

Contenido

Editorial, las mujeres pilar fundamental para el desarrollo comunitario	1
Participación de la mujer en cargos directivos	2
Las Mujeres de comasagua están transformando los mercados tradicionales y las comunidades	4
Participación de la mujer para el logro de la equidad de género en las comunidades.....	7
Las mujeres estamos cambiando las comunidades	8
Catalina una mujer emprendedora exitosa que promueve los cambios en su comunidad.....	10
glenda y griselda, jóvenes empresarias ejemplo para la juventud	11
Incidencia de las mujeres en la protección del medio ambiente	14
Involucramiento de las mujeres en la producción de insumos orgánicos.....	16

1-EDITORIAL, LAS MUJERES PILAR FUNDAMENTAL PARA EL DESARROLLO COMUNITARIO



ONU Mujeres plantea "las desigualdades entre los géneros están muy arraigadas en las sociedades. Las mujeres no tienen acceso a un trabajo decente y se enfrentan a la segregación ocupacional y a las diferencias en los salarios por su sexo. A veces también se les niega el acceso a la educación básica y a los servicios de salud. Las mujeres de todas las regiones del mundo son víctimas de violencia y de discriminación y están mal representadas en los procesos de la toma de decisiones.

En base a la visión de igualdad de la Carta de las Naciones Unidas, ONU Mujeres se consagrará, entre otras cosas, a trabajar en pro de:

La eliminación de la discriminación en contra de las mujeres y las niñas;

El empoderamiento de la mujer y

El logro de la igualdad entre las mujeres y los hombres, como socios y beneficiarios del desarrollo, los derechos humanos, las acciones humanitarias, la paz y la seguridad".

Dentro de este contexto, FUNDESYRAM está facilitando acciones que permitan a las mujeres de

las comunidades lograr su superación y promover los cambios necesarios para la equidad de género, la inclusión y el desarrollo sostenible; por eso, en este Boletín se reconocen los esfuerzos directos que están haciendo las mujeres en diferentes campos. Aprovechamos la oportunidad del Día Internacional de la Mujer para saludarlas y destacar los aportes que están haciendo para lograr un mundo mejor.

2-PARTICIPACIÓN DE LA MUJER EN CARGOS DIRECTIVOS



La igualdad de género supone que los diferentes comportamientos, aspiraciones y necesidades de las mujeres y los hombres se consideren, valoren y promuevan de igual manera. Ello no significa que mujeres y hombres deban convertirse en iguales, sino que sus derechos, responsabilidades y oportunidades no dependan ni las determine el hecho de haber nacido hombres o mujeres. Por eso se habla de igualdad de oportunidades, es decir, que mujeres y hombres tengan las mismas oportunidades en todas las situaciones y en todos los ámbitos de la sociedad, que sean libres para desarrollar sus capacidades personales y tomar decisiones.

La participación está basada en la idea de que una persona es parte de algo y por lo tanto juega un papel dentro del proceso que está viviendo. La verdadera participación implica una distribución equitativa de oportunidades y responsabilidades entre las personas que están involucradas.

Actualmente la participación de las mujeres en cargos directivos comunitarios se estima en un 22%, es decir que es baja y atribuible a diversos factores como el machismo, el analfabetismo que es más acentuado en las mujeres, poca disponibilidad de tiempo y sobrecarga del trabajo productivo y reproductivo. Este porcentaje se incrementa un poco en los órganos directivos de iglesias y escuelas.

En el enfoque de FUNDESYRAM, se plantea la necesidad de definir, con la participación activa de las mujeres, un nuevo modelo de desarrollo que subvierta las actuales relaciones de poder basadas en la subordinación de las mujeres, y el empoderamiento de las mujeres, entendido como la autoafirmación de las capacidades de las mujeres para su participación, en condiciones de igualdad, en los procesos de toma de decisiones y en acceso al poder.

Aunque el panorama se presente cuesta arriba para la participación de la mujer en cargos directivos, (en los cuales las mujeres han demostrado más responsabilidad, apropiamiento y dedicación que los hombres), existe una excelente oportunidad con la participación de la mujer rural joven, que son un capital humano muy fuerte, y a diferencia de sus madres y abuelas, generalmente tienen un nivel más elevado de educación y han tenido un acercamiento con la tecnología como celulares, computadoras e internet, acceso a espacios de formación especializada, así como mayor convivencia entre el campo y la ciudad, herramientas y vivencias que sumadas a los procesos de formación de liderazgos, que FUNDESYRAM promueve, les

facilita convertirse en las abanderadas de los procesos de desarrollo comunitario con equidad y democracia.

“Las mujeres, cada día participamos con más capacidad y entusiasmo en las organizaciones comunitarias por eso comenzamos a ver los cambios positivos en la familia y la comunidad”

3-LAS MUJERES DE COMASAGUA ESTÁN TRANSFORMANDO LOS MERCADOS TRADICIONALES Y LAS COMUNIDADES



Aunque la participación de las mujeres en la fuerza de trabajo ha aumentado en forma sostenida en todo el mundo, se han acentuado las desigualdades fundadas en el género en cuanto a la remuneración y las condiciones de trabajo. Las mujeres continúan tropezando con barreras que se oponen a su potenciación económica y a sus actividades empresariales. Entre esos obstáculos se incluyen la discriminación de la mujer en la educación, la capacitación, la contratación, el acceso al crédito y el derecho a la propiedad y la herencia; los niveles de remuneración y

frecuencia de promoción inferiores por igual trabajo y las mayores responsabilidades domésticas. Las mujeres rurales y las trabajadoras migrantes se ven particularmente afectadas durante los períodos de contracción económica en que son mucho más vulnerables al desempleo y suelen verse forzadas a soportar una carga aún mayor de trabajo no remunerado. Cada vez se reconoce más la necesidad de promulgar leyes específicas y elaborar políticas para reforzar las aptitudes de las mujeres, en particular para ayudarlas a dirigir sus propias empresas. Con ese fin, los gobiernos han elaborado políticas y proyectos que utilizan redes locales, nacionales e internacionales para facilitar información, tecnología, créditos y capacitación a las empresarias, así como programas encaminados a mejorar la educación de las mujeres.

La tasa de participación de las mujeres en el mercado laboral ha crecido en más del 50 por ciento, no obstante aún no encuentran condiciones equitativas para su incursión en la vida productiva. Por ejemplo, aun cuando más de la mitad de la población (57.5 por ciento) son mujeres, tan sólo representan 38.24 por ciento de la población ocupada. Quizá uno de los mayores obstáculos laborales que enfrentan las mujeres es su dificultad para conciliar el ámbito del trabajo con el familiar, en un mercado laboral. En efecto, 71.46 por ciento de las mujeres económicamente activas son madres y 95.9 por ciento de las mujeres combinan las actividades laborales con las domésticas.

La desigualdad que enfrentan las mujeres en el ámbito laboral se refleja en su dificultad para alcanzar puestos directivos. Un claro ejemplo de lo anterior es que tan sólo 1.64 por ciento de las mujeres trabajadoras ocupa puestos directivos. A estas desigualdades se suma el hecho de que el ámbito laboral es todavía una de las principales fuentes de violencia que aún padecen las mujeres.

Por todo lo antes expuesto La Fundación para el Desarrollo Socioeconómico y Restauración Ambiental, FUNDESYRAM en conjunto con la Unión Europea, MDS, SPF y el Liceo Francés trabajan especialmente con las mujeres y jóvenes de Comasagua, departamento de La Libertad, en un sistema solidario de comercialización denominado “Canasta Campesina” donde se integra dentro de la cadena a los consumidores que garantizan la sostenibilidad de la Canasta. Las mujeres en primera instancia están al frente de la producción, el acopio, preparación de la Canasta y distribución de la misma. Se espera que este sistema de comercialización influya en el desarrollo integrado de las comunidades y fomente aún más el desarrollo de las mujeres y los jóvenes.

“Es importante destacar que el 6 de marzo en la comunidad Los Cortez de Comasagua se realizó el lanzamiento del proyecto “Mujeres y jóvenes impulsan el desarrollo comunitario, la agricultura orgánica del municipio de Comasagua y su comercialización” financiado por la Unión Europea y la sociedad civil de Francia. Con este se pretende continuar reforzando el desarrollo de las mujeres y de la Canasta Campesina”

4-PARTICIPACIÓN DE LA MUJER PARA EL LOGRO DE LA EQUIDAD DE GÉNERO EN LAS COMUNIDADES



Las mujeres organizadas juegan un rol más que importante en el desarrollo propio, en el de sus hogares, su comunidad y en el de los países. Y es que la mujer desempeña múltiples roles, pero el principal consiste en la promoción de los cambios para mejorar e incrementar la autoestima y su participación en las organizaciones y gobiernos locales para lograr la equidad de género, además de la influencia que está haciendo para transformar el ámbito social, económico, político y espiritual.

FUNDESYRAM está promoviendo la formación de lideresas en cada comunidad donde está presente, con el objetivo de que exista un Comité de Mujeres, para que participen activamente en las organizaciones locales, que establezcan sus propias organizaciones y se integren a redes. Pero no se puede ignorar que hace falta mucho por hacer, por eso FUNDESYRAM con el apoyo de HORIZONT3000, DKA, ADA, BSIN Innsbruck y KFB, ha planteado que en el periodo 2013-2015, establecerán Observatorios Comunitarios de Equidad de Género, con lo cual se pretende que cada Comité de Mujeres se convierta también en un observatorio de monitoreo de los avances o

retrocesos en la equidad de género e incidir junto con todas las organizaciones en el logro de la equidad de género.

“No lo sabemos todo, pero con el apoyo de todos y todas lograremos que los Observatorios sean una realidad”

5-LAS MUJERES ESTAMOS CAMBIANDO LAS COMUNIDADES



Ecocomunidad del Cantón El Durazno, San Pedro Puxtla, Ahuachapán

Entendemos por “Ecocomunidades” a los agrupamientos humanos establecidos en una comunidad en relación intensa y solidaria entre ellos/as y la naturaleza, para lograr el desarrollo territorial sostenible, inclusivo y democrático y proveer servicios ecosistémicos para la comunidad, el municipio y el planeta. Es que bajo este concepto las mujeres son parte fundamental de un desarrollo inclusivo comunitario, que sin su presencia deja de ser viable el desarrollo de las comunidades en las comunidades.

La participación de la mujer en las ecocomunidades tiene una mayor relevancia, ya que con su participación en los espacios comunitarios favorece la inclusión de este grupo que antiguamente por costumbres machista se evitaba. Es por eso que dentro del concepto de unidad, solidaridad

y desarrollo comunitario sin dañar el medio ambiente (ecocomuunidades), las mujeres se vuelven desde adentro de sus propias comunidades actoras de cambio, que gracias a su autoestima, laboriosidad, espíritu de trabajo, responsabilidad e inteligencia hoy en día son el grupo con más aporte de desarrollo a sus comunidades.

Las mujeres emprendedoras del cantón El Durazno, San Pedro Puxtla, Ahuachapán están organizadas en el Comité de Mujeres con 20 miembros, han logrado la conformación de su sistema de ahorro comunitario, la producción comunitaria de sus huertos orgánicos para su consumo en una parcela que alquila el grupo, han logrado tener una buena autoestima, participar en el logro de la equidad de género en la familia y la comunidad, a tal grado que hoy cuentan con el reconocimiento de toda la comunidad y las autoridades locales, hoy ya son tomadas en cuenta en las principales de decisiones de la comunidad.

“Hoy somos más unidas lo cual nos está permitiendo desarrollarnos como mujer en los diferentes espacios y consolidarnos como lideresas comunitarias con mayor respeto y credibilidad”

6-CATALINA UNA MUJER EMPRENDEDORA EXITOSA QUE PROMUEVE LOS CAMBIOS EN SU COMUNIDAD



Soy Catalina Cruz, Cantón Morro Grande, Municipio de Guaymango, Ahuachapán, tengo 46 años de edad, estoy casada y tengo 2 hijas, ahora en día soy presidenta del Sistema de Micro Finanzas Comunitarias, además soy lideresa en la comunidad. Antes de tener mi granja de gallinas ponedoras, salía a vender en la comunidad atol, frescos naturales, pollo en libras y todo producto que es para consumo del hogar, con esa venta obtenía los ingresos económicos, que me ayudaban a comprar lo necesario para el hogar y con las ganancias que iba obteniendo de la misma y mi propio esfuerzo, decidí tener una pequeña granja de gallinas ponedoras, con el objetivo de producir huevos para venderlos en la comunidad y también para el consumo del hogar.

La idea de tener una granja de gallinas mejorada es porque en la comunidad se venden las gallinas en pie y a buen precio, también genero un dinerito por la venta de los huevos frescos en la comunidad. Actualmente tengo 50 gallinas mejoradas y mi visión es llegar a tener unas 100 gallinas para generar más ingresos económicos al hogar.

He recibido capacitaciones por parte de FUNDESYRAM, las cuales han sido muy importantes para enriquecer mis conocimientos y darle un mejor manejo a la granjita. Para que el negocio continúe creciendo, tengo que seguir trabajando más y agrandar cada día mi negocio, y poner en práctica los consejos que la institución me da, además con las demás mujeres de mi comunidad tenemos que seguir fortaleciendo el sistema de microfinanzas para tener ahorros y tener acceso nosotras mismas a un crédito. Para cuando FUNDESYRAM ya no este pueda seguir progresando en mi negocio continuar con mi bienestar, el de mi familia y la comunidad.

“Quiero seguir siendo una mujer luchadora y emprendedora, siendo útil en la comunidad”

7-GLENDA Y GRISELDA, JÓVENES EMPRESARIAS EJEMPLO PARA LA JUVENTUD



Glenda Alejandra atendiendo su negocio



Griselda Marisol con su madre en su negocio

Mi nombre es Glenda Alejandra Cáceres, tengo 20 años de edad, soy una joven empresaria, soy vocal de la Red de Asociaciones Juveniles RAJOES y también estudiante de la carrera de periodismo de la Universidad Católica de El Salvador, con sede en Santa Ana. La idea de mi

negocio surge a través de compartir con un amigo el deseo de vender comida rápida pero que no fuera "chatarra". Me entusiasme más cuando FUNDESYRAM, en una reunión de jóvenes en Ahuachapán, socializó un proyecto apoyado por la Unión Europea, HORIZONT3000, DKA y ADA. Ofrecían ayuda técnica y financiera para implementar ideas de negocios sostenibles para que estos emprendimientos sirvieran como herramienta para la superación de la juventud.

Fue así que empecé a elaborar el Plan de Negocios y simultáneamente gestione junto con otros dos jóvenes emprendedores, en la Alcaldía Municipal de Ahuachapán para que nos cediera en calidad de alquiler un local en la Plaza comercial "El Maquilishuat"; que por su ubicación es atractiva para las ventas, ya que asisten clientes de diversas condiciones económicas. Mi negocio de platos típicos mejicanos y jugos naturales, me genera un ingreso promedio de \$150 al mes, lo que me da la oportunidad de pagar mis estudios superiores y también para económicamente a mi familia.

La satisfacción que obtengo de mi negocio es saber que soy capaz de manejar mi propia empresa a pesar de ser una mujer aún muy joven, pero con muchos ideales. Algunos de mis amigos se asombran de mi decisión de aprovechar esta oportunidad y **"en el lenguaje de los jóvenes que ya han de imaginar"** me dicen que **"tengo valor por haber tomado tal decisión porque ellos mismos no se atreverían"**, lo que me llama la atención de estos comentarios es que vienen de hombres jóvenes, pero no por eso debo menospreciarlos. Muchas veces una no se da cuenta de oportunidades que nos favorecen a las jóvenes, especialmente siendo mujeres, basta mantener un ideal y no dejar que el ánimo decaiga. Sabemos que superando las barreras mentales **"del yo no puedo"** y con el apoyo de instituciones como FUNDESYRAM, la Alcaldía

Municipal de Ahuachapán y la Asociación Ahuachapaneca de Desarrollo Integral de la Juventud (ADJ) se pueden lograr las metas propuestas.

“Hoy soy ejemplo para las/los mismos jóvenes de nuestras comunidades”

Mi nombre es Griselda Marisol Pérez, tengo 19 años, también soy empresaria y pertenezco a la ADJ. A través de la iglesia donde me congreso surge una invitación de FUNDESYRAM para participar en un proyecto para jóvenes. Como en mi familia existe un negocio de comercializar medicina popular y suplementos vitamínicos (que no requieren prescripción médica) que inicio mi abuela y lo continua mi mamá; me surgió la idea de darle continuidad por mi propia cuenta.

Fue así que después de presentar el Plan de Negocios, con sus respectivas cotizaciones de los insumos, se me aportan las capacitaciones y el capital semilla. Doy inicio a la venta de estos productos. Mi negocio me genera un promedio mensual de US\$175.00, los que reinvierto en más medicamentos y me está permitiendo diversificar la venta, ofreciendo especies y condimentos para cocina, generándome un ingreso adicional de US\$15.00por semana. Pretendo ampliar mi negocio muy pronto ya que acabo de solicitarle a la Alcaldía de Ahuachapán un local en uno de los mercados de esta ciudad donde quiero ofrecer productos variados para consumo humano.

Con los ingresos adicionales que obtenga pagaría mis estudios universitarios, me compraría una casa y ayudaría a mis padres. Algunos vecinos después que empecé mi negocio decidieron iniciar uno parecido, los que al poco tiempo desistieron de continuar porque no vendían, eso significa que mi clientela me es fiel. Así mismo me encuentro con amigas que toman a bien que tenga mi negocio y al verlo prosperar se han animado a planificar sus propios emprendimientos, lo que me satisface mucho por el ejemplo que toman de una joven emprendedora como yo.

“EL hecho de ser empresaria no me quita la idea que tengo de ayudar siempre al desarrollo de otros jóvenes”

8-INCIDENCIA DE LAS MUJERES EN LA PROTECCIÓN DEL MEDIO AMBIENTE



El medio ambiente es el entorno que afecta y condiciona la vida de las personas como resultado de la integración de todos los seres vivos con todo lo que los rodea, a diferencia de los demás seres, el ser humano ha sido capaz de transformar su medio ambiente para satisfacer sus propias necesidades pero con consecuencias negativas.

Dentro de este contexto, la mujer está asumiendo una acción fundamental en la preservación de los recursos ambientales y naturales, en especial la mujer rural está jugando un papel determinante en la administración de los recursos naturales y ambientales, como son: el uso racional del recurso agua, para lo cual asume un papel muy importante en la regulación del uso, su protección y su calidad, así como la protección de los mantos acuíferos y conservación de

bosques. Las mujeres al valorar el recurso agua también influyen en los hombres para un uso racional del agua para riego en la producción agropecuaria, así como para el consumo de animales.

Poco a poco está influyendo en contaminar menos las fuentes de agua al lavar la ropa pues está demandando el uso de ingredientes que contaminen menos que la tradicional lejía y jabón, además de promover la instalación en sus casas de infraestructura, llámese lavaderos, provistos de filtros que permita devolver al río o suelo, el agua libre de contaminantes.

Otro campo en el que las mujeres están haciendo grandes aportes es en el uso del recurso leña como materia prima para cocinar los alimentos, para eso está incidiendo en el uso de cocinas ahorradoras de leñas, la siembra de bosquetes específicamente para obtener “leña” para el consumo del hogar o promover la siembra de especies que sirvan para leña en los cercos de las parcelas. Así también están siendo referentes en la elaboración de insumos orgánicos y la producción de alimentos orgánicos por medio de huertos.

Es bueno reconocer lo que hacen por el medio ambiente, pero mucho más importante es reconocer que con su participación en el desarrollo comunitario están dejando su huella en el logro de comunidades con más equidad de género, participación y bienestar de las mujeres.

9-INVOLUCRAMIENTO DE LAS MUJERES EN LA PRODUCCIÓN DE INSUMOS ORGÁNICOS



La producción de alimentos orgánicos es una alternativa viable para mejorar los niveles de desnutrición y bajos ingresos que sufren las familias rurales. Está demostrado que los alimentos orgánicos son más sanos debido a que no se altera su contenido, por lo general en los alimentos orgánicos encontramos mayores cantidades de vitamina C, aumenta el efecto de la vitamina E, el ácido fólico y el hierro en nuestros cuerpos; en los alimentos convencionales estos nutrientes se ven disminuidos debido a las reacciones químicas causadas por los venenos. En los sistemas de producción orgánica se mantiene una mejor salud de los suelos, el medio ambiente y también en las personas que se dedican a producir al evitar el uso de insumos contaminantes que además tienen efectos adversos en la biodiversidad.

FUNDESYRAM como institución facilitadora de los procesos educativos junto a los comités y asociaciones de mujeres se pusieron de acuerdo en desarrollar un programa educativo para sensibilizar a las familias de las comunidades sobre el valor de consumir alimentos orgánicos. Para lograr resultados rápidos se decidió trabajar con mujeres jefas de hogar, debido a que

tradicionalmente las mujeres enfrentan en forma directa los problemas de salud de sus familias, cuando llegan a las unidades de salud con sus hijos se dan cuenta que hay necesidades de mejorar los niveles de nutrición y la alternativa inmediata es buscar alimentos vegetales locales.

Para la producción de alimentos orgánicos, es necesario iniciar con la producción local de insumos orgánicos, que luego se utilizan en los ciclos de producción, en esta actividad las mujeres y sus organizaciones están asumiendo la responsabilidad junto a su grupo familiar, lo que ha impulsado con mucho éxito el establecimiento de áreas de cultivos con técnicas orgánicas.

La producción de insumos orgánicos tienen varias etapas:

1. Planificación de las cantidades a producir.
2. Acopio de materias primas.
3. Distribución de jornadas para producir.
4. Jornadas de procesos de maduración.
5. Distribución de los insumos.

En cada una de estas etapas las mujeres tienen roles determinantes que han posicionado a las familias en la implementación de la agricultura orgánica.

San Salvador Oficina Central:

FundesyramDireccion@gmail.com

Micro Región Tacuba

fundesyramtacuba@hotmail.com

Micro Región Puxtla y Centro Sur

fundesyrampuxtla@hotmail.com

Oficina Comasagua

Fundesyram.comasagua@gmail.com

FUNDESYRAM Honduras

fundesyramhonduras@yahoo.com.

CRISAC-FUNDESYRAM

Crisax.fundesyram@gmail.com

Envía tus comentarios a la dirección de correo: fundesyram@gmail.com o llámanos a los teléfonos

(503)22732406 – (503)2273-2524

Descarga la versión gratis en PDF desde la Sección Boletín

<http://www.fundesyram.info>