

EDITORIAL, RECONVERSION DE LAS VIVIENDAS RURALES A CASAS ECOLOGICAS



Roberto Rodríguez Sandoval, Director de FUNDESYRAM

El capitalismo voraz genera desequilibrios ecológicos y mayor pobreza en amplios sectores de la población especialmente en el sector rural, esto aunado a la falta de educación y la influencia de una agricultura extractiva no agroecológica, acrecienta la vulnerabilidad de las personas y los ecosistemas frente al cambio climático y limita su capacidad de adaptación y desarrollo.

FUNDESYRAM dentro de su enfoque de desarrollo territorial promueve la soberanía y seguridad alimentaria o económica, implementa la estrategia de promover la agricultura agroecológica y facilitar el proceso de reconversión de comunidades convencionales a Ecocomunidades, entendiendo las Ecocomunidades como "Agrupamientos humanos establecidos en una comunidad en relación intensa y solidaria entre ellos/as y la naturaleza para lograr un buen vivir y su desarrollo territorial sostenible inclusivo y democrático y proveer servicios ecosistémico para la comunidad, el municipio y el mundo." Un componente determinante en el establecimiento de las Ecocomunidades es promover la reconversión de las viviendas tradicionales a casas ecológicas.

Considerando que para mejorar el espacio vital de las familias para que les permita una vida digna, es determinante mejorar la vivienda, este proceso se inicia incentivando a las familias a tener una buena actitud por el buen vivir. Lo que se busca es "Un vínculo creativo y apropiado entre la casa y su entorno, interactuando a través de instalaciones seguras, materiales y tecnologías apropiadas, acondicionamientos bioclimáticos y la buena actitud de sus habitantes, todo en un contexto social, cultural y económico dado".

La vivienda ecológica es el escenario donde transcurre la vida de sus habitantes en forma armoniosa entre ellos y el medio ambiente. El diseño de la casa ecológica no sigue un patrón universal, sino que consiste ajustar y apropiar el concepto y las tecnologías a cada condición particular de las familias. Como FUNDESYRAM a la fecha considera que en la transformación de una casa tradicional a una ecológica se deben considerar los aspectos siguientes:

1.Desarrollar un proceso motivacional y educativo para que las familias ambicionen y tomen la decisión de vivir en un "hogar digno y ecológicos"

1.1 Charlas motivacionales

1.2 Visualización de como reconvertir la casa convencional a una casa ecológica usando los materiales propios del lugar o complementando con algunos externos

1.3 Toma de decisiones

1.4 Diseño de la casa ecológica con sus secciones y tecnologías a usar

2. Materiales de construcción enfocados a:

2.1. Materiales locales mejorados

2.2. Recuperación de materiales

2.3. Técnicas de construcción locales

3. Saneamiento básico, enfocado a:

3.1. Agua potable

3.2. Clasificación y reciclaje de basura

3.3. Manejo de aguas residuales

3.4. Disposición de desechos sólidos

3.5. Hábitos de higiene personal

3.6. Mejora de ambientes interiores y exteriores

4. Energía, bajo el enfoque de:

4.1. Aprovechamiento de la luz natural y corrientes de aire

4.2. Ahorro energético

4.3. Provisión de energía con energías alternativas.

5. Huerto orgánico casero:

5.1 Integración de plantas alimenticias

5.2 Integración de plantas medicinales

5.3 Integración de plantas ornamentales.

6. Decoración de la casa y tipo de muebles

6.1 Decoración usando recursos locales o elaborados por las familias

6.2 Mejora o construcción de los muebles usando materiales locales o reciclados.

6.3 Instalación de plantas purificadoras del aire

7. Promoción de los logros entre los vecinos:

7.1 Intercambios de experiencias locales extra locales

7.2 Asambleas locales

7.3 Ayuda mutua

En resumen, para que una casa sea ecológica y sustentable: Deberá ser diseñada por la gente de acuerdo a su cosmovisión de bienestar y la conservación del medio ambiente, obtener su agua sin depredarla (además de cuidarla, ahorrarla, reciclarla, etc.), proveer de fuego y energías que sean renovables, (sin acabar con este recurso), desechar o reutilizar los sólidos sin contaminar, (encaminándolos de manera productiva y reciclándolos), desechar los líquidos sin contaminar, (utilizándolos de manera productiva, reciclándolos), utilizar los materiales y tecnologías de la región, (obtenidos de manera sustentable), producir sus alimentos, medicinas y ornamentación, y se adapte al clima de la región (aprovechando mejor los recursos).

Con el apoyo de HORIZONT3000, DKA Austria, BSI, KFB, UE y ADA se ha comenzado a desarrollar algunos modelos participativos de Casas Ecológicas. Se comenzó a reconvertir las viviendas tradicionales usando los materiales locales o reciclados, se mejoran la viviendas elaborando divisiones (bambú u otros materiales disponibles) para que los hijos duerman separados de los padres, y los hijos varones separados de las mujeres, se repellan y pintan las paredes de blanco, se separan los desechos caseros y se elabora compost o bocashi que se usan en los huertos familiares, se hace un buen uso de la energía, aprovechando el humo de las cocinas para producir insumos orgánicos, se usan fuentes alternas de energía como iluminadores solares, se hace buen uso del agua, se purifica el agua, se filtran las aguas de residuos para regar los huertos entre otras mejoras que se están introduciendo. En este Boletín, se hace un recuento rápido del proceso que se está siguiendo y se dan a conocer algunos resultados logrados a la fecha.

“Creo que a estas alturas hemos comprendido que la casa ecológica no solo es ver arregladita la casa por fuera y por dentro, sino que es un nuevo estilo de vida”. María Angélica García, Comunidad El Zarzal, Santo Domingo de Guzmán

AHORA ME APASIONA VIVIR EN MI CASA CON VISION ECOLOGICA



"Soy Evelia del Carmen Santos de la Ecocomunidad El Progreso de Ahuachapán. Cómo describir las sensaciones de bienestar cuando se empieza a hacer un cambio del desorden y la suciedad al orden armónico y ambiente limpio; a vivir entre un piso sin humedad y un cielo falso hecho de tejidos naturales. Nunca imagine que la casa ecológica significaría tanto para mí, puesto que en un principio me imaginaba que el bienestar lo lograría al pasar de las paredes de adobe a unas de bloques de cemento, repelladas y pintadas, pisos de cerámica, puertas de hierro y ventanas de vidrio.

Asimismo en las calles veía como las botellas plásticas llenaban los desagües de mi colonia, junto con las bolsas y otros desperdicios que junto con los vecinos ignorábamos su provecho, como material para elaborar artefactos y hasta como material de construcción. Acá me di cuenta que la ignorancia es un ingrediente que nos lleva a contaminar, bastó que los técnicos de FUNDESYRAM, se acercaran para brindarnos orientación a mí y a unas vecinas y empezamos a tener un punto de vista mejor hacia los materiales de desecho que ahora se transforman en materiales de reúso y reciclado.

Una vieja cocina transformada en otra que si me ahorra leña y no llena mi casa de humo ni hollín, plantas comestibles y ornamentales creciendo junto a plantas medicinales en mi huerto, son unas de las tantas cosas que animan mi vida. En mi visión de la casa ecológica empecé pintando las paredes de adobe de mi casa con una mezcla de cal, hojas de nopal machacadas, sal común y agua. Con las botellas vacías levante un cuarto de baño y elabore artículos de uso diario como cestos para guardar ropa, maceteros, floreros, una lámpara solar, entre otros.

Recogimos las llantas usadas, las lavamos bien y con un poco de pintura están sirviendo como jardineras en los patios y huertos caseros. Pronto pondré divisiones de madera reciclada en la sala y los dormitorios para separar los espacios y tener mayor comodidad y privacidad. También me han enseñado a cultivar plantas de interior que purifican el ambiente, en estas sobresalen las palmeras que ubicadas cerca de las ventanas se desarrollan bien y favorecen al ambiente; también perfumare los cuartos con olores naturales que ayudan a relajarse y hacer que nuestros familiares e invitados se sientan a gusto; me gusta el olor que hecha el eucalipto, corto unas ramas de este asombroso árbol, las pongo a hervir en una olla, y el vapor que sale del hervor, lo riego por toda la casa. Esto no solo ayuda a dar un delicioso aroma a limpio, sino que ayuda con las alergias. En la cocina y el sanitario se

concentran los malos olores, por ello, yo mantengo en los cestos de basura cáscaras de limón verde y me ayuda a desinfectar y mantener un olor fresco”.

“Nunca imagine que la casa ecológica significaría tanto para mí y la familia”

MI CASA ECOLÓGICA AL SERVICIO DE LA COMUNIDAD



"Mi nombre es María de los Ángeles García de Vega, vivo en la comunidad de Rosario Arriba del Municipio de Jujutla Departamento de Ahuachapán.

Dentro de mi comunidad, se desarrolló un proceso para definir con que familia se establecería la Casa ecológica, pues esta debería de servir como demostrativa para que el resto de la comunidad viera que no es imposible llegar a mejorar las viviendas para vivir en una vivienda digna; utilizando los recursos locales. Solo se tiene que tener el deseo y la voluntad para transformarlas poco a poco.

Salí seleccionada por la comunidad, dado que siempre he participado en la búsqueda del desarrollo en mi comunidad, pues a la fecha soy Extensionista Comunitaria, emprendedora y experimentadora campesina, entre otros cargos. Quizás por eso me seleccionaron, pero yo también siempre tuve la idea de cómo mejorar mi vivienda, pero por la falta de ideas no habíamos comenzado a hacer realidad este sueño.

Junto con mi familia con apoyo del técnico de FUNDESYRAM logramos definir el modelo de mi Casa Ecológica. Las tecnologías aplicadas en mí vivienda son 12 tecnologías apropiadas que con esfuerzo se pueden hacer en otras viviendas de nuestra comunidad pues la mayoría de materiales se encuentran en la comunidad. Son de fácil acceso, solo hay que ponerse una meta para poderlo lograr, entre las tecnologías están: el encalado, construcción de divisiones, pisos enlajados de piedras y fraguados, lámpara artesanales solares, cocina ahorradora, plantas purificadoras de aire, letrina, lavamanos artesanal, filtro para aguas grises, huerto casero, granja de pollos y gallinas, basureros artesanales, huerto de plantas medicinales. Mi casa ecológica ha contribuido a mejorar mi auto estima y el de la familia y además estamos contribuyendo a mejorar el medio ambiente.

LA CONSTRUCCION DE DIVISIONES, la familia ahora tiene una mejor organización en el hogar, ya que se han hecho divisiones dentro de la casa lo que permite que cada miembro de la familia tenga una pequeña habitación.

PISOS ENLAJADOS Y FRAGUADOS, con esto estamos seguros de que nos va a garantizar que en la época lluviosa en la casa no tengamos el problema de filtración de aguas lluvias como cuando el piso solo era de tierra, asimismo esto ayuda a mantener más limpio e higiénico.

LAMPARAS SOLARES, el ahorro y la optimización de recursos lo logramos con estas lámparas ya que ahora tenemos separada la casa en habitaciones pero con las lámparas solares las iluminamos durante todo el día sin tener que utilizar la energía eléctrica, lo bueno es que para fabricar la lámpara se utiliza material reciclable que salen más económicas en fabricación y óptimas para ahorrar.

COCINA AHORRADORA, esta es una cocina que me ha proporcionado el ahorro de por lo menos un 50% de lo que antes consumía de leña y ya no tenemos emanaciones de humo dentro de la casa.

PLANTAS PURIFICADORAS DE AIRE, esto con el objetivo como sabemos de las funciones que realizan estas bondadosas plantas más que todo en la noche, las utilizamos en macetas dentro de la casa y también en el huerto casero, además de todo eso adornan.

En cuanto al mejoramiento del hogar en el área medioambiental y salud, hemos construido una **LETRINA** con material local, con un tubo para la expulsión de los gases en donde se utilizan 2 veces por semana los microorganismos sólidos y líquidos para la corrección de olores y también se utiliza un **LAVAMANOS ARTESANAL** que lo utilizamos antes y después de la letrina, también hemos hecho un **FILTRO PARA AGUAS GRISAS**, esto para poder reutilizar el recurso agua que utilizamos en el hogar, la hacemos pasar por las cajas filtro y llega hasta los cultivos para su irrigación.

Tengo además un **HUERTO CASERO**, donde la diversificación de plantas como hortalizas, frutales, medicinales, aromáticas y florales, logrando con ello proporcionar una mejor vistosidad al hogar, obtener alimentos sanos y en cualquiera de los casos de una enfermedad ya sea de un miembro de la familia o de mis animales, recorro al huerto para poder desde ahí formular una medicina natural ya que hemos aprendido a aplicar la Fitoterapia a los animales. Un emprendimiento, el manejo de la **GRANJA DE POLLOS Y GALLINAS**, esto me proporciona además de la oportunidad de vender mis animales, utilizar los desechos en la elaboración de los insumos orgánicos. Estamos conscientes de que la agricultura orgánica es la que nos va proporcionar lo que necesitamos para poder alimentarnos sanamente y con mucha calidad.

También utilizamos **LOS BASUREROS ARTESANALES**, hechos con maderas locales para poder recolectar los desechos del hogar en forma separa lo orgánico y lo inorgánico y desde ahí obtener también materias primas para los abonos orgánicos, es decir en el entorno del hogar tenemos lo necesario para poder vivir con dignidad, sin tener que recurrir a pagar grandes costos ya sea de alimentación o de salud que es lo más caro que enfrentamos en nuestro medio, sino que cuidamos de tenerlo todo integrado.

Ya me están visitando hasta de otras comunidades, pues en la realidad puedan ver las diversas tecnologías que he logrado aplicar e integrar en mi casa con el enfoque ecológico. Todo esto, lo hemos trabajado junto con mi esposo y la familia.

Me siento muy agradecida con FUNDESYRAM por que a través del proyecto Agroecológico que implementan con el apoyo de HORIZONT3000, DKA, ADA, BSI y KFB todas de Austria, que me han dado la oportunidad de ayudarme a mejorar mi vivienda y poder vivir en condiciones adecuadas para mi familia. Y ser un ejemplo en la comunidad. No necesitamos grandes gastos y puedo tener todo integrado y ordenado. Ahora mi familia vive más saludable

porque también producimos y consumimos alimentos sanos; aunque seamos de escasos recursos podemos vivir dignamente, con una buena estima y ser solidarios con otros en la comunidad”.

“No hay motivos para que los y las vecinas no puedan hacer lo mismo que nosotros, todos podemos tener una casa ecológica”

LA CASA ECOLÓGICA NO SOLO ES VER LA CASA ARREGLADITA



La comunidad El Zarzal, del municipio de Santo Domingo de Guzmán, es una de las comunidades donde se ha intensificado más el trabajo de capacitación y sensibilización de las familias, para lograr que se profundice el trabajo agroecológico y toda la implementación del concepto de Ecocomunidades, y como parte de este proceso el establecimiento de una casa ecológica que sirva como demostrativa de que si se puede vivir bien. Salvador Martínez López y su familia, fueron seleccionados por la comunidad para recibir servir como demostrador y referente de la Casa Ecológica.

“Mi familia la conformamos con mi esposa y 7 hijos, somos 9 en total, desde que fuimos seleccionados por la comunidad, decirles, que es un gran apoyo al ganar una gran experiencia, nos veíamos que a lo mejor no podríamos salir a delante por las múltiples actividades que requiere realizar este diseño, pero en un dialogo familiar nos decidimos a trabajar y tratar de salir adelante.

Fue así como fuimos desarrollando las actividades, comenzando por el arreglo de la casa y ahora ya estamos hasta el punto de instalar un sistema de riego en el huerto de la casa el cual utilizaremos en el verano, reutilizando las aguas residuales de uso doméstico, **creo que a estas alturas hemos comprendido que la Casa Ecológica no solo es ver arregladita la casa por fuera y por dentro, sino que es un nuevo estilo de vida;** al tener buenos hábitos, utilizar los recursos que tenemos en la casa, reutilizar el agua, reciclar la basura e implementar un cultivo de alimentos sanos que obtenemos con esfuerzo familiar porque nos involucramos toda la familia.

Yo creo que con esto estamos ayudando con el ejemplo y a no deteriorar el ambiente y también nos protegemos de enfermedades ya que los frutos de nuestro huerto son alimentos sanos, en todo sentido hemos mejorado, ahora decimos que vivimos mejor que antes, que podemos tener a nuestro alcance más conocimiento y hasta los recursos económicos ahora alcanzan para más porque con lo que producimos nos ahorramos de comprar para nuestra alimentación”.

“Yo, María Angélica García, esposa de Salvador y madre de los hijos, me he involucrado de lleno en el desarrollo de este trabajo, quiero compartir también mi experiencia, y decirles que para nosotros como familia esto ha sido un reto, porque realmente son cosas nuevas que estamos haciendo, lo de la casa, los arreglos, el reciclaje de la

basura, pero de todo esto lo mejor es que hemos aprendido a producir nuestros propios alimentos y sobre todo nos hace convivir más en familia, es decir trabajamos para mejorar, hemos cambiado nuestra forma de pensar y esto nos ayuda a vivir mejor. Ahora en la comunidad nos visitan otras familias con las que compartimos esta bonita experiencia motivándoles a que también se animen a trabajar de esta manera”.

“Hemos sacado esas malas ideas de nuestras mentes de que no se puede, estamos contribuyendo a mejorar el ambiente para vivir mejor y darle a nuestros hijos algo digno que sea de bien para ellos”,

María Angélica García.

PARA TENER UNA CASA ECOLOGICA HAY QUE ROMPER CON EL "NO SE PUEDE"



Casa Ecológica es un concepto para el bien vivir, donde se integran aquellas acciones que contribuyan a tener una vivienda digna, disminuir y reutilizar aquellos materiales que tenemos a la mano, con el fin de disminuir los impactos negativos al medio ambiente; además de proporcionar ambientes sanos para las familias.

Para iniciar el proceso de reconversión de una vivienda tradicional a una Casa Ecológica, las familias primero trabajan con sus barreras mentales "del no se puede", hasta llegar a estar plenamente convencidas que si se puede y que es necesario un cambio. Se busca el cómo se hace un uso eficiente de los recursos disponibles en la comunidad.

Blanca Isabel Pineda, de San Rafael municipio de Tacuba está trabajando en la separación de cuartos con tablas de madera, cortinas purificadoras de aire con la reutilización de botellas plásticas y plantas purificadoras, baño estructurado a base de botellas plásticas, cocina ahorradora de leña, el entortado del piso, huerto casero que garantice la alimentación de la familia, encalado de las paredes para disminución de insectos que perjudican la salud, recipiente para lavarse las manos para antes y después de usar el baño, letrina tratada con microorganismos de montaña, separador de basura a base de botellas.

Realmente, después de realizar el reordenamiento de mi casa me he dado cuenta que tenía tanto espacio, lo que pasa que en ocasiones ni de esos nos damos cuenta, yo siempre había visto botellas tiradas pero no le veía más función y utilidad, antes hasta las quemaba; pero después de aprender que es material muy valioso para nosotros las recolecto y de cualquier cosa hoy me voy inventando algo, a modo de que mi casa y mi familia tengamos esos cambios de actitud que necesitamos para realmente transformar la familia.

Yo estoy feliz que la comunidad me dio esta oportunidad, porque se puede comprobar que no se necesitan cantidades de cosas, sino más bien el interés de cambiar y mejorar las cosas que haces en tu vida. Porque al final es un beneficio para todos, mis vecinos me dicen: Niña blanca que cambio ha hecho en su casa, la tiene muy bonita. Yo les explico cómo hemos hecho todo y los animo para que ellos también vayan siendo agentes de cambio en sus familias y en nuestra comunidad.

“Debemos ayudarnos a nosotros mismos y nuestro medio ambiente y así le dejamos a la nueva generación un mejor lugar para vivir”

MI CASA ECOLOGICA ES UN SUEÑO HECHO REALIDAD



En el desarrollo de la estrategia de formación de Ecomunidades FUNDESYRAM ha venido promoviendo el establecimiento del concepto de “Casas Ecológicas”, en las que sencillamente los/as pobladores, mejoran su hogar bajo la idea de establecer “un espacio vital para la familia que les permita una vida digna en convivencia con la naturaleza”; es así como Juana Adilia Franco, lideresa del Cortez, madre soltera, inicia en febrero del presente año haciendo mejoras en su vivienda junto con sus hijos.

Me vieron como lideresa responsable y fui elegida por los demás miembros de la comunidad para poder desarrollar la idea de Casa Ecológica y establecer un modelo para otros/as; es así como me inicio con el establecimiento del filtro de aguas grises, que a la vez le ayuda a establecer el huerto casero orgánico con hortalizas, plantas ornamentales y medicinales, y lo establezco prácticamente en varios lugares de la casa; posteriormente hicimos el pintado y curado de paredes a base de cal y sal en toda la casa de adobe y al mismo tiempo un ordenamiento de los cuartos y patios de la vivienda.

Luego siguiendo las mejoras de su vivienda estableció la cocina ahorradora de leña y la instalación de las lámparas artesanales solares; se mejora el módulo de aves y el servicio sanitario con varas de bambú; se establece también un basureo artesanal de bambú para el reciclaje de los desechos y al final se mejara el piso a base de tierra blanca y cemento. Todos estos elementos me permiten ir poco a poco estableciendo “una verdadera Casa Ecológica”.

Hoy mi hogar es admirado, limpio y digno, sin tener que invertir y comprar materiales externos y caros. También, hoy en mi casa se reúne la asociación de mujeres de San Pedro Puxtla, La ADESCO del cantón, El comité de Jóvenes y comité de mujeres, y otros actores de la comunidad como los maestros y no falta quien diga.

Hoy en día con la casa ecológica me ha permitido el buen vivir, mejorar y embellecer mi propio hogar convirtiéndome en un ejemplo de superación, desarrollo; demostrando que con pocos recursos económicos y haciendo uso de materiales locales se puede vivir dignamente y en armonía con Dios y el medio ambiente.

“Nos encanta reunirnos donde la Juanita porque uno se siente bien agradable con las florecitas, la limpieza, la naturaleza y hasta más fresco se siente que en las casas de uno”

LA ORGANIZACIÓN COMUNITARIA ME DIO LA SATISFACCION DE TENER CASI TERMINADA MI CASA



La Ecomunidad El Retiro pertenece al cantón El Jícaro, Tacuba y es parte del proyecto de Agroecología que FUNDESYRAM ejecuta en ese municipio. Un componente del mismo es el establecimiento de casas ecológicas, en las que mediante la reconversión mental, nuevos hábitos de higiene, la implementación de tecnologías apropiadas y el uso de materiales locales; las familias alcancen condiciones de vida más saludables y dignas.

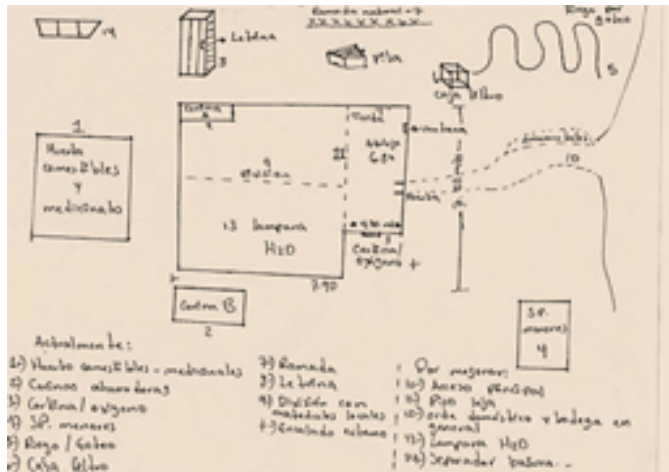
“Soy Ana Enomey Rumaldo formo parte del comité de mujeres y el grupo de auto ahorro y fui electa para reconvertir mi casa a una casa ecológica. Casi toda la madera de la vivienda estaba dañada y las paredes prácticamente no existían, el piso era de tierra y la cocina el tradicional fogón abierto. La vivienda no daba ninguna seguridad a mi familia. Era una reconstrucción de la casa, lo que implicaba casi desarmarla para intervenirla, utilizando varas de Brasil, y barro se reconstruyeron las paredes.

Como no tengo hijos grandes, y sólo mi esposo y yo íbamos a hacer el trabajo, tenía miedo de que el invierno comenzara y nos mojáramos. Empezamos a trabajar pero no avanzábamos mucho y más me afligía por la proximidad de las lluvias, pero la gente de la Ecomunidad me aportó dos días de trabajo y también los hermanos de la iglesia donde me congreco me ayudaron otro día. Se avanzó bastante y mi pena de no tener un techo al llover desapareció.

Actualmente la casa está con piso entortado, paredes sólidas y blanqueadas, cocina ahorradora, lavamanos en la letrina, ramada natural de granadilla para brindar sombra en el área de lavado, un módulo de gallinas criollas y un huerto casero, que complementan la casa ecológica. Me ha gustado mucho que nos dan también capacitaciones sobre higiene y ordenamiento doméstico”.

“Si no hubiera estado en el grupo de Ecomunidades quizás ya no tuviera casa, gracias a Dios, al grupo y a los hermanos de la iglesia que tuvieron esa voluntad de apoyarnos. Hoy la gente me visita y me felicitan. Mis hijos también están contentos. Con sacrificios y ayuda de los demás se alcanzan satisfacciones.”

MI CASA YA NO ES COMO ANTES, ES MÁS BONITA Y SEGURA



La familia Hernández-Escobar tiene la bendición de contar con agua para riego en la época seca y se dedican a cultivar cereales, hortalizas y café con prácticas agroecológicas. Doña Luz es parte de las mujeres organizadas de la comunidad y Don Pascual es el tesorero del Comité de Desarrollo Sostenible, CDS, del caserío El Carrizal, Cantón El Jícaro, en Tacuba. Cuando la comunidad comenzó el proceso de llegar a ser Ecomunidad, selecciono que la casa de la familia Hernández entrara al proceso de reconversión de su vivienda a casa ecológica para que sirviera de punto de referencia de cómo se puede mejorar.

“Según nosotros vivíamos bien, pero un costado de la base de la casa estaba casi en el aire, producto de que el agua la socavo, el piso era de tierra y el acceso muy liso en la época lluviosa. Comprendimos que podíamos mejorar, solo nos faltaba el reto y comprender que podemos vivir mejor si queremos. Hoy nuestra casa cuenta con sistema de filtrado de aguas residuales o “grises” como le llaman los técnicos, cocina ahorradora de leña y con menos humo, piso encementado, paredes encaladas y reforzadas en su base, divisiones internas con materiales locales para tener más privacidad, entrada empedrada, huerto casero orgánico para nuestros alimentos, cortinas purificadoras del aire y un módulo de especies menores”.

“Hoy paso más tranquila con mi casa ecológica, hasta la gente que viene a mi tiendita ya no tiene peligro de somatarse cuando llueve. Mi casa ya no es como antes, es más bonita y segura”.

GASTAMOS MENOS Y VIVIMOS MÁS SALUDABLES



"El técnico de FUNDESYRAM nos explicó sobre lo que es una casa ecológica, reunidos todos los miembros de la ADESCO, los Extensionistas Comunitarios, los miembros del comité de jóvenes y las integrantes del comité de mujeres, eligieron a mi familia para entrarle al tema de "la Casa ecológica" comenta el Extensionista Comunitario, David Rodríguez de la Ecomunidad El Durazno, municipio de San Pedro Puxtla.

Se inició el proceso hacia la Casa Ecológica con el establecimiento de un biodigestor de Barriles, el que haciendo uso del estiércol de su única vaquita, se provee de materia prima para la producción de Biogás, luego se construyó una cocina más digna y limpia que disminuye el trabajo de la mujer en el hogar. Estamos animados y felices con el Biodigestor; también instalamos una lámpara solar artesanal con la que le damos una mayor luz de día al interior la vivienda. Como familia continuamos con la conversión de nuestra casa a casa ecológica.

Gracias al apoyo del proyecto Agroecología que apoyan las organizaciones de Austria liderada por HORIZONT3000 y la disponibilidad de agua se construyó un estanque piscícola; luego se cambió el piso de tierra a uno de cerámica de muy bajo costo, se tratan las paredes con cal y sal, posteriormente se establecieron divisiones con materiales locales como la vara de Brasil, manejamos el huerto familiar orgánicamente, en el cual se cultivan hortalizas y frutales, plantas ornamentales y medicinales que consumimos o vendemos.

Nuestra casa ha cambiado mucho, nuestra vivienda es visitada por mucha gente, es un ejemplo para otros de la comunidad y no falta quien se acerque para preguntarnos: Cómo es eso del Biodigestor, yo les explico cómo funciona y los motivo a establecer uno en su casa. Como Extensionista Comunitario les enseñé a otros a trabajar y hacer las mejoras en sus viviendas; hasta me han venido a contratar de otros lugares lejos. La verdad es que muchas veces no estamos bien, porque no nos damos cuenta que muchas cosas para mejorar y vivir bien están en nuestra propia comunidad; por eso digo que no tenemos que ir a comprar cosas que ni duran mucho tiempo.

"Bien pensados los trabajos de mejora podemos gastar mucho menos de lo que creemos y vivir más saludablemente sin contaminar nuestra comunidad, dice David a los miembros de la Ecomunidad El Cortez cuando lo visitan para conocer su experiencia"

EN MI TERRENO ESTABA LO QUE ME FALTABA



"Muchas veces se cree que no es posible dar un paso más, vivo en el caserío El Centro, soy Dina Ángela Soriano del cantón El Jícaro, municipio de Tacuba, mi vivienda fue seleccionada por el mi organización para trabajar hacia la conversión de mi casa a casa ecológica. El piso era de tierra, las paredes no estaban cubiertas o pintadas y la cocina de fogón abierto, y además sólo se accedía a la vivienda por vereda, un tanto escabrosa.

El mejoramiento del piso que al inicio parecía muy difícil, lo supere pues en una zona del terreno de cultivo había laja, de la plana. Y toda la familia inicio la extracción y el acarreo de la piedra, que parecía no abundar y pesar más en cada jornada. Despacio el área se fue cubriendo de piso de laja, hasta que se finalizó la colocación. Arreglamos el piso y hasta la vereda.

Ademas hoy tenemos lavamanos para la letrina, encalado de paredes, cocina ahorradora de leña, piso de laja, huerto casero, especies menores, plantas purificadoras de oxígeno y filtro de aguas grises".

"Tanto año de vivir aquí y veíamos a las piedras como algo que estorba en las parcelas, gracias a Dios que me dieron ideas y el ánimo para hacer el trabajo. En mi terreno estaba lo que me faltaba"

HEMOS TENIDO UN GRAN CAMBIO DE PENSAMIENTO



“Para mí, Adrián Hernández, casa ecológica es aquella que logra funcionar con el mínimo de gasto, se hace una reutilización de materiales con los que ya se cuentan en el hogar, además de la reorientación que se le da al hogar, con el énfasis de la armonía con la naturaleza y el ser humano. En esta casa ecológica de la comunidad El Rosario del municipio de Tacuba se han implementado diferentes tecnologías.

En el servicio sanitario se ha instalado un tubo como respiradero para que los olores puedan salir por ahí, además se le pone microorganismos de montaña sólidos, para disminuir la cantidad de olores, luego hemos hecho un lava mano para garantizar la higiene personal antes y después de usar el baño; para garantizar la sanidad de los niños y niñas se entortó el suelo.

Se tiene un huerto casero con el cual se garantiza la alimentación sana de la familia, tenemos cocina ahorradora de leña la cual permite reducir en alto porcentaje el consumo de leña, caja filtro para aguas grises que es utilizado para riego de la parcela, división de cuartos con materiales reutilizados como lo son costales de nylon, separador de basura ecológico con materiales de bambú, reciclaje de botellas plásticas para siembra de plantas ornamentales y aromáticas como cortinas purificadoras de aire, encalado de las paredes para evitar problemas de chinche y de otro tipo de insectos, filtro de agua para el consumo a base arena de río.

Realmente hemos tenido un gran cambio de pensamiento, por que comenzamos desde la reorientación de nuestra casa, organizar cada cosa según su espacio porque desde ahí se inicia, con la familia; hemos conseguido todos los materiales con los que contamos aquí alrededor de nuestra casa y hemos hecho muchas cosas que antes no sabíamos. Nuestros vecinos siempre que vienen a la casa los capacitamos y les decimos como pueden mejorar sus hogares; para que realmente cambien sus vidas.

“La verdad, nos sentimos muy bien porque tenemos mejoras en nuestro hogar y en nuestra forma de ver las cosas. Lo que pensábamos que no sirve o que es basura, lo podemos convertir en algo útil para mejorar nuestras condiciones de vida, además en nuestra casa estamos armonizándonos con nuestra naturaleza. ¡Está bien bonita nuestra casa ecológica!”

ESTABLECIENDO TECNOLOGÍAS Y APRENDIENDO BUENOS HÁBITOS



Soy Buenaventura Mauricio vivo en el Carmen, Municipio de Guaymango Departamento de Ahuachapán trabajo como socia del grupo de microfinanzas de mujeres del cantón, y fui seleccionada para trabajar con el enfoque agroecológico dentro de mi parcela y en mi hogar.

La idea es, aplicar tecnologías apropiadas o agroecológicas que generen impacto en mi finca demostrativa y mi vivienda, y estas sirvan como educativas para los demás socios de la comunidad. Es decir, que todas y todos puedan ver, aprender y aplicarlas; esto posible, porque se está trabajando con conocimientos sencillos, insumos y materiales de la zona. Para todo esto, es fundamental la ayuda mutua de mi familia para el establecimiento de mi casa ecológica.

Actualmente estamos trabajando en el establecimiento de las tecnologías y aprendiendo hábitos para convertir mi vivienda en “ecológica”. También hemos empezado a elaborar el diseño agroecológico de mi finca que comprende, diseñar la parcela con enfoque hidrológico para hacer una cosecha de agua y restauración de suelo; en una parcela con pendiente alta vamos a establecer acequias a nivel y sembrar plantas frutales y hortalizas manejados con insumos orgánicos. Tenemos mucha esperanza con el cambio que estamos haciendo en la parcela, pues nos ha gustado mucho eso de la cosecha de agua y tener un mejor suelo para producir hasta en verano; porque en la zona es bien seco y cuando uno tiene una parcela con agua que le da para vivir, uno lo tiene todo.

“Gracias a FUNDESYRAM que me están apoyando para darle el enfoque agroecológico a mi finca y mi vivienda, estoy aprendiendo a producir de una forma ecológica y sana. Estamos haciendo conciencia a las familias de mi comunidad a trabajar con el mismo enfoque y vivir en forma más ecológica”

ECOCOMUNIDAD, EMPRENDEDURISMO Y CASA ECOLÓGICA



Soy Irma Yolanda Godínez de La Ecomunidad Las Pozas, Cantón El Níspero del municipio de Tacuba, formo parte del comité de mujeres y grupo de auto-ahorro y fui seleccionada para participar en el proceso de las casas ecológicas. Como mujer emprendedora, acopio frutas, verduras y todos los rubros de estación, como flor de izote, pacaya y hortalizas que se producen en la zona. A las 3 de la mañana me encamino al vecino cantón de El Sincuyo para ir a vender a Ahuachapán, esto lo hago tres veces por semana. Regreso a las 2 de la tarde al hogar. Mi esposo me apoya en el traslado de la venta y además contamos con una parcela de hortalizas que tiene riego.

Con tanto compromiso no dejaba de preocuparme el trabajo de mejora la casa hasta llevarla a ecológica, pero también valore la oportunidad de aprender algo nuevo. Me dio curiosidad cuando decían que era posible manejar una letrina con un tubo y microorganismos de montaña, según yo sólo eran para cultivos. Ya lo tengo y funciona muy bien. Además estamos mejorando nuestros hábitos higiénicos. La vivienda se mejoró también con encalado de paredes, entortado del piso, huerto casero, especies menores, cocina ahorradora, cortinas ecológicas, y lavamanos para la higiene personal.

“Lo más importante es mantenerse uno y la casa aseados, y enseñarle a los hijos también. Hoy hasta la gente que me trae venta se alegra de ver mi casa. Valió la pena estarla mejorando y encalando aún el mero día de Navidad”

ES BIEN BONITO E IMPORTANTE QUE NOS ENSEÑEN A MEJORAR NUESTRAS VIVIENDAS



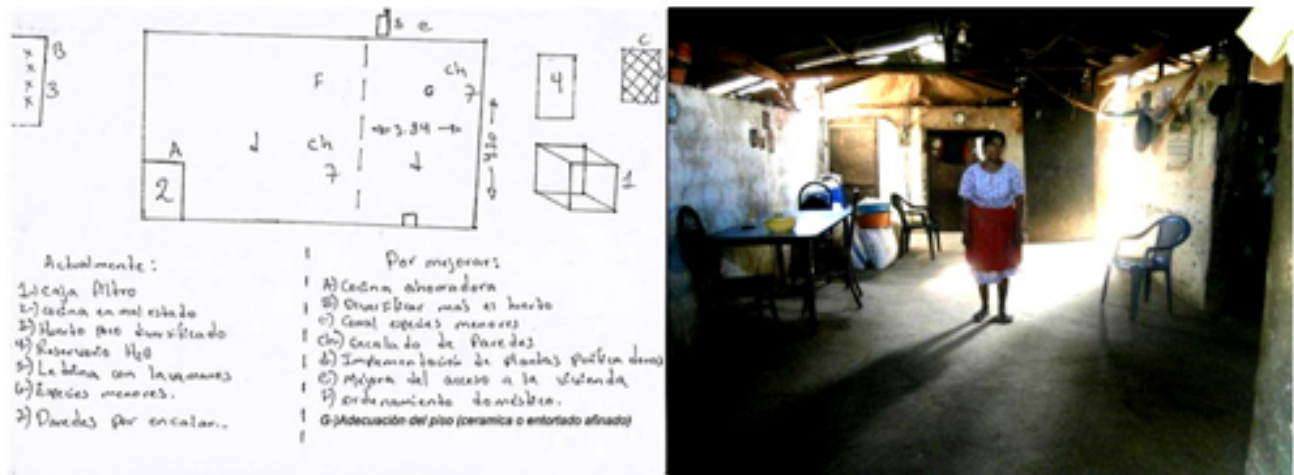
Soy Maribel Elías del Cantón El Escalón, del municipio de Guaymango, departamento de Ahuachapán, me seleccionaron dado el trabajo comunitario que hago, Por mi responsabilidad como lideresa y presidenta del comité de auto ahorro. Soy una mujer soltera y soporte de mi familia que la componen 7 miembros.

Decidimos reconvertir la vivienda haciéndola más amigable con el medio ambiente, incorporándole tecnologías apropiadas que facilitan el buen vivir. Para esto después de ser sensibilizada y capacitada la familia, iniciamos el proceso.

Esto sí, es bien bonito e importante que nos enseñen a mejorar nuestras viviendas sin tener que invertir mucho dinero, haciendo uso de materiales que una tiene; pues existe mucha pobreza en nuestra comunidad y necesidades de viviendas dignas. Hoy nos damos cuenta que no es solo de hierro y otros materiales caros que podemos mejorar nuestros hogares.

“Hay muchos interesados en replicar las tecnologías y el proceso en sus propios hogares, pues el cantón El Escalón es uno donde hay mas necesidades de mejoras en las viviendas. La ADESCO y los comité de mujeres y jóvenes quieren trabajar juntos y apoyar a otras familias para el mejoramiento de sus viviendas y su conversión a casas ecológicas”

CASA ECOLOGICA ES LA UNIÓN DE TODO LO QUE HAY ADENTRO Y AFUERA DE LA CASA



En el Cantón El Chagüite, municipio de Tacuba se localiza el caserío Lomas de San Antonio, en reunión del CDS fue seleccionada doña Ana de Jesús García para que su casa sirviera como demostradora de lo que es una casa ecológica.

"Al principio no daba que es una casa ecológica, pensaba que era una casa fresca y me gusto porque aquí es bien caliente el clima. Hoy ya entendí que es la unión de todo lo que hay adentro y también afuera de la casa que me ayuda a vivir mejor y por eso me esmero en tenerla limpia y bonita"

"El mejoramiento de la vivienda implica la participación de toda la familia y la comunidad. La comunidad me ayudo pues nosotros usamos el sistema de ayuda mutua, conocido como mano vuelta"



Fundación para el Desarrollo y Restauración Ambiental

CopyRight 2014 www.fundesynam.info

Redes Sociales



Información sobre cursos

fundesynamdireccion@gmail.com

Teléfono

(503) 2273-3406

Recomendaciones

[Biblioteca](#)- [videos](#) - [Boletines](#)- [capacitaciones](#)