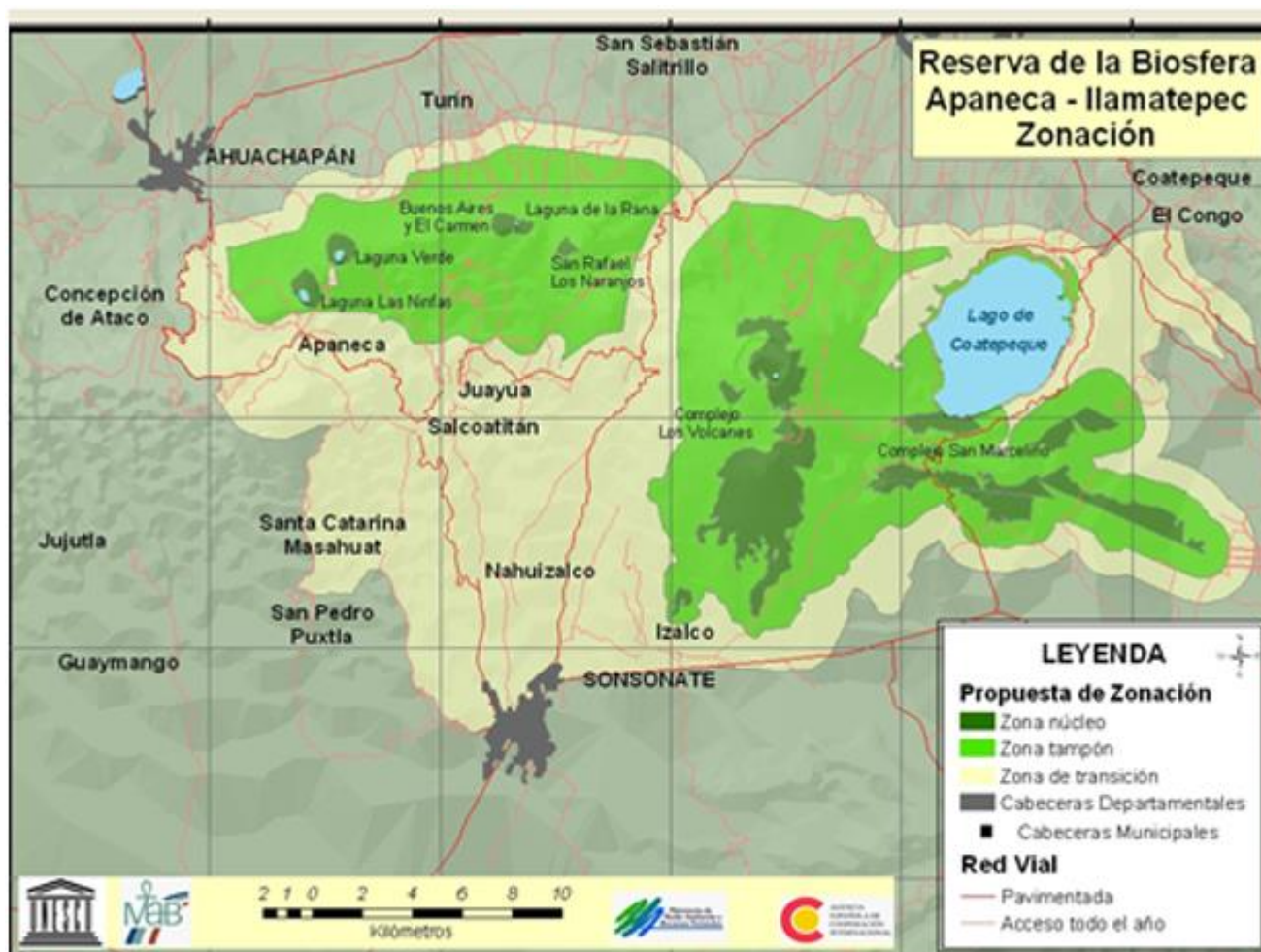


BOLETIN CAMINO AL DESARROLLO

EQUIDAD - AGRICULTURA ORGANICA - CAMBIO CLIMATICO - DESARROLLO TERRITORIAL - EMPREDEDURISMO

1 - EDITORIAL, TODOS Y TODAS PODEMOS CONTRIBUIR A LA CONSERVACION Y DESARROLLO DE LA RESERVA DE BIOSFERA APANECA - ILAMATEPEC



Roberto Rodríguez Sandoval, Director FUNDESYRAM

Las Reserva de Biosfera de acuerdo con Patricia Quintana (Técnica en Gestión de Áreas Naturales Protegidas del Ministerio del Medio Ambiente y Recursos Naturales de El Salvador), son áreas de ecosistemas terrestres, marinos y costeros aquellas en las que mediante procesos participativos se promueven soluciones para reconciliar la conservación de la biodiversidad con el uso sustentable.

FUNDESYRAM – Diciembre de 2013

Constituyen lugares para el desarrollo, aplicación y demostración de métodos y experiencias orientados a la conservación de la biodiversidad y al desarrollo sostenible de sus habitantes.

Acciones y realidades de la Reserva de Biosfera:

*Conservación de la biodiversidad y áreas protegidas no han logrado posicionarse en las políticas nacionales al mismo nivel que la agricultura o el comercio. Países de la región invierten menos del 1% del PIB en temas de ambiente y desarrollo sostenible. CEPAL 2002. *La gente local asume la conservación y desarrollo. *Gestión local participativa del territorio. *Planificación adecuada a las necesidades reales. *La conservación integrada al desarrollo. *Valoración del entorno, recuperación de autoestima, promoción de un verdadero desarrollo local. * Valoración local de los servicios eco sistémicos. *Inversión local dados los beneficios tangibles. *Generación y uso de conocimiento local.

Las funciones de las Reservas de Biosfera son:

i. Conservación: contribuir a la preservación de los paisajes, los ecosistemas, las especies y la variación genética. ii. Desarrollo: fomentar el progreso económico y humano sostenible desde los puntos de vista sociocultural y ecológico. iii. Apoyo logístico: prestar aplancamiento a proyectos de demostración, de educación y capacitación sobre el medio ambiente y de investigación y observación permanente en relación con cuestiones locales, regionales, nacionales y mundiales de conservación y desarrollo sostenible.

La Reserva de Biosfera Apaneca- Ilamatepec es reconocida internacionalmente como tal en el marco del Programa sobre el Hombre y la Biosfera (MAB) de la UNESCO en el año 2007 y cuenta con 59,056 ha. A partir de esa fecha El Salvador quedo comprometido a su preservación y desarrollo. Desde el año 2000, FUNDESYRAM ha venido implementando su enfoque de desarrollo territorial en las comunidades de la Reserva de Biosfera Apaneca – Ilamatepec, especialmente en comunidades de los municipios de Apaneca y San Pedro Puxtla. Pero fue en el año 2012 que identifiqué en el Fondo de la Iniciativa para las Américas – FIAES la oportunidad de poder contribuir en una forma más integral a la conservación y desarrollo de la Reserva de Biosfera, para lo cual propuso el Proyecto “Agricultura agroecológica, el camino para conservar el ecosistema y favorecer el desarrollo humano sostenible en la Reserva de Biosfera Apaneca - Ilamatepec”.

Proyecto que se está ejecutando y tiene como objetivo general: fomentar la agricultura agroecológica en la zona cafetalera para la conservación y desarrollo humano sostenible de la reserva de biosfera Apaneca Ilamatepec en los municipios Concepción de Ataco y Apaneca. Y como objetivos específicos: 1) motivar a los actores locales, territoriales, funcionales y externos a que se apropien y promuevan la conservación y desarrollo de la Reserva de Biosfera, por medio de la implementación de acciones de agroecología y la participación en el Consejo Local para el Desarrollo Sostenible CLD y en el comité Local de la Reserva de Biosfera Apaneca Ilamatepec. 2) Fortalecer las capacidades de los actores locales territoriales y funcionales para el manejo apropiado de la agricultura agroecológica en las comunidades mediante la puesta en marcha de iniciativas de desarrollo sostenible en la zona de amortiguamiento de la Reserva de Biosfera Apaneca Ilamatepec. 3) Establecer cuatro fincas demostrativas en el estrato de pequeños productores, una en estrato intermedio y una en estrato de grandes productores, con manejo agroecológico como modelo referente de apoyo logístico para contribuir a la construcción del territorio de la Biosfera. 4) monitoreo y evaluación de las practicas agroecológicas para establecer las bases de nuevos modelos de producción con el fin de sistematizar las experiencias y facilitar la

replicación de las mismas en el territorio de la Biosfera.

El trabajo en la Reserva de Biosfera se hace en forma coordinada con instituciones gubernamentales, no gubernamentales, internacionales y organizaciones locales y como una muestra de agradecimiento por todo el apoyo recibido, queremos en esta oportunidad mostrar un poco de lo que se hace en el primer boletín del 2014 **Camino al Desarrollo**.

2 - DESCUBRAMOS LA RESERVA DE LA BIÓSFERA APANECA-ILAMATEPEC



Sonia Yanira Martínez Gómez y Armando Antonio Siciliano Ordoñez, técnicos en Gestión y Desarrollo turístico

El nombre de la Reserva de la Biosfera es un nombre compuesto que hace alusión a los dos sectores más preponderantes en el territorio de la Reserva. Apaneca, en idioma náhuatl significa "Chiflón" o "Corriente de viento", Ilamatepec toma el nombre del Volcán de Santa Ana o Ilamatepec, su nombre también es de origen náhuatl, que significa "Cerro de la Vieja".

¿Qué podemos descubrir?, que existen dos cuerpos de agua que son bienes nacionales establecidos como áreas naturales protegidas del estado. Las zonas terrestres que colindan con dichos cuerpos de agua, también son áreas protegidas, pero el territorio es propiedad de los Gobiernos Municipales. El conjunto de cuerpos de agua y su cuenca forman parte de las zonas núcleo de la Reserva de la Biosfera, las cuales son: la Laguna Las Ninfas con 124 hectáreas y la Laguna Verde con 115 hectáreas. A la fecha estas lagunas no cuentan con un plan de manejo, ni tampoco una categoría de manejo establecidos.

Puedes descubrir también que existen dos grandes zonas tampón, la primera rodeando los Complejos Los Volcanes y San Marcelino y el Lago de Coatepeque, y la segunda que rodea las áreas protegidas

FUNDESYRAM – Diciembre de 2013

asociadas a las Lagunas Verde, Las Ninfas y Las Ranas.

La idea es que se establezca un turismo conservacionista sostenible, a la fecha se puede apreciar en un tour la flora y fauna, disfrutar de su agradable clima, la cultura y desde luego la gastronomía y los magníficos hoteles con los que cuenta la Reserva.

En la zona de Apaneca desde el año de 1857 puedes descubrir la caficultura con manejo bajo sombra, que es la principal actividad económica y conservacionista de la Reserva y del país. FIAES y FUNDESYRAM pretenden mejorar el manejo de toda la cadena de café en la Reserva al introducir la agricultura orgánica. Pero debemos reconocer que la caficultura manejada por unos pocos ha traído inequidades, pues la mayor parte de la población no tiene opciones apropiadas de vida, pues al no ser propietarios de las parcelas experimentan grandes limitantes especialmente en las épocas de bajos precios del café o cuando son afectadas por fenómenos naturales y la roya, pues no tienen oportunidad ni siquiera de un empleo rural. Este es el gran reto que como FUNDESYRAM se tiene de lograr que los y las pobladores de escasos recursos puedan manejar en forma agroecológica fincas integrales que les permita la seguridad o soberanía alimentaria y los ingresos necesarios para su desarrollo, pues solo si hay inclusión se puede decir que la Reserva de Biosfera está cumpliendo con su objetivo de conservación y desarrollo.

“Conozcamos y conservemos uno de los paraísos que tiene El Salvador, la Reserva de Biosfera Apaneca – Ilamatepec”

3 - IDENTIFICANDO SERVICIOS ECOSISTEMICOS DE LA RESERVA DE BIOSFERA APANECA ILAMATEPEC



Comité de Vigilancia Ambiental, Unidad Ambiental de Apaneca y productores/as Comunidades de Apaneca y Concepción de Ataco, Ahuachapán

Un aspecto fundamental a considerar para la conservación de los recursos naturales es la sensibilización y reconocimiento de la importancia que estos tienen dentro de la reserva de Biosfera Apaneca Ilamatepec; en tal sentido FUNDESYRAM apoyado con fondos FIAES, actualmente realiza dicha labor.

Para ello se han realizado jornadas en donde a través de metodologías participativas de trabajo grupal los miembros del comité de Vigilancia Ambiental y Unidad Ambiental han logrado identificar los servicios eco sistémicos y la importancia que estos representan para las familias y la Reserva.

Los productores/as que participantes en dichos eventos señalaron que los beneficios que ellos identifican son: El mantenimiento de los mantos acuíferos (un árbol produce 80 litros de agua por día, cada hora los cafetales aportan 500.5 m³ de agua a los mantos acuíferos), contribuye a la purificación de oxígeno, conservación de un clima agradable (fresco), filtración de aguas lluvias a los mantos acuíferos, evita la erosión de suelos, mitigación al calentamiento global por medio de la captura de 13,178 toneladas de dióxido de carbono por día, conservación de más del 12% de la biodiversidad del mundo, sirve de refugio para 60 familias de árboles nativos y exóticos, gran variedad de plantas medicinales, 5 familias de anfibios, 7 familias de reptiles y 34 familias de aves. De igual manera permite la producción de alimentos sanos, desarrollo de agroturismo sostenible, generación de empleo, producción de café de excelente calidad, obtención leña y madera. Por otra parte señalaron que las personas que viven dentro de la reserva viven más (mayor longevidad) y se enferman menos.

“Cuando reflexionamos sobre la riqueza que poseemos donde vivimos, nos impulsa a luchar para recuperarla y conservarla, perder este paraíso que encontramos en la Reserva de Biosfera Apaneca Ilamatepec sería un grave error”

4 - LA GESTIÓN Y FINANCIAMIENTO DE FIAES EN LA RESERVA DE BIOSFERA APANECA ILAMATEPEC



Silvia Margarita Flores, Oficial de proyecto FIAES

FIAES es uno de los principales mecanismos de financiamiento ambiental en El Salvador, desde abril del año 2013, en cumplimiento a la Agenda ambiental del MARN, está financiando 7 proyectos ambientales en la Reserva de la Biósfera Apaneca Ilamatepec, territorio con esta nominación desde el año 2007 a solicitud del Estado de El Salvador.

Esta denominación es un reconocimiento internacional en el Marco del Programa MAB (Hombre y Biosfera), de la UNESCO y ha sido creado para promover y demostrar una relación equilibrada entre seres humanos y la biósfera.

FUNDESYRAM – Diciembre de 2013

Las entidades ejecutoras de este financiamiento poseen una fuerte responsabilidad para apoyar los compromisos de país en este tema y han demostrado que poseen las capacidades de gestión y administración de recursos. Organizaciones como: AAP, FUNPROCOOP, ACEP, FUNDESYRAM, UNES, ASOCIACIÓN BÁLSAMO, ASOCIACIÓN ÁGAPE están articulando esfuerzos en torno a una gestión conjunta y participativa. La inversión en esta reserva es por un monto de **US \$ 556,974.00**, de éstos no menos importante es el aporte de contrapartida de las entidades que asciende a **US \$ 143,542.00**.

Se tendrán avances sustanciales y de impacto al financiar actividades estratégicas, dando cumplimiento a las 3 funciones de toda Reserva de la Biósfera. Entre las actividades financiadas podemos mencionar: la difusión y sensibilización del conocimiento de la Reserva de la Biósfera como tal involucrando a diferentes actores importantes, entre ellos las municipalidades y sus técnicos, así como líderes y lideresas comunitarias.

También se fortalecerá la organización y capacidades del comité de gestión de la Reserva; con la reactivación de este comité lo que se pretende coordinar e incidir en actores políticos municipales y departamentales.

Se están promoviendo las actividades de conservación y desarrollo sostenible de la Reserva por medio del establecimiento de parcelas de cultivos con prácticas agroecológicas, establecimiento granjas de especies menores; se están organizando y capacitando a grupos de mujeres emprendedoras.

Así también, se está proponiendo el uso de la tecnología alternativa eficiente como biodigestores, tratamiento de aguas mieles a nivel demostrativo y centros de productos orgánicos.

Se establecerán centros de reciclaje de desechos sólidos, campañas de limpieza, campañas de recolección de plástico y construcción de filtros tratadores de aguas jabonosas.

Se están ejecutando investigaciones en los ecosistemas y zonas núcleos como sistemas lagunares y Complejo Los Volcanes.

Se elaborarán, propuestas de ordenanzas ambientales para contribuir al ordenamiento y protección de los recursos naturales. Participarán al menos 6 unidades ambientales de 6 diferentes Alcaldías.

Se habilitará el parque del municipio de Izalco para una exposición e interpretación permanente de la Reserva, será un espacio para eventos culturales. En esta zona se encuentran ubicadas la mayor parte de comunidades indígenas que permanecen en El Salvador, sus costumbres y tradiciones se han visto seriamente afectadas por el proceso de transculturización. Estos grupos deben ser dignificados y sus conocimientos deben de ser recuperados y conservados antes que se pierda este rico patrimonio cultural. Se involucrarán al menos 2,000 estudiantes en los eventos.

Se construirá Infraestructura básica para el manejo y administración en la Laguna Verde y se construirá y funcionará un Centro de Operaciones en el Cerro el Águila, parte de la zona núcleo de esta reserva.

En nuestro país es un reto que estos territorios sean reconocidos por su identidad cultural y biológica y

FUNDESYRAM – Diciembre de 2013

más aún que proyecten experiencias de buenas prácticas sostenibles válidas para replicarse. FIAES asume este desafío junto a cada entidad ejecutora en cada uno de estos sitios, colocando fondos y reconociendo la importancia de invertir para que la reserva de la biosfera ofrezca oportunidades y experiencias; demostrando que existen procesos de desarrollo sostenible que puede ser un aporte fundamental en la conservación y el fortalecimiento de la economía local.

5 - ACCIONES QUE FUNDESYRAM REALIZA PARA LA CONSERVACION DE LA RESERVA DE BIOSFERA APANECA ILAMATEPEC



José Jesús Córdova Miranda - FUNDESYRAM

Actualmente FUNDESYRAM desarrolla el proyecto “Agricultura agroecológica, el camino para conservar el ecosistema y favorecer el desarrollo humano sostenible en la Reserva de Biosfera Apaneca Ilamatepec”, dicho proyecto está siendo financiado por FIAES, cuyas acciones geográficamente se centran en 11 comunidades ubicadas en Apaneca y Concepción de Ataco, departamento de Ahuachapán.

Desde su constitución, FUNDESYRAM ha tenido como objetivo el desarrollo humano sostenible, promoviendo procesos metodológicos – organizativos y la construcción de una agricultura amigable, sana que aprecia los valores ancestrales, toma en cuenta la cultura y la creación de un capital humano altamente capacitado, como una herramienta fundamental del desarrollo auto sostenible.

Entre las acciones que se realizan como un aporte a la conservación de la Reserva de Biosfera se encuentran: La organización de 11 grupos ecológicos comunitarios, los cuales han designado a 2 representantes para que formen parte del Comité de Vigilancia Ambiental Apaneca – Ataco; dicho comité cuenta con un plan agroecológico de trabajo ejecutado a través de los grupos ecológicos

FUNDESYRAM – Diciembre de 2013

comunitarios. Dicho comité participa en el Comité de Gestión de la Reserva de Biosfera Apaneca – Ilamatepec, en el cual se han llevado a cabo 4 talleres sobre consolidación organizativa e intercambio de experiencias.

De igual manera se han impartido 24 capacitaciones en temáticas referentes a la organización comunitaria, género, resolución de conflicto y agricultura agroecológica, 4 intercambios de experiencias entre productores/as, establecimiento de 6 centros comunitarios de producción de insumos orgánicos, establecimiento de 6 fincas demostrativas en los estratos pequeño, intermedio y grande.

También se han instaurado tecnologías apropiadas de mejoramiento del hogar, entre estas se encuentran: caleado de casas, reutilización de aguas servidas para el cultivo de huertos, la producción de gas (biodigestores) a partir de los estiércoles animales, apoyo de módulos de especies menores y la implementación de bancos de semilla criolla.

“El mayor reto es propiciar un cambio de mentalidad, el cual repercuta en mejores prácticas agroecológicas que conserven la Reserva y brinde condiciones de vida más dignas a las familias”

6 - PRINCIPALES SITIOS TURISTICOS DE LA RESERVA DE BIOSFERA APANECA ILAMATEPEC: APANECA Y CONCEPCION DE ATACO



Sonia Yanira Martínez Gómez – Técnica en Gestión y desarrollo turístico, José Jesús Córdova Miranda – FUNDESYRAM

La Reserva de Biosfera Apaneca-Ilamatepec, se caracteriza por sus bellos paisajes y sitios que proporcionan un reencuentro entre el hombre/mujer – naturaleza; esta es la razón por lo que es visitada por turistas de todas partes de El Salvador y del mundo; en esta oportunidad centraremos nuestra atención en **Apaneca y Concepción de Ataco del departamento de Ahuachapán.**

En Apaneca el turista puede visitar la Laguna de las Ninfas con 124 hectáreas, la Laguna Verde con 115

FUNDESYRAM – Diciembre de 2013

hectáreas, ambas pertenecientes a la zona núcleo de la reserva, el hoyo Cuajusto, cerro El Triunfo, Pila de San Andrés, Cerro Texital, Centro Arqueológico Los Gordos de Santa Leticia, caminata al cerro Chichicastepec y Rio Tequendama, miradores, fincas de producción agroecológica, centros comunitarios de producción orgánica.

En Concepción de Ataco se encuentran las piscinas de Atzumpa, mirador “Cielito lindo”, los telares, la Iglesia Concepción de María y el Calvario, la cruz de la Palizada, la cruz del Chito, Mirador la Z, la poza El Perol, beneficio El Carmen, Museo Municipal, festival gastronómico, feria del café en diciembre. De igual manera en ambos municipios existen plantaciones de café con sombra establecidas a partir del año 1857; así como restaurantes, ventas de artesanías, hostales y hoteles, donde los visitantes pueden alojarse.

Cabe señalar que se necesita impulsar un turismo más sostenible, el cual no destruya, ni contamine, esto debido a que en la actualidad existen agencias que brindan recorridos a turistas en cuatrimotos que a su paso destruyen vegetación natural, causan contaminación y por ruido, entorpeciendo la armonía de los seres vivos que habitan (como por ejemplo pájaros). Por otra parte no existe cultura de no botar basura, después de los recorridos se encuentran grandes cantidades de esta. Es necesario promover entre los turistas el aporte de una cuota simbólica para darle mantenimiento a estos sitios, de lo contrario poco a poco se irán acabando; esto es urgente.

“La Reserva posee muchos sitios que vale la pena visitar, cuando lo haga sea responsable para que las generaciones presentes y venideras también puedan disfrutar”

7 - RECUPERACION DE LOS SABERES ANCESTRALES

Conociendo las propiedades y bondades de las plantas medicinales que se encuentran en la Reserva de Biosfera Apaneca Ilamatepec

Recopilación bibliográfica realizada por: Medardo Francia Zelada, productor e investigador

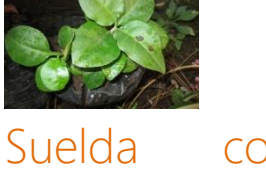
 Llantén <i>Plantago mayor</i>	PROPIEDADES El fruto tiene altos niveles de fibra, potasio y vitamina A; y en menor medida vitamina C, niacina, folatos, vitamina K, calcio, hierro y magnesio.	-Sirve para los dolores de cabeza. - Desinflama las amígdalas. -sirve para garraspera de la garganta.
--	---	--

 sábila <i>Aloe vera = Aloe barbadenses</i>	PROPIEDADES Ácido acetilsalicílico, antimicrobiano contiene compuestos llamados antraquinonas.	-sirve como cicatrizante. -Ayuda a evitar la caída de cabello. -Combate la caspa del cuero cabelludo. -actúa como desinflamatorio. -Sirve para la úlceras gástricas etc.
 Ruda <i>Ruta graveolens</i>	PROPIEDADES Los principios activos o aceites esenciales de esta planta se encuentran principalmente en sus hojas	-Ayuda a la limpieza de la vista. -Sirve para sacar aires del cuerpo. -para el estreñimiento.
 Hierbabuena <i>Mentha sativa</i> <i>Familia: Labiadas.</i>	PROPIEDADES Las propiedades que destacan por encima de todas, son las referentes al aparato digestivo	- La hierbabuena es una planta aromática con muchísimas aplicaciones medicinales. - Favorece en infusión las digestiones lentas, las inflamaciones del hígado y vesícula, los gases intestinales. - Alivia de los mareos, combinando propiedades estimulantes y sedantes, según el caso. - Es útil como calmante de calambres musculares.
 Epazote <i>Chenopodium Ambrosioides</i>		-Sirve para expulsar parásitos. -Desinflama golpes y torceduras. -Actúa como cicatrizante -Quita los dolores de estómago.

 Flor de arito		-Sirve para hacer jarabe para la tos.
 Orozuz (<i>Glycyrrhiza glabra</i>) Licorice	Propiedades expectorantes	- Las propiedades curativas del orozuz, tiene acción sobre los bronquios; - Expulsa las secreciones que afecta al sistema respiratorio (pulmones). - Combate la tos rebelde - - Ayudar a la piel eliminando todo tipo de toxinas. - Sirve para hacer jarabes para la tos.
 Veranera <i>Bougainvillea glabra</i>	PROPIEDADES Se le atribuyen propiedades antitusígenas, expectorantes, febrífugas y purgantes.	- Emplean las hojas como tratamiento para los trastornos estomacales. - Antidiarreico. - Reduce la acidez. - Sirve para hacer jarabes para la tos.

 Izote <i>Yucca elephantipes</i>	PROPIEDADES Contiene una buena cantidad de saponinas esteroideas.	- Usado como diurético, para la artritis, - Anticonceptivo. - Sirve para hacer jarabes para la tos
 Guayaba <i>Psidium guayaba</i>	PROPIEDADES La alta presencia de taninos le confieren propiedades antidiarreicas además tiene actividad farmacológica demostrada como antibacteriano, anti VIH, antiespasmódica, antiinflamatorio, anti anémica, hemostática y sedante.	-Sirve para cortar las diarreas , la disentería -Sirve para desinfectar carnes
 Naranja <i>Citrus sinensis</i> Familia: Rutáceas.	PROPIEDADES La cáscara de naranja tiene más fitonutrientes y flavonoides que la pulpa interna, lo que le confiere propiedades antiinflamatorias.	- ayudar a la digestión y aliviar problemas intestinales como acidez, ardor de estómago, flatulencias, diarrea y mala digestión de las comidas grasosas. - es un relajante -Ayuda a tranquilizar los nervios. -Actúa como sedante
 Aguacate	PROPIEDADES Una de las propiedades del aguacate es su alto contenido de grasas mono insaturadas, las cuales favorecen al metabolismo de carbohidratos, la salud, presión arterial y evitan muchas enfermedades.	-La semilla y las cascarras sirve para el dolor de muelas. -las cascarras sirven para desinflamar golpes. -Actúa como abortivo. -Evita la caída del pelo.

<i>Persea americana</i>		
 Epasina		-Sirve para eliminar los constipados -Actúa como repelente para los insectos
 Eucalipto <i>Eucalyptus globulus,</i>	PROPIEDADES El uso del eucalipto como planta medicinal es relativamente reciente, ya que data del siglo XVIII.	-Sirve para elaborar jarabes. -Ayuda a eliminar cansancio y hervor de pecho. -Actúa como repelente aromaticidad. Recomendado para aquellas enfermedades como la gripe, el asma o los catarros.
 Jengibre <i>Zingiber Offenales Rosi.</i>	PROPIEDADES Las propiedades del jengibre son altamente utilizadas en el sistema de medicina es una rica fuente de magnesio, manganeso, cobre y vitamina B6, además de poseer gingerol que es un potente inhibidor de la síntesis de Óxido Nítrico.	-Sirve para eliminar garraseras de la garganta y tos. - Sirve tan bien para elaborar dulces. - Ayuda para tratar inflamaciones y reumatismo. - Tiene potentes efectos antioxidantes.
 Mango		-Las hojas cocidas sirven para quitar dolores de garganta y baños para los resfriados -La fruta verde tiene mucha vitamina B. -La fruta madura sirve para la inflamación del

 <i>Mangifera indica</i>		-Los bellos de la semilla sirven para las enfermedades de los pulmones.
 Chipilín <i>Crotalaria longirostrata</i>		-Sirve como alimento. -Ayuda a eliminar los dolores de cabeza.
 Mora <i>Solanum tuberosum</i> Familia: Solanáceas		-Sirve como alimento. -Contribuye a eliminar alergias y granos de la piel. -Las semillas actúan como cicatrizante.
 Árnica <i>árnica montana</i>	PROPIEDADES analgésicas y antiinflamatorias y por su poder rubefaciente (estimula la circulación sanguínea en la zona en que se aplica, reduciendo así formación de hematomas), el árnica es una planta muy apropiada para tratar el dolor, aunque hasta la fecha no se tiene certeza absoluta de cómo actúa la planta.	-Sirve para eliminar hinchazón y dolores del cuerpo. -Alivia los dolores artríticos, reumáticos Desinflama los golpes, las hinchazones, los moretones, los problemas de la piel y para evitar las infecciones
 Suelda con suelda <i>Symphytum officinale</i>	PROPIEDADES La Consuelda constituye la mayor fuente conocida de proteínas vegetales y es una de las pocas plantas que extraen del suelo la vitamina B12, tan importante para la vida.	-Ayuda a eliminar hinchazones y torceduras. -Ayuda a unir los huesos cuando hay zafaduras o quebraduras.

8 - LA SATISFACCION DE PRODUCIR SANO EN MI HUERTO FAMILIAR



Santos Ruiz Morales, productor caserío Laguna Verde, Cantón Palo Verde, Apaneca, Ahuachapán - José Jesús Córdova Miranda FUNDESYRAM

La FAO y el Programa Mundial de Alimentos de la ONU (PMA), anunciaron en el 2010 que el número de personas que sufren hambre en el mundo es inaceptablemente alto, a pesar de los recientes avances esperados, que han situado esa cifra por debajo de los mil millones. La permanencia de un elevado nivel de hambre en el mundo también "hace muy difícil alcanzar no sólo el primer Objetivo de Desarrollo del Milenio (ODM), sino también el resto de los ODMs".

De igual manera los alimentos que estamos consumiendo hoy en día están extremadamente contaminados, se tiene conocimiento que cuando se aplica un agroquímico a los cultivos, al menos el 40% permanece en los productos que cosechamos y por ende estamos llevando día a día veneno a nuestra familia.

Por estas y muchas razones más se hace urgente e imperativo motivar a cada familia a que establezca su huerto familiar, lo cual garantiza su seguridad y soberanía alimentaria y además mejora su autoestima.

El señor Ruiz Morales, está muy claro de la importancia que tiene tener su huerto, debido a que puede tener alimentos producidos orgánicamente, de alta calidad y disponibles para cuando su familia los necesite.

"En mi huerto tengo hortalizas (rábano, repollo, güisquil, tomate, pepino, entre otros), gallinas criollas, de las cuales obtengo un promedio de 6 huevos diarios, la producción alternativa de pollo de engorde y un lugar donde nosotros mismos elaboramos los nutrientes para las plantas. Mi objetivo es que las demás familias se entusiasmen a producir su propia comida y en este momento existen otras 4 que están cosechando beneficios" señaló orgullosamente.

**"De nosotros depende si seguimos engrosando las filas de las familias que padecen hambre.
Alternativas existen y no hay mejor cosa que producir su propia comida"**

9 - LAS MUJERES EN LA AGRICULTURA



José Jesús Córdova Miranda – FUNDESYRAM, Lucy Ramírez, lideresa de grupo de mujeres del Cantón Palo Verde, Apaneca

Por muchos es ya conocido que la mujer a lo largo de la historia ha jugado un papel protagónico en el desarrollo de la agricultura; es más actualmente hablamos de agricultura gracias a ellas.

En el Cantón palo Verde, Apaneca, existe un grupo de 15 mujeres que se han organizado para impulsar un nuevo modelo de agricultura, una agricultura que promueve la vida y que rechaza los agroquímicos. El grupo es liderado por la señora Lucy Ramírez, quien permanentemente realiza labores de organización y motivación al grupo. Dicho grupo cuenta con un centro comunitario de producción de insumos orgánicos, producción de aves criollas, banco de semillas, café y muy pronto sus huertos de hortalizas producidos orgánicamente.

Además gracias al apoyo financiero del FIAES, FUNDESYRAM como ejecutora ha impartido capacitaciones en organización, autoestima, resolución de conflictos, producción orgánica; así como ha propiciado giras de intercambio de conocimiento entre los productores/as.

“Es necesario cambiar nuestra manera de pensar, dejar de ser individualistas y aprender a trabajar en equipo, eso no es fácil, pero tenemos que entender que unidos somos más fuertes. Las comunidades y la sociedad debe entender que las mujeres somos capaces de realizar cualquier tarea” argumento la señora Ramírez.

“La visión es seguir adelante, innovando y que muchas personas puedan conocernos y seguir nuestro ejemplo”

“A las mujeres les decimos sigamos adelante en busca del desarrollo y seamos seguidoras de las primeras mujeres que inventaron la agricultura”

10 - LA FINCA INTEGRAL COMO UNA ALTERNATIVA DE VIDA



Productor: Medardo Francia Zelada, nombre de La Finca: La Cabaña Del Rincón, dirección: Finca Pretoria, cantón Taltapanca, Apaneca, Ahuachapán.

Que es una finca integral

Es un concepto y no una definición, ya que para mí esta se basa en el conocimiento de las características y recursos con que cuenta el productor/a, así como la combinación de especies menores y cultivos de hortalizas, plantas silvestres nativas y/o medicinales; la finca integral se enfoca especialmente en la seguridad alimentaria de las familias, la utilización al máximo de los recursos naturales locales para la producción en armonía con el medio ambiente.

Quienes forman la finca Integral

En la finca integral se complementan diferentes actividades productivas, las especies menores domésticas y las especies silvestres, así como también las plantas domésticas, silvestres y medicinales, de las cuales se aprovecha toda la energía y materia orgánica, logrando así una mejor eficiencia en el proceso productivo y disminuyendo los altos costos de producción por la compra de productos agroquímicos. Para lograr el manejo integral de la finca se requiere de un proceso mediante el cual empieza por el cambio mental del individuo, posteriormente hacer un cambio de lo convencional a lo natural, lo cual se va logrando progresivamente mediante el conocimiento, las prácticas y el convencimiento para llegar a lo integral, esto implica que el productor o productora debe de familiarizarse con los recursos locales o con los que cuenta para poder adaptarlos a las actividades productivas que en la finca desarrolle y así poder hacer de los recursos locales tecnologías adecuadas que le permitan a provechar al máximo los recursos naturales (el agua, la tierra, el sol, la ubicación del terreno, material vegetativo, pie de cría ,etc.) sin dañar el ecosistema.

Organización de la finca Integral

En una finca integral el sistema se tiene que organizar de manera que la energía solar, el agua, la tierra y los nutrientes que se transforman de los desechos que la misma finca nos proveen sean aprovechados de la mejor manera para poder obtener una variedad de productos de mejor calidad y al más bajo costo.

Ejemplo de los elementos que conforman mi finca integral y como se interrelacionan.

1) La familia: muchos que escriben a cerca de la integralidad de los recursos naturales se olvidan que la familia es la base fundamental del desarrollo integral sostenible y que sin la participación de ella ningún proceso fuese posible. La familia juega un papel muy importante ya que ésta es el motor que impulsa

FUNDESYRAM – Diciembre de 2013

todas las actividades agropecuarias que dentro de la finca se llevan a cabo y es quien la dinamiza.

2) La Parcela: es un área aproximada de media manzana, la cual nos da la oportunidad de desarrollar nuestras actividades agropecuarias, las que posteriormente se transforman en alimento para nuestra familia así como para las especies menores. En esta parcela trabajamos con hortalizas, tales como, tomate, pepino, chiles verde, lechuga, rábano güisquiles y otros y que forman parte fundamental de la dieta alimenticia de mi familia; los excedentes son comercializados dentro de la misma comunidad y los residuos de las cosechas sirven de alimento para los animales y otros para convertirlos en abonos para las mismas hortalizas.

Producimos cabras y ovejas, que nos proporcionan leche, carne para nuestro consumo y para la comercialización y además nos proporcionan el estiércol que es transformado en abono y luego llevado a la parcela para mejorar la nutrición y estructura física de los suelos y tener mejores rendimientos en los cultivos.

Producimos conejos, los cuales nos proporcionan carne para el consumo de la familia y la vez nos generan recursos económicos a través de su comercialización, nos proporcionan el estiércol el cual es transformado en abonos para la nutrición y fertilidad de los suelos, abono para nuestras hortalizas, y comida para las lombrices, las que posteriormente nos darán fertilizantes y foliares para nuestros cultivos.

Producimos cerdos, los que aprovechan parte de los residuos de la cosecha como alimento, además nos generaran recursos económicos al comercializarlos y el estiércol que nos proporcionan sirve como una fuente de energía para generar gas metano para cocinar nuestros alimentos. Los desechos que segregan se convierten en abonos y foliares para los cultivos.

Producimos nuestras propias semillas, en la finca integral esto debe de ser muy importante, ya que de esta actividad depende la conservación de las semillas nativas y criollas y el pie de cría, las cuales son más resistentes a ataques de insectos y enfermedades y a la vez nos permite mantener una sostenibilidad de la producción de la finca. Lo que nos da la seguridad de que siempre tendremos alimento en nuestra mesa.

Hacemos conservación de suelos. Esta otra actividad no menos importante ya que de ello depende el buen uso y manejo de los suelo, que nos permite poder desarrollar nuestras actividades agrícolas y poder tener productos de calidad y producidos en armonía con la naturaleza. Esta actividad se hace a través de curvas a nivel, terrazas, acequias y rotación de cultivos etc. Todo esto nos permite mantener en condiciones saludables nuestra parcela.

11 - UN NUEVO HORIZONTE EN LA CAFICULTURA



José Jesús Córdova Miranda – FUNDESYRAM, Enrique Melgar, líder de Grupo de caficultores del Cantón Palo Verde, Apaneca

En la Reserva de Biosfera Apaneca Ilamatepec, la caficultura ocupa la mayor cantidad de tierra cultivada y ésta ofrece múltiples beneficios ecológicos, sociales y la generación de empleo; sin embargo en el 2013, ha sido atacada severamente por la Roya. Según el Consejo Salvadoreño del Café, el 51,62% de los cafetales de la reserva han sido atacados por la enfermedad de la roya.

Esto trae consigo consecuencias graves como la pérdida de 500 millones de dólares, bajas en la cosecha del café entre el 10 al 30%, pérdida de 20 mil empleos; así como el abandono de cafetales, poniendo en riesgo las condiciones agroecológicas de la reserva.

Ante este fenómeno FUNDESYRAM, apoyado con fondos FIAES, actualmente capacita a caficultores de la zona de Apaneca y Ataco en relación a la elaboración de productos orgánicos de fácil preparación, bajos costos y alta efectividad.

Una vez capacitados y con los productos elaborados se procederá a realizar evaluaciones en donde se obtenga información de efectividad, costo y producción. Sin embargo los productores/as se encuentran optimistas de que esta nueva forma de manejo agroecológico pueda ser la salida para las diferentes dificultades que atraviesan los caficultores/as de la zona y que esta pueda extrapolarse a otras zonas del país.

Es de mencionar que no solo consiste en la preparación de productos orgánicos y aplicarlos, sino más bien en una combinación de tecnologías, tales como la siembra de variedades resistentes a enfermedades y plagas, manejo adecuado de la sombra, el conocimiento del suelo, entre otros.

La agricultura orgánica se basa en la recuperación de la vida, bajo el principio de que no existen plagas ni enfermedades, lo que realmente existen son desequilibrios ecológicos, en donde si el suelo está enfermo la planta se enferma y que una planta bien nutrida tiene menos posibilidades de enfermarse.

“Esto es nuevo para mí y tengo una gran esperanza que funcione, produzcamos café de calidad y sigamos contribuyendo a conservar la reserva y generación de ingresos económicos para las familias, acoto el señor Melgar”

FUNDESYRAM – Diciembre de 2013

Biblioteca Virtual, Videos y Guía para la elaboración de insumos orgánicos en

www.fundesyram.info.

San Salvador Oficina Central:

FundesyramDireccion@gmail.com

Micro Región Tacuba

fundesyramtacuba@hotmail.com

Micro Región Puxtla y Centro Sur

fundesyrampuxtla@hotmail.com

Oficina Comasagua

Fundesyram.comasagua@gmail.com

FUNDESYRAM Honduras

fundesyramhonduras@yahoo.com.

CRISAC-FUNDESYRAM

Crisac.fundesyram@gmail.com

Envía tus comentarios a la dirección de correo: fundesyram@gmail.com o llámanos a los teléfonos

(503)22732406 – (503)2273-2524

<http://www.fundesyram.info>