

Julio de 2011. No.04, www.fundesyram.info

ORNAMENTACIÓN CON PLANTAS TROPICALES UNA OPCIÓN PARA PURIFICAR EL AMBIENTE DEL HOGAR Y CONTRIBUIR A DESACELERAR EL CAMBIO CLIMÁTICO

Resumen de Publicación de Nelson R. Flores, FUNDESYRAM

Nuestros hogares son los primeros centros de encuentro donde se integran nuestras fuerzas para solucionar cada situación. Un buen ambiente es el vínculo entre el yo y la naturaleza. Las plantas son la otra parte de la balanza que equilibra la vida, al encargarse por medio de la fotosíntesis de absorber el CO₂ (dióxido de carbono) y transformarlo en el oxígeno vital. Aunque de noche el proceso se invierte, capturando oxígeno y devolviendo CO₂ a la atmósfera, pero lo hacen en forma balanceada. Es importante apuntar que se puede lograr una ecuación balanceada, entre la purificación del aire y la ornamentación de interiores domésticos y de trabajo, utilizando plantas tropicales. Aunque estas plantas ya existen desde épocas ancestrales, fue en los últimos años del siglo pasado que se cuantificó su poder purificante. Según un estudio realizado por Greenpeace y avalado por la NASA, mencionado por Mónica Martínez, en el polvo suspendido de las casas europeas, se hallaron entre 70 y 100 sustancias químicas tóxicas distintas. Menciona también que todas las plantas son eficaces limpiadoras del aire, actuando como un filtro que remueve los agentes contaminadores del aire y libera oxígeno de la forma más pura. Geraldine Assmus, manifiesta que el aire exterior es más limpio y preferible al aire en interiores; por qué los árboles y las plantas están en constante limpieza del aire exterior; entonces por qué no replicar esta condición en ambientes interiores.

Debido a este poder la Administración Nacional de Aeronáutica y del Espacio, NASA, por sus siglas en inglés, clasificó algunas plantas y las ha colocado en una escala de uno a diez, como las mejores purificadoras y humectantes de ambientes interiores. A

Nombre	Nombre científico	Puntaje Purificante	Imagen
Palmera Areca	<i>Chrysalidocarpus lutescens</i>	8.5	
Palma bambú	<i>Rhapis excelsa</i>	8.5	
Pacaya, Chamaedorea	<i>Chamaedorea seifrizii</i>	8.4	
Palo de hule o Gomero	<i>Ficus robusta</i>	8.0	
Filodendros	<i>Filodendros, Philodendron</i>	7.8	
Dracaenas o Izotes, Izo-te chino	<i>Dracaena deremensis</i> <i>Dracaena marginata</i> <i>Dracaena fragrans</i> <i>Dracaena warneckii</i>	7.8	
Hiedra Inglesa	<i>Hedera ivy</i>	7.8	
Palmera Enana, Fénix Pigmea, Robeleni, Datilera pigmea	<i>Phoenix roebelinii</i>	7.8	
Hoja de la suerte, lotería	<i>Dieffembacchia</i>	7.7	
Helecho de Boston, Cola de ardilla, Cola de zorro	<i>Nephrolepis exaltata</i> <i>Nephrolepis spp</i>	7.5	
Espatifilo o Monja blanca	<i>Spathiphyllum sp</i>	7.5	

resumen de plantas más importantes según su puntaje purificante

purificadoras y humectantes de ambientes interiores. A partir de una amplia investigación sobre los componentes orgánicos volátiles (COV) acumulados en la estación espacial Skylab, la NASA elaboró el informe "Plantas ornamentales para la disminución de la contaminación interna del aire"; donde encontró que algunas plantas son sumamente eficientes. En 1989 publicó un listado con las mejores plantas para limpiar el aire. El puntaje asignado del uno al diez, está basado en la capacidad que cada planta tiene para eliminar vapores químicos, su resistencia a los insectos y su facilidad de mantenimiento. En el Blog A los ojos del Sol, plantean que el buen aprovechamiento del oxígeno producido por las plantas, dentro del hogar o espacios interiores, depende de algunas consideraciones a seguir, como por ejemplo:

Cantidad de personas que habitan dentro de la casa.

Tiempo de permanencia de los habitantes dentro de la casa.

Lugar de residencia, en la ciudad o en el campo.

La calidad del aire que tiene la localidad donde se vive.

Existencia de áreas sembradas de árboles.

Tiempo que permanecen las ventanas de la casa abiertas.

La cantidad de productos sintéticos y el tipo de materiales utilizados en el mobiliario y los equipos.

Considerar que por cada cien metros cuadrados se deben tener entre siete a diez plantas que purifican el aire interior y deben estar sembradas en macetas de al menos quince centímetros de diámetro.

Agrupar las plantas para lograr obtener una mejor calidad del aire.

CURSO MESOAMERICANO EN PRODUCCIÓN DE HORTALIZAS ORGÁNICAS EN PARCELAS COMERCIALES. APOYANDO LA DISPONIBILIDAD DE ALIMENTOS ECOLÓGICOS EN LOS MERCADOS LOCALES



Participantes en el curso mesoamericano de especialización junio 2011

Resumen de Publicación de Israel Morales, FUNDESYRAM

Como un aporte a la producción de alimentos orgánicos, cuidado del ambiente y adaptación al cambio climático, FUNDESYRAM ha constituido la Unidad de Capacitación sobre Agricultura Orgánica y Tecnologías Apropriadas, con el propósito de compartir las experiencias y tecnologías que van alcanzando las familias de la región occidental de El Salvador. Y de esta forma FUNDESYRAM contribuye a promover la agricultura orgánica.

Del 28 al 30 de Junio se realizó en Tacuba el curso en el cual se desarrolló la temática: Control de plagas y enfermedades, Alternativas de nutrición orgánica, Generalidades para el establecimiento de cultivos

hortícolas, Elaboración de abonos sólidos, Elaboración de caldos minerales, Reproducción de microorganismos de montaña, Elaboración de extractos botánicos, Elaboración de biofermentos, Preparación de sustratos para semilleros, Siembra de semilleros y Prácticas de trasplante. En estas prácticas participaron todos y todas los/as asistentes quienes con el apoyo de los técnicos de FUNDESYRAM intercambiaron experiencias (de tipo productivo, educativo y comercial) y tecnologías con productores/as, técnicos/as y familias de la zona.

En el curso participaron 42 personas entre técnicos/as y agricultores/as de diferentes zonas de El Salvador, México, Guatemala, Honduras y Austria. Según los participantes, fue una experiencia que les sirvió para adquirir un alto grado de compromiso para promover una vida y ambiente sano por medio de la agricultura orgánica.

Roberto Herrera Loaiza, Promotor Agroecológico de Canaán, Sayaxché, Petén, Guatemala que participó en el curso al regresar a su país, aplica lo aprendido en el curso mesoamericano y comparte su experiencia:

"En nuestra comunidad de Canaán, Sayaxché, Petén, Guatemala; se está trabajando con campesinas y campesinos en sus parcelas y se les está enseñando a hacer abonos orgánicos, así como plaguicidas naturales para prevenir plagas y enfermedades. Por el momento hemos sembrado pepino, sandía, repollo, cilantro y acelga. Hacia el futuro trabajaremos huertos familiares implementando otros cultivos para garantizar la seguridad alimentaria y generar ingresos económicos por la comercialización de dichos cultivos. Se está trabajando con estudiantes de las escuelas públicas en compañía de sus catedráticos para irles inculcando la importancia de la agricultura orgánica e irlos concientizando que al trabajar la agricultura orgánica estamos contribuyendo con la protección del medio ambiente, consumir alimentos sanos libres de químicos y ser personas saludables".



MARCHA ECOLÓGICA, III ENCUENTRO REGIONAL DE AGRICULTURA ORGÁNICA, III INTERCAMBIO Y ACCIONES PARA PRESERVAR LAS SEMILLAS CRIOLLAS Y NATIVAS

Resumen de Publicación de Isidro Galdámez y Jesús Córdova, FUNDESYSRAM



Iniiciando el desfile

La actividad se complementó con ponencias sobre el valor nutricional de las especies locales y el aporte de las prácticas orgánicas para mitigar el cambio climático.

Posteriormente se procedió al III intercambio de semillas criollas y nativas; más de 80 especies de semillas de boniato, ayote, frijol, chilipuca, maíz, mora, chipilín, así como materiales vegetativos de yuca, camote, chaya, etc. se intercambiaron entre los participantes que han logrado adquirir un alto grado de conciencia y valor por el uso y validación de las semillas criollas y nativas.

Cada semilla debidamente identificada con el nombre común, la procedencia, el rendimiento, el productor propietario y la adaptación a diferentes condiciones climáticas y edáficas. La recuperación y conservación de las semillas criollas o nativas, es un tema prioritario para FUNDESYSRAM, lo cual encaja en la producción orgánica y en el desarrollo de la gente y no en función mercantilista, pues se requiere que cada comunidad, zona o país piense en garantizar la seguridad y soberanía alimentaria. En tal sentido se establecen bancos de semillas criollas y nativas en las comunidades.

Esto es congruente con nuestra filosofía que “Hablar de semillas es hablar de la vida”, entonces un agricultor/a sin semillas propia no puede ser agricultor/a. cuando no se valora o se sustituye de manera irracional la semilla criolla y nativa, el agro las familias campesinas y los países pierden su biodiversidad autoalimentaria y la capacidad para desarrollarse

El Ingeniero Hugo Mata, coordinador de la microrregión San Pedro Puxtla y Ahuachapán Sur, menciona que las semillas criolla y nativa son determinante en los sistemas agroalimentarios por su eficiente adaptación agroclimática, alto contenido nutricional, y que además elimina la dependencia de semillas externas y promueve la biodiversidad local. Por su parte el Ingeniero Jesús Córdova, señala que el objetivo de los bancos de semillas criollas y nativas que impulsa FUNDESYSRAM es que el agricultor vuelva a tener el control sobre lo que siembra y recupere la confianza hacia sus propias semillas, cuyas bondades han sido desvirtuadas por las grandes empresas vendedoras de semillas o los gobiernos.



Mujeres realizando el intercambio de semillas

MUJERES RURALES INTERCAMBIAN SUS EXPERIENCIAS EN EMPRENDEDURISMO

Resumen de Publicación de Israel Morales, FUNDESYSRAM



Doña Esperanza: “Gracias a Dios, mi producto es bien aceptado y buscado por mi clientela fiel”

Veintiocho mujeres emprendedoras de 5 cantones de Tacuba, Departamento de Ahuachapán, realizaron un viaje a San Pedro Puxtla, para hacer un intercambio de experiencias, sus expectativas consistían en encontrar la forma de ser más exitosas con sus empresas, como superar los momentos en que han sentido desánimo y como promover sus productos en un mercado competitivo y limitado. Las mujeres que participaron en este intercambio estaban interesadas en escuchar a la señora Esperanza Pérez del cantón el Zarzal, municipio de Santo Domingo de Guzmán, Sonsonate, quien se dedica en su emprendimiento a engordar pollo para vender su carne. Doña Esperanza expresaba que comenzó con 50 pollos y que de esos solo pudo vender 15 porque los otros 35 se le murieron de “gripe aviar”; sin embargo, ella siguió probando y capacitándose, lo que dio como resultado el logro

de criar y faenar 90 pollos de 100 que había engordado. Manifestó también que había buscado diferentes formas de evitar que los pollos se enfermaran, utilizando medicina para seres humanos, busco maneras de incrementar su peso con alimentos naturales, y con la ayuda de los técnicos de FUNDESYRAM, logró mejorar el manejo de esta iniciativa. Fue entonces que su esposo, sus hijas y hasta la nuera se mostraron interesados en ayudar, empezaron a involucrarse en la actividad de engordar pollos y a diversificar las actividades microempresariales, cultivando hortalizas y plantas aromáticas. Actualmente la familia Pérez, manejan 500 aves cada seis semanas, el pollo lo vende completo o en piezas de acuerdo a la demanda de los clientes. La gente prefieren sus pollos y tienen demanda por tener la piel más amarilla, como la del pollo criollo. Doña Esperanza además se ha integrado en una red de comercialización junto a otras tres mujeres emprendedoras y a la fecha han logrado la aceptación de su producto en la zona del municipio Metalío, Sonsonate.

Doña Esperanza, considera que toda mujer emprendedora debe ser persistente, innovadora, diversificar su producción, tener una buena administración y control de la actividad; pero sobre todo debe ser honesta con el cliente, y tener un espíritu de asociatividad y tener seguridad en sí misma.

DE JÓVENES, AMAS DE CASA Y AGRICULTORES A EMPRENDEDORAS QUE CONTRIBUYEN AL DESARROLLO COMUNITARIO RURAL

Resumen de Publicación de Roberto Rodríguez, FUNDESYRAM



FUNDESYRAM impulsa su estrategia de desarrollo territorial por medio de 4 ejes: Eje 1. Organización y participación ciudadana con equidad de género o capital social, que les permita trabajar en la búsqueda de su propio desarrollo integrado y facilitar la biodiversidad. Eje 2. Desarrollo económico local o capital económico, fundamentado prioritariamente en: a) -la agroecología / agricultura orgánica, (un sistema de agricultor a agricultor = extensión comunitaria) que es manejado por una red de agricultores/as voluntarios denominados "Extensionistas Comunitarios", que son el capital humano que se potencia significativamente b) la seguridad alimentaria y diversificación productiva, en el emprendedurismo

especialmente con jóvenes y mujeres, -agroindustria, -cadenas de valor y el -mercadeo asociativo. Eje 3. Desarrollo de las mujeres y jóvenes para superar el déficit histórico con ellos/as. Eje 4. Manejo del ambiente y cambio climático o capital natural, fundamentado en: -la educación ambiental, -tecnologías apropiadas para mitigar el cambio climático, y -enfrentar las eventualidades de los desastres.

En el año 2011, en el tema de emprendedurismo se están apoyando 582 emprendimientos económicos con jóvenes de ambos sexos, mujeres y hombres, que representan a 3,492 pobladores/as de la región occidental de El Salvador (cuadro 1).

En talleres participativos con los jóvenes y mujeres que antes solo se dedicaban al rol de amas de casa y con agricultores que han logrado llegar a ser emprendedores/as referentes en sus comunidades rurales, plantearon que para dar el primer paso y llegar a ser emprendedor/a, hay que vencer barreras y las principales que tuvieron que vencer fueron: en primer lugar superar las barreras internas las críticas y segundo las burlas que les hacen los familiares, amigos y vecinos. (Figura 1 y cuadro 2).

Primera barrera, la interna o mental. Las personas de las comunidades rurales que han visualizado la posibilidad de llegar a ser emprendedores/as, tienen una lucha interna, donde prevalecen pensamientos positivos y negativos de cómo llegar a ser emprendedores/as. Los principales pensamientos negativos que tienen que vencer los Jóvenes son, a) El temor de ser coaccionados o reprimidos por los vecinos adultos emprendedores, por la competencia que pudieran llegar a ser; y los hombres y las mujeres, son los pensamientos de impotencia, por no contar con los recursos económicos para establecer un emprendimiento. Pero estos pensamientos negativos son vencidos en primera instancia por pensamientos positivos que logran tener los Jóvenes de ambos sexos, mujeres y hombres, al ver a otros/as en condiciones similares a ellos han llegado a ser emprendedores exitosos, el principal pensamiento positivo y de reto es "si otros lo pueden hacer yo también puedo".

Sector	No. de participantes	Orientación del emprendimiento y número de emprendimientos 1/	
		Agropecuaria	No agropecuaria
Jóvenes de ambos sexos	218 (40% mujeres)	116	49
Mujeres amas de casa	247	180	67
Hombres agricultores	117	117	

Cuadro 1: Sectores y tipo de emprendimientos económicos apoyados por FUNDESYRAM en el 2011

Figura 1. Niveles de opinión positiva y negativa dirigidas a quienes quieren ser emprendedores/as



Segunda barrera, las críticas y burlas de la familia, vecinos/as y amigos/as. Críticas y burlas que se dan en el ámbito familiar, en el caso de los jóvenes, el 100% recibió críticas o burlas, las principales fueron, estás perdiendo el tiempo, no tienes el dinero para ser emprendedor/a, no puedes cumplir compromisos. En el caso de las mujeres solo el 37% recibieron críticas o burlas, por el contrario el 69% fueron alentadas a tener emprendimientos. Las principales críticas o burlas fueron, no puedes ser emprendedora. En el caso de los hombres, el 100% fueron desalentados. La principal fue, no tienen experiencia en el manejo o comercialización de los emprendimientos. Críticas en el ámbito de los amigos/as.

Es importante destacar, que entre los jóvenes al contrario a lo que sucedió en el ámbito de la familia, el 67% no recibió críticas de los amigos/as, solamente el 33%. La principal fue, “estás perdiendo el tiempo”. El 100% de los hombres recibieron críticas o burlas. Las cuales estaban concentradas en, “no tienes el dinero para ser emprendedor, y te falta experiencia para ese emprendimiento”.

Críticas en el ámbito de los vecinos/as, en el caso de los jóvenes, el 45% recibieron críticas o burlas.

Las principales fueron: “no puedes cumplir con los compromisos” y “no puedes ni debes ser competencia”, más que todo fueron desmotivados por la futura competencia que harían a los vecinos. El 25% de las mujeres fueron desanimadas. La principal crítica o burla fue, no puedes ser emprendedora quizás por el temor a la competencia. El 30% de los hombres fueron desalentados. Las principales críticas o burlas fueron, te falta la experiencia, y esos productos que quieres producir y vender no tienen demanda en los mercados.

Para superar estas barreras, es necesario incorporar en los programas de emprendedurismo una estrategia de intercambios de los interesados/as en ser emprendedores/as y sus familias con otros/as microempresarios/as que han logrado tener éxito en circunstancias agroecológicas y socioeconómicas similares y dado que la familia y la comunidad juega un papel determinante para el éxito de los emprendimientos económicos se deben involucrar a la familia y la organización comunitaria en todo el proceso de los programas de emprendedurismo.

Críticas que reciben los emprendedores/as	Jóvenes	Mujeres	Hombres
Estas perdiendo el tiempo	F, A	A	
No tienes el dinero para hacerlo	F		A
No puedes cumplir con los compromisos	F, V		
No puedes ser emprendedor	A	F, V	
No puedes ser competencia	V		
Te falta la experiencia			F, A, V
Ese productos no tienen demanda.			V

Cuadro 2. Críticas o burlas que reciben los/as emprendedores/as de la familia, amigos y vecinos.

COMITÉS DE JÓVENES DE LAS ECOCOMUNIDADES CON EL APOYO DE FUNDESYRAM Y LA UNIDAD DE SALUD DE SAN PEDRO PUXTLA DESARROLLAN CAMPAÑAS DE LIMPIEZAS Y ORNATO EN SUS COMUNIDADES

Resumen de Publicación de Efraín Cerritos, FUNDESYRAM



En San Pedro Puxtla las comunidades organizadas y apoyadas por FUNDESYRAM implementan actividades para la protección del medio ambiente; con la participación activa de los jóvenes de ambos sexos que previamente son capacitados y sensibilizados de la necesidad de proteger el medio ambiente, para luego planificar y ejecutar acciones, las cuales son apoyadas por FUNDESYRAM y los Promotores de la Unidad de Salud de San Pedro Puxtla. Entre las acciones que se desarrollan se pueden mencionar las campañas de limpieza y ornamentación de las comunidades.

Con la recolección de los desechos sólidos, se evita la contaminación ambiental y los focos infecciosos y con la siembra de plantas ornamentales se crea un ambiente agradable en las comunidades, lo cual es congruente con la estrategia de FUNDESYRAM de lograr el establecimiento de Ecocomunidades para fomentar una relación más comprometida y armónica con la naturaleza, fortalecer la organización comunitaria y la interacción de las mujeres y jóvenes. En cada comunidad se han conformado un Comité de jóvenes, un Comité de mujeres y un Comité ecológicos, estos comités fortalecen la organización comunal y la educación de la población. En este año, se han realizado 8 campañas de limpieza y ornato, en la cual han participado directamente de más de 100 jóvenes y 180 familias de los cantones de El Durazno, El Cortez y El Escalón.

XIOMARA TOBAR UNA JOVEN EMPRENDEDORA



Xiomara Marlene Tobar Fuentes

“Tengo 21 años y vivo en el caserío Los Padillas del cantón El Escalón, Guaymango, mi experiencia ha sido muy buena siendo miembro del grupo de jóvenes productores de pollo de engorde, ya que he tenido la oportunidad de mejorar mis conocimientos sobre el manejo de los pollos, pues antes apoyaba a mi mamá con la crianza de las gallinas en el patio de mi casa, para darles de comer maíz y maicillo únicamente y a veces a aliñarlas. Ahora tengo la empresa de pollos y he sacado 5 camadas, con el dinero que me queda de la venta estoy pagando mis estudios de enfermería en la universidad de Sonsonate. Mi familia me apoya con el manejo cuando voy a estudiar”.

Contáctenos

Dirección: Residencial Los Eliseos, calle los Viveros, Pasaje 4, casa G-9, San Salvador, El Salvador.

San Salvador Oficina Central: fundesyramdireccion@gmail.com

Oficina Ahuachapán: fundesyram.ahuachapan@gmail.com

Micro Región Puxtla y Centro Sur: fundesyrampuxtla@hotmail.com

FUNDESYRAM Honduras: fundesyram.honduras@gmail.com

Micro Región Tacuba: fundesyramtacuba@hotmail.com

Oficina Comasagua: fundesyram.comasagua@gmail.com

CRISAC--FUNDESYRAM Tapachula, México: crisac.fundesyram@gmail.com

Envíe sus comentarios a la dirección de correo: fundesyram@gmail.com o llámenos al teléfono (503) 2273-3406

