

Contenido

Editorial, Contribución Comunitaria En El Cuidado Del Medio Ambiente Y El Desarrollo Sostenible.....	1
Las Ecocomunidades Como Estrategia Para La Adaptación Y Mitigación Al Cambio Climático.....	2
Que Hacemos Las Y Los Jóvenes De La Red De Asociaciones	
Juveniles Del Occidente De El Salvador (Rajoes) Por Nuestro Medio Ambiente.....	3
4-Los Emprendedores Juveniles Estamos Contribuyendo A Cuidar El Planeta.....	5
Manejo De Aguas Grises En Las Familias Rurales Para Reducir La Contaminación	6
Conservación De Los Suelos Para Hacer Sostenible La Producción De Alimentos	7
Participación De Las Mujeres En La Conservación Del Medio Ambiente	9
Construyendo Con Botellas Construimos Solidaridad Ayudamos Al Medio Ambiente	10
La Agricultura Protegida Una Estrategia Para La Adaptación Al Cambio Climático.....	11
La Biodiversidad, Como Un Recurso Para El Cuido De La Salud De Las Personas	
En El Área Rural	13

EDITORIAL, CONTRIBUCIÓN COMUNITARIA EN EL CUIDADO DEL MEDIO AMBIENTE Y EL DESARROLLO SOSTENIBLE



Roberto Rodríguez Sandoval, Director FUNDESYRAM

FUNDESYRAM, tiene el propósito de ser una institución facilitadora de la participación ciudadana organizada para la innovación y transformación del territorio, en la cual los actores locales conjuntamente con los gobiernos municipales conducen sus propios procesos de superación de la pobreza con un enfoque de seguridad alimentaria e integrado de cadenas de valor agroempresariales orgánicas con responsabilidad social empresarial que se convierten en los motores del crecimiento y el desarrollo humano sustentable con equidad de género y fomentan la adaptación al cambio climático en el espacio territorial donde se desenvuelven.

Para el logro de este propósito, **FUNDESYRAM**, facilita todo su accionar conjugando el conocimiento de la gente de los territorios con los conocimientos técnico/científicos para lograr una base ecológica u orgánica dado que los sistemas agroecológicos entraña aspectos ambientales, sociales, económicos, culturales, políticos y éticos.

En este Boletín se dan a conocer diferentes experiencias comunitarias que en parte dan respuestas a las inquietudes de las y los pobladores de las comunidades, como lo planteado por María de los Ángeles García de Vega del Cantón: Rosario Arriba, Municipio Jujutla, El Salvador, "En los años pasados el clima era fresco en esta zona, por ser una zona cafetalera existían grandes montañas vírgenes, árboles añejos; se podía ver las diferentes variedades de árboles, y las diferentes razas de animales que existían en las montañas. Los ríos llevaban un caudal fuerte, los suelos altamente fértiles, no se utilizaba ningún químico por que no existían plagas agresivas a los cultivos, se sembraban semillas nativas por lo que se obtenían grandes rendimientos, los cultivos eran rentables, las familias

Boletín de Abril de 2013

estábamos en armonía con el medio ambiente, nuestras familias eran sanas no se presentaban enfermedades respiratorias en los niños”.

Y Luís Alonso Molina, del Caserío Centro, Cantón Rosario, Municipio Tacuba, El Salvador, “Para mí el cambio climático son las condiciones ambientales que estamos viviendo, tenemos más calor, el sol se siente más fuerte, los inviernos no comienzan las mismas fechas, algunas veces se atrasa y otras veces se adelanta, las tormentas son más fuertes que antes y en los nacimientos el agua ha bajado su nivel. El cambio climático también afecta la salud, principalmente a los niños que se enferman mucho más. En la agricultura hay más presencia de plagas y antes era más fácil producir. En mi comunidad estamos realizando trabajos para disminuir el cambio climático, haciendo campañas de siembra de árboles frutales y forestales, y lo más importante es el impulso a la producción de alimentos sanos a través de la implementación de agricultura orgánica”.

LAS ECOCOMUNIDADES COMO ESTRATEGIA PARA LA ADAPTACIÓN Y MITIGACIÓN AL CAMBIO CLIMÁTICO



Alex Cuellar, Agricultor, Efraín Cerritos, Técnico FUNDESYRAM

El desarrollo de las Ecocomunidades donde se fomenta la participación de todos y todas y el desarrollo comunitario con énfasis en el cuidado y respeto al medio ambiente es una de las estrategias que permite que los esfuerzos comunales generen también beneficios a nuestro medio ambiente.

Bajo esta idea y en unión de todos y todas, se ha facilitado que los líderes y lideresas, directivos, jóvenes y los gobiernos locales realicen acciones o actividades que permitan enfrentar al cambio climático y mitigar sus efectos en las comunidades. Es por esto que acciones como la del establecimiento del vivero municipal y los viveros comunales de especies nativas; el establecimiento de tecnologías apropiadas en los hogares; el desarrollo de la agricultura

orgánica en las fincas y otras actividades conllevan a impulsar internamente una verdadera estrategia comunitaria para adaptación y mitigación de los efectos del cambio climático.

“Las actividades para cuidar nuestro medio ambiente son actividades que dentro de las ecocomunidades hoy si las realizamos y son acciones que nos enorgullecen mucho porque trabajamos para la vida de nuestra naturaleza, siendo parte del comité del Vivero municipal de especies nativas de San Pedro Puxtla, que gracias a la visión de las comunidades y la del alcalde municipal de San Pedro Puxtla se ha logrado establecer y hoy en día trabajamos en un esfuerzo que nos da alegría y optimismo sembrando vida y capacitando a niños, mujeres y jóvenes en la reproducción de Especies nativas, estas acciones son actividades verdaderamente nos van a ayudar a adaptarnos y mitigar los efectos del cambio climático en nuestras comunidades y poder dejarle un mejor futuro a nuestros hijos”, Alex Cuellar.

QUE HACEMOS LAS Y LOS JÓVENES DE LA RED DE ASOCIACIONES JUVENILES DEL OCCIDENTE DE EL SALVADOR (RAJOES) POR NUESTRO MEDIO AMBIENTE



Red de Asociaciones Juveniles del Occidente de El Salvador, RAJOES

La Red de Asociaciones Juveniles del Occidente de El Salvador, RAJOES, es una Red Juvenil de Asociaciones del Occidente de El Salvador que queremos que la población en general se dé cuenta que debido al manejo inadecuado de los desechos sólidos que son tirados a la basura indiscriminadamente, su acumulación se ha triplicado en las últimas décadas, según algunos expertos incrementará hasta diez veces más en estos últimos años. Parte de los desechos son plásticos que no son biodegradables, tardan más de 100 años en desintegrarse como bolsas y botellas plásticas que contaminan el suelo y el agua, algunos tienen la costumbre que de quemar el plástico, pero cuando se quema se desprenden las dioxinas cuya elevada toxicidad llega a provocar problemas de reproducción y desarrollo, afecta el sistema inmunitario, interfiere con hormonas y de ese modo hasta lo vinculan como causa para

Boletín de Abril de 2013

el cáncer en los humanos. También se desprende CO₂, que contamina el ambiente, favoreciendo el efecto invernadero que está provocando el calentamiento global. ¿Qué hacer para revertir esto? en primer lugar no usarlos mucho pero si lo hacen se debe asumir que hay formas de reciclarlos.

Por supuesto que hacer una limpieza de todo el planeta sería muy costoso, pero debemos tratar de no aumentar los daños,

¿CÓMO HACERLO?

- Podemos disminuir el consumo de productos que vienen en envases plásticos
- Debemos hacer labores educativas comenzando con los niños y niñas.
- Como jóvenes incidir para lograr ciudadanos responsables con el medio ambiente, e incidir para que se establezcan reformas educativas, programas de gobierno central y municipal.
- Pero lo más inmediato es RECICLAR.

Nosotros hemos entendido que los desechos reciclables se clasifican en:

- Biodegradables que son residuos de origen orgánico que pueden descomponerse e incorporarse nuevamente a la naturaleza.
- No biodegradables que son los que no sufren ningún proceso de descomposición. (Vidrios, botellas, espejos, papeles, plásticos, metales, etc.)

Consideramos como RAJOES que es importante reciclar porque se conservan los recursos naturales (reciclar dos toneladas de plásticos equivale a ahorrar una tonelada de petróleo). Se hace un uso eficiente de la energía. Se genera empleo al recolectar, clasificar y reutilizar los desechos sólidos. Estas consideraciones nos han llevado a planificar y realizar campañas permanentes de limpieza y recolección de materiales reciclables en nuestras comunidades de Ahuachapán, bajo un solo lema: “nosotros los jóvenes organizados, logramos disminuir el daño a nuestro ambiente”.

4-LOS EMPRENDEDORES JUVENILES ESTAMOS CONTRIBUYENDO A CUIDAR EL PLANETA



Silvia Yaneth García, Emprendedora

Tengo 24 años de edad y vivo en el Cantón El Escalón, Municipio de Guaymango, Departamento de Ahuachapán, mi emprendimiento es una granja de cerdos, pero con los desechos que generan los cerdos no contamina el ambiente ni genero problemas de insalubridad pues he podido instalar un Biodigestor, el cual favorece a la transformación de los desechos en abonos orgánicos y a producir gas el cual utilizamos en mi familia para cocinar.

Les cuento que comencé a engordar cerdos desde hace un año para la comercialización con lo cual tengo los ingresos necesarios para vivir dignamente, pero veía que el excremento del cerdo no se utilizaba en nada, contaminaba y se desperdiciaba. Pero gracias al apoyo de FUNDESYRAM y las capacitaciones impartidas pude conocer sobre el uso, el manejo y la fabricación del biodigestor, con el propósito de vivir en un ambiente saludable y producir gas originado por el excremento del cerdo. Con la implementación de esta tecnología en mi emprendimiento los ingresos económicos han mejorado ya que antes gastaba dos cilindros de gas al mes, y también usaba leña, ahora puedo cocinar con el gas que produce el biodigestor producto del excremento de los cerdos.

Estoy muy contenta porque además de generar gas, estoy aportando a la reducción de la contaminación ambiental, a mejorar las condiciones higiénicas de mi casa con el aseo diario del excremento reduciendo los malos olores, hemos mejorado la salud familiar y la ecología de la comunidad con la disminución de la tala de árboles al reducir el consumo de leña para cocinar. Por las razones anteriores es necesario tener en casa la alternativa de biogás con adopción tecnológica para el cuidado del medio ambiente.

MANEJO DE AGUAS GRISES EN LAS FAMILIAS RURALES PARA REDUCIR LA CONTAMINACIÓN



Caja filtro vista de arriba

El productor y su nieto en el huerto

Clemente Godínez, Agricultor, Isidro Galdámez, Técnico FUNDESYRAM

Hace unos 10 años en mi comunidad El Coco, Cantón. San Juan, Tacuba no había agua potable, caminábamos 2 horas para ir al río a traer una cantaradita. Después que se puso el servicio, se dio el problema de que por todos lados se veían charcos, lodo y los animalitos hacían unas grandes escarbazones en las que se criaban zancudos y jejenes.

FUNDESYRAM nos propuso trabajar con un sistema de cajas filtros, en las que se encauzan las aguas con las que lavaron la ropa o los trastes de la comida pero que llevan jabón o lejía. A mí me dio risa al principio la idea pero ahora es parte de mi vida; pues en las cajas hay capas de cascajo y carbón que filtran el agua y hace que ya sirvan para regar pequeños huertos caseros en los que sembramos hortalizas como pepino, hierbas de olor, rábano, mora, chipilín, repollo y chile. Las plantas se cultivan en llantas usadas, a las que se les aplica tierra mezclada con abono bocashi, el control de plagas y enfermedades es orgánico, utilizando humo líquido, extractos botánicos y M-5. Todo lo anterior se complementa con aplicaciones semanales de abono foliar a base de biofermentos y sales minerales.

El riego es por goteo, ocupamos poliducto con tornillo y así el agua alcanza para más plantitas. Para trabajar con las cajas filtro, se hizo un convenio con la empresa que administra el agua. Las producciones se destinan al consumo familiar y venta, lo que nos ayuda a comer mejor, y ya no se hace el puño de zancudos. Siento que las cajas filtros

nos han servido de mucho y yo las recomiendo en donde se puedan hacer. La caja filtro que yo tengo es de ladrillos, pero también se pueden hacer con llantas usadas y sale más barato.

CONSERVACIÓN DE LOS SUELOS PARA HACER SOSTENIBLE LA PRODUCCIÓN DE ALIMENTOS



Yusuke Kanae, Voluntario en FUNDESYRAM

La conservación de suelos surge de la necesidad de proteger y convertir un espacio en uno que sea productivo y este término se comprende como un conjunto de actividades inmersas en el enfoque macro del manejo del suelo, el agua y la explotación agrícola. Es decir, que no se trata sólo del control de la erosión sino también contribuye al trabajo de mejorar y mantener la capacidad productiva del suelo. Al mismo tiempo, incrementa los rendimientos, hace sostenible la agricultura, protege suelos frente a la degradación de los mismos.

El debate desde el punto de vista de la biodiversidad.

Este es el criterio de agricultura convencional. Desde que fue implementada la revolución verde en los países en vías de desarrollo, muchas instituciones, agrónomos y agricultores empezaron a considerar la tierra nada más como un simple material, igual que el fertilizante, pesticida, etc. Algo que sólo se acumula a medida que se aplica para lograr el mejor rendimiento. Y justamente, en el principio se vio que las producciones han aumentado. Por ejemplo: durante 1963 a 1983, la producción total de arroz, trigo y maíz en los países en vía de desarrollo fue mejorado relativamente en un 3.1%, el 5.1% y el 3.8%, según Vandana Shiva, en *The green revolution in the Panjab*, en *The Ecologist*, vol. 21, 1991. Pero después han causado problemas de contaminación a los recursos naturales por el aumento de utilización de pesticidas, daño causado por la sal debido al uso excesivo del agua, conflictos entre los agricultores locales debido a la alta exigencia de agua de variedades introducidas, pérdida de biodiversidad y expansión de

desigualdad entre los agricultores, Yusuke Kanae, en Evolución de la globalización en la historia agrícola y roles de las empresas multinacionales para acabar con el hambre, Universidad del País Vasco, 2012.

En este sentido, es el momento de reflexionar y regresar al método tradicional de agricultura, practicado por nuestros antepasados, pues se aprovecha la capacidad inherente de naturaleza, para fertilizar a la plantación, para prevenir las plagas y enfermedades con los materiales que se encuentran en nuestro alrededor y por lo tanto, se formula una circulación de flujo de materiales, cuyo punto es bastante diferente al caso del modelo convencional de la agricultura consumidora basada en productos químicos.

La tierra no es mero material sino es un sustrato complejo de varios materiales lleno de vida con seres vivos que se encargan de la descomposición de materiales orgánicos, transformación de sustancias químicas por la forma absorbible por plantas, desintoxicación etc. Pero como la agricultura convencional sólo se considera mera aplicación de nutrientes para el suelo, no se les alimenta a aquellos organismos. En cambio, la agricultura orgánica además de nutrientes y microorganismos, también se le aplica al suelo los materiales orgánicos a través de abono, insumos orgánicos y su manejo de suelos.

Para aplicar estos principios en las Comunidades Los Corteces, El Peñón y Santa Adelaida del Municipio de Comasagua, departamento de La Libertad, se trabaja para lograr tener un mejor suelo a través de:

1. Terrazas, labranza de conservación sin quema, y barreras vivas, para controlar la erosión hídrica y eólica, para reducir el deterioro de la capacidad productiva del suelo.
2. Microorganismo de Montaña en líquido (M.M.): se aplican al suelo con el objetivo de mejorar biodiversidad de microorganismos y no permitir el desarrollo de organismos dañinos para plantas.
3. Abono tipo Bocashi: se aplica como abono principal para nutrir plantas a la vez va mejorando la biodiversidad y la estructura del suelo.
4. Cobertura vegetal y abonos verdes: se dejan los rastrojos sobre el suelo o se cultivan leguminosas o abonos verdes como mucuna, canavalia etc., para dar nutrición al suelo a través de la incorporación de las materias orgánicas y a la vez mantener la humedad y reducir la competencia de otras plantas comúnmente llamadas malezas.
5. Rotación de cultivos: cada planta tiene sus necesidades de nutrición y si un agricultor sigue sembrando el mismo tipo de planta van quedando las mismas sustancias y harán falta otras sustancias que otras plantas tienen. Por lo tanto, se puede causar el desequilibrio de nutrientes en el suelo, además de aumentar el riesgo del desarrollo de microorganismos patógenos. Si se siembra un tipo de cultivo y el siguiente ciclo es otra familia. Ejemplo de rotación: Solanacearum/tomate – Cucurbitaceae/pepino – Brassicaceae /repollo, coliflor - Leguminosae/frijol.

PARTICIPACIÓN DE LAS MUJERES EN LA CONSERVACIÓN DEL MEDIO AMBIENTE



Josefina Velásquez, Técnica FUNDESYRAM

Las mujeres tienen una misión fundamental en la preservación de los recursos ambientales y naturales, y en la promoción del desarrollo sostenible; pues son muchas las que están a la cabeza o toman decisiones en los hogares, son una fuerza importante en la determinación de la producción o consumo ya sea de alimentos, de forestales, de animales, agua, entre otros. Por lo tanto, la mujer tiene un papel clave que desempeñar en la elaboración de modalidades de producción y consumo sostenibles y ecológicamente racionales.

Reconociendo el importante involucramiento de la mujer en la protección del ambiente, la Fundación para el Desarrollo Socioeconómico y Restauración Ambiental (FUNDESYRAM) con su enfoque AGROECOLOGICO, comenzó una estrategia de trabajo con las asociaciones de mujeres, con los comités comunitarios de mujeres, lideresas y extensionistas en las microregiones de Comasagua, Tacuba, Puxtla. Una de las principales acciones que las mujeres realizan a través de las organizaciones es la producción de insumos orgánicos, construcción de pequeñas aboneras en los patios de su casa, la recolección de desechos orgánicos e inorgánicos, la reutilización de las botellas plásticas ya sea como maceteras, floreros, barreras muertas, para pequeñas construcciones de baños, paredes de retención para evitar la erosión. Se trabajan en la concientización de la no quema, la construcción de cocinas ahorradoras de leña y siembra de plantas purificadoras del aire. También se promueve la reutilización de aguas grises para la producción de huertos caseros y otras actividades.

Con todas estas actividades que las mujeres ejecutan dentro de sus comunidades y municipios se pretende que poco a poco se conviertan en agentes de cambio e involucren más familias, con esto se garantiza dentro de los

territorios una disminución en la contaminación, la preservación de los recursos naturales (flora y fauna) y dejarles de herencia a sus hijos e hijas un ambiente limpio y saludable.

"La mujer y la naturaleza son la misma esencia de la ciencia por lo tanto la tenemos que ver con conciencia"

CONSTRUYENDO CON BOTELLAS CONSTRUIMOS SOLIDARIDAD AYUDAMOS AL MEDIO AMBIENTE



Arnoldo Tobar, Agricultor, Jesús Córdova, Técnico FUNDESYRAM

La producción de desechos sólidos es uno de los problemas más profundos que existen en el planeta. Cada día se generan miles de toneladas de desechos sólidos o como se llama comúnmente "Basura"; según datos estadísticos de la Unidad de Desechos Sólidos, 2010, señalan que en el país se producen 3,434 toneladas desechos sólidos por día. De igual manera según encuesta realizada con participantes del curso de Tecnologías Apropriadas impartido por FUNDESYRAM en 2012, mencionaron que del 100% de los desechos sólidos generados en el hogar el 25% son orgánicos, 15% productos de papel, 10% vidrios y un 50% los desechos plásticos, dentro de los cuales un 70% lo constituyen las botellas plásticas. Si bien es cierto hoy en día se promueven y realizan campañas de limpieza muchas veces no se sabe qué hacer con lo colectado; es aquí donde surge la idea de construir con eco ladrillos o botellas plásticas.

En tal sentido se llevó a cabo la construcción de una casa de botella en el Caserío El Centro, Cantón El Jícaro, Tacuba, Ahuachapán, con la finalidad de mostrar una nueva forma de darles uso a las botellas, ayudar a una familia damnificada de las últimas tormentas tropicales, (pues su casa se encontraba casi destruida) y propiciar la solidaridad entre las familias de las comunidades de Ahuachapán.

Con la facilitación de FUNDESYRAM y el Comité de Desarrollo Sostenible de la comunidad, para la construcción de la casa de la familia Tobar, se organizaron grupos de trabajo, los cuales participaron en la recolección, clasificación,

Boletín de Abril de 2013

llenado de botellas con tierra, diseño del trazo para construir, pegado de los eco ladrillos, repello y afinado. Según datos obtenidos de esta experiencia se utilizaron 80 botellas de 2.5 a 3 litros por metro cuadrado, los costos para la construcción de esta casa de 7x8 metros fueron de \$2,750.00.

“Mi familia y tenemos el compromiso de validar esta tecnología; sin embargo ya experimentamos que es una casa segura, muy fresca. Lo que inicio como una curiosidad de la población y un deseo de no seguir contaminado se convirtió en una realidad, se mostró que la solidaridad entre nosotros es posible pues nos apoyó toda la comunidad, comunidades vecinas, asociaciones de jóvenes, asociaciones de mujeres en fin muchos a quienes no tengo como agradecerles”.

“Ahora muchas familias están motivadas a no contaminar más con botellas pero si las encuentran están pensando en hacer muros o habitaciones con botellas pues han aprendido a hacerlas en la práctica cuando me apoyaron en la construcción de mi casa. Además LA CASA DE BOTELLAS se ha convertido en el centro de atención de muchas personas de la comunidad y de otras comunidades de El Salvador”.

“El lema Reusando ayudamos se convirtió en una realidad en mi comunidad”

LA AGRICULTURA PROTEGIDA UNA ESTRATEGIA PARA LA ADAPTACIÓN AL CAMBIO CLIMÁTICO



Boris Ernesto Andrade Cortez, Agricultor

Vivo en el caserío los Cortez del municipio de Comasagua toda mi vida he cultivado de forma convencional y desde hace 3 años inicie la producción orgánica principalmente en hortalizas tengo muy buenos resultados y desde este

Boletín de Abril de 2013

años 2013, ya estoy produciendo. Las hortalizas además de ser orgánicas las cultivo en invernadero y esto me ayuda entre otras cosas a mejorar los rendimientos, prolongo el tiempo de cosecha, así como controlo los insectos que nos causan problemas en la agricultura.

Me dice el Técnico de FUNDESYRAM, Hugo Mata que la agricultura también puede producir efectos significativos en el clima, principalmente por la producción y liberación de gases de efecto invernadero como dióxido de carbono, metano y óxido nítrico; por la alteración de la superficie del planeta, la cual pierde su capacidad de absorber o reflejar calor y luz, así como por el forzante radiactivo. La deforestación y la desertificación, además de los combustibles fósiles, son las mayores fuentes antropogénicas de dióxido de carbono. La agricultura en sí es el principal contribuyente en incrementar las concentraciones de metano y óxido nítrico en la atmósfera del planeta, pero que todo esto se puede disminuir o evitar con la agricultura orgánica y los cultivos protegidos.

Esto es importante tomarlo en cuenta, pues nuestro municipio Comasagua es débil, en el invierno nos perjudica con mucha lluvia y en el verano nos perjudican los vientos y es bastante difícil cultivar hortalizas al aire libre por eso es casi indispensable cultivar en invernaderos. Quiero contarles que en toda mi vida nunca había visto que el río comasagua se secase y hoy ya se secó, la poca agua que hay la Alcaldía la está utilizando para llevarla a las comunidades para uso doméstico, esto nos obliga a hacer un uso muy racional del agua para cultivar hortalizas, la nueva realidad ambiental que vivimos a la que algunos le llaman cambio climático nos obliga a buscar nuevas formas de cultivar por la escasez de agua en la época seca mucha lluvia en el invierno, los vientos en el verano y el incremento de plagas por los calores que hace nos dificulta producir.

Yo gracias al apoyo de FUNDESYRAM, la Unión Europea, MDS, SPF e iniciado a cultivar hortalizas orgánicas en invernadero para que el cambio climático no me afecte, como lo ven en la fotografía; estoy muy contento por lo visto hasta el momento, porque mejoré los rendimientos, se alargan las cosechas, tengo productos sanos y orgánicos, debido a la poca agua que tengo instalé un riego por goteo y me permite hacer un buen uso del agua, ya no uso herbicidas, insecticidas, y fertilizantes convencionales, tengo buen drenaje en mi tierra y evito la erosión y desde luego comercializo seguro gracias al sistema solidario que tenemos denominado “Canasta Campesina” la cual cada 15 días la entregamos a los consumidores del área metropolitana de San Salvador.

LA BIODIVERSIDAD, COMO UN RECURSO PARA EL CUIDO DE LA SALUD DE LAS PERSONAS EN EL ÁREA RURAL



Huerto que incluye plantas medicinales y muestra productos elaborados

Santos López, Emprendedora, Israel Morales Técnico FUNDESYRAM

FUNDESYRAM conjuntamente con diferentes líderes y lideresas comunitarias están recuperando conocimientos ancestrales para el manejo de cultivos de hortalizas, frutales, granos básicos y las especies menores. Con las diferentes actividades que se están realizando a nivel de campo se ha “descubierto” que hay un gran potencial en la biodiversidad de plantas medicinales, que aportan a la salud familiar.

Las diferentes propiedades curativas de las plantas son utilizadas por las familias rurales, para curarse de diferentes enfermedades, cuando logran un buen nivel de conciencia en la medicina natural o cuando los recursos económicos son insuficientes para poder llegar a las clínicas estatales, que es donde son apoyados con medicamentos químicos, que en algunas ocasiones causan efectos secundarios en diferentes órganos dependiendo del tipo de medicinas que les receten.

Según la señora Santos López Cinco, que actualmente reside en el cantón los Huatales, del Municipio de Ahuachapán, departamento de Ahuachapán, El Salvador, testifica que por más de 50 años ha utilizado diferentes plantas para el control de enfermedades en su familia, teniendo buenos resultados a tal grado que va a la Unidad de Salud, solo cuando son problemas de alta emergencia y al mismo tiempo enseña a otras personas los diferentes preparados que se pueden utilizar para controlar enfermedades como: infección en el colon, gastritis, parásitos, cálculos en los riñones, infecciones gastrointestinales, gripes, golpes, torceduras, problemas de nervios, al mismo tiempo recomienda el consumo de plantas alimenticias orgánicas para mejorar la nutrición.

La señora López, recomienda la siembra de plantas con propiedades medicinales y nutricionales para contribuir a conservar la biodiversidad y tener la oportunidad de contar en forma oportuna con los insumos para preparar medicina natural alternativa.

Las plantas más usadas por la señora López, son: Tempate (Jatropha curcas), copinol (Hymenea courbaril), Jiote (Bursera simaruba), Caulote (Guazuma ulmifolia), Epazote (Chenopodium ambrosioides), Ajo (Allium sativum), Manzanilla (Matricaria chamomilla L), Naranja (Citrus sinensis), Limón (Citrus limon), Chichipince (Hamelia patens), suelda con suelda (Anredera vesicaria), Siguapate (Pluchea odorata), Aguacate (Persea americana), Anona (Annona squamosa), Veranera (Bougainvillea spectabilis L), Cinco Negritos (Lantana camara L) Izote (Yucca filifera).

“Si tiene interés en aprender la elaboración de medicamentos avísenme a través de FUNDESYRAM, pues actualmente formo parte del establecimiento de Ecocomunidades y he reconfirmado que la clave es que nos ayudemos unos a otros”, Santos López Cinco.

San Salvador Oficina Central:

FundesyramDireccion@gmail.com

Micro Región Tacuba

fundesyramtacuba@hotmail.com

Micro Región Puxtla y Centro Sur

fundesyrampuxtla@hotmail.com

Oficina Comasagua

Fundesyram.comasagua@gmail.com

FUNDESYRAM Honduras

fundesyramhonduras@yahoo.com.

CRISAC-FUNDESYRAM

Crisax.fundesyram@gmail.com

Envía tus comentarios a la dirección de correo: fundesyram@gmail.com o llámanos a los teléfonos

(503)22732406 – (503)2273-2524

Descarga la versión gratis en PDF desde la Sección Boletín

<http://www.fundesyram.info>