos).

Se dice que la agroecología es todo un sistema integrado, que permite cultivar, cosechar y tener tu propio alimento, sumado que te asegura la calidad y nutrición de lo que consumes y lo que eres.

Porque agroecología somos todos.

21. Soberanía con seguridad alimentaria y nutrición fundamentada en la agroecología o agricultura orgánica. ¿Qué huella vas a dejar en este mundo?



Lisa Hochfellner, FUNDESYRAM/ Horizont3000

Matemática, Lengua y literatura, Ingles ... Esas son las materias que nunca pueden faltar en nuestras escuelas. Pero han escuchado, que también hay clases que se llaman nutrición y horticultura? No todas escuelas le dan importancia, pero más y más países ya se han dado cuenta que es importante que niños y niñas aprendan a cultivar sus propios alimentos. ¿De dónde vienen los ingredientes de las pupusas que como día a día?, ¿Cuánto trabajo está detrás de mi taza de café?, Y que daño me puede hacer si los granos están cultivados con agroquímicos? Estas preguntas deberían importar a cada persona, porque son importantes para nuestra vida, nuestra salud y el planeta en el cual vivimos. Además, aprendemos a apreciar la comida que comemos y el trabajo que está detrás. No todo barato, rápido e importado es bueno. Aprender de nutrición, de frutas, verduras y cultivos y echar las manos a la tierra es aprender de cómo vivir bien. Y como tratar bien a nuestra madre tierra que nos da permiso de convivir con ella.

Por eso primeramente tenemos que reflexionar sobre lo que tenemos en el plato todos los días. Porque cada producto, cada ingrediente tiene una historia.

¿De dónde viene?

¿Cómo fue transportado?

¿Quiénes lo cultivaron?

¿Qué fertilizantes se usaron para el cultivo? ¿Qué maquinas?

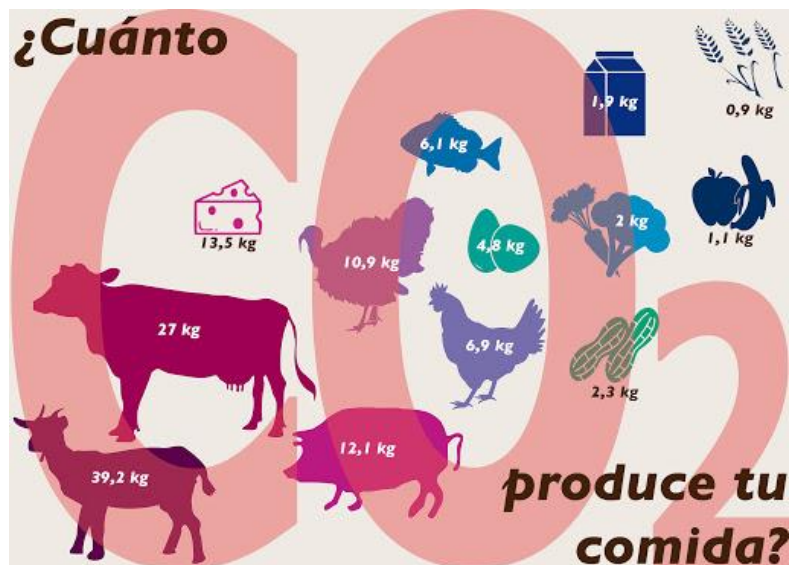
Si es carne: ¿Cómo fue tratado y que comió el animal? Son

Y al final: ¿Me hace bien a mi cuerpo comer o tomarlo?

Son muchas preguntas y a veces no nos tomamos el tiempo para contestarlas. O peor, nos falta esa información, cuando comemos afuera y el menú no nos dice nada sobre los ingredientes. Por eso lo mejor que podemos hacer es tener nuestro huerto y cultivar nuestros propios alimentos. Podemos estar seguros de donde viene, quienes lo cultivaron y que tipo de abono se usaba. Y si no podemos cultivar todo, podemos comprar de amigos productores/as agroecológicos que producen algo complementario. Y si podemos escoger, escogemos de comprar productos cercanos. ¿Porque comprar una piña de Costa Rica, si mi vecina la tiene a 0 kilómetros?

Una herramienta que se usa para medir el impacto ambiental de nuestro estilo de vida es la famosa **huella ecológica**. Cada actividad genera su propia huella ecológica, por tanto los productos de cultivos, de origen animal, los productos forestales, las áreas construidas, la energía y el uso del agua, son factores que influyen cada uno en su propia medida. Puede ser la huella de un país o de una persona.

Según el Global Footprint Network, los **países con las huellas ecológicas más grandes per cápita** son en muchos casos también países de altos ingresos: 1. Los Emiratos Arabes Unidos (9.5), 2. UUEE, 3. Kuwait, 4. Australia y 5. Nueva Zelandia. Estando en los primeros lugares no es nada glorioso porque significa que las personas que viven en estos países están arriesgando demasiado a nuestro planeta. El Salvador tiene una huella de 1.6 que significa que el estilo de vida de las y los promedios salvadoreños no afecta tan negativamente a nuestro planeta como por ejemplo el estilo de vida de una persona en los estados unidos. Sin embargo, hay mucho todavía que tenemos que mejorar y no todos/as salvadoreñas tiene el mismo estilo de vivir. Algunos viven más amigable con el medio ambiente y con su salud que otros. Por eso es importante reflexionar sobre nuestro propio estilo de vida y saber que podemos cambiar nosotros mismos. Produciendo nuestros propios alimentos orgánicos, comiendo saludable y comprando localmente ya estamos tomando el camino correcto para proteger a nosotros/as y a nuestro planeta.



¿Quieres medir tu huella ecológica? Para saber qué tamaño tiene tu huella ecológica puedes hacer el cálculo en esta página ecuatoriana que toma en cuenta tu alimentación: http://huella-ecologica.ambiente.gob.ec/calculadora_personal.php

22. La agricultura “el ayer, hoy, y el mañana” y el papel que juega ante el COVID-19



Luis Fernando Corado Hernández- FUNDESIRAM.

El salvador es uno de los países que posee un área territorial muy grande para su producción agrícola, siendo uno de los países que se caracteriza por su trabajo agrícola, su principal rubro al cual se dedica la mayoría de productores es a la siembra de maíz, frijol y sorgo; esto no significa que no existan otros productores que se dedican a la producción de otros cultivos; es un país que su principal fuente de alimentación son los granos básicos, pero la actual problemática, es que son agricultores que trabajan con monocultivos o cultivos al relevo, que hoy en día eso afecta para el cuidado de nuestros suelos y también que no obtenemos diversificación de alimentos, sumándole que su manejo es con productos tóxicos.

Con esto claramente se puede notar que existe un déficit productivo ambiental, ya que, si todos los agricultores producen sus cultivos de manera convencional, estamos causando grandes estragos

para nuestro medio ambiente, en el cual nos incluimos nosotros los seres humanos, ya que todo esto repercute ya sea a corto o largo plazo. Si bien cabe mencionar el manejo convencional no nos garantiza una alimentación de buena calidad y nutricional, ni tampoco nos permite crecer económicamente, ya que con esto invertimos más de lo que producimos, mencionando también que al final se comercializa los productos a un precio no justo para el productor.

Hoy en día estamos atravesando una situación la del covid-19 enfermedad que no la esperábamos, y que dio un giro de 360 grados para cada uno de nosotros, y quizás algunos nos hemos dado cuenta que tan importante son nuestros agricultores en estos momentos, y el beneficio que nos traería el tener un huerto en nuestros hogares, también el tener animales de crianza como lo son las aves de corral, cerdos, etc. el cual por medio de esto estamos garantizando un buen acceso a alimentos , y que bien seria que todos estos alimentos vinieran de un manejo orgánico, ya que estaríamos obteniendo alimentos saludables y nutritivos. Esta situación nos permite visualizar nuestra realidad que estamos viviendo y solo nos queda adaptarnos, lo cual no se acabara de la noche a la mañana.

La agricultura orgánica hoy en día abre una gran brecha para que nuestra producción sea sostenible y para garantizar una soberanía y seguridad alimentaria que trascienda a otro nivel más amplio, FUNDESYRAM se caracteriza por fomentar la agricultura orgánica o agroecológica, en diferentes comunidades, con el fin de promover un desarrollo socioeconómico sostenible, lo cual permite generar sistemas que benefician su producción agrícola o sus medios de vida, algunos ejemplos son la implementación de sistemas agroforestales o rescatar sistemas que nuestros ante pasados ponían en práctica como lo es el sistema silvo milpa o sistema milpa, el cual permite asociar en su misma área otros cultivos, y este generar una diversificación de cultivos y a la vez la obtención de alimentos diversificados además de implementar otras tecnologías agroecológicas dentro de su finca, y así mejorar la calidad de vida de cada ser humano.

23. Determinantes de la seguridad alimentaria en comunidades rurales

Juan Antonio Ruíz Benítez- FUNDESYRAM

En 1975, la organización de las Naciones Unidas (ONU), definieron a la Seguridad Alimentaria como la Disponibilidad en todo momento de suministros adecuados a nivel mundial de los alimentos básicos, que permitan sostener el consumo de alimentos..., y minimizar las fluctuaciones en la producción y en los precios. El concepto europeo establece que “Seguridad alimentaria abarca la salubridad e higiene de los productos alimentarios, la alimentación y salud animal, el bienestar de los animales y la protección fitosanitaria a lo largo de toda la cadena alimentaria, en este contexto, es importante analizar los determinantes de la Seguridad Alimentaria en comunidades rurales para enfocar acciones de políticas públicas y de proyectos que contribuyan a la Seguridad Alimentaria de las personas.



En lo socioeconómico, con el impacto del Covid-19, el 37% de la población de El Salvador, en condiciones de pobreza, se ha profundizado la inseguridad alimentaria, debido a la limitada disponibilidad y acceso a los alimentos, siendo esta una de las nuevas realidades que se necesita abordar de manera innovadora en las futuras intervenciones de programas de gobierno y proyectos, principalmente, atendiendo las familias de las comunidades rurales y urbanas que tienen una economía de subsistencia, que no les permite generar ahorros y excedentes en la producción de alimentos para cubrir situaciones de emergencia, así también, se han evidenciado los riesgos por el nivel de hacinamiento del 40.9% de los hogares, con el limitado acceso a sistema de agua y saneamiento básico, que las vuelve vulnerables ante fenómenos climáticos extremos, pandemias y cualquier otro fenómeno natural y social que se presente.

En lo ambiental, como los fenómenos climáticos de sequías recurrentes, lluvias extremas que generan inundaciones, dan como resultado la pérdida de cultivos que impactan principalmente al 38.3% de la población de las áreas rurales que dependen de las actividades agrícolas, en su mayoría producción que destinan para el consumo, generando crisis alimentaria por la limitada disponibilidad y acceso a los alimentos. De acuerdo con la evaluación de los resultados de desarrollo, de El Salvador, realizada por el PNUD en el 2011, el 88.7 % del territorio es calificado como área de riesgo y posee la más alta tasa de población en riesgo 95.4 %.

Con respecto a la incidencia política en la SAN, la falta de una Ley de Seguridad Alimentaria y Nutricional en El Salvador, limita las posibilidades de asignar recursos para proyectos y programas

que atiendan las prioridades de desarrollo de las familias en condiciones de pobreza, principalmente las que viven en las zonas rurales, que es en donde se concentran los mayores niveles de pobreza, siendo esta es una debilidad de todos los Planes y Programas de Gobierno; por consiguiente, la institucionalidad se ve limitada, a pesar que existe el Consejo Nacional de Seguridad Alimentaria y Nutricional CONASAN, que cuenta con un Comité Técnico de Seguridad Alimentaria y Nutricional (COTSAN), constituido por las instituciones antes mencionadas y las siguientes: Ministerios de Relaciones Exteriores, Educación, Trabajo y Previsión Social, Economía, Medio Ambiente y Recursos Naturales; la Defensoría del Consumidor, el Centro Nacional de Tecnología Agropecuaria y Forestal (CENTA), la Corporación de Municipalidades de la República de El Salvador (COMURES), la Universidad de El Salvador (UES), el Fondo de Inversión Social para el Desarrollo Local (FISDL), el Instituto Salvadoreño para el Desarrollo de la Mujer (ISDEMU) y la Administración Nacional de Acueductos y Alcantarillados (ANDA), las acciones de este, no han logrado mejorar los indicadores que demuestren que se avanza en mejorar las condiciones de vida de la población rural.

Por otra parte, la pérdida de valores culturales ancestrales genera cambios en la cultura alimentaria, que provoca una gran cantidad de enfermedades no transmisibles; por lo que es importante analizar como las dietas de alimentación contribuyen negativamente al cambio climático, ocasionan las epidemias actuales de obesidad, diabetes, hipertensión y otras enfermedades metabólicas. la cultura alimentaria ancestral, promoviendo la dieta tradicional, que a nivel regional y nacional se le da preponderancia al consumo de vegetales, frutas, granos básicos y un consumo moderado de alimentos de origen animal, además las dietas tradicionales conforman un patrimonio que debe de ser resguardado y promovido, rescatando variedades de semillas nativas no solo desde el punto de vista productivo sino que desde el consumo a través de preparaciones que promuevan el consumo de semillas nativas.

“Falta de una Ley de Seguridad Alimentaria y Nutricional limita la coherencia de acciones de políticas y programas de las instituciones de gobierno para la asignación de recursos que generen impactos positivos en los indicadores de los Objetivos de Desarrollo Sostenible relacionados con la SAN”

24. Agricultura familiar, Derecho, acceso a la alimentación y nutrición para todos.



Keny Melissa Cruz/FUNDESYRAM

En las últimas décadas el planeta ha sufrido cambios provocados en su gran mayoría por el ser humano, estas perturbaciones vienen a causar crisis en cada continente. El Salvador es un país afectado por los índices actuales de pobreza, la desnutrición, la delincuencia, desempleo, por el poco acceso que tienen a recursos para tener una vida digna en la cual las familias tengan las posibilidades de llevar alimento tres veces al día y que tengan el beneficio de ofrecer una alimentación saludable y nutritiva.

La seguridad alimentaria y soberanía permite tanto el acceso, derecho y capacidad que tienen un país para solventar e implementar acciones que vayan de la mano con el cuidado de los recursos naturales que permita la sostenibilidad y sustentabilidad para las futuras generaciones en obtener sus propios recursos para tener una vida digna que garantice el bienestar acorde a las necesidades de producción, distribución y consumo de la población.

Cada familia debe tener la posibilidad de alcanzar el autoabastecimiento de alimentos sanos y nutritivos, asegurando la diversidad y abundancia que confiera a evitar la inseguridad alimentaria y desnutrición de los niños, niñas y personas de la tercera edad vulnerables.

Se deben fomentar nuevas estrategias de fácil acceso para todos y todas, contribuyendo a la formación de las capacidades mediante esfuerzos continuos en la lucha de garantizar calidad e inocuidad de los alimentos y distribución, intercambio y comercio para que cada familia pueda tener un ingreso medio para solventar sus necesidades tanto en salud, educación y recreación.

Como FUNDESYRAM apoyamos a las y los pequeños y medianos productores, de las comunidades más vulnerables del país llevando tecnologías agroecológicas respetando sus tradiciones y culturas, pero concientizando a cada familia para responsabilizarse con la producción de sus propios alimentos utilizando insumos orgánicos, obras de conservación de suelo, agua y nuevos sistemas que permitan el fortalecimiento en el manejo y mejoras de sus parcelas productivas dejando en el pasado las prácticas agrícolas convencionales que pone en riesgo la estabilidad productiva.

25. Alimentación saludable y nutricional.



José Martín Ramos, PEOF-AMUN SHEA, miembro de RAES oriente. Víctor Manuel Carrillo, Estudiante de AMUN SHEA.

La soberanía y seguridad alimentaria son dos términos co-relacionados la soberanía alimentaria define poder en manos del agricultor, quiere decir la no dependencia de los productos necesarios para la producción, pero también la no dependencia de mercado exterior sino más bien el poder de definir y disponer de un mercado en manos del mismo agricultor hacia el consumidor final.

La seguridad alimentaria por su parte defiende la abundancia y disponibilidad de alimentos sanos para todos en todo momento aun en los tiempos de crisis como los que actualmente atraviesa nuestro país por el covid 19 y paralelamente la caída de la economía nacional.

Actualmente la mayoría de los agricultores dependen casi en un 100% de las casas comerciales donde venden la línea completa de insumos para el manejo sus cultivos, lo que vuelve completamente dependientes de nuevas formas de producción a los agricultores, sin tomar en cuenta los riesgos a la salud y el daño irreversible que se causa al medio ambiente en general, ocasionando el desequilibrio en los distintos sistemas de vida en el medio sin darse cuenta del daño ocasionado, que a largo plazo termina acabando con la vida de quienes producen y consumen.

Por su parte la educación en todos los niveles abona y enfoca sus esfuerzos para enseñar a los nuevos profesionales todo lo relacionado con el manejo de paquetes agrícolas y de esta manera tener un círculo vicioso completo de agricultores como también de profesionales, en una relación casa comercial – profesionales – agricultores.

En Amún Shéa abordamos la soberanía y seguridad alimentaria desde un modelo de enseñanza con el enfoque de agroecología a través de las escuelas de campo, dirigidos a agricultores y principalmente a estudiantes pertenecientes a 7 escuelas y la nuestra que conforman el sistema integrado de Perquín (SIPER), además se cuenta con el diplomado técnico en agroecología que va dirigido para jóvenes líderes de las comunidades, técnicos de las distintas organizaciones gubernamentales y no gubernamentales, estudiantes y agricultores en general con el fin de preparar personas capaces de cambiar los modelos actuales de producción en los distintos lugares de incidencia, adoptando diversas técnicas alternativas de producción, que más que técnicas de enseñanza es un cambio de pensamiento y de conciencia del daño que se ocasiona a la salud humana y al medio ambiente.

El nuevo modelo de enseñanza para nuestros estudiantes en Amún Shéa, abordamos la soberanía alimentaria en dos aspectos uno es la producción de insumos para la atención de los cultivos durante su ciclo productivo; aquí es esencial que el estudiante conozca la importancia del uso alternativo de

productos orgánicos y su respectiva aplicación de los mismos; el otro aspecto es la adaptación de semillas a nuestra zona y estudiar su comportamiento en las distintas generaciones después del híbrido para recomendar y usar esa misma semilla en el huerto, todo esto con el objetivo de formar con el tiempo nuestro banco de semillas para bajar de alguna forma en costo de la misma en cada ciclo de cultivo, al mismo tiempo enseñar a los estudiantes y agricultores la importancia de conservar la semilla.

La seguridad alimentaria, es de vital importancia para la institución ya que el 100% de nuestros estudiantes consume su alimentación en el colegio y principalmente lo producido en el huerto ya que debemos garantizar en la medida de lo posible que los productos sean nutritivos y de buena calidad nutricional para mejorar la salud de los mismos estudiantes, pero no solo para nuestros estudiantes sino también a nuestros clientes que adquieren el excedente de la producción como tiendas locales, restaurantes y la comunidad aledaña que consume los productos del huerto escolar de Amún Shéa; en especial con la situación de crisis que atraviesa nuestro país se vuelve aún más importante mantener la producción de calidad ya que los mercados internacionales que abastecen la canasta básica en nuestro país está siendo afectado por el deterioro climático de los campos de producción y otros para abastecer el mercado. En este sentido se vuelve complicado por el desabastecimiento de productos la seguridad alimentaria de la población, con el paso del tiempo el desabastecimiento nos puede llevar a una crisis alimentaria, y es precisamente el momento para buscar nuevas alternativas de producción, como es el promover los huertos familiares, escolares y comunales de forma agroecológica para garantizar una seguridad alimentaria local.

26. El huerto casero con enfoque orgánico y autosostenible.



Víctor Díaz- FUNDESYRAM/ San Pedro Puxtla.

Mucho tiempo hablando de agroecología y de producción sostenible, y en tiempos de la pandemia COVID-19, se escasean los alimentos, los huertos desaparecen por que no llegan los técnicos a dar semilla o asistencia técnica, y en el caso de las familias que intentan tener su propia semilla no pueden por que las semillas que se les han facilitado son híbridas y las cosechas ya no son iguales.

Detrás de todos estos problemas, hay niños y niñas en desnutrición, disminución de ingresos económicos, incremento de pandillas, e incremento de las ventas de productos agroquímicos.

¿Por qué no se han resuelto estos problemas durante años?

Porque los agricultores, principales protagonistas en el proceso de producción, cedieron las semillas criollas y aceptaron sembrar semillas híbridas y transgénicas, rompiendo así un ciclo de producción y cosecha de semilla auto sostenible, para luego depender de las transnacionales que les ofrecen semillas que son viables para un solo ciclo de producción y luego tienen que volver a comprar la semilla.

Porque las personas que estudian y se especializan en materia de producción de alimentos, ponen antes sus intereses económicos que producir de forma sana, sin el uso de agroquímicos, y sin depender de nadie mas que solo de los recursos locales con los que se cuenta.

Estas y muchas mas razones influyen para que estos problemas, sigan en aumento y el agricultor siga como un ciego que camina sin guía.

¿Qué debemos hacer para tener una producción sana y sostenible de alimentos?

No podemos describir en estas pocas líneas todo lo necesario para poder hacer este cambio, pero podemos mencionar algunas de las cosas importante que se pueden hacer:

<https://www.google.com/url?sa=i&url=https%3A%2F%2Fddd.uab.cat%2Fpub%2Ftesis%2F2006%2Ftdx-1109106-125834%2Fdaem1de1.pdf&psig=AOvVaw0DKhYxBTNherjElORjxzO9&ust=1593275090544000&source=images&cd=vfe&ved=0CAIQjRxqFwoTCNDDt8Pyn-oCFQAAAAAdAAAAABAM>

Recuperar las semillas criollas, disminuir gradualmente el uso de agroquímicos, para que las poblaciones de microorganismos del suelo se recuperen y podamos tener un suelo fértil, difundir conocimientos entre los agricultores sobre el correcto aprovechamiento de los recursos locales.

Recuperar y enriquecer los conocimientos ancestrales para que todas la practicas agrícolas sean sostenibles y favorables al medio ambiente.

27. “Cosechando vida; Creando Futuro”



Kelvin Mendoza/FUNDESYRAM

Según la FAO, se dice que una persona, un hogar, una comunidad, una región o una nación gozan de seguridad alimentaria cuando todos y cada uno de sus miembros tienen en todo momento acceso físico y económico para adquirir, producir, obtener o consumir alimentos sanos y nutritivos en cantidad suficiente como para satisfacer sus necesidades de dieta y preferencias alimentarias de manera que puedan tener vidas dinámicas y saludables.

La seguridad de los alimentos es un aspecto al que hay que prestar especial atención, por su estrecha y corta relación con la salud. Eso por ello que la fundación para el desarrollo socioeconómico y restauración ambiental (FUNDESYRAM), Desde sus inicios, una de sus principales ramas de trabajo ha sido generar una relación entre el productor y una agricultura sana y económica, Dado a la necesidad de transmitir confianza a los consumidores es cada vez, más importante, y especialmente hoy día, cuando tanto el entorno como el comercio internacional y local han adquirido gran relevancia en relación a la movilidad de productos, materias primas y sus componentes.

La seguridad alimentaria es algo que debe prevalecer en los hogares y familias salvadoreñas, porque se cosecha y se consume productos que generan mas confianza con garantías agroecológicas o más sanas a las convencionales, En este caso es donde como *FUNDESYRAM*; ha apoyado a productores y productoras en capacitaciones y talleres sobre elaboración de insumos orgánicos, dotes de ecotecnologías amigables con el medio ambiente y el ser humano, Con el fin de producir frutas y verduras orgánicas.

Hoy en día son muy comunes muchas enfermedades adonde el historial de las personas que las padecen este arraigado a una vida produciendo con fertilizantes, herbicidas y agrotóxicos dañinos en la salud, También es muy común las deformaciones genéticas de niños recién nacidos, tan solo por el hecho que sus madres consumen alimentos con residuos tóxicos que alteran la genética.

La agricultura orgánica no es una moda, es una necesidad que los pueblos de mundo requieren implementar en sus políticas, Para desarrollar sociedades mas sanas. Hoy en día muy común el dicho “*Los Jóvenes de hoy, son más enfermos que antes*” cuando escuchamos esto se refieren a que nuestros abuelos su alimentación era muy humilde, Pero nutritiva, no prostituían su alimentación

como hoy en día, en las generaciones actuales se ha perdido ese valor de consumir frutas y verduras en los hogares, en muchos casos se ha sustituido por cadenas de comida rápida, “Si queremos niños y sociedades sanas, Tenemos que alimentarnos sanamente”. El alimentarnos no solo se trata de comer, Se trata de nutrirnos y de darle al cuerpo lo necesario, atravez de alimentos producidos con garantías tanto para el productor, como para los consumidores, la mejor forma de hacerlo efectivo es produciendo y consumiendo con una agricultura agroecológica que cuide del entorno y de nosotros mismos.

“El retraso de las sociedades de hoy en día, Tiene mucha relación en la alimentación que se consume”

28. Asegurando La Alimentación De Los Pueblos Con Sostenibilidad



Edgardo Erazo FUNDESYRAM Micro región Puxtla

La Seguridad Alimentaria y la Soberanía Alimentaria, son categorías absolutamente diferentes tanto en su origen como por sus objetivos; **la Soberanía Alimentaria** es el derecho de los pueblos, comunidades y países a definir sus propias políticas alimentarias que sean ecológica, social, económica y culturalmente apropiadas a sus circunstancias, reclamando la alimentación como un derecho. Por su parte, para la FAO, existe **Seguridad Alimentaria** cuando las personas tienen en todo momento el acceso físico y económico a suficientes alimentos inocuos y nutritivos para satisfacer sus necesidades alimentarias, concepto ligado al libre mercado; de esta manera, si las familias no cuentan con acceso económico a los alimentos, simplemente, no comen. En el discurso del poder prevalece el concepto de Seguridad Alimentaria como la panacea para acabar con el hambre en el mundo

En varios países de Latinoamérica, los pequeños productores caracterizados dentro de la Agricultura Familiar (AF) se integran para abordar el rescate genético de variedades criollas y la conservación de agrobiodiversidad en sus fincas, en contraposición al modelo agrícola actual, la segunda Revolución Verde y la industria semillera transnacional, que han incidido en la creciente pérdida de variabilidad genética de los principales cultivos.

Con las políticas neoliberales, el hambre y la malnutrición crecen, no por ausencia de alimentos, sino por ausencia de derechos; por ello, surge un nuevo paradigma, la soberanía alimentaria como una construcción social y cultural, y reclamo mundial del movimiento campesino, concepto introducido con mayor relevancia en 1996 por Vía Campesina

Como FUNDESYRAM se promueve el rescate de las semillas criollas que son la base de una agricultura mas sustentable

¿**Qué es** una campaña de **rescate de semillas**? Son acciones individuales o colectivas en las redes de custodios y guardianes de **semillas** para la recuperación de **semillas nativas** y criollas que se considera están perdidas, escasas o en peligro.

De acuerdo con The Six Pillars of Food Sovereignty, developed at Nyéléni, 2007 (Food Secure Canada, 2012), la soberanía alimentaria descansa sobre seis pilares:

1. **Se centra en alimentos para los pueblos:** a) Pone la necesidad de alimentación de las personas en el centro de las políticas. b) Insiste en que la comida es algo más que una mercancía.
2. **Pone en valor a los proveedores de alimentos:** a) Apoya modos de vida sostenibles. b) Respeta el trabajo de todos los proveedores de alimentos.
3. **Localiza los sistemas alimentarios:** a) Reduce la distancia entre proveedores y consumidores de alimentos. b) Rechaza el dumping y la asistencia alimentaria inapropiada. c) Resiste la dependencia de corporaciones remotas e irresponsables.
4. **Sitúa el control a nivel local:** a) Lugares de control están en manos de proveedores locales de alimentos. b) Reconoce la necesidad de habitar y compartir territorios. c) Rechaza la privatización de los recursos naturales.
5. **Promueve el conocimiento y las habilidades:** a) Se basa en los conocimientos tradicionales. b) Utiliza la investigación para apoyar y transmitir este conocimiento a generaciones futuras. c) Rechaza las tecnologías que atentan contra los sistemas alimentarios locales.
6. **Es compatible con la naturaleza:** a) Maximiza las contribuciones de los ecosistemas. b) mejora la capacidad de recuperación. c) Rechaza el uso intensivo de energías de monocultivo industrializado y demás métodos destructivos.

29. Huertos Comunitarios, Una Alternativa De Alimentación sana.



Juan francisco guerra/FUNDESYRAM PUXTLA.

La Fundación para el Desarrollo Socioeconómico y Restauración Ambiental, (FUNDESYRAM), Comprometido con la Agroecología y el desarrollo de las comunidades, promueve una alimentación sana mediante la implementación y desarrollo de una Agricultura alternativa, libre de tóxicos que ocasionan daños a la salud y el bienestar de las personas.

Por lo anterior, el equipo técnico de FUNDESYRAM, con el proyecto **Agua y Salud Puxtla**, trabaja en las comunidades de San Pedro Puxtla, departamento de Ahuachapán, implementando diferentes alternativas de producción y manejo de huertos y fincas Agroecológicas.

Es así, como en la comunidad La Atlántida del Cantón El Durazno, se ha establecido un huerto comunitario, en el cual se contó con la participación de Mujeres, Jóvenes y adultos mayores, donde tienen diferentes cultivos como; Rábano, Tomate, Yuca, Cilantro, Perejil, Espinaca, Chile dulce, Cebollín y loroco. Estas hortalizas son utilizadas en la dieta alimenticia de cada familia. También, se buscó una alternativa para poder cultivar en época de verano, la cual dio lugar a la construcción de un reservorio natural, para captar agua lluvia.

Además, en la comunidad los Cruces, del Cantón el Durazno, se estableció una finca Agroecológica, que cuenta con una diversificada de cultivos, en los cuales podemos encontrar Frutales, Cítricos, Plátano y Café, la cual viene a beneficiar a las familias de la zona Rural del Municipio.

Cabe mencionar que las fincas Agroecológicas, huertos familiares y comunitarios son manejados de forma orgánica. Los miembros de cada hogar de beneficiado, son capacitados en temas de Elaboración de insumos orgánicos tales como: elaboración de foliares, elaboración de abono tipo Bocashi, elaboración de biofermento, entre otros insumos que ayudaran al buen desarrollo de los cultivos.

La soberanía alimenticia, el saneamiento básico e higiene personal, son ejes importantes para el bienestar de las comunidades, es por ello, que también se desarrollan diferentes capacitaciones, para que las personas las adopten y puedan ponerlo en práctica en su grupo familiar.

1. **Capacitación sobre desinfección de agua para consumo.**
2. **Capacitación sobre la importancia del lavado de manos.**
3. **Utilización de Filtros purificadores de agua.**

4. Importancia de la recolección, clasificación y reutilización de desechos sólidos.

30. Huertos organicos y seguridad alimentaria.



Walter Santillana, FUNDESYRAM S.P. Puxtla

Cuando hablamos de soberanía alimentaria nos referimos a un concepto introducido con mayor relevancia en 1996 por Vía Campesina en Roma, con motivo de la Cumbre Mundial de la Alimentación de la Organización para la Alimentación y la Agricultura (FAO).

Este nuevo concepto, constituye una ruptura con relación a la organización actual de los mercados agrícolas y financieros puesta en práctica por la OMC. En contraste a la seguridad alimentaria definida por la FAO, que se centra en la disponibilidad de alimentos, la soberanía alimentaria incide también en la importancia del modo de producción de los alimentos y su origen. Resalta la relación que tiene la importación de alimentos baratos en el debilitamiento de producción y población agraria locales.

Información tomada de Wikipedia.

Por consiguiente, sabemos que lo más importante para que las comunidades tengan una soberanía alimentaria, deben de tener claridad sobre la importancia del modo de producción de los alimentos y su origen, en este sentido FUNDESYRAM, desde más de 15 años le ha apostado a crear soberanía alimentaria para los y las productoras del municipio de San Pedro Puxtla, Ahuachapán.

Para ello principalmente se inició con la concientización de no seguir practicando una agricultura convencional, por los daños que presenta para la salud humana, y del medioambiente, además del gasto que genera al bolsillo de cada productor y productora.

La alternativa más eficaz para cambiar este estilo de agricultura tan dañina para el ser humano y su entorno, FUNDESYRAM ha enseñado la agricultura orgánica como la mejor opción y porque no decirlo la solución para crear soberanía alimentaria en la población de San Pedro Puxtla, el establecimiento de huertos orgánicos tanto comunitarios como familiares ha sido un medio de subsistencia para las familias productoras.

El consumo y venta de los excedentes de los productos que en los huertos familiares se producen ha venido a contribuir a que las personas consuman alimentos saludables, cuiden su salud y las de sus familias, cuiden el medioambiente y a la vez su bolsillo.